



## POKYNY

# CHRASTAVSKÝ POHÁREK 2016

### 9. a 10. závod žebříčku JO

- Pořádající orgán:** Ještědská oblast sekce OB ČSOS  
**Pořadatel:** OK Chrastava  
**Datum:** sobota 3. 9. 2016
- Start:** krátká trať: intervalový, 00 = 10:00  
(kategorie HDR, P, T dle příchodu na start od 10.00 do 11.45)  
sprint: intervalový, 00 = 15:00  
(kategorie HDR, P, T dle příchodu na start od 15:00 do 16:00)
- Forma závodu:** závod jednotlivců na krátké trati s rankingovým koeficientem 1,00  
závod jednotlivců ve sprintu s rankingovým koeficientem 1,00
- Shromaždiště:** louka pod Ostrým, Fojtka, [50°49'27.734"N, 15°4'9.002"E](https://www.google.com/maps/place/50°49'27.734\)  
bude vyčleněno místo pro oddílové strany
- Doprava:** značeno z Mníšku u Liberce. V Mníšku – semafor, zdržení 5-10 min.
- Parkoviště:** v Mníšku pod hřbitovem – bude značeno. Parkovné 20 Kč.  
autobusy: ve Fojtce za křižovatkou Mníšecká – Zaječí Důl ([50°49'11.746"N, 15°4'12.257"E](https://www.google.com/maps/place/50°49'11.746\))
- Prezentace:** 7:30 - 9:00 na shromaždišti pro oba závody; 13:00 – 13:30 pro sprint (pokud se neodprezentujete již ráno)
- Občerstvení:** tradiční stánek OK Chrastava: buchty, čaj, káva apod.  
od 11 hodin teplá jídla:  
*Hovězí vývar s játrovou rýží, zeleninou a nudlemi (30 Kč)*  
*Hovězí gulášek s cibulkou a chlebem (70 Kč)*  
*Kuřecí nudličky v sýrové omáčce s listovým špenátem, fussilli (70 Kč)*  
*Risotto s grilovanou zeleninou (lilek, cuketa, paprika, polpa) (65 Kč)*  
stánek SDH Chrastava: klobása, nealko, pivo;  
v cíli voda, šťáva
- Mytí:** na shromaždišti v plastových umyvadlech
- Odpadky:** budeme třídit odpad – plasty x ostatní odpad, dbejte pokynů pořadatelů
- WC:** na shromaždišti TOI-TOI. V blízkosti startu také TOI-TOI

- Dětský koutek:** můžete využít, jen na nezbytně nutnou dobu během závodu.
- Vzdálenosti:** parkoviště – shromaždiště: auta 1 200 m, bus 600 m  
krátká trať: start 1 100 m, převýšení 75 m; cíl 900 m (cesta na start vede okolo cíle)  
sprint: start 1 100 m, převýšení 75 m; cíl – na shromaždišti
- Kategorie:** kategorie Ještědského žebříčku: D/H10 - D/H20, D/H21L, D/H21K, D/H35 - D/H70  
kategorie náborové: F, HDR (linie s doprovodem), D/H10L (linie)  
kategorie příchozích: P (krátká, orientačně jednoduchá trať na úrovni H12)  
T (orientačně středně obtížná trať pro běžce se zkušenostmi, na úrovni H18)
- Mapa:** krátká trať: Nad lomem 2, 1:10 000, e = 5m, stav léto 2016 (revize), autoři Roman Horký a Petr Uher, rozměr A4, mapový klíč ISOM2000  
sprint: Ostrý, 1:4 000, e = 5m (**Pozor, změna!!! V rozpisu a na mapě je chybný údaj 2,5m!!! Omlouváme se za chybu.**), stav léto 2016, autor Roman Horký, rozměr A4, mapový klíč ISSOM2007  
mapy nebudou vodovzdorně upraveny, na startu budou mapníky.
- Zvláštní mapové značky:** zelený křížek – vývrat  
zelené kolečko – výrazný strom  
hnědý křížek – plošina  
černý křížek – jiný umělý objekt
- Terén:** jizerskohorský s žulovými bloky a velkým převýšením, středně hustá síť komunikací, převážně kamenitý podklad. Doporučujeme tejpování kotníků a boty s hřeby.
- System ražení:** SPORTident  
Ve startovním koridoru musí závodník použít nulovací a kontrolní jednotku, startovací jednotky budou použity pouze pro kat. HDR, P a T – ve vyhrazeném koridoru. Na cílové čáře budou cílové jednotky. Pro případ selhání jsou na stojanech kleště a kontrolu orazte do R políček v mapě. V takovém případě je nutné odevzdat mapu v cíli pořadatelí.  
Možnost zapůjčení SI-čipu za 40 Kč/závod. Při ztrátě zapůjčeného čipu bude účtován poplatek 800,- Kč
- Popisy kontrol:** pro každého závodníka k dispozici samoobslužně na shromaždišti.  
Pro odpolední sprint jsou popisy na **zeleném** papíře.
- Časový limit:** krátká trať: 90 min  
sprint: 60 min
- Dětská trať (F):** v prostoru shromaždiště, pro nejmenší děti, nebude použit Sportident.
- Výsledky:** průběžné výsledky na shromaždišti.
- Vyhlášení vítězů:** vyhlášení prvních tří závodníků v kategoriích do 14 let včetně a vítězů v ostatních kategoriích. V kategorii HDR budou vyhlášení všichni závodníci.  
krátká trať: cca ve 13:30 na shromaždišti  
sprint: bezprostředně po závodě (cca v 16:45)

- Jury:** bude jmenována po prezentaci a složení jury vyvěšeno na shromaždišti.
- Předpis:** závodí se dle platných pravidel OB a soutěžního řádu JO. Předpokládané časy vítězů jsou v souladu se soutěžním řádem JO. Závodníci se zúčastní závodu na vlastní nebezpečí, respektive rizika jejich zákonných zástupců.
- Hlavní funkcionáři:** ředitel: Milan Pavlík, R3  
hlavní rozhodčí: krátká trať: Petr Kadavý, R3  
sprint: Vojtěch Vokál, R2  
stavitelé: krátká trať: Rudolf Kaška, Ivan Vydra  
sprint: Petr Kadavý R3, Pavel Schröter
- Protesty:** písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu, po ukončení závodu zašlete protest s vkladem na adresu HR  
KT: Petr Kadavý Vlnařská 835, 460 01 Liberec 6  
sprint: Vojtěch Vokál, Mimoňská 289, 47127 Stráž pod Ralskem
- Informace:** KT: <http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3380>  
Sprint: <http://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=3381>
- Upozornění:** kategorie HDR, DH10, DH10L a DH12 mají na konci postup po kraji louky, prosíme o nezkracování přes ní (bude značeno v terénu). V prostoru se nachází několik bývalých lomů. Ohlídejte, prosím, své děti, aby do nich nechodili, obzvláště do těch zatopených. Nebezpečí vážného úrazu. Dle pravidel OB platí zákaz pobíhání psů na tratích závodu! Každý se závodu účastní na vlastní nebezpečí.
- Parametry tratí:** vizte ORIS

Milan Pavlík, ředitel závodu

**Partneři:**

