

# POKYNY pro závodníky- 24.9.2016- BEZDĚZ

## 3.závodu Ještědského žebříčku mládeže- podzim 2016 v OB na krátké trati

## 11. závodu Ještědského žebříčku dospělých 2016 v OB na krátké trati

a

### Veřejný závod v orientačním běhu ve sprintu

- Datum a místo závodu:** **Pro oba závody:** 24.9.2016 (sobota), obec Bezděz
- Pořádající orgán:** Ještědská oblast sekce OB ČSOS
- Pořádající subjekt:** Orientační klub Doksy, z.s.
- Parkování:** parkovné 50 Kč na celý den je vybíráno obcí Bezděz při vjezdu do obce. Po příjezdu do obce budete „odbaveni“ obsluhou parkoviště a nasměrování na shromaždiště, bude také značeno. Parkování na místě dle pokynů pořadatele.  
Částečnou kompenzací za výši parkovného je domluvené snížené vstupné na státní hrad Bezděz (viz. Poznámka)
- Shromaždiště:** Bezděz, louka GPS 50.5324958N, 14.7144861E  
Oddílové stany je možno stavět pouze na místě tomu určeném.
- Vzdálenosti:** PARKOVIŠTĚ-SHROMAŽDIŠTĚ do 100 m  
**KT:** SHROMAŽDIŠTĚ – START do 100 m,  
Cíl- SHROMAŽDIŠTĚ do 100 m  
**SPRINT:** SHROMAŽDIŠTĚ – START 300 m,  
Cíl- SHROMAŽDIŠTĚ do 200 m
- Prezentace:** v den závodu na shromaždišti od 8:30 do 9:30 hod. Prezentace pro závodníky ve sprintu, kteří nebudou běžít KT, je možná prezentace 13.30 až 14.00 na shromaždišti.  
Kluby se správně uhrazeným startovním na prezentaci nemusí. Pokyny a startovka bude vyvěšena na shromaždišti, dále bude k dispozici na ORISu, tištěné Pokyny nebudou součástí prezentační obálky pro kluby. Pokud chcete mít Pokyny v tištěné podobě, vytiskněte si předem z ORIS. Dohlášky pouze dle rozpisu.
- Kategorie pro KT:** Kategorie ještědského žebříčku- H10 až H21L, H21K až H70, D10 až D21L, D21K až D70: předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu JO pro krátkou trať)  
Kategorie náborové- HD10L (fáborkovaná trať pro děti bez doprovodu), HDR (fáborkovaná trať pro děti s doprovodem)  
Kategorie příchozích- P (trať na úrovni D12, lehká obtížnost),  
Kategorie tréninková- T (trať na úrovni H16, střední obtížnost)
- Kategorie pro SPRINT:** H14, H21A,B,C, H45, H60 a D14, D21A,B,C, D45, D60, P: předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu JO pro sprint;
- Systém ražení:** SPORT *ident*, vyčítání čipu na shromaždišti, v případě nefunkční SI jednotky na kontrole závodník razí mechanicky do R-políček v mapě, Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Za ztrátu vypůjčeného čipu budeme požadovat 800,- Kč.
- Start 00:** **KT:** 00=10.00 – intervalový (kategorie HDR, P a T dle příchodu na start ze samostatného koridoru v časovém rozmezí 0-90 minut)  
**SPRINT: 00=15.00** – intervalový (kategorie P dle příchodu na start ze samostatného koridoru v časovém rozmezí 0-60 minut)- vzhledem k velkému počtu přihlášených závodníků na KT dochází u SPRINTu oproti rozpisu k posunutí startu o 30 minut na 15.00 hodin, případná další drobná úprava by byla vyvěšena na shromaždišti.
- Časový limit:** **KT:** 90 minut  
**SPRINT:** 50 minut

**PRO ZÁVODNÍKY JE ZAJIŠTĚNO SNÍŽENÉ VSTUPNÉ NA HRAD BEZDĚZ.**

Všem startujícím, kteří v den závodu navštíví státní hrad BEZDĚZ a prokáží se svým SI-čipem, bude účtováno snížené vstupné 45,- Kč/osobu.

- Cíl:** Závodník je povinen nechat si vyčíst čip, a to i při nedokončení závodu (vyčítání čipů bude v centru závodu). Cíl bude uzavřen 30 minut po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka
- Odběr map v cíli:** mapy nebudou v cíli odebírány, dodržujte zásady fair-play
- Mapa:** **KT:** Spáleníště 1:10 000, e5m, formát A4, autor Tom Novák 2016, mapy na papíru 120g tisknuté na laserové tiskárně; mapa je vytvořena podle platného mapového klíče ISOM; **mapa nebude vodovzdorně upravena, doporučujeme mít PE obaly**
- Zvláštní mapové symboly :** zelené kolečko - výrazný strom  
zelený křížek - vývrát
- SPRINT:** Obec Bezděz 1:5 000, e2,5m, formát A4, autor Tom Novák 2016, mapy na papíru 120g tisknuté na laserové tiskárně; mapa je vytvořena podle platného mapového klíče ISSOM; **mapa nebude vodovzdorně upravena, doporučujeme mít PE obaly**
- Zvláštní mapové symboly :** černý křížek – posezení, dětská prolézačka  
zelený křížek – vývrát
- Zákaz překovávání prostorů a objektů vyznačených mapovou značkou, jejíž překonávání zakazuje mapový klíč ISSOM 2007
- Popisy kontrol, délka tratí a převýšení:** **KT:** ve formě piktogramů k dispozici na shromaždišti, samoobslužný odběr v centru závodu;  
**SPRINT:** ve formě piktogramů pouze na závodních mapách
- Označení kontrol:** Při závodě ve sprintu nejsou kontroly označeny kódem kontroly na stojanu, ale pouze na krabici. **Dávejte pozor, co razíte!**
- Povinné úseky:** od odběru map do začátku orientace, značeno oranžovými fáborky;  
od sběrné kontroly do cíle, značeno oranžovými fáborky
- Terén:** **KT:** V části rychlý, mírně členitý, dobře průběžný les se sítí cest a průseků a terénními detaily; v části členitý, kopcovitý, místy hůře průběžný les s terénními i porostovými detaily  
**SPRINT:** Členitá vesnická zástavba, v malé části dobře průběžný příměstský les s řadou terénních detailů
- Omezení obuvi:** Obuv pro závod ve sprintu není omezena (změna oproti rozpisu). Vzhledem k typu podkladu (drtivá většina závodu po zpevněných a asfaltových cestách) doporučujeme atletickou obuv.
- WC:** možno využít 5 ks TOI TOI na shromaždišti
- Mytí, převlékání:** k mytí využít přistavenou cisternu s vodou, převlékání v oddílových stanech, které bude možno postavit na vyhrazeném prostoru.
- Občerstvení:** v cíli voda + prodej na shromaždišti; restaurace v obci Bezděz
- Startovní listina:** oddílové startovní listiny budou k dispozici na ORIS; startovní listiny dle kategorií budou k dispozici na ORIS a vyvěšeny na shromaždišti. Oddílové startovní listiny budou součástí obálek vydávaných při prezentaci.
- Vyvěšování výsledků:** průběžně na shromaždišti
- Vyhlášení výsledků:** KT: cca ve 14:00 hodin na shromaždišti (první tři v kategoriích do HD14, HDR všichni malí účastníci). SPRINT: cca v 17:00 hodin na shromaždišti (první tři v kategoriích do HD14).
- Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu závodů sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB pro rok 2016
- Protesty:** písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu, po ukončení závodu s vkladem na adresu HR (hlavní rozhodčí krátké trati: Jaroslav Hradecký, Hálkova 889, Doksy; hlavní rozhodčí sprint: Marcel Šmol, Boženy Němcové 871, Doksy)

**PRO ZÁVODNÍKY JE ZAJIŠTĚNO SNÍŽENÉ VSTUPNÉ NA HRAD BEZDĚZ.**  
Všem startujícím, kteří v den závodu navštíví státní hrad BEZDĚZ a prokáží se svým SI-čipem, bude účtováno snížené vstupné 45,- Kč/osobu.

<b>Hlavní funkcionáři:</b>	ředitel obou závodů:	Pavel Koštejn (R3)
	hlavní rozhodčí krátké trati:	Jaroslav Hradecký (R3)
	hlavní rozhodčí sprint:	Marcel Šmol (R3)
	stavitel tratí krátké trati:	Vít Koštejn
	stavitel tratí sprint:	Daniel Novák (R2)

**Jury (pro oba závody):** Bude k dispozici na shromaždišti.

**Zdravotnická služba:** zdravotnická služba v době závodu je v cíli.

**Upozornění:** **Pokud mezi závody navštívíte hrad Bezděz, budete procházet závodním prostorem sprintu. Proto při průchodu obcí dodržujte zásady fair-play a jděte nejkratší cestou na hrad (ze shromaždiště po příjezdové komunikaci až k rybníku, od rybníku po modré turistické, ze které se po cca 500 m odpojíte na hrad). Nesnažte se hledat kontroly.**

**Při závodě ve sprintu se zejména některé delší tratě několikrát kříží. V případě, že spojnice mezi kontrolami prochází přes kolečko jiné kontroly, je spojnice zalomena. Věnujte zvýšenou pozornost pořadí kontrol!!!**

**Budete-li odjíždět ze sprintu před skončením závodu, dbejte zvýšené opatrnosti a jed'te skutečně „krokem,“ neboť budete projíždět prostorem závodu a míjet závodníky.**

Závod ve sprintu probíhá v obci Bezděz v období probíhající turistické sezóny, nutno brát ohled na turisty.

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Organizátor nenes zodpovědnost za případné škody způsobené účastníky závodů.

Je nutno dodržovat lesní zákon a zásady ochrany přírody a soukromého majetku.

Závod se koná částečně v CHKO. V lese může probíhat stahování dřeva, buďte opatrní. Účastníci závodů souhlasí s případným zveřejněním fotografií ze závodů.

Příjemné nejenom sportovní zážitky přeji pořadatelé

**PRO ZÁVODNÍKY JE ZAJIŠTĚNO SNÍŽENÉ VSTUPNÉ NA HRAD BEZDĚZ.**  
Všem startujícím, kteří v den závodu navštíví státní hrad BEZDĚZ a prokáží se svým SI-čipem, bude účtováno snížené vstupné 45,- Kč/osobu.