

POKYNY

NOVOBORSKÝ POHÁR V ORIENTAČNÍM BĚHU

5. závod podzimního žebříčku Ještědské oblasti na krátké trati

- Datum:** neděle 23. října 2016
- Pořádající orgán:** Ještědská oblast sekce OB ČSOS
Pořadatel: TJ Stadion Nový Bor, oddíl orientačního běhu
KOB Kamenický Šenov
- Rozsah závodu:** žebříček Ještědské oblasti
závod rankingu s koeficientem 1,00
- Centrum závodu:** obec Sosnová u České Lípy, kulturní dům
GPS 50.6576211N, 14.5330467E
PROSÍME NEVSTUPOVAT DO SÁLU V BĚŽECKÉ OBUVI!
- Parkování:** pouze podél místní hlavní komunikace
Dbejte, prosím, pokynů pořadatelů!
- Vzdálenosti:** Shromaždiště – start: 700 m
Cíl – shromaždiště: 200 m
- Prezentace:** V den závodu na shromaždišti **od 8.45 do 9.30 hod.**
Doporučujeme oddílům vzít s sebou doklad o zaplacení startovného.
Dodatečné přihlášky pouze dle možností pořadatelů a za dvojnásobné startovné.
- Kategorie:** **H10,12,14,16,18,20,H21L,H21K,H35,40,45,50,55,60,65,70**
D10,12,14,16,18,20,D21L,D21K,D35,40,45,50,55,60,65,70
kateg. náborové: **H10L,D10L** fáborkovaná trať pro děti
bez doprovodu rodičů
HDR fáborkovaná trať pro děti
s doprovodem rodičů
F trať pro nejmenší – zdarma
nedaleko shromaždiště od 10.00 hod.
nepoužívá se systém SPORTIDENT
kat. příchozích: **P** trať na úrovni D 12
kat. tréninková: **T** trať na úrovni H 16
Předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu JO pro krátkou trať.
- Hlídní dětí:** Pořadatelé nabízejí možnost pohlídní dětí v průběhu závodu
v dětské školce.
- Start 00:** **00 = 10.30** -intervalový, HDR, P a T mají po odprezentování volný
startovací čas *od 10.30 do 12.00 hodin.*
Cesta na start značena modrobílými fáborky a prochází kolem cíle.
Liniové tratě značeny červeno-bílými fáborky.
- Časový limit:** 90 min.
- Startovní listiny:** Budou vyvěšeny na shromaždišti závodu a jednotlivé oddíly
je obdrží při prezentaci.

- System ražení:** *SPORTIDENT*, vyčítání čipů na shromaždišti.
V případě nefunkční SI jednotky razit do R-políček na mapě.
V případě ztráty nebo navrácení zapůjčeného SI čipu bude požadována náhrada ve výši 700,- Kč/čip.
- Mapa:** **Sosnová 2016, 1: 10 000, od kategorie HD 50 1: 7 500, E=5 m**, autor: Jaroslav Lamač, revize: Petr Karvánek, stav 09/2016
rozměr **A 4**, mapa nebude vodovzdorně upravena, mapníky budou k dispozici na startu
Mapy nebudou vybírány – dodržujte, prosím, zásady fair-play!
- Terén:** dobře průběžný se sítí cest a průseků, pískovcové skalní útvary
- Popisy kontrol:** k dispozici na shromaždišti a na mapách
kontrola č. 67 - popis černý křížek = pozůstatek hydrog. vrtu
- Občerstvení:** v budově kulturního domu
Po doběhu k dispozici voda a šťáva,
dále pak prodej občerstvení – nealkoholické nápoje a pivo
káva, čaj, koláče, párky, polévka
- WC:** v budově kulturního domu, mobilní WC před budovou
- Mytí:** za budovou kulturního domu v umyvadlech
PROSÍME O DODRŽOVÁNÍ ZÁKAZU MYTÍ NA WC V BUDOVĚ KULTURNÍHO DOMU
- První pomoc:** Stanoviště první pomoci bude v budově kulturního domu.
- Výsledky:** budou průběžně vyvěšovány na shromaždišti
- Vyhlášení:** cca ve 14 hod. v sále kulturního domu
první tři v kategoriích HD10L, HD10, HD12, HD14 – medaile
první tři v kategoriích HD21L – medaile, vítězové získají pohár
vítězové ostatních soutěžních kategorií získají věcnou cenu
závodníci kategorie HDR a F obdrží v cíli sladkou odměnu
- Předpis:** Závodí se podle platných pravidel OB,
soutěžního řádu závodů sekce OB a prováděcích předpisů
k soutěžím sekce OB pro rok 2016.
- Protesty:** Písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu,
po ukončení závodu s vkladem na adresu : Petr Karvánek
U mlékárny 2390
470 01 Česká Lípa
- Jury:** bude stanovena v den závodu
- Upozornění:** Prosíme nevstupovat na soukromé pozemky.
Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, za nezletilé zodpovídají jejich zákonní zástupci.
V prostoru shromaždiště, parkoviště i celé obce udržujte čistotu a pořádek.
Obchodní činnost na shromaždišti pouze se souhlasem ředitele závodu.
Telefonický kontakt na ředitele závodu: 602/854463

Hlavní funkcionáři: ředitel závodu Jiří Našinec
hlavní rozhodčí Petr Karvánek, R I.
stavitel tratí Josef Štrojsa

Pěkné nedělní zážitky z lesa vám přejí pořadatelé ☺

Partneři závodu:

**MĚSTO
NOVÝ BOR**



PIVOVAR
CVIKOV



MinifarmaSloup - občanské sdružení, V Lukách 260, 471 52 Sloup v Čechách
Jsme jezdecká škola vhodná pro děti a začátečníky.

