

## POKYNY

### PZL – údolím Kocáby, měřený trénink v orientačním běhu Neděle 10.1.2016

#### Místo:

Čisovice, parkoviště u fotbalového hřiště  
Převlékání na parkovišti (zkusím domluvit šatnu)  
Doprava auty, MHD nebo vlakem (ž.st. je 200m)

#### Kdy:

Start 10:30 ve vlnách po kategoriích  
Prezentace do 10:00  
Start bude u parkoviště nebo se na něj společně popojde

#### Přihlášky:

Do čtvrtka 7.1.2016 přes ORIS, případně na email [antonin.pro?gmail.com](mailto:antonin.pro?gmail.com)  
Později a na místě jen omezeně (do vytisknutých map)  
Startovné 40 Kč, kategorie D 20 Kč  
Přihlášení, kteří nemohou přijet, nechtě zašlou sms na můj telefon

#### Kategorie:

A...12-15 km  
B...8-10 km  
C...5-6 km  
D...do 3km

Na kontrolách budou fáborcky a voskovky pro záznam do průkazky.

Tratě C a D jsou vhodné i pro mládež a příchozí.

Tratě C a D budou na mapě 1:10000 pro orientační běh

#### Mapa:

Mapa pro orientační běh 1:10000 a turistická 1:25000

#### Poznámka:

U hřiště bude otevřena restaurace. Vaří teplá jídla. Kdo má zájem o oběd napište to do přihlášky, aby se dal odhadnout počet jídel.

Těším se na vás.

Antonín Procházka (tel.606220870)