

P O K Y N Y - 4. prosince 2016 - neděle

XVI. ročník závodu v orientačním běhu „MIKULÁŠ 2016“

v rámci akce orientační běh v přírodě a projektu „Orientační běh pro všechny a pro každého“

Příjezd do centra závodu bude značen šipkami

(ze směru z centra Ostravy je nutné sjet na most, vlevo a sjet zpět směr centrum !!!)

Parkování na vyhrazených místech – dbejte pokynů pořadatelů

Registrace: 8:30 – 9:15 v místě konání

Převlékání ve společenské místnosti 2. patro – bude označeno

- **nechod'te v zablácené obuvi a už vůbec ne v botách s hřeby !!!**
- **prostor pro oddílové stany ☺, nouzově v autech**

Na registraci si připravte hotovost přesně nebo v drobných – je nás hodně tak ať se nezdržujeme

- **v případě změn a dohlášek využijte speciální formulář**

Vzdálenosti – START i CÍL do 100 od převlékání

Start 00:00: 10,00 hodin v místě shromaždiště – může být upraveno

Vyhlášení vítězů po ukončení závodu – cca 12:45 – drobné ceny pro první tři

Orientační délky tratí: A – 4 km, B – 3 km, C – 2 km, P – 2 km

Místo konání:

Vítkovická 1708/17 - <https://mapy.cz/s/1f8sY>

Kavárna Maryčka - 49.8217872N, 18.2778511E

Mapa:

HLUBINA 40, měřítko 1:4 000, A4 - vodovzdorně upravena

Pořadatel:

Ostravská tělovýchovná unie

Městský svaz orientačních sportů Ostrava

Technické provedení:

free.lepus.cz, z.s. – sportovní klub

Zdravotnictví:

za zdravotní stav ručí vysílající složka. Při zranění bude provedeno základní ošetření. Další na náklady osobní pojišťovny.



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



Lidé v pohybu
lepus.cz