

Pokyny

Přebor Západočeské oblasti štafet

1. závod oblastního žebříčku Západočeské oblasti (klasická trať)

datum a centrum

sobota 11. 3. 2017, neděle 12. 3. 2017
[areál LDT Lišice](https://mapy.cz/s/1kpAB) (Lišice 31, Dolní Lukavice, <https://mapy.cz/s/1kpAB>)

pořadatel

OK Lokomotiva Plzeň

funkcionáři závodu

ředitel závodů:	Miroslav Šilhavý	
stavitelé tratí:	sobota - štafety	Jiří Valeš
	neděle - klasická trať	Tomáš Čechura
hlavní rozhodčí:	sobota - štafety	František Kolovský
	neděle - klasická trať	Jan Hering

vzdálenosti mezi základními místy sportovní akce

	sobota	neděle
ubytování – parkoviště	do 25 km	do 25 km
parkoviště – centrum	0 m	0 m
centrum – prezentace	0 m	0 m
centrum – start	0 m	1000 m
centrum – cíl	0 m	750 m

parkování

přímo v areálu dle pokynů pořadatelů

místo a čas prezentace

v centru, sobota 8:00 – 9:00, neděle 8:00 – 9:00
Prezentace se provádí najednou za celý oddíl!

prostor závodu

[lesní masív Vysoká](https://mapy.cz/s/1s8ld) (<https://mapy.cz/s/1s8ld>) vymezený obcemi Hradčany, Snopoušovy, Předenice, Čižice a Robčice

popis terénu, možných nebezpečí

kopcovitý, většinou dobře průběžný les s velkým množstvím kamenů. Místy hustníkové pasáže a ostružiny. Doporučujeme krytí dolních končetin. Poslední mapa daného prostoru z roku 2008, [Vysoká - jih](http://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/vysoka-jih-2008) (<http://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/vysoka-jih-2008>).

Některé nebezpečné srázy při štafetách ohraničeny shora červenobílou páskou.

startovní listina

vyvěšena v centru a na startu (v neděli)

startovní čísla

pro závod štafet dostanete na prezentaci startovní čísla, je povinností každého závodníka mít upevněné na hrudi své startovní číslo po celou dobu závodu

ukázková předávka

proběhne v 9:45

čas startu 00 a způsob startu

Sobota, štafety: 10:00, hromadný

00: H21, D21, H18, D18

05: HD12, HD14, HD105, LINIE

Neděle, klasická trať: 10:00, intervalový

doba průchodu startovním prostorem je standardně 3 minuty.

druh označování závodních průkazů

elektronický systém SportIdent po oba dny pro všechny kategorie (kromě Příchozích), lze použít čipy všech řad

SI čip lze půjčit u pořadatele za poplatek 20 Kč/den; v případě ztráty bude účtována úhrada 700 Kč požadavky na zapůjčení čipu uveďte v přihlášce

pro kategorii **Příchozí** ražení do mapy pomocí kleští upevněných na každé kontrole, možnost zapsat si na mapu čas startu a cíle, jinak neměřeno.

při štafetách mazání a kontrola mazání při vstupu do prostoru startu, v neděli ve vyhrazeném prostoru na startu

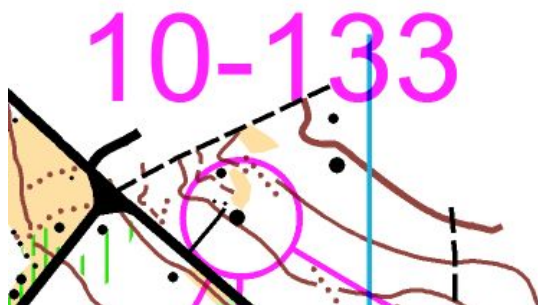
vyčítání bezprostředně po doběhu v prostoru centra, prosíme o vyčtení co nejdříve po návratu z cíle do centra, pomůžete nám i vám urychlit vyvěšování předběžných výsledků

v případě nefunkční kontroly je nutno orazit kleštěmi do vyznačených políček na mapě

mapa

	sobota, štafety	neděle, klasická trať
název, měřítko	Jelenovi pivo nelej 1:10 000	Nýčko tutady, 1:15 000 (HD16-21, H35) Jelenovi pivo nelej, 1:10 000 (ostatní kategorie)
interval vrstevnic	5 m	5 m
stáří mapy	únor 2017	únor 2017
mapový klíč	ISOM 2000	ISOM 2000
autoři	F. Kolovský J. Valeš M. Vejvodová V. Bohuslav st. F. Sova	F. Kolovský J. Valeš M. Vejvodová V. Bohuslav st. F. Sova
rozměry mapy	A4	A4
mapy na klasickou trať nebudou upraveny vodovzdorně		

pro příjemnější kontrolu kódů při štafetách jsou v mapě za čísla kontrol i kódy kontrol



zvláštní mapové symboly

výrazný vývrat	X
významný strom	O
jiný umělý objekt	X
plošinka	X

zakázané prostory

areály vyznačené značkou č. 527 Sídliště - žlutozelená barva (kromě povinných postupů v areálu shromaždiště)

nově osázené paseky vyznačené značkou č. 709 - fialové šrafy

popisy kontrol

Při štafetách na mapě. Při nedělní klasické trati samoobslužně v centru.

Kategorie Příchozí má slovní popisy na mapě.

Štafety: zvláštní objekt = divácká kontrola

značení povinných úseků

úsek k mapovému startu červenobílé fáborcky (cca 200 m)

úsek mezi diváckou kontrolou a závěrečným pytlíkem - koridor jasně vyznačený z obou stran červenobílou páskou (část úseku totožná s úsekem k mapovému startu)

úsek mezi sběrnou kontrolou a cílem červenobílé fáborcky, páska
linie a HDR červenobílé fáborcky
cesta na start modrobílé fáborcky
cesta z cíle světle zelené fáborcky

občerstvení na trati

V neděli pro kategorie D18, D21, D35, H18, H21, H35, H45.

předpokládaný čas vítěze v jednotlivých kategoriích / jednotlivých úsecích štafet

podle soutěžního řádu Západočeské oblasti

štafety:

D18 90 min (30/30/30)	HD12 75 min (25/25/25)
D21 105 min (35/35/35)	HD14 85 min (30/25/30)
H18 105 min (35/35/35)	HD105 100 min (35/30/35)
H21 120 min (40/40/40)	LINIE okolo 90 min (30/30/30)

klasická trať:

D10 20 min	H10 20 min
D12 25 min	H12 25 min
D14 30 min	H14 35 min
D16 40 min	H16 40 min
D18 45 min	H18 55 min
D21 55 min	H21 70 min
D35 45 min	H35 55 min
D45 40 min	H45 45 min
D55 40 min	H55 40 min
D65 40 min	H65 40 min

Divácká kontrola

štafety: kontrola číslo 101, od ní povinný divácký úsek v délce 180 m (koridor vyznačený červenobílou páskou), část povinného úseku totožná s částí cesty na mapový start.

Závěrečný pytlík velmi krátký, délka cca 500 m.

Doběh - předávka

Doběhový koridor štafet se na konci rozvětňuje, na předávku se držte vlevo, do cíle běžte vpravo.

O pořadí štafet v cíli rozhoduje cílová čára. Závodníci posledních úseků razí cílovou krabičku až za cílovou čárou v pořadí v jakém doběhli.

Prosíme závodníky čekající na startu na předávku, aby nechali prostor pro předání ostatních závodníků a zbytečně se necpali dopředu, pokud nevidí svoji štafetu na doběhu.

Hromadný start zbylých neodstartovaných úseků přibližně ve 12:30.

čas uzavření cíle

Uzavření cíle po uplynutí limitu posledního startujícího závodníka, v sobotu nejpozději 13:50.

časový limit

štafety: 240 minut

klasická trať: 150 minut

odevzdávání map v cíli

v sobotu do odstartování všech závodníků platí povinnost odevzdat mapu v koridoru po oražení cíle a předání štafety

v neděli se mapy v cíli neodevzdávají, spoléháme na váš smysl pro fair play

vyvěšování předběžných výsledků

v centru

vyhlášení vítězů

bezprostředně po skončení závodu

vyhlášení budou:

v sobotu v každé kategorii první 3 štafety ze **Západočeské oblasti**, v kategorii LINIE všechny štafety.

v neděli v kategoriích HDR a LINIE všichni závodníci, první 3 v žákovských kategoriích HD10-HD14,

v ostatních kategoriích **vítězové**

toalety

TOI-TOI v centru

umývání

na vyznačeném místě v centru - lavory

první pomoc

v cíli

občerstvení

pořadatel nezajišťuje

předpokládané složení jury

Bílý Milan, JES7001

Milota Josef, MLA5801

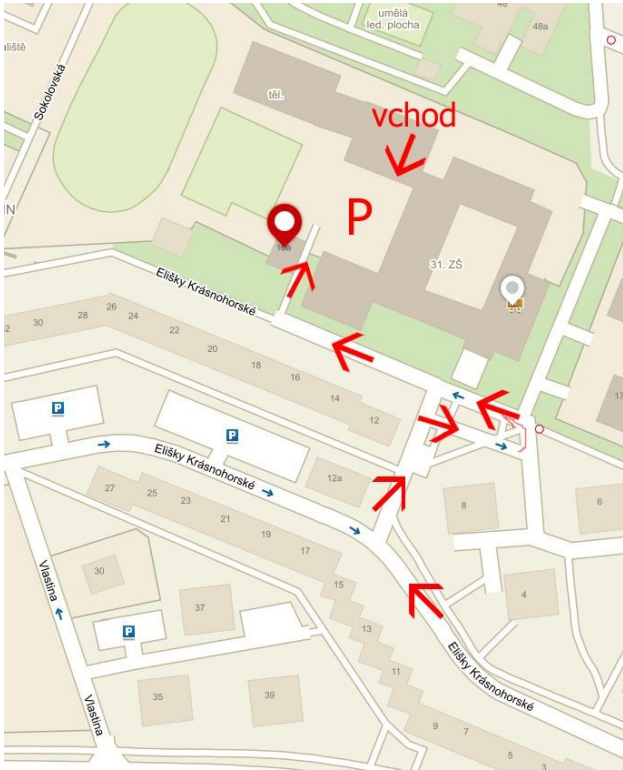
Rambousek Karel, BSO7907

ubytování

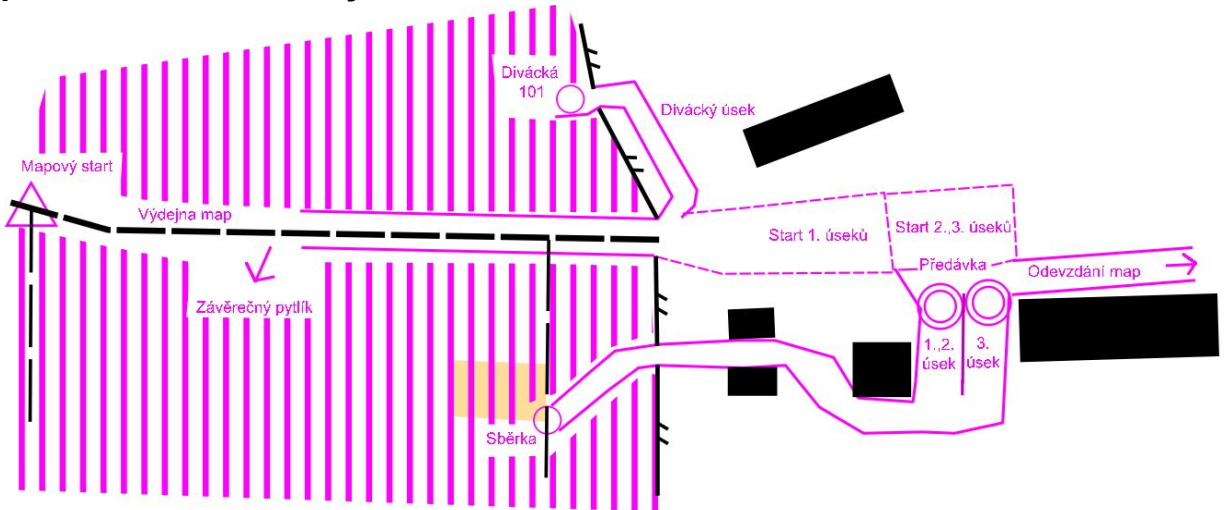
[v tělocvičně \(https://mapy.cz/s/1seDA\)](https://mapy.cz/s/1seDA) 31. ZŠ v Plzni na Lochotíně (Elišky Krásnohorské 10)

v sobotu po sprintu od 18 hodin, v neděli opuštění tělocvičny do 9:00

přezouvat!



plánek centra - štafety



délky tratí a převýšení

štafety

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)
H21	7,0	300
D21	4,5	170
H18	5,6	220
D18	3,8	160
HD14	3,8/2,9	130/80
HD12	2,5/2,1	75/75
HD105	4,9/3,7	210/150
LINIE	2,2	65

Hodnoty za lomítkem platí pro 2. úsek

klasická trať

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)
D10	2,0	45
D12	2,2	45
D14	3,4	75
D16	3,9	110
D18	5,2	100
D21	7,1	195
D35	5,2	100
D45	3,9	110
D55	3,1	90
D65	2,9	75
H10	2,0	45
H12	2,2	45
H14	4,0	105
H16	5,2	155
H18	8,3	230

H21	10,1	275
H35	8,3	230
H45	6,3	175
H55	5,2	155
H65	3,9	130
Příchozí	3,4	75
T	7,1	195
HDR, Linie	2,3	45