



POKYNY

25. ročník

H.S.H Vysočina cup 2018

HLAVNÍ SPONZOR:



Společnost **H.S.H Sport** od roku 1994 provozuje specializovanou prodejnu na OB potřeby + e-shop orienteeing.cz a zastupuje časomíru **SPORTident** elitní boty s hřeby **VJ** a **TRIMTEX**. Současně je **specialistou na sporttestery, hodinky, profesionální stopky a další sportovní elektroniku**. H.S.H Sport dodává kompletní sortiment chytrých hodinek s GPS a navíc poskytuje autorizovaný servis na většinu z nich. **Centrální prodejna** je v Praze (u metra Anděl), kde je také servisní středisko a hodinářství, nakupovat můžete také v několika specializovaných **e-shopech**. H.S.H rovněž provozuje obchod SPOLECENSKE-HRY.CZ s kompletní nabídkou stolních her pro děti i dospělé.



POŘADATEL	SK Chrast, oddíl orientačního běhu
DATUM	13. – 15. 7. 2018
CENTRUM	Lipnice nad Sázavou (loc: 49°37'33.517"N, 15°25'14.905"E)
KATEGORIE	<p>D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70</p> <p>H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85</p> <p>P1, P2 - volné kategorie pro příchozí a začátečníky, lze se přihlásit i na jednotlivé etapy, v těchto kategoriích se nevyhlašují celkové výsledky. Kategorie P1 je kratší (dle etapy 2,6 – 3,1 km) a méně orientačně náročná než kategorie P2 (dle etapy 3,8 – 5 km).</p>

POZOR – změna oproti rozpisu:

Počet závodníků v kategorii H21E je omezen na maximálně 60, v kategoriích H21A a H21B maximálně na 75.

V kategoriích D21E a D21A zůstávají limity beze změn (max. 50 závodnic).
V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 6. 2018.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si závodníci volí sami. Je nutné, aby odstartovali do startovního času 150! Startuje se ze zvláštního koridoru, ve kterém závodníci provedou vymazání SI karty, kontrolu vymazání SI karty a následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly. Toto platí pro všechny tři etapy.

PROGRAM

Čtvrtek 12. 7.: trénink

Pátek 13. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), krosový závod „Vyběhni si beermanentku“, koncert KYX Orchestra

Sobota 14. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety, večerní party

Neděle 15. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 12. 7. od 19:00 do 21:00 v centru závodu

Pátek 13. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, který obdrží výpis oddílové přihlášky z ORISu.

ETAPY

Etapa 1, krátká trať – pátek 13. 7. 2018

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R2

Centrum: Lipnice nad Sázavou

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: ZLATÝ VOČI - sever, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2018 (mapovali Petr Mareček a Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 14. 7. 2018

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Pavel Vítek, R3

Centrum: Lipnice nad Sázavou

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: BRETSCHEIDEROVO UCHO - sever, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2018 (mapovali Petr Mareček a Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Kategorie DH14, DH16, DH18, DH21, P2 a většina veteránských dvakrát překonávají málo frekventovanou silnici 3. třídy. Při přebíhání dbejte zvýšené opatrnosti!

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 15. 7. 2018

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Lipnice nad Sázavou

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!

Časový limit: 120 minut

Stavatel tratí: Martin Krejsa, R3

Mapa: ZLATÝ VOČI - sever, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2018 (mapovali Petr Mareček a Martin Kratochvíl), mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem kelímku v mapě.

Kategorie D21E/A/B, H18B, H21E/A/B/C, H35B, H40B a H45B dvakrát překonávají frekventovanou silnici 3. třídy. Při přebíhání dbejte zvýšené opatrnosti!

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D45B, D50B, D65, H45B, H85, H60C, H55B
15	D10N, D35B, H40B, D50C, H40C
30	D21B, H10, H12B, H21C, D21C, D70
45	D40C, D60, H21B, D55C, H65, H60B
60	D45C, H18B, H35C, H70, D12B, H21A

75	D18B, D21A, D35C, H10N, D40B
90	D10, D21E, D55B, H45C, H80, H75
105	D14B, H50B, H50C, H55C, H14B
120	D16B, H16B, H21E, H35B

SYSTÉM RAŽENÍ Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SPORTident. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát. Kontroly budou nastaveny pro kontaktní způsob ražení (v posledních koridoru na startu bude umístěna krabička SIAC OFF).

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 1.000,- Kč.

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

zelené kolečko – výrazný strom

černý křížek – malá stavba

POZOR – vývraty nejsou mapovány

VZDÁLENOSTI *Z centra závodů na start:*
 E1 – 300 m, bez stoupání
 E2 - 1000 m, bez stoupání
 E3 - 900 m, stoupání 15 m

Ostatní:

Cíl E1, E2, E3 – centrum: 0 m

Parkoviště – centrum: 500 - 900 m

Kemp – centrum: 0 - 900 m (3 varianty)

START Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startech etap není WC, nutno použít v centru.

ZAKÁZANÉ PROSTORY

Zákaz vstupu do oplocenek, privátů a pracovišť těžby dřeva!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po cestách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

TERÉN

Pro vysočinu netypický terén, výrazně ovlivněný těžbou žuly. V prostoru se nachází velké množství pozůstatků této činnosti - zatopené lomy, výsypky, prohlubně apod. Převážně jehličnatý les s hustou sítí komunikací a dobrou průběžností, kterou však místy narušuje podrost a kamenná pole ve svazích. Nadmořská výška 450–620 m n. m.

Především v E1 a E3 doporučujeme kvůli kamenité podložce tejpování!

PŘEDPIS, TRATĚ

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2018.

Délky tratí a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům.

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

CÍL

Cíl všech etap v centru závodu. Závodník v prostoru cíle:

1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;

2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lístek s mezičasy

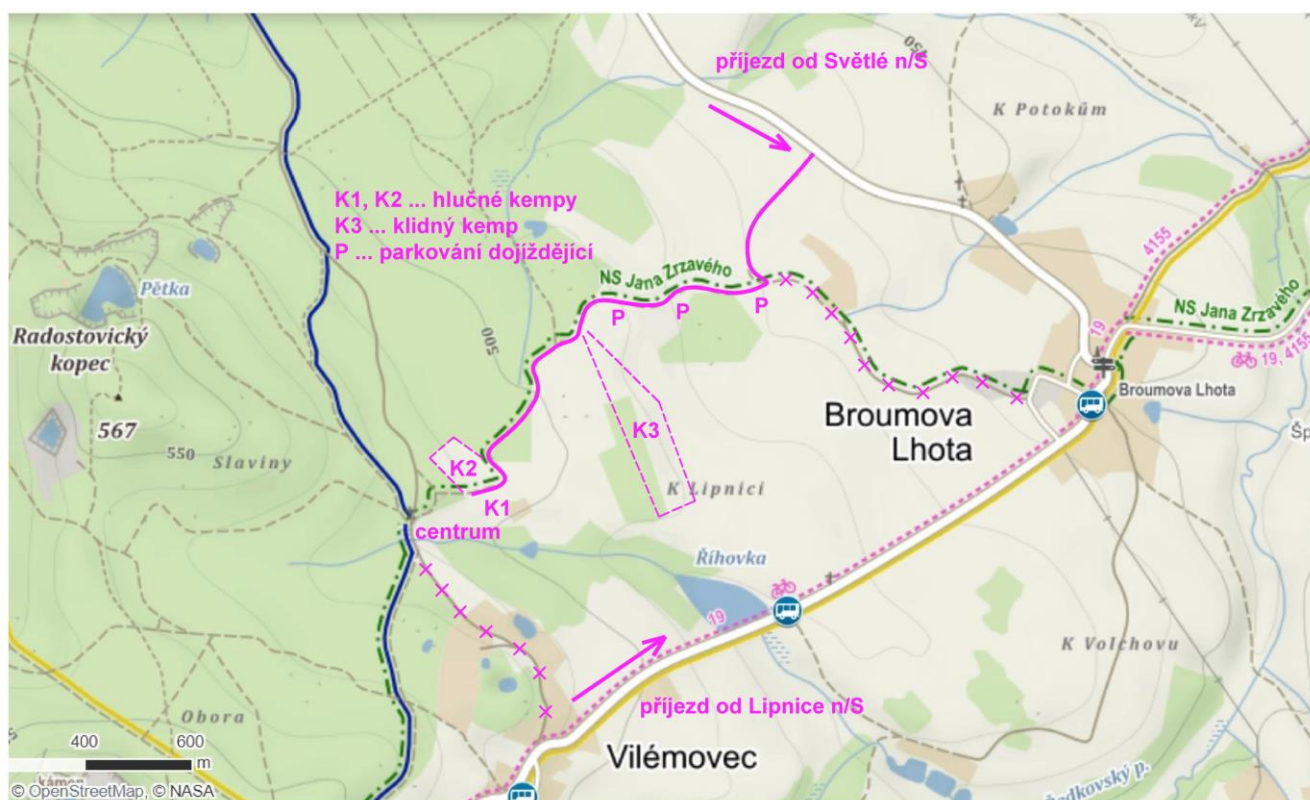
Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci. Pokud nebude vylosováný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Ve třetí etapě je cílová krabička několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte. Dbejte prosím pokynů cílových rozhodčích.

- PRVNÍ POMOC** Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.
- ŠKOLKA** Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky. Zvažte možnost hlídání Vašich ratolestí oddílovými kolegy.
- JURY** předběžný návrh obsazení:
Fencíková Vladislava (JHB), Polednová Hana (RUZ), Šťastný Karel (CTB)
- PROTESTY** Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Jan Krejsa, Milheimova 2855, 530 02 Pardubice; honza.krejsa@email.cz).
- FUNKCIONÁŘI** Ředitel závodu: Petr Martinec
Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2
Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R2
E2 – Pavel Vítek – R3
E3 – Martin Krejsa – R3
- KEMP** Otevřen od čtvrtka 12. 7. do neděle 15. 7. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu, šetřete vodou. U každého z kempů jsou umístěny ekologické toalety.
Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.
Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových pytlů.
Pro kemp jsou využity tři louky – dvě v bezprostřední blízkosti centra a třetí ve vzdálenosti 400 až 900 metrů (dle vybraného místa pro stan).
Na všechny louky je možné vjíždět auty (parkovat u stanu).
Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. Na stížnosti nebude brán zřetel.
Prostor kempů je omezený a počet přihlášených účastníků rekordní, šetřete místem!
Příjezdová komunikace do „hlučných“ kempů (K1, K2) má minimální šíři, vyhýbání vozidel je (hlavně v době pátečního příjezdu závodníků) vyloučeno. V případě očekávaného odjezdu ponechte auto na některém z parkovišť pro dojíždějící.
- ODDÍLOVÉ STANY** V centru bude vytyčen prostor pro oddílové stany (dojíždějící závodníky).

- MYTÍ, KOUPÁNÍ** V centru budou k dispozici žlaby a provizorní sprchy se studenou vodou. Veškerou pitnou vodu do žlabů a sprch dovážíme cisternami, šetřete s ní! Možnost koupání v rybníku Říhovka vzdáleném 600 m od centra.
- PŘÍJEZD** Příjezd je umožněn pouze po jediné vyznačené cestě. Z Vilémovce a Broumovy Lhoty je zakázán, přijíždějte ze silnice mezi Závítkovicemi a Broumovou Lhotou.
- PARKOVÁNÍ** Pro dojíždějící na jednotlivé etapy na vyhrazených parkovištích, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště 500 - 900 m od centra závodů za stejný poplatek.
- OBČERSTVENÍ** V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách sladké pečivo do vyprodání zásob. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).
- INFORMACE** <http://www.hshvysocinacup.cz>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz
- CENY PRO VÍTEZE** První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí třídních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P1 a P2 nejsou vyhlašovány).
- TRÉNINK** Ve čtvrtek 12. 7. bude od 17 hod. zdarma k dispozici tréninková mapka (k dostání v hospodě či na prezentaci) s tratí o délce cca 3 km. Start tréninku se nachází 1200 metrů od centra, cesta je v mapě znázorněna. Využit je prostor, ve kterém se při soutěžních etapách nenacházejí kontroly. Trénink není měřený, kontroly budou v lese ponechány do páteční 12. hodiny.

PLÁNKY CENTRA A PŘÍJEZDU



PARAMETRY TRATÍ

kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]
D10	1,9	40	2,1	50	2,5	75
D10N	1,3 / 2,3	40	1,6 / 2,9	50	2,3 / 3,3	60
D12B	2,3	55	3,1	65	2,5	95
D14B	2,8	65	4,3	85	3,6	120
D16B	3,0	70	5,4	130	4,3	160
D18B	3,2	70	6,4	120	5,1	190
D21E	5,0	175	8,7	250	6,7	260
D21A	4,2	125	7,9	185	6,1	215
D21B	3,9	100	7,9	170	5,7	185
D21C	3,7	90	6,7	130	4,8	145
D35B	3,7	100	6,3	155	5,1	190
D35C	3,4	85	5,8	125	4,0	135
D40B	3,5	95	6,4	120	4,5	150
D40C	3,2	70	5,1	120	3,9	135
D45B	3,2	70	5,1	115	4,2	150
D45C	3,0	70	4,7	115	3,5	125
D50B	3,0	70	4,7	115	3,8	130
D50C	2,7	60	3,8	90	3,4	120
D55B	2,8	70	4,6	115	3,5	125
D55C	2,5	70	4,3	100	2,7	100
D60	2,7	60	3,8	90	3,4	120
D65	2,5	70	4,3	100	2,7	100
D70	2,4	60	3,6	85	2,4	75
H10	1,9	40	2,1	50	2,5	75
H10N	1,3 / 2,3	40	1,6 / 2,9	50	2,3 / 3,3	60
H12B	2,4	60	3,3	75	2,7	100
H14B	3,3	70	5,2	90	4,0	155
H16B	3,4	85	5,8	125	5,3	185
H18B	3,8	110	7,7	190	6,7	245
H21E	5,6	250	11,3	250	8,4	320
H21A	5,5	210	10,2	195	7,3	270
H21B	4,8	200	9,3	185	6,4	250
H21C	4,3	150	8,3	235	5,5	210
H35B	4,6	160	9,1	200	6,7	245
H35C	4,4	120	9,1	200	5,3	185
H40B	4,4	120	9,1	200	6,2	230
H40C	3,8	110	7,7	190	5,1	165
H45B	4,1	100	7,5	165	5,7	230
H45C	3,9	105	6,8	185	4,6	145
H50B	3,9	105	6,8	185	5,1	165
H50C	3,6	100	6,4	185	4,2	150
H55B	3,6	100	6,4	185	4,6	145
H55C	3,5	95	5,1	120	3,9	135
H60B	3,5	95	5,1	120	4,2	150
H60C	3,2	70	4,4	120	3,7	135
H65	3,2	70	4,4	120	3,7	135
H70	2,8	70	4,6	115	3,4	125
H75	2,5	70	4,3	100	2,7	100
H80	2,4	60	3,6	85	2,4	75
H85	2,4	60	3,6	85	2,4	75
HDR	1,3 / 2,3	40	1,6 / 2,9	50	2,3 / 3,3	60
P1	2,6	45	3,1	85	2,7	85
P2	3,8	85	5,0	110	4,6	160