



2. Žaket pražský pohár žactva

Pokyny

23. května 2018

Datum: Středa, 23. května 2018

Pořadatel: Sportovní klub Praga, z. s

Pořádající orgán: Pražský krajský svaz ČSOS

Další informace: Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Závod bude pořádán během světového dne orientačního běhu.

Místo:

Souřadnice: 50.0274600 N, 14.5347767 E

Shromaždiště: Za ZŠ K Milíčovu (vchod ze západu). Shromaždiště bude venkovní, v případě deště budou na shromaždišti stany pro úkryt věcí. Na shromaždišti nebude možnost zakoupení občerstvení. Budou k dispozici tři mobilní toalety.

Doprava: Parkování v přilehlých ulicích je velice omezené, doporučujeme proto použít městskou hromadnou dopravu.

Jak se k nám dostanete Ze zastávky autobusů Horčičkova, běžte přímo na jih asi 500 m. Před vámi pak bude stát červená škola. Tu obejděte ze západu. Cesta od metra Háje je pak složitější, ale též možná. Vizte přílohu.

Zakázané prostory Žádáme všechny závodníky, aby nevstupovali na antuku a na hřiště školy; dále do átria mezi budovami Červené školy. Upozorněte na to, prosím, i své svěťence.

Vzdálenosti	Metro-shr.	750 m
	Bus-shr.	500 m
	Shr.-start	1 100 m
	Cíl-shr.	0 m
	Tratě	Viz příloha

Start: Intervalový; značen modrobílými fáborky; 1,1 km

Čas: 00=16:00 do 18:00

Startovní časy: Budou přiděleny na startu. Mezi závodníky soutěžních kategorií, ze stejné kategorie je nutný rozestup 2 minuty (tento čas se pak zdvojnásobuje, jedná-li se o závodníky ze stejného oddílu).

Cíl: Na shromaždišti

Uzavírka v **19:00** (odbitím sedmé už vaše kontroly v lese nemusí být). Každý závodník, i takový, který závod nedokončil je povinen si

vyčíst čip, případně odevzdat průkazku. V cíli bude pití pro doběhnuvší závodníky.

Typ závodu:	Zkrácená klasika
Mapa:	Milíčovský les 1:10 000
Terén a další upozornění:	Smíšený příměstský les se středně hustou sítí komunikací; plochý a detailově chudší. S bohatým podrostem , místy neprostopné bažiny. V lese je také hojně bodavého hmyzu. Doporučujeme pro to pokrytí celých nohou a ochranu pomocí repelentu. V lese jsou také cyklostezky, dejte si proto prosím pozor, ať v zápalu závodu nezkřížíte si s cyklistou cesty.

Kategorie:	
Soutěžní	DH10, DH12, DH14
Nesoutěžní	HDR, DH10L, T3, T5, Elite (bez cest)
Amatérské	P10, P12, P14, PD (příchozí do uvedeného věku / dospělí)

Prezentace:	15:30 – 17:30
--------------------	---------------

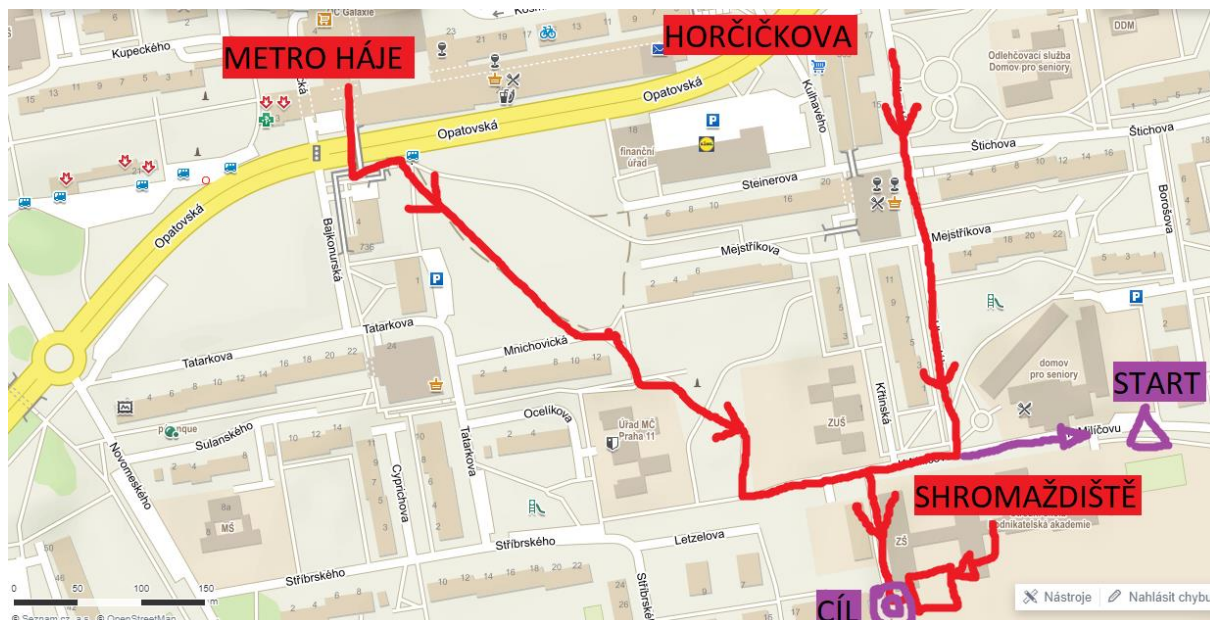
Přihlášky:	Výhradně přes systém ORIS https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4685 . To je možné i pro neregistrované závodníky. Ve výjimečných situacích emailem na adresu prihlaskyppz@gmail.com .
Termín:	Do neděle, 20. května 2018 23:59; nebo v omezeném počtu na místě za zvýšené startovné
Startovné: (v závorce platba na místě)	30 Kč (60Kč) HDR, DH10L, DH10, DH12, DH14 70 Kč (100Kč) T3, T5, elite zdarma P10, P12, P14, PD
Způsob platby	Vklad zaplaťte na účet Vklad zaplaťte na účet č. 2500695784/2010 u Fio banky, a.s., název účtu "SK Praga" (uvedte var. symbol „73XXXX“ kde XXXX je číslo, oddílu v adresáři ČSOS). Upřednostňujeme platbu za celé oddíly.

Způsob ražení:	Sportident; HDR a příchozí kategorie kleštěmi do průkazky
Půjčení čipů:	Čipy je možné si půjčit na prezentaci za poplatek 20Kč. Abychom mohli půjčit čip i neregistrovaným závodníkům, musí složit zálohu 800 Kč , která jim bude po závodě pochopitelně vrácena.
Popisy kontrol:	Budou k vyzvednutí v centru závodu

Výsledky:	Průběžné výsledky budou v centru závodu. Celkové výsledky pak v ORISU https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4685 .
	Vyhlášení výsledků proběhne v 18:30. Vyhlášeny budou první tři závodníci soutěžních kategorií. Bohužel budeme vyhlášovat pouze závodníky, kteří doběhnou do 18:20.
Časový limit	90 minut pro všechny kategorie; v 19:00 se uzavírá cíl a začíná sběr kontrol.
Instrukce pro neorientáky	Jsmo moc rádi, že si chcete zkusit orientační běh. Tady máte malou kuchařku, abyste aspoň trochu věděli. Pokud stejně něco nebude jasné, nebojte se kohokoliv zeptat, každý vám jistě rád pomůže. Když přijдете na shromaždiště po levé straně bude místo zvané prezentace. Tam se musíte odprezentovat (to obnáší zaplacení poplatků a propůjčení vám čipu). Čip se vás netýká, pokud jdete kategorii P, nebo HDR. V takovém případě dostanete průkazku. Na každé kontrole pak jsou kleště, kterými uděláte dírky do příslušného políčka. Pak se můžete vydat na start po modrobílých fáborkách. Na startu se postavíte do správné fronty a dostanete startovní číslo. Můžete vstoupit do koridorů ve chvíli, kdy se vaše číslo objeví na hodinách. Jdete-li na čipy, musíte si v prvním koridoru vyčíst v první krabičce a v 2. koridoru strčit čip do krabičky „check“. Každá krabička má v sobě díru, do které se čip strká. Z 3. koridoru se startuje. Kousek za startem naleznete svou mapu. Až doběhnete do cíle, orazíte poslední krabičku. Na shromaždišti musíte orazit ještě jednu, která vám čip vyčte !!tuto krabičku je nutné orazit i případně nedokončení závodu!! . Pokud vám něco není jasné napište na antonin.98@seznam.cz .

Protesty:	U hlavního rozhodčího, vklad 200 Kč
Kontakt:	antonin.98@seznam.cz (ředitel závodu)
Funkcionáři:	
Ředitel:	Antonín Forst
Stavitel tratí:	Matyáš Siegl
Hlavní rozhodčí:	Tomáš Janovský ml.

PŘÍLOHY:



Kategorie	Délka (km)	Počet kontrol
T5	5,5	19
Elite	5,5	18
T3	3,1	7
H14	4,2	8
D14	3,5	8
H12	3,5	8
D12	2,6	7
H10	2,5	6
D10	2,1	6
HD10L	2	6
HDR	2	6
PD	2,7	5
P14	2	6
P12	1,6	5
P10	1,5	4