

POKYNY

5. závod Žaket pražský pohár žactva

Pořádající orgán: Pražský svaz ČSOS

Pořádající subjekt: KOB Tretra Praha

Datum: středa 13. 6. 2018

Typ závodu: delší sprint

Centrum závodu: hřiště a atletický ovál ZŠ Litvínovská 500, Praha Prosek

Shromaždiště bude venkovní, při nepřízní počasí zde nelze postavit oddílové stany.

Doprava: organizátoři nezajišťují parkování a v sídlišti se dá parkovat opravdu hodně omezeně, doporučujeme proto dopravu MHD (nejlépe na autobusovou zastávku Madlina bus 151, 166, 201; případně metro Střížkov). Příchod na shromaždiště bude značený fáborky od zastávky Madlina, pokud půjdete už od metra (viz plánek příchodu), je zakázán příchod skrz sídliště!

Vzdálenosti:

autobusová zastávka Madlina - centrum: 200 metrů

centrum-start: 300 metrů

centrum-cíl: 0 metrů

Soutěžní kategorie: D10, H10, D12, H12, D14, H14

Nesoutěžní kategorie: D10L, H10L, HDR (bez fáborků), T3, T5

Prezentace: v centru závodu od 15:30 do 18:00

Parametry tratí: viz níže

Popisy kontrol: k odběru na shromaždišti

WC: 3 toalety ToiToi na shromaždišti, na startu nebude možnost

Start: od 16:00 do 18:15 hod, intervalový

Startovní čas bude přidělen na startu, startovní interval soutěžních kategorií je 2 minuty.

V posledním koridoru budou všechny kategorie překonávat ulici, dbejte pokynů pořadatelů.

Zakázané prostory: celá oblast ohraničená ulicemi Vysočanská, Teplická a Litoměřická (kromě tras příchodu vyznačených v plánu) do okamžiku startu. Po startu oblasti vyznačené v mapě značkami 421 (nepřekonatelná vegetace, černozelená) a 528.1 (soukromý pozemek, olivově zelená).

Cíl: uzavírá se v 19:30 hod, časový limit pro všechny kategorie je 75 minut.

Občerstvení: po doběhu v cíli, na shromaždišti bude i stánek s buchtami

Mapa: Sídliště Prosek, 1:5000, ekvidistance 2 m pro všechny kategorie, mapa je vytvořena podle platného mapového klíče ISSOM 2007, stav květen 2018, rozměr A4, mapoval: Ondřej Měšťan, na startu bude omezené množství mapníků

Terén: městský, sídliště s parkovou zelení s téměř nulovým převýšením. Je zakázáno běžet v botách s hřeby!

Ražení: pro všechny kategorie bude použit systém SportIdent (SI) v módu kontaktního ražení, čipy jsou k zapůjčení za částku 40,-, od neregistrovaných závodníků bude vybírána vratná záloha za jeden čip 1000,-

Zdravotník: v cíli

Výsledky: průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu, konečné budou v IS ORIS

Vyhlášení: po skončení závodu proběhne vyhlášení prvních tří v kategoriích DH10L-DH14 přibližně v 18:45, pro malé děti po doběhu i sladká odměna.

Informace o závodě: v IS ORIS nebo na webu: <http://tretra.org/ppz-18/>

Protesty: se vkladem 400,- u hlavního rozhodčího, případně písemně na adresu KOB Tretra Praha, Žárovická 1657, Praha 21 – Újezd nad Lesy, 19000

Funkcionáři závodu:

ředitel závodu: Ondřej Měšťan

hlavní rozhodčí: Gabriela Šimůnková

Stavitel tratí: Jakub Vlášek – R3

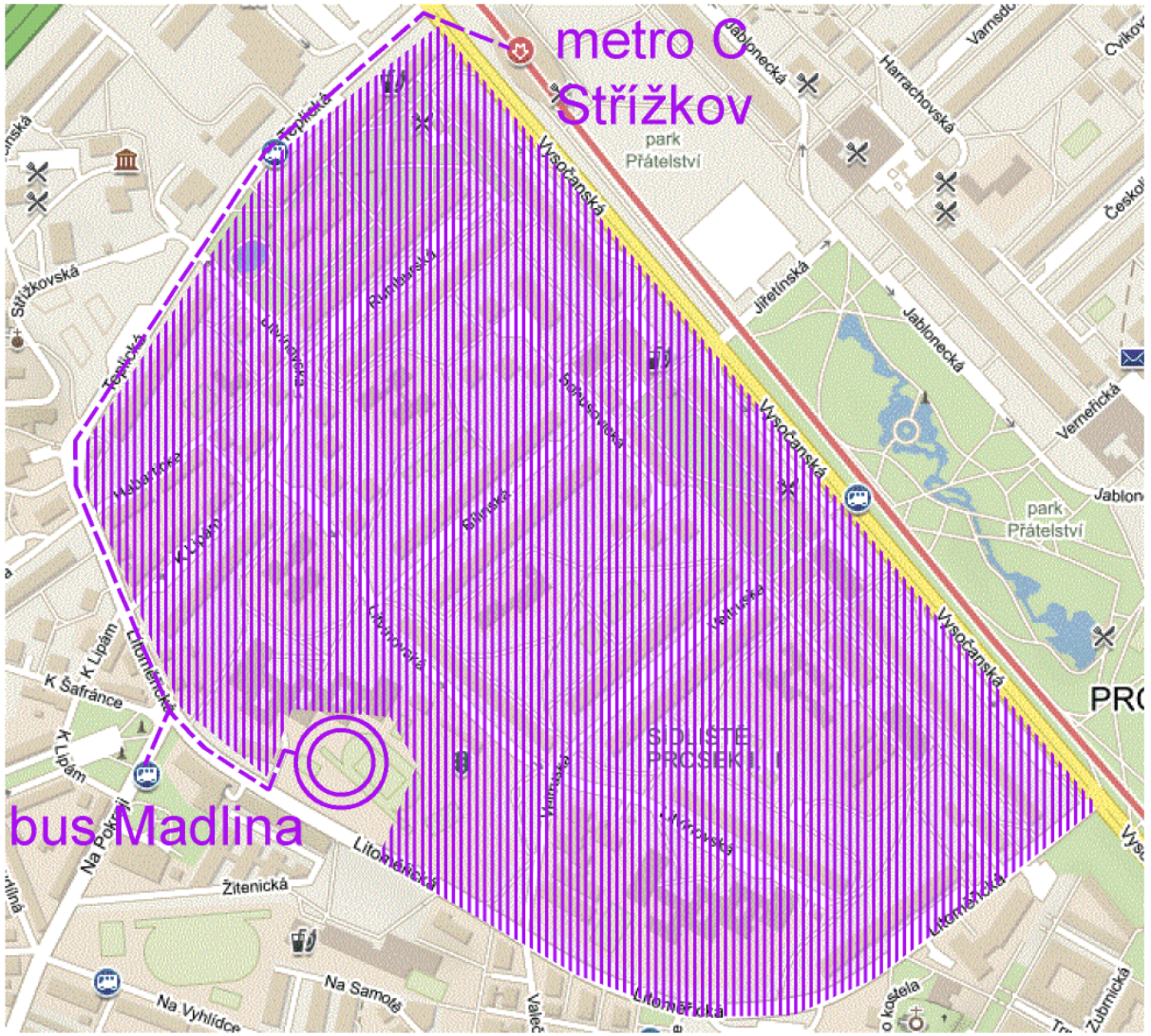
Oddíl KOB Tretra Praha děkuje:



**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9**



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**



Parametry tratí

D10L	1,9 km	8 kontrol
D10	1,4 km	12 kontrol
D12	1,9 km	16 kontrol
D14	2,3 km	15 kontrol
H10L	1,9 km	8 kontrol
H10	1,5 km	12 kontrol
H12	2,1 km	18 kontrol
H14	2,6 km	23 kontrol
HDR	1,3 km	10 kontrol
T3	3,1 km	21 kontrol
T5	4,5 km	28 kontrol

Převýšení je u všech kategorií zanedbatelné.