

Pokyny pro závodníky

Žebříček B-Čechy západ

OK KAMENICE

sobota 7.9.2019 – klasická trať

neděle 8.9.2019 – krátká trať

Společná ustanovení pro oba závody:

Pořádající orgán: Český svaz orientačních sportů

Pořádající subjekt: OK Kamenice

Datum: Sobota 7.září 2019, klasická trať
Neděle 8.září 2019, krátká trať

Zařazení do soutěží: Závod žebříčku B-Čechy západ
Závod celostátního Rankingu, koeficient 1,04

Centrum: Sobota – Krhanice, Dolní Požáry Loc: 49.8590014N, 14.5706625E
Neděle – Kamenice, osada Těptín Loc: 49.8890181N, 14.5655411E

Příjezd: Sobota:
Po silnici II.třídy 603 z Horních Jirčan směr Benešov, v obci Olešovice odbočit na silnici 107, za obcí Čakovice odbočit směr Krhanice.

Neděle:
Po silnici II.třídy 603 z Horních Jirčan směr Benešov, v obci Olešovice odbočit na silnici 107 a po cca 1 km na kruhovém objezdu odbočit na silnici 1052 a pokračovat do obce Těptín.

Parkování: Osobní auta na pronajatých pozemcích, parkovné 50 Kč za oba dva dny bude vybíráno při příjezdu

Sobota:
Na louce navazující na shromaždiště.
Odbočení k místu parkování je v méně přehledném úseku, přizpůsobte rychlost dopravní situaci.

Neděle:
Na pronajaté louce na kraji obce Těptín v blízkosti komunikace vedoucí z Kamenice ve směru na Jílové u Prahy.
Cesta z místa parkování na shromaždiště bude značena červenými fáborky a vede po komunikaci III.třídy a místních komunikacích s méně přehlednými úseky, dbejte prosím zvýšené opatrnosti.
Nezajíždějte do osady Těptín a neparkujte mimo plochy určené k parkování závodníků.

Pokud přijedete na naše závody vlastním autobusem, sdělte nám tuto informaci předem na email adam.jedlicka (zavináč) seznam.cz.

Prezentace: V centru závodů.

Sobota: od 10:00 do 11:30 hod
Neděle: od 8:00 do 9:30 hod

V prezentačních obálkách nebudou pokyny ani oddílové startovní listiny v tištěné podobě.
Pokyny a startovní listiny po kategoriích budou vyvěšeny na informačních tabulích v centru.

Zapůjčený čip se vrací bezprostředně po jeho vyčtení po každém závodě.

Dohlášky na místě Na místě budou přijímány dohlášky **pouze do kategorií DH10L, DH10C, DH12C, HDR, P3, T3, T5/T6**, a to za základní vklad až do vyčerpání připravených map.

Start 00: Sobota: 00 = 12:00 hod,

- Soutěžní kategorie a DH10C a DH12C startují intervalově dle startovní listiny.
- Tréninkové kategorie DH10L, HDR, P3, T3 a T6 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoli v čase 0 až 150 (12:00 až 14:30 hod) přes startovací krabičku podle pokynů pořadatele.
- Cesta na start je značena modrobílými fáborky.

Neděle: 00 = 10:00 hod

- Soutěžní kategorie a DH10C a DH12C startují intervalově dle startovní listiny.
- Tréninkové kategorie DH10L, HDR, P3, T3 a T5 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v čase 0 až 150 (10:00 až 12:30 hod) přes startovací krabičku podle pokynů pořadatele.
- Cesta na start je značena modrobílými fáborky.

Cesta na nedělní start, vede po místní veřejné komunikaci, dbejte zvýšené opatrnosti, a nechte si dostatečnou časovou rezervu pro cestu na start.

Vzdálenosti: **Sobota:**

centrum – prezentace	0 m
centrum - parkoviště os. aut	do 500 m
centrum – výstup z autobusu	do 500 m
centrum - start	700 m
centrum – cíl	0 m
Parkoviště – ubytování	7 km

Neděle:

centrum – prezentace	0 m
centrum - parkoviště os. aut	1000 m
centrum – výstup z autobusu	do 1000 m
centrum - start	1 700 m
centrum – cíl	0 m
Ubytování – parkoviště	2 km

Systém ražení: Elektronický razicí systém SPORTIdent, všechny kontroly včetně cílové budou nastaveny v režimu bezdotykového ražení BEACON. Jeden čip nesmí být v závodě použit vícekrát.

Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip a to i v případě, že závod nedokončil.

Zkontrolujte si číslo čipu ve startovní listině a změny nahlaste před svým startem na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají v cíli, kde bude označena jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci.

Mapa: Sobota:

- Grybla, 1:15 000, E 5m, pro kategorie DH16 – DH21, formát A4
- Grybla, 1:10 000, E 5m, pro ostatní kategorie, formát A3

Neděle:

- Požáry, 1:10 000, E 5m, formát A4

Mapy na oba dny připravil Roman Horký, stav srpen 2019, zpracováno podle ISOM2017, oba dny budou mapy vodovzdorně upravené. Tisk mapy je proveden ofsetem.

Zvláštní mapové symboly:	Hnědý trojúhelník – plošina Černý křížek - jiný objekt
Terén:	Prostor pro sobotní závod je středně až velmi kopcovitý, v nižších partiích porostově bohatý, místy zarostlý. Delší tratě probíhají částí rovinatého lesa s dobrou průběžností a větším množstvím žulových kamenů, balvanů a menších skalek. Prostor pro nedělní závod je převážně rovinatý se smíšeným lesem, porostově velmi pestrý. Středně hustá síť komunikací, žulové kameny.
Popisy kontrol:	Samoobslužný odběr v centru závodů.
Tratě:	Parametry tratí jsou uvedeny na konci pokynů a na webových stránkách závodů. Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ ČSOS. Tratě HDR, H10L a D10L budou značeny oranžovými fáborky. Tratě nedělního závodu se mohou opakovaně křížit a kontroly jsou blízko u sebe. Pečlivě čtěte kódy a dodržujte správné pořadí kontrol.
Občerstvení:	Po doběhu v cíli štáva po oba dva dny. Sobota: <ul style="list-style-type: none">• Kategorie s předpokládaným časem 50 minut a více mají občerstvení na trati (v mapě značeno kelímkem). Kategorie H21 B a C mají navíc další občerstvení na kontrole č. 39 (značeno v popisech) Neděle: <ul style="list-style-type: none">• Občerstvení před startem u TOI-TOI (voda) Na všech občerstvovacích stanicích bude k dispozici čistá voda
Služby v centru závodu:	Pořadatel zajišťuje občerstvení ve formě cukrárny (buchty, koláče) a bufetu (klobása, sekaná, párek v rohlíku). Prodejce sportovních potřeb: APM Sport, Sporticus (sobota) V blízkosti sobotního shromaždiště se nachází faremní prodejna www.farmakrhanice.cz , která bude v sobotu otevřena v čase 14:00 až 17:00 hodin (mléko, máslo, tvaroh, sýry...).
Dětský koutek:	Na shromaždišti bude dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele. Otevřen po oba dny 30 minut před startem 00. Dětem dejte čepici proti slunci, event. pláštěnku proti dešti, batůžek se svačinkou a pitím.
Časový limit:	Sobota – 150 min, uzavření cíle v 17:45 hod Neděle – 90 min, uzavření cíle v 14:30 hod
Výsledky:	Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce závodu a v ORISu. Průběžné výsledky budou elektronicky zobrazovány v prostoru shromaždiště a dostupné na webu http://liveresultat.orientering.se
Odevzdávání map:	Mapy závodů se odevzdávají v cíli a budou vydávány v neděli po odstartování posledního závodníka ve 13 hodin.
Vyhlášení vítězů:	Sobota: Vyhlášení budou první tři závodníci v kategoriích DH10L – DH21B a vítězové veteránských kategorií a vítězové kategorií DH21C. V kategoriích HDR, D10L a H10L budou odměněni všichni, kteří se dostaví na vyhlášení. Všichni vyhlášení obdrží diplom a ceny od pořádajícího oddílu. Vyhlášení sobotního závodu proběhne cca od 16:30 hodin.

Neděle:

Vyhlášení budou první tři závodníci v kategoriích DH10L – DH21B a vítězové veteránských kategorií a vítězové kategorií DH21C. V kategoriích HDR, D10L a H10L budou odměněni všichni, kteří se dostaví na vyhlášení.

Všichni vyhlášení obdrží diplom a ceny od pořádajícího oddílu.

Vyhlášení nedělního závodu proběhne cca ve 14:00 hodin.

První pomoc: Drobná poranění ošetříme v centru v prostoru prezentace.
Nejbližší nemocnice jsou v Praze 4-Krči a v Benešově.

Mytí: Cisterna v centru závodu. Prosím šetřete vodou!

WC: TOI-TOI v centru závodu.

Neděle: 1 kabina TOI-TOI v blízkosti startu. Zákaz vstupu do lesa v okolí a cestou na start.

Udržujte prosím čistotu!

Ubytování: Ubytování je zajištěno v tělocvičně ZŠ Kamenice na adrese Ringhofferova 57, Kamenice, GPS: 49.9015236N, 14.5816775E.

- Vstup do tělocvičny není hlavním vchodem do areálu školy, ale shora od garáží v sídlišti.
- Ubytování budou vpuštěni do objektu pouze s poukazem na ubytování (obdržíte při prezentaci), neobjednané ubytování možno dokoupit na prezentaci.
- Ubytovat se je možné v sobotu od 17:00 hodin
- Tělocvična se v sobotu večer zamyká ve 22:30 hodin
- Ráno musí být tělocvična vyklizena nejpozději do 9:00 hodin
- Vstup do tělocvičny povolen pouze po přezutí do domácí (čistě!) obuvi
- Odpadky odhazujte pouze do označených igelitových pytlů. Prosíme dodržujte třídění odpadu na plasty a ostatní.
- Parkujte pouze na oficiálních parkovacích místech, tedy mimo přilehlé soukromé garáže či sídliště (soukromé pozemky a rezervovaná místa pro parkování) dle plánu na konci pokynů.

Dodržujte pokyny pořadatele v prostorách ubytování.

Protesty: Písemné protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu příslušného závodu, nebo se zasílají do tří dnů po vydání oficiálních výsledků na adresu:

- OK Kamenice, Slunečná 678, 251 68 Kamenice

Jury: Složení Jury bude vyvěšeno na informační tabuli v centrech závodu.

Informace: **Web závodu** <http://okkamenice.cz/zb19/>

Kontakt: Adam Jedlička, mobil: 733 640 308, e-mail: adam.jedlicka (zavináč) seznam.cz

Funkcionáři:

Ředitel:	Adam Jedlička
Hlavní rozhodčí:	Petr Valášek, R2
Stavitelé tratí:	Sobota: Martin Škvor, R1
	Neděle: František Pašek, R2

Upozornění: Zakázané prostory jsou na mapě vyznačeny mapovou značkou 709, platí zákaz vstupu pro všechny závodníky do takto označených ploch. V lese nebudou tyto místa vyznačeny.

Závodníci mají při závodě zákaz vstupu na silnici podél východního okraje mapy. Zákaz je v mapě vyznačen fialovými křížky (značka 711.0). Týká se hlavně kategorie DH21 B a C.

Porušení tohoto zákazu je trestáno diskvalifikací.

Při závodě platí přísný zákaz vstupu do oplocenek!

Vzhledem ke kůrovcové kalamitě se mohou na mapě objevit nové paseky z posledního týdne – tyto již nebudou do mapy dokresleny. Při závodě může probíhat neplánovaná těžba a odvoz kůrovcem napadených stromů, dbejte v takovém případě na svoji opatrnost a místům těžby se v každém případě vyhněte!

Na tratě závodu je Pravidly OB zakázáno vstupovat se psy!! Závodníkovi se psem nebude umožněno odstartovat.

Přísný zákaz rozdělávání ohňů, v centru závodů i v lese.
Prosíme nevstupujte do centra nedělního závodu se psy!

Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.

- Ochrana osobních údajů: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v prostoru shromaždiště, na webu závodu, v informačním systému ORIS a na <http://liveresultat.orienting.se>
- Předpis: Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS v roce 2019.
- Fotografování: V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.

Plánek parkování a příchodu z parkoviště v nedělním závodě:



Plánek ubytování:



Parametry tratí:

	sobota		neděle		
	km	m	km	m	
HDR	3,7	110	HDR	1,9	15
D10L	3,7	110	D10L	1,9	15
D10C	2,4	75	D10C	2,0	20
D12C	2,2	75	D12C	2,3	20
D14B	4,2	160	D14B	3,2	45
D16B	4,7	180	D16B	3,6	45
D18B	5,4	205	D18B	3,7	45
D20B	5,3	225	D20B	3,9	55
D21B	8,9	380	D21B	4,6	55
D21C	5,8	250	D21C	3,9	50
D35B	6,1	230	D35B	3,4	50
D40B	5,5	210	D40B	3,2	45
D45B	5,3	200	D45B	3,0	40
D50B	4,7	180	D50B	2,7	30
D55B	4,5	155	D55B	2,6	40
D60B	3,9	135	D60B	2,5	45
D65B	3,8	120	D65B	2,3	35
D70B	2,7	100	D70B	2,3	40
D75B	2,1	60	D75B	2,3	40
H10L	3,7	110	H10L	1,9	15
H10C	2,4	75	H10C	2,5	25
H12C	2,5	75	H12C	2,6	35
H14B	5,7	190	H14B	3,6	40
H16B	6,8	275	H16B	3,8	40
H18B	7,8	320	H18B	4,2	50
H20B	8,1	320	H20B	4,5	55
H21B	12,3	530	H21B	5,4	75
H21C	9,6	440	H21C	4,5	55
H35B	8,8	380	H35B	4,6	60
H40B	8,2	375	H40B	4,5	60
H45B	8,2	330	H45B	4,1	50
H50B	7,9	330	H50B	3,9	55
H55B	6,1	230	H55B	3,8	40
H60B	5,5	210	H60B	3,6	45
H65B	5,3	200	H65B	3,4	35
H70B	3,9	135	H70B	2,7	30
H75B	3,1	110	H75B	2,3	30
H80B	2,1	60	H80B	2,3	30
P3	3,6	125	P3	3,1	40
T3	3,1	130	T3	3,2	50
T6	5,8	235	T5	5,0	55

Pozn: délka HDR, D10L a H10L je měřena po fáborcích (v sobotu) a po spojnicích (v neděli).

Správný směr a rychlé nohy Vám přeje pořadatelé z OK Kamenice!