

POKYNY !!!

k XVIII. ročníku závodu v orientačním běhu „MIKULÁŠ 2018“

Datum konání závodu: 2. prosince 2018 – neděle
Místo konání závodu: Městská nemocnice Ostrava, Nemocniční 898/20
Moravská Ostrava
Prezence: Městská nemocnice Ostrava, Centrum stravování
Shromaždiště, převlékání: Městská nemocnice Ostrava, malá jídelna, 2. poschodí



Na parkovišti, které je před hlavní branou Městské nemocnice Ostrava zaparkujte. Parkování je v sobotu a v neděli zdarma. V autě nenechávejte žádné věci. Na prezentaci, shromaždiště a převlékání, WC je cesta vyznačená v mapce. V terénu bude vyznačena kontrolami!!!

Prezence, identifikace: Dle rozpisu je od **8,00 do 9,30 hodin** ve druhém poschodí Centra stravování MNO. Tam obdržíte identifikační pásek, zaplatíte startovné a budete registrováni.

WC: Ve druhém patře Centra stravování, před malou jídelnou!!!

Prosba: Prosím na prezenci, na shromaždiště se pohybujte po 52 schodech!!!
Po odprezentování se již zdržujte v malé jídelně nebo v prostorách cíle!!!

Mapa: Městská nemocnice Ostrava, 1:2500, vodovzdorně upravená
Kategorie: AD – ženy, AH – muži, BD, BH, CD, CH, Open

Cesta na start: Ze shromaždiště ve 2. poschodí sejdete po 52 schodech na START závodu.

ZÁKAZ POUŽITÍ BOTŮ S HŘEBY !!!

START 00:00: v 10:00 hodin dle startovní listiny

Pohyb v terénu: Prosím respektujte značky v mapě!!!

Upozornění: Cesta, kde jezdí sanitky je zašrafována. Přes tuto cestu můžete běžet jen v místě označeném)(přechodem!!!

CÍL: Je umístěn před vchodem do Centra stravování.

Vyčítání čipů: V místě shromaždiště

WC: Máme společné WC se zaměstnanci Městské nemocnice Ostrava, kteří se stravují ve velké jídelně. Prosím udržujte pořádek – ZÁKAZ umývání !

Předběžné výsledky: Budou vyvěšovány v daných intervale ve shromaždišti.

Vyhodnocení: Předběžně bude ve 12,00 hodin. Bude upřesněno po prezenci!
Ceny: 1. místo v kategorii: pohár, medaile, cena, diplom
2. místo v kategorii: medaile, cena, diplom
3. místo v kategorii: medaile, drobná cena, diplom
OPEN: prvních šest drobná cena

Předběžné ukončení závodu: ve 13,30 hodin.

Zdravotnictví: Drobné zranění ošetříme, další na náklady osobní pojišťovny
Upozornění: Každý přihlášený závodník startuje na vlastní nebezpečí. Bude dodržovat bezpečnostní pokyny pořadatelů.

Pořadatel: Městský svaz orientačního sportu Ostrava při Ostravské tělovýchovné unii.

Technické provedení: Sportovní klub lepus.cz
Městská nemocnice Ostrava

Činovníci: Ředitel závodu: Zajíc Josef, starší
Hlavní rozhodčí: Bochnák Zbyněk
Stavitel tratí: Zajíc Josef, mladší
Technické zpracování: Binčík Milan
Start: Zajícová Petra
Mapa: Procner Zdeněk

V Ostravě dne 30. listopadu 2018