

POKYNY



- mistrovství Ještědské, Pražské a Středočeské oblasti ČSOS štafet
- veřejné závody štafet

Poř. orgán: Pražský svaz orientačních sportů
Poř. subjekt: Sportovní klub Praga, z. s.
Datum: 13. 4. 2019
Centrum: Košátky, louka V od obce, 50.3136461N, 14.6777856E, na shromaždišti bude dostatek místa pro postavení klubových stanů
Parkování: Na louce v bezprostřední blízkosti centra závodů, k příjezdu nepoužívejte přímou silnici Horní Slivno – Košátky (viz. Mapa příjezdu). pokynů pořadatelů. Bude vybíráno parkovné 40 Kč.
Typ závodu: štafetový, tříčlenný
Soupisky: Soupisky štafet je nutné vyplnit prostřednictvím přihláškového systému Oris do pátku 12.4. 20.00 hod. Na prezentaci akceptovány pouze změny.
Prezentace: v centru, 9.00-10.00
Vzdálenosti:

parkování- centrum	100 m
centrum - start	0 m
centrum - cíl	0 m

Startovní čísla: Budou vydávána na prezentaci. Připevňují se na hrud'. Závodníkům bez startovního čísla nebude umožněno odstartovat! Rozdělení čísel do kategorií je následující:

D14	821-833	H14	801-816
D18	471-485	H18	451-467
D21	121-128	H21	101-117
D105	751-754	H105	601-608
D135	755-767	H135	611-625
D165	769-770	H165	631-635
DH12	851-894	MIX	351-373

Počet teček = číslo úseku.

Startovní čísla budou v cíli vybírána.

Start:

00	= 10.30, hromadný, ve vlnách, po kategoriích	
0	H21	15 (počet startujících ve vlně)
5	D21, H18	21
10	D18, H105, D105	23
15	H135, D135	24
20	H14, D14	25
25	H165, D165, DH12	42
30	MIX	19

Terén: Listnatý a smíšený les s hustou sítí komunikací a s porostovými, situačními detaily (jámy, rýhy), vertikálně členitý hlavně v severní části prostoru.

Mapa: Košátecký les, 1 : 10 000, E=5m, rozměr 250x297 mm, stav zima 2019, hl. kartograf: Roman Horký, laserový tisk, mapový klíč ISOM 2017, mapy budou vodovzdorně upraveny. Mapy se odhazují na určeném místě za sběrnou kontrolou. Výdej map po hromadném startu zbývajících úseků.

Zvláštní mapové značky:

zelené kolečko:	výrazný strom
zelený křížek:	vývrat
hnědý křížek:	plošina
černý křížek:	umělý objekt

Systém ražení: Při závodě bude použit elektronický razící systém Sportident (SI) v režimu bezkontaktního ražení BEACON (umožňující ražení ze vzdálenosti až 0,5 m). Závodníci s vlastním SI čipem uvedou jeho číslo v soupisce. **Závodníci 1. a 2. úseku razí cíl bezkontaktně. Závodník 3. úseku dobíhá na cílovou čáru, poté kontaktně orazí cílovou krabičku.** Závodníci, kteří požadovali v přihlášce zapůjčení čipu, obdrží čip při prezentaci a vrátí jej po doběhu do cíle při vyčítání. Nulování a kontrolu čipu provádí každý závodník sám v prostoru startovních koridorů. Každý závodník je zodpovědný za správné vynulování a kontrolu svého čipu. Vyčítací jednotka bude umístěna bezprostředně za cílovým prostorem. V případě selhání elektroniky použijte mechanického ražení do políček umístěných u kraje mapy. Všichni závodníci, kteří odstartovali, se musí dostavit k vyčítání čipů, včetně těch, kteří závod nedokončí nebo neorazí všechny kontroly.

Trat' H21 má 31 kontrol ! Ti závodníci, kteří mají pouze čip SI5 a nebude jim tedy stačit kapacita, si ho mohou zapůjčit novější čip na prezentaci do 10 :00 !

Popisy kontrol: Ve formě piktogramů, pouze na mapě.

Občerstvení: V cíli voda a voda se šťávou.

Zakázaný prostor: Vyjma doby od vašeho startovního času startu do orazení cílové jednotky je celý prostor závodu zakázaným prostorem! Při nedodržení zákazu vstupu do závodního prostoru se vystavujete riziku diskvalifikace. Při pobytu v lese je nutné dodržovat lesní zákon – zákaz vstupu do oplocenek, čerstvě osázených ploch, ...

Povinný úsek: start - začátek orientace, sběrná kontrola - cíl

Průběh závodu: Závodníci prvních úseků budou vpuštěni do startovního prostoru 3 minuty před startem své kategorie. Před vstupem do startovního prostoru si vynulují a zkontrolují čipy. Start bude oznámen rozhlasem. Závodníci si berou mapu a běží 300m povinným úsekem na mapový start. Po absolvování větší části tratě se objeví ve východním rohu louky na divácké kontrole, po jejímž orazení je čeká 3-8min dlouhá závěrečná část

tratě. Po oražení sběrné kontroly odhazují na určeném místě mapu a příslušným koridorem dobíhají do cíle, kde razí cílovou kontrolu a poté dotykem ruky předávají závod dalšímu úseku. Závodník na dalším úseku si sám bere správnou mapu a pokračuje povinným úsekem na mapový start. Poslední úsek po odhození mapy dobíhá cílovým koridorem. Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou. Pro výsledek je rozhodující pořadí na cílové čáře.

Ukázka: Proběhne 10.15
Časový limit: 240 minut, uzávěrka cíle v 15.00
První pomoc: zdravotník v cíli
WC: Na shromaždišti budou k dispozici toaletní buňky a pisoár TOITOI.
Mytí: až doma
Výsledky: Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodů, konečné budou k dispozici na Internetu.

Vyhlášení vítězů: Co nejdříve po skončení závodů, cca od 13.00.

Budou vyhlášeni tři celkově nejlepší štafety v kategoriích DH12 – DH21.

Poté tři nejlepší štafety z přeborů jednotlivých oblastí.

Dětská školka: Nebude

Předpis: Závodí se podle platných Pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích předpisů PSOS.

Protesty: Vklad při podání protestu je 400 Kč. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit na adresu: Jan Flašar, Molákova 599/6, Praha 8, 180 00.

Jury: Složení jury bude vyvěšeno na shromaždišti.

Upozornění: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace akcí OB) je možné pouze se souhlasem ředitele závodů. Žádáme závodníky o přísné dodržení pořádku na shromaždišti. **Zákaz vstupu od lesa se psy (viz čl. 20.9 Pravidel OB). Nevstupujte do oplocenek a na čerstvě osázené paseky.**

V lese je zvýšený výskyt klíšťat.

Při příjezdu se prosím vyhněte přímé silnici Horní Slivno – Košátky.

Třídte odpad – na shromaždišti budou žluté pytle na plasty a modré/černé pytle na ostatní odpad.

Stravování: Na shromaždišti bude bufet se základním sortimentem. Určitě se můžete těšit na nealko, kávu, koláče a další studené pokrmy.

Funkcionáři: ředitel: Jakub Landovský
hlavní rozhodčí: Jan Flašar
stavitel: Šimon Navrátil

Parametry tratí:

DH12	3,3 km	105 m	14 K				
D14	3,8 km	150 m	14 K	H14	4,4 km	155 m	17 K
D18	5,5 km	175 m	24 K	H18	6,8 km	215 m	18 K
D21	6,0 km	185 m	21 K	H21	7,9 km	220 m	31 K
D105	5,0 km	195 m	21 K	H105	6,1 km	200 m	22 K
D135	4,3 km	145 m	20 K	H135	5,3 km	145 m	23 K
D165	3,9 km	145 m	17 K	H165	4,5 km	140 m	20 K
MIX	6,0 km	205 m	25 K				

