

Hledáte ?

- Tip na výlet s dětmi
- Výzvu pro kamarády
- Aktivitu v přírodě

ZKUSTE ORIENTÁK V NEDANOVĚ

KDY: neděle 13.10. 2019

KDE: Nedamov u Dubé – areál Autokempu



CO: V rámci závodu Pražské a Středočeské oblasti Manufaktura Cup budou připraveny 3 tréninkové tratě T různých obtížností a také 2 nesoutěžní zážitkové tratě Z pro začátečníky a příchozí veřejnost. Na startu nesoutěžních kategorií Z Vám naši trenéři vysvětlí vše potřebné. Na tratě Z je možné vyrazit po jednom i ve skupině a jde jen o zážitky. Na tratích T se startuje individuálně a běží se s elektronickým čipem – zde si můžete za soupeřit a porovnat mezičasy mezi kontrolami se svými známými.

JAK TO BUDE DLOUHÉ: Délka tratí je od 2 do 6 km různých obtížností. I s registrací na místě a cestou na start je to program na půl dne (2-3 hodiny).

MOŽNÁ NEMÁM SMYSL PRO ORIENTACI: Na nesoutěžní tratě nepotřebujete žádný zvláštní talent nebo schopnosti. Tratě Z zvládne po naší instruktaži úplně každý. A pokud si věříte, zvládnete i trochu náročnější tréninkové tratě.

CO POTŘEBUJI S SEBOU: Nic zvláštního, pouze oblečení do přírody a chuť zkusit něco nového. Pokud máte doma buzolu, vezměte ji s sebou. Pokud ne, nic se neděje, na nejjednodušší trati se bez ní bez problémů obejdete. Startovné je 100 Kč za mapu. Na nejkratší tratě pro děti odstartujete za 80 Kč.

JAK SE PŘIHLÁSIT: Budeme rádi, když se na tréninkové tratě přihlásíte dopředu e-mailem na pz2019@obkohlarka.cz. Přihlásit se je ale možné i ráno na místě od 8:30 do 10:00. Na nesoutěžní tratě Z přijímáme přihlášky na zvláštní prezentaci pro příchozí až do 12:00. S výběrem trati Vám zde rádi poradíme. Více informací o našem závodě najdete zde: <http://obkohlarka.cz/zavody/oblastni-zebricek-nedamov/aktuality>.

Těší se na Vás pořadatelé z Oddílu OB Kotlářka

