

POKYNY

Pohár osvobození města Plzně

memoriál Ivana Zápotockého a Jana Wavoka Vodrážky

Přebor Západočeské oblasti štafet

1. a 2. závod Oblastní soutěže - Západ 2019 - jaro (krátká a klasická trať)
Veřejné závody v orientačním běhu (štafety, krátká a klasická trať)

POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT

Klub orientačních sportů Slavia Plzeň

DATUM

6. dubna a 7. dubna 2018

DRUH ZÁVODU

so: krátká trať, štafety

ne: klasická trať

KATEGORIE:

Oba závody jednotlivců (so krátká, ne klasická trať):

Oblastní žebříček - **H10**, **H12**, **H14**, H16, H18, H21, H35, H45, H55, H65, **D10**, **D12**, **D14**, D16, D18, D21, D35, D45, D55, D65 (předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu ZČO)

Fáborková trať - **HD10F** (pro malé závodníky = bez doprovodu!!!)

Tratě pro začátečníky - **ZF** (fáborková 2 km), **Z1** (1,5 km), **Z2** (3 km), **Z3** (4,5 km)

Na tratích pro začátečníky je možná účast i v malých skupinkách. Pořadatel neměří dosažený čas.

Tréninkové tratě - T4U (3,5 km krátká trať/ 4,5 km klasická trať), **T5** (4/6 km), T6U (5/9 km)

Tratě T4U a T6U ("ultimate") jsou na redukované mapě (bez cest, případně i bez dalších objektů - bude upřesněno v pokynech).

Na tréninkových tratích je povoleno "stínování" závodníka.

Barva v názvu kategorie (**zelená** až černá) označuje mapovou obtížnost.

Závod štafet (všechny 3 členné):

H18, D18, H21, D21

HD12 - smíšené, H/D bez omezení (mohou být i 3 H)

HD14 - smíšené, minimálně 1 úsek D

HD105, HD135 - smíšené, minimálně 1 úsek D, minimální věk každého člena štafety 35 let, označení kategorie = minimální součet věků všech členů štafety

MIX - bez omezení účasti

Předpokládané časy vítězných štafet dle soutěžního řádu ZČO (HD135 a MIX - 90 minut). Druhé úseky smíšených štafet kromě HD12 budou cca o 20 % kratší než zbylé úseky.

I při závodu štafet budou připraveny tratě pro začátečníky (jednotlivce):

Z1 (1,5 km), **Z2** (3 km)

CENTRUM

SO (krátká trať, štafety): Fotbalové hřiště v Dobříči ([mapa](#)) GPS N 49°52.930', E 13°27.677'

NE (klasika): louka u silnice z Plas do Vrážného, GPS N 49°56.474', E 13°20.829'

WC

bude v centru označeno

PREZENTACE

so: 8:00 - 9:00 hod v centru, pro štafety 14:30 – 15:00

ne: 8:30 – 9:00 hod v centru

PROSTOR ZÁVODU

krátká trať a štafety: les mezi obcemi Dobříč, Obora a Koryta (http://mapy.orientacnisporty.cz/cs/maps/9060/info_table)

klasika: les mezi obcemi Plasy, Vrážné a řekou Střelou (http://mapy.orientacnisporty.cz/cs/maps/9038/info_table)

TERÉN

Terén krátké trati a štafet je typický severoplzeňský. Což by úplně bohatě stačilo konstatovat. Nicméně pro neznalé přespolní mi dovolu je drobet přiblížit. Terén je sakra rejhovatej! Nachází se v něm množství hlubokých erozních rýh, prohlubní a jam. Průběžnost je vysoká s občasným nízkým, dobře překonatelným podrostem, nebojte nebudete se brodit zeleným peklem. Tento dobře průběžný les v kombinaci s erozními rýhami klade velké nároky na střídání tempa a dobré dohledávky.

klasika: hodně pestrý - od rovného, absolutně čistého a neuvěřitelně rychlého lesa typu Bzenec, přes typická členitá severoplzeňská rýhoviště, až po strmý a skalnatý svah údolí řeky Střely.

ZAKÁZANÉ PROSTORY A UPOZORNĚNÍ

Krátká trať:

Některé tratě nemají úsek z poslední kontroly do cíle povinný, ani značený (viz piktogramy).

Kategorie Z1 může na postupu z 2. na 3. kontrolu využít fáborkovou trať (spojnice 2. a 3. kontroly v mapě vyznačuje průběh fáborků v terénu)

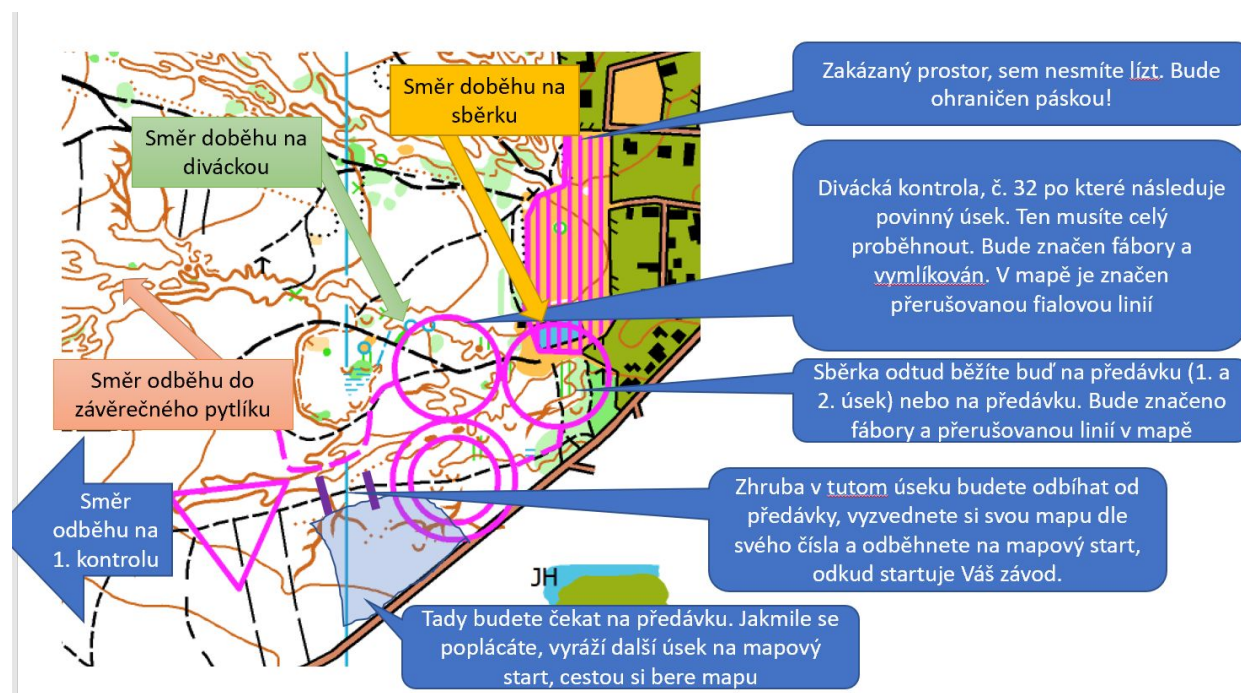
Štafety:

V prostoru závodu se vyskytuje zakázaný prostor. V mapě bude vyznačený fialovými šrafy (symbol č. 709.0 Nepřístupná oblast) a tlustou plnou fialovou linií (symbol č. 707.0 Nepřekročitelná hranice). V lese bude tento prostor navíc ohraničen páskou. Do zakázaného prostoru je vstup zakázaný a to jak při vlastním závodě, tak po něm - Vstupem do tohoto prostoru hrozí diskvalifikace.

Při štafetách bude využito diváckého úseku, který je v mapě vyznačen fialovou přerušovanou linií (symbol č. 705.0 Značený úsek). V lese bude tento úsek vyznačen fábory a páskou. Divácký úsek je povinný a bude pod dohledem pořadatelů. Jeho nedodržením hrozí diskvalifikace.

Ve štafetách, jak už to bývá, je hromada kontrol blízko u sebe. V tratích štafet se vyskytuje mnoho křížení postupů a erozních rýh. Tato kombinace představuje ideální podmínky pro přehlédnutí kontrol, spletení si pořadí kontrol, vynechání kontroly, apod. Však to znáte! Byla by škoda disknout celou štafetu hnedka takhle z jara a navíc v terénu, který Vám přímo říká "zpomal si!!".

Předávací území bude vyznačeno v lese páskou a bude provedena ukázková předávka v 15:45. Obrázek níže znázorňuje organizaci startu, diváckého úseku, cílové kontroly, doběhu a cíle.



Klasická trať:

Přísný zákaz vstupu na železnici (značka č. 515 - Železnice dle ISOM 2000).

U řeky Střely je větší množství chat. Upravené plochy kolem nich jsou v mapě vyznačeny značkou č. 527 - Sídliště (žlutozelená). Chovejte se ohleduplně a nevstupujte do těchto ploch (proběhnout po pěšině vyznačené v mapě mezi chatami je možné).

Závodníci na tratích D16, D18, D35, H16, H18, H21, H35, H45, H55, T4U a T6U se dostanou i do strmé skalnaté stráně nad řekou Střelou. Při pohybu ve stráni buďte opatrní. Důrazně doporučujeme použít kvalitní nesmekavou obuv.

Kontrola č. 38 na tratích D10, H10, D12 a H12 je na průseku, který v terénu není dobře rozeznatelný. Odbočení tohoto průseku z cesty bude označeno dvěma červenobílými fábory.

START

při obou závodech jednotlivců intervalový, doba průchodu startovním prostorem 3 minuty, kategorie T a Z mají na startu vlastní koridor, čas startu si mohou zvolit libovolně v níže uvedeném rozmezí. Kategorie T startují s použitím startovací jednotky, v kategoriích Z pořadatel čas neměří.

so – krátká trať: 00 = 10:00

tratě T a Z v rozmezí 10:00 - 11:40 (kategorie **ZF až od 10:36**)

so – štafety: 00 = 16:00

Startovní vlny: 00 - H21, H18

05 - D21, HD105

10 - HD14

15 - HD12

20 - HD135, D18, MIX

tratě Z samostatně kdykoli po odstartování závodu štafet

ne - klasika: 00 = 10:00

tratě T a Z v rozmezí 10:00 - 11:40 (kategorie **ZF až od 10:36**)

VZDÁLENOSTI

krátká trať: centrum - start 1 500 m a cíl - centrum 1 800 m (cesta z cíle vede kolem startu).

štafety: centrum - start a cíl - centrum do 200m.

Cestou na oba sobotní starty/cíle křižujete silnici třetí třídy, dbejte zvýšené opatrnosti.

klasika: parkoviště - centrum do 200m, centrum = cíl, centrum - start 400 m.

UBYTOVÁNÍ

Ze soboty na neděli zajištěno v Gymnáziu a SOŠ Plasy, Školní 280 – v tělocvičně ve vlastních spacácích. Cena 80,- Kč/osobu. Zamluvení přes ORIS. Nevstupujte do tělocvičny v botách. Šetřete teplou vodou, ať vyjde na všechny.

Přístup do tělocvičny v sobotu až po 18. hod, ráno je třeba vyklidit do 8:30.

Možnost parkování přímo v areálu školy.

Udržujte čistotu prosím.

PARKOVÁNÍ

so: krátká trať, štafety: U příjezdu ke hřišti v Dobříči, podle pokynů pořadatelů

ne: Na louce poblíž centra, podle pokynů pořadatelů.

MAPA

krátká trať a štafety: Obříč (<https://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/hyrovvy-hory-2017>), autor Aleš Hejna

klasika: Peklo (<https://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/peklo-2017>), autor Jiří Vištejn

Společné informace pro všechny mapy: Stav 04/2017 (nové paseky, vývraty apod. nejsou v mapách zachyceny), použitý mapový klíč ISOM 2000, rozměr A4, měřítko 1:10 000, ekvidistance 5 m, tisk laserový (ŽAKET), mapy nejsou vodovzdorně upraveny

Zvláštní mapové značky:

hnědý křížek - plošinka

zelený křížek - vývrat

zelené kolečko - význačný strom

černý křížek - jiný umělý objekt

Mapy se vybírají pouze při závodu štafet - na označeném místě na doběhu.

LIMIT

so krátká trať: 90 minut

so štafety: 210 minut pro H21 a 180 minut pro ostatní kategorie

ne: 150 minut

POPISY

Krátká a klasická trať: kategorie oblastního žebříčku a tréninkové kategorie T formou samoobsluhy na shromaždišti, kategorie Z mají textové popisy vytištěné přímo na mapě

Štafety: popisy jsou tištěné na mapě. Kategorie Z mají textové popisy vytištěné přímo na mapě

OBČERSTVENÍ

V centru sobotního závodu bude občerstvení u fotbalového hřiště se standardní nabídkou (pivo, limo, klobásy, párek apod.).

V centru nedělního závodu voda se šťávou

V neděli: na trati pro kategorie D21, H18, H21, H35, T5 a T6U (na kontrole - vyznačeno v piktogramech)

PRVNÍ POMOC

V centru ošetření jen drobných poranění.

VÝSLEDKY

Konečné výsledky budou v ORISU a na stránkách závodu <http://kosslaviaplzen.cz/2019-oblz/>

VYHLÁŠENÍ

so krátká trať a štafety: Na shromaždišti po skončení závodu štafet – ca. 18 hod

ne: Na shromaždišti po skončení závodu

V sobotním a nedělním závodu jednotlivců budou v kategoriích oblastního žebříčku vyhlášeni první tři. V kategorii HD10F budou vyhlášeni všichni účastníci.

Kategorie Z a ZF se nevyhlašují. Pro děti drobná sladkost.

Při oblastním přeboru štafet získají první 3 štafety v kategoriích HD12 a HD14 medaile. Vyhlášeny budou všechny kategorie.

RAŽENÍ

Závodní a tréninkové tratě: Elektronické SportIdent (krabičky nebudou nastaveny do bezkontaktního režimu), v případě poruchy ražte do políček v mapě, vyčítání čipů v centru závodu (při štafetách u předávky)

Půjčovné 40 Kč/čip/závod. Za ztrátu čipu účtujeme 1.000 Kč.

Tratě pro začátečníky (Z): Mechanické - kleštičkami do závodních průkazů, které obdržíte na prezentaci

BAFÍCI

	Ředitel	Hlavní rozhodčí	Stavitel tratí
krátká:	Daniel Tesař	Markéta Lesová	Lukáš Richtr
štafety:	Daniel Tesař	Jan Václavík	Tomáš Kamaryt
klasika:	Daniel Tesař	Luboš Semík	Kamila Richtrová

PROTESTY

Písemně s vkladem 200,- do rukou hlavního rozhodčího závodu.

JURY

Miroslav Šilhavý (LPM), Vladimír Ječmen (ONO), Ondřej Pova (KRL)

PŘEDPIS

Závodí se dle platných pravidel OB.

MEMORIÁL

Nedělní závod je pořádán jako vzpomínka na dva bývalé členy pořádajícího oddílu Slavie VŠ Plzeň. **Ivan Zápotocký**, který zahynul jako horolezec ve slovenských Tatrách v roce 1970, v té době běhal v kategorii H21. **Jan Vodrážka** zvaný **Wavok** naposledy lyžoval v italských Dolomitech roku 2000. V té době patřil do H55. Na jejich počest se vítězným týmem stává dvojice mužů z jednoho oddílu s nejlepším součtem časů právě z těchto dvou kategorií.

TRATĚ

Předpokládané časy vítězů dle platného Soutěžního řádu ZČO.

- Kategorie **ULTIMATE** (T4U a T6U) mají
- v sobotu mapu bez cest a průseků
 - v neděli mapu bez cest, průseků a oplocenek

INFORMACE: Sledujte <http://kosslaviaplzen.cz/2019-oblz/>

PARAMETRY TRATÍ:

	Krátká			Klasika		
	délka [km]	převýšení [m]	kontrol	délka [km]	převýšení [m]	kontrol
D10	2,2	70	5	1,9	55	5
D12	2,6	95	7	2,7	85	10
D14	2,9	100	9	3,2	110	9
D16	2,6	120	9	3,8	290	11
D18	2,5	110	9	4,1	260	12
D21	4,0	170	17	5,7	260	13
D35	3,2	140	11	4,0	240	12
D45	3,0	120	10	3,5	145	12
D55	2,4	100	9	3,1	110	11
D65	1,9	75	7	2,8	100	10
H10	2,4	75	6	2,0	55	7
H12	2,9	100	9	2,7	85	10
H14	3,2	110	11	4,5	260	12
H16	3,4	140	12	5,6	340	11
H18	3,5	140	13	6,5	380	14
H21	5,6	200	18	10,5	650	25
H35	3,8	130	15	6,5	290	15
H45	3,4	120	11	4,7	280	13
H55	3,2	140	11	4,1	260	12
H65	3,0	120	10	3,5	145	12
H75	2,4	100	9	3,1	110	11
HD10F	2,0	80	6	1,5	60	5
T4U	3,6	160	11	4,4	300	13
T5	4,0	150	8	5,4	150	14
T6U	5,0	200	16	8,7	540	18
Z1	1,9	60	5	1,5	25	5
Z2	2,8	100	10	3,1	100	7
Z3	4,7	120	12	4,5	150	14
ZF	2,0	80	6	1,5	60	5

Parametry štafet

Kategorie	Délka	Převýšení	Počet kontrol
HD12	2,4	45	9
HD14	3,4	55	12
D18	3	65	13
H18	5	95	15
D21	4,5	85	16
H21	6,3	105	18
HD105	4,7	70	15
HD135	3,2	60	11
MIX	3,6	65	13
Z1	2,6	45	10
Z2	3,3	65	11