

Školení trenérů T2 – část specializace
18.-20.10. 2019 – Praha Strahov. ČUS (místnost 234)

| Datum | 8:00-8:45 | 8:50-9:35 | 9:40-10:25 | 10:30-11:15 | 11:20-12:05 | 12:05-13:00 | 13:00-13:45 | 13:50-14:35 | 14:40-15:25 | 15:30-16:15 | 16:20-17:05 | 17:10-17:55 | 18:00-18:45 |
|---------------------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| pátek 18.10.2019 | | | | | | | | Kondiční příprava T. Kalina | Kondiční příprava T. Kalina | Kondiční příprava T. Kalina | Kondiční příprava T. Kalina | Kondiční příprava T. Kalina | Kondiční příprava T. Kalina |

| Datum | 8:00-8:45 | 8:50-9:35 | 9:40-10:25 | 10:30-11:15 | 11:20-12:05 | 12:05-13:00 | 13:00-13:45 | 13:50-14:35 | 14:40-15:25 | 15:30-16:15 | 16:20-17:05 | 17:10-17:55 | 18:00-18:45 |
|----------------------|--|--|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|-------------|
| sobota 19.10.2019 | Kondiční příprava J. Procházka | Kondiční příprava J. Procházka | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | oběd | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | Specifika sportovní přípravy V. Zakouřil | | |

| Datum | 8:00-8:45 | 8:50-9:35 | 9:40-10:25 | 10:30-11:15 | 11:20-12:05 | 12:05-13:00 | 13:00-13:45 | 13:50-14:35 | 14:40-15:25 | 15:30-16:15 | 16:20-17:05 | 17:10-17:55 | 18:00-18:45 |
|----------------------|---|-----------|------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------|------------------------------------|------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| neděle 20.10.2019 | Regenerace, úrazová prevence, první pomoc, životospráva, anti doping J. Funda | | | Mapová teorie P. Košárek | Mapová teorie P. Košárek | oběd | Mapová teorie P. Košárek | Mapová teorie P. Košárek | Informace a diskuze k STK 2020 J. Petržela | | | | |