

Školení trenérů T2 – část specializace  
6.-8.12. 2019 – Podomí (okr. Vyškov)

Datum												18:00-19:00	19:00-21:00
pátek 6.12.2019												večeře	Sportovní management P. Dvořáček J. Hlaváč

Datum	9:30-12:30					13:00-14:00	14:30-17:30					18:00-19:00	20:00-21:00
sobota 7.12.2019	Mapová teorie - metodika mapové přípravy, praktické ukázky v terénu P. Košárek					oběd	Mapová teorie - praktické ukázky v terénu, rozbor a vyhodnocení mapového tréninku vč. GPS záznamu P. Košárek					večeře	Tréninkové plány P. Košárek

Datum	8:30-9:15	9:20-10:05	10:15-11:00	11:05-11:50	11:55-12:40	12:45-13:45	13:50-14:35	15:00					
neděle 8.12.2019		Taktika a technika orientačního běhu L. Zřídka Veselý				oběd	Taktika a technika OB L. Zřídka Veselý	ukončení akce diskuze P. Košárek					

List3