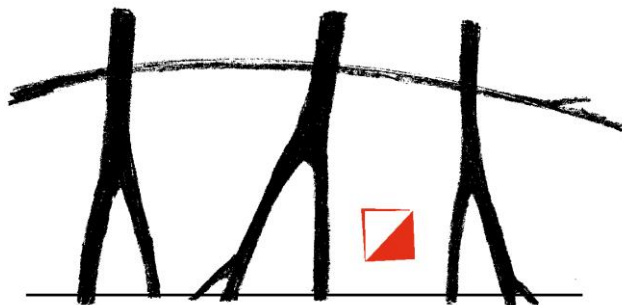


**POKyny závodů v orientačním běhu**  
**Štafetové finále Žaket Pražského poháru žactva KLACKY/10/OPEN**  
**Veřejný závod jednotlivců Dny s mapou v Aktivním lesoparku Řepy**



## KLACKY [10] OPEN

Partnerem závodu je firma [Žaket – mapy a tisk](#), závod podpořila firma [HSH](#) a MČ Praha 17 – Řepy

Pořadatel: USK Praha, oddíl orientačního běhu

Zařazení do soutěží: Veřejný závod

Datum: Středa 19. června

Centrum: Šatny = sál (nikoliv restaurace !!!) v Kulturní domě Bílá hora  
Loc: 50.0724128N, 14.3191606E, <https://en.mapy.cz/s/3r2q7>  
**Zde je v sálu 3x WC**, dále je vedle restaurace/ bar s nápoji a studeným občerstvením, točená zmrzlina  
Prezentace zde bude jen v případě extrémně špatného počasí  
V případě hezkého či přijatelně deštivého počasí najdete prezentaci a vyčítání štafet v prostoru startu a cíle 200 metrů odsud, za BMX areálem, **viz plánec na konci pokynů**.  
Přihlášky + start a cíl Z tratí je od sálu na dohled, přes silnici U Boroviček, **opatrně při přecházení!!**  
**Na louce u startu a cíle štafet je vymezen i prostor pro oddílové stany!**  
**Budou zde i další dvě mobilní toalety.**

Kategorie: **A. Soutěžní kategorie tříčlenné štafety**

**Uvádíme délky úseků včetně postupu na mapový start:**

**DH10F – délka všech úseků cca 2,2 km po fáborkách** – povinností je alespoň jedna dívka v týmu, členové nemusí být z jednoho oddílu, nefarstované totožné úseky, vzdušnou čarou 1,7 km.

**DH12 – délka všech úseků 2,3 km**, povinností je alespoň jedna dívka v týmu, registrace z jednoho oddílu nebo hostování

**DH14 – délka 3,2-2,5-3,2 km**, povinností je alespoň jedna dívka v týmu, registrace z jednoho oddílu nebo hostování

**DH21 – délka 3,8-3,4-3,8 km**, povinností je alespoň jedna dívka v týmu, registrace z jednoho oddílu

**KLACKY OPEN – soutěží o trofej Klacky, délka 3,8-3,4-3,8 km**, povinností alespoň jedna žena v týmu, jedná se o týmy soutěžící pod firemním logem (ale neprověřujeme zaměstnanecké vztahy)

**MIX – 3,3-2,4-3,3 km**, libovolné složení týmu

Štafety, které nedodrží uvedené podmínky, běží mimo soutěž a nebudou vyhlášeny.

Štafetové tratě				
trať	DH10F	DH12	DH14, MIX	DH21, KLACKY OPEN
délka km vzdušn. čarou	1,7 km	2,2 km	2,5-3,2 km	3,4-3,8 km
obtížnost	po fáborkách	Velmi lehká	Lehká, 2. úsek kratší	Středně náročná, 2. úsek kratší

### C. Z kategorie pro ty, kdo začínají nebo si chtějí zkusit OB

(bez časomíry)

Tratě Z			
trať	Z1 (HDR)	Z2	Z3
délka km vzdušnou čarou	1,5	2,3	3,2
obtížnost	Velmi lehká	Lehká	Středně náročná

Na tratě Z je možné startovat v libovolně velkých skupinách. V kategorii Z1(rodice s dětmi) má tým automaticky v ceně startovního 2 mapy, v Z2 a Z3 je ve startovním 1 mapa. Na mapě bude vytištěn mapový klíč, závodní průkaz pro oražení kontrol jehličkovými kleštěmi. Úplným začátečníkům na startu vysvětlíme vše potřebné pro úspěšné zvládnutí trati. **Kdo bude mít vlastní čip, může odstartovat oražením SI startovní jednotky a orazit i cílovou jednotku, pro vlastní potřebu si pak bude moci vyčíst lístek s mezičasy. Na tratích Z čipy nezapůjčujeme.**

Všichni účastníci Z tratí do výšky 120 cm budou v cíli odměněni drobnou sladkou odměnou.

**Z1 není fáborková**

**Výklad barevné škály obtížností [najdete zde.](#)**

Soupisky a Přihlášky: **Soupisky vyplňte do pondělního večera, 20:00.**

**Po termínu přihlášek a u prezentace je přihlášení možné jen na tratě Z.**

**Veřejné kategorie Z mají přihlášky na zvláštní prezentaci pro příchozí 16:00-17:30.**

Vklady:	Z1(HDR) (2 mapy)	--	--	100 Kč
	Z2, Z3 (1 mapa)	--	--	100 Kč

Platí se hotově, na místě prezentace.

Platby štafetových týmů: Pokud budete platby za předem přihlášené štafety zasílat na poslední chvíli, mějte s sebou potvrzení o platbě a předložte jej na prezentaci štafet. Neregistrovaní závodníci použijí variabilní generovaný v ORISu + uvedou v poznámce své jméno, pokud na ně není veden účet, ze kterého platí. **Vklad do 500 Kč za celý oddíl (platí pouze pro registrované oddíly ČSOS) je možno uhradit v hotovosti na prezentaci.**

Prezentace: **Pro štafety Od 16:00 do 16:30 hod** v centru závodu, soupisky včetně čipů mějte nahlášený nejpozději v druhém přihláškovém termínu!!! Jistě chápete že při odpolední akci je na místě čas jen na nejnnutnější změny!

Pro Z kategorie **oddělená prezentace 16:00 – 18:00 hod, start 16:30 – 18:15 hod.**

Start 00: **17:00 – 17:15 hod hromadný start štafet ve vlnách**  
**00 DH12**  
**05 DH10F + DH14**  
**10 DH Klacky OPEN**  
**15 DH21 + MIX**  
**Hromadný start neodstartovavších úseků v cca 18:20 hod**

Tratě Z mají oddělený start i cíl a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu od 16:30 podle pokynů pořadatele (cca. 1 min startovní interval v kategorii) až do jeho uzavření (cca 18:15)

Ukončení závodu: **Kontroly stahujeme v 19:10!!!! Fáborky již v 19:00.**

Vzdálenosti: centrum – prezentace štafet (tratí Z) 0 – 200 m  
centrum – MHD 800 m  
centrum – start a cíl štafet 200 m  
centrum – start a cíl Z 50 m – jinde než start a cíl štafet!!!

Systém ražení a předávky:

**Štafety:** Elektronický razicí systém SPORTIdent – SI jednotky **BUDOU v režimu AIR+**.

**Cílová kontrola se razí kontaktně!!!**

**Před vstupem do startovního / předávkového území musí všichni závodníci čipy zasunout do SI jednotky CLEAR, poté do krabičky CHECK. Každý čip smí být použit pouze pro jeden úsek!!**

**Závodníci prvních úseků mají mapy připravené na startovních pozicích.**

**Pro orientaci čekajících slouží divácká kontrola a více či méně viditelný „pytlík“ s 2-5 kontrolami, od ražení první divácké slouží máte zhruba 1-4 minuty do předávky, mějte tedy čip vynulovaný a checknutý již v předstihu.. Při doběhu mapu odhodí na určeném místě v doběhovém koridoru, orazí v cíli kontaktně cílovou jednotku a pak předají dalšímu úseku. Ten si svou mapu odebere cestou na mapový start na plotě BMX areálu podle čísla a pořadí úseku!**

**Za odběr správné mapy je zodpovědný závodník, dětem budou nápomocni pořadatelé.**

**Hned po předávce je závodník povinen dostavit se k vyčítání a nechat si vyčíst čip – i v případě nedokončení závodu. Požadavek na zapůjčení SI čipu uveďte v přihlášce. Pořadatel půjčuje pouze kontaktní čipy.**

**Pozn. 1: Upozorněte prosím nejmenší závodníky startující na linii, aby se nenechali poplašit na divácké atmosférou shromaždiště, z divácké musí věnovat pozornost svým fáborkům (které vedou poblíž doběhového koridoru a běžet ještě na jednu kontrolu plus na sběrku, ne se vrhnout z divácké rovnou do cíle...**

**Pozn. 2: Ten, kdo podleze mlíka a nevyčte svůj čip bezprostředně po doběhu, může svou štafetu i disknout, každopádně nám zkomplikuje život. Vyčítejte ihned po doběhu, i když bude třeba chvílemi nutné stát frontu. Hlavně ať nevyčte dříve než vy další úsek Vaší štafety.**

**Z Tratě:** klasické ražení kleštěmi do startovního průkazu na mapě. Kdo poběží s vlastním čipem, bude mít možná možnost si vyčíst mezičasy pro svou potřebu.

Mapa:

**Nad Motolem – Aktivní lesopark Řepy, 1:5000, E 5m, A4, ISSOM (sprintový mapový klíč), stav jaro 2017, mírná revize 2019, mapoval Petr Uher.**  
Bude vodovzdorně upravená.

Terén:

Sídlištní a vilová zástavba, udržovaný park a lesopark, část přes MTB krosový areál s výrazně zarostlými a těžko prostupnými pasážemi, které lze však oběhnout po pěšinách. Hustá síť komunikací.

**Doporučená obuv: s hrubším vzorkem, DH14-DH21, Klacky, MIX jsou i do zástavby, takže ti raději bez hřebů.**

**Silnici s provozem aut odpovídajícím sídlišti a vilové čtvrti překonávají jen kategorie od DH14 včetně. Opatrně! Zejména pokud na silnici vbíháte mezi zaparkovanými auty!**

Parkování:

**Pořadatel nezajišťuje parkování, dodržujte dopravní předpisy a prostudujte možnosti na mapy.cz.** Nejbližší MHD je zastávka U Selských baterií, blízká a bohatěji obslužená je zastávka Bílá Hora. Okolí Vypichu a Karlovarská jsou ve všední den poměrně často v odpolední špičce ucpané, počítejte s tím a využijte v maximální míře metro A a tramvaje.  
Pokud chce někdo dojet oddílovým bussem, pokusíme se domluvit parking v garážích DPP Řepy v Reinerově ul. (nebo to může zkusit sám ☺)

Protesty:

Protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu.  
Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na adresu pořádajícího subjektu USK Praha – orientační běh, Na Folimance 2, 12000 Praha 2.

Výsledky a vyhlášení vítězů:

Výsledky štafet budou průběžně vyvěšovány v prostoru shromaždiště.  
Zhruba v 18:45 rychle vyhlásíme výsledky Manufaktura Pražského žebříčku a pak se bude konat vyhlášení štafet (medaile + diplom + drobné ceny) pro DH10F, DH12, DH14, DH21, MIX a KLACKY OPEN (zde i putovní trofej pro vítěze) a také budou vyhlášeny výsledky Žaket Pražského poháru žactva u soutěžních kategorií D/H10 – D/H12 – D/H14 a oddílová soutěž týmů! Ceny drobné + diplom + pohár nebo pohárek.

Dětský koutek:

Po dobu závodu **nebude** zřízen na shromaždišti dětský koutek.

Občerstvení:

Pro všechny po doběhu v cíli pití.

Dále běžný sortiment v **restauraci KD Bílá Hora** (nápoje, studená „kuchyně“ – nevaří), ale točí tam krom nápojů i zmrzlinu.

**Týmy Klacky Open mají v prezentačních obálkách nápojky na jeden nápoj pro každého člena štafety k odběru na baru restaurace (točené) nebo na stánku Žaket (plech).**

Zdravotník	První pomoc u drobných poranění v cíli, další ošetření v pražských zdravotnických zařízeních, nejbližší je Nemocnice Motol.
Prodej a propagační činnost:	U startu a cíle štafet prodej a propagační činnost (kromě propagace konání OB akcí) pouze pro partnery závodů.
Ochrana osobních údajů:	přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na <a href="#">webu závodu</a> a v <a href="#">informačním systému ORIS</a>
Fotografování:	v průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.
Informace:	Web závodu: <a href="http://www.uskob.cz/poradani/ppz19/">http://www.uskob.cz/poradani/ppz19/</a> Kontakt: Jarmila Němečková, e-mail: <a href="mailto:nemeckova@email.cz">nemeckova@email.cz</a> , +420 737489706
Funkcionáři:	Ředitel: Jarmila Němečková Hlavní rozhodčí: Michal Bořánek R3 Stavitel: Jarmila Němečková, R1 Tajemník závodu: Jitka Štraitová, <a href="mailto:vspprihlasky@centrum.cz">vspprihlasky@centrum.cz</a>
Zdravotnické zabezpečení Předpis	Závodníci startují na vlastní nebezpečí, pohyb v lese a po lesních cestách je taktéž na vlastní nebezpečí, základní lékařské ošetření bude v cíli. Nejbližší zdravotnické zařízení je nemocnice Motol. Závodí se dle platných Pravidel OB.

