

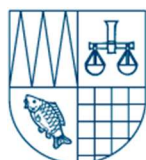
# Ostravská tělovýchovná unie – Městský svaz orientačních sportů

Vás srdečně zvou na

## XIX. ročník závodu v orientačním běhu „MIKULÁŠ 2019“

... aneb z nemocnice do parku a zpět!!!

v rámci projektu „Orientační běh pro všechny a pro každého v Ostravě 2019“, v projektu Den orientace v přírodě 2019 a jako čtvrtý závod v orientačním běhu pro děti, mládež a veřejnost v Ostravě



**OSTRAVA!!!**  
**OSTRAVA-JIH**

- Datum konání: **1. prosince 2019 – neděle**  
Předpokládáme od 7,00 do 14,00 hodin
- Místo konání: Městská nemocnice Ostrava, Sad Milady Horákové
- Mapa: Sad Milady Horákové 2019, v měřítku 1:3000  
Mapoval Zdeněk Procner v období srpen – listopad 2018
- Pořadatel: Ostravská tělovýchovná unie  
Městský svaz orientačních sportů Ostrava  
Sportovní klub free.lepus.cz Ostrava  
Městská nemocnice Ostrava
- Technické provedení : Sportovní klub **free.lepus.cz Ostrava**
- Shromaždiště : Městská nemocnice Ostrava, Nemocniční  
898/20a, malá jídelna 2. poschodí.
- Vstup do nemocnice : Hlavní bránou a pak po šípkách s logem OB  
Sraz a prezence : V místě shromaždiště od 8,00 do 9,20 hodin  
v neděli **1. prosince 2019**, od parkoviště podle šípek
- Parkování: Na velkém parkovišti před Městskou nemocnicí.

**Přihlášky:** **Prosíme jmenovitě zašlete do: 25. listopadu 23:59 hod.**  
výhradně přes ORIS, pokud to není možné tak ve Formátu:  
příjmení, jméno, kategorie závodníka, číslo sportIdentu závodníka.  
Na adresu: [milan.bincik@gmail.com](mailto:milan.bincik@gmail.com) – .

SportIdent čudlík zapůjčujeme jen ve výjimečném případě do vyčerpání 15 kusů!!!!

- Běžecské kategorie 2019: DA ženy, HA muži - náročná trať  
DB ženy, HB muži – střední náročnost a délka  
DC ženy, HC muži – lehké, pro děti, mládež, seniory  
OPEN – i pro rodiče s dětmi s kočárkem a čudlíkem
- Informace: Trať budou hlavně vedeny v repasovaném terénu Sadu Milady Horákové. Běželo se tam v roce 2008. Tudíž z důvodů místa převlékání se vyběhne na mapě Městská nemocnice, přeběhne se do SMH a vrací se zpět. Bude to náročné. Půjde o prodloužený sprint.
- Další informace na stránce: [www.msob-ostrava.wz.cz](http://www.msob-ostrava.wz.cz), rozpis, BULLETIN, Pokyny, popisy, fotky
- POZOR: Kategorie jsou rozlišené pohlavím D, H a výkonností, zkušeností ,A,B,C, - ne věkem !!!
- Startovné : DA,HA,DB,HB,DC,HC, OPEN = 50, Kč  
Start 00:00 : 10,00 hodin start 00:00 před stravovacím pavilonem  
Cíl : Před stravovacím pavilonem
- Ceny : 1.místo v osmi kategoriích-  
originální diplom, medaile, drobná cena  
2. místo v osmi kategoriích : diplom, medaile, drobná cena  
3. místo v osmi kategoriích : diplom, medaile, cena
- Zdravotnictví : Za zdravotní stav ručí vysílající složka. Při zranění bude provedeno základní ošetření. Další na náklady osobní pojišťovny.
- Prevlékání : V malé jídelně Městské nemocnice Ostrava, 2.poschodí  
Upozornění : Cestou na START a z CÍLE nemohou být použity boty s **hřeby nebo s podešví se špunty, které dělají šmouhy !!!**  
Pořadatelé neručí za odložené věci v malé jídelně v MNO.
- Nabídka občerstvení : Nabízíme, kávu, čaj, nealko, sušenky, koláčky a podobně.
- Vyhodnocení výsledků : 12,30 – 13,30 hodin dle doběhnutých závodníků a počasí,  
Bude upřesněno v průběhu závodu.



## Činovníci :

Ředitel závodu : Ing. Josef Zajíc, R III. free.lepus.cz  
Hlavní rozhodčí : Zbyněk Bochňák, R III, free.lepus.cz  
Stavatel trati : Mgr. Josef Zajíc, free.lepus.cz, Městský svaz orientačních sportů  
Mapoval : Ing. Zdeněk Procner  
Prezence : Mgr. Petra Zajícová, free.lepus.cz  
Přihlášky : Ing. Milan Binčík, přes oris nebo milan.bincik@gmail.com  
Vyčítání čipů : Ing. Binčík Milan-  
Další informace : [www.msob-ostrava.vz.cz](http://www.msob-ostrava.vz.cz).

V Ostravě dne 3. listopadu 2019

Mgr. Josef Zajíc



# OSTRAVA!!!

## OSTRAVA-JIH

