

P O K Y N Y

k organizaci závodu v orientačním běhu „MIKULÁŠ 2019“

Datum konání : **1. prosince 2019 – 8,30 – 14,00 hodin**
Shromaždiště : Městská nemocnice Ostrava, stravovací pavilon
Prezence : Od 8,00 do 9,20 hodin stravovací pavilon, 2. patro.
Provádí pan Milan Binčík a Petra Zajícová +
Startovné : Prosíme připravte si vždy jen 50.- Kč a alikvotní částku
pokud platíte za více osob tedy: 100,- 100 + 50.- Kč
apod. (děkujeme za pochopení!!!)
Start : 000 = v 10,00 hodin - poslední závodník asi v 11:30
Přihlášeno : **268 závodníků.**

Převlékání : Bude v malé jídelně ve stravovacím pavilonu Městské nemocnice Ostrava. Vzhledem k tomu, že je vás 260 přihlášených, prosím očekávejte stísněné podmínky.

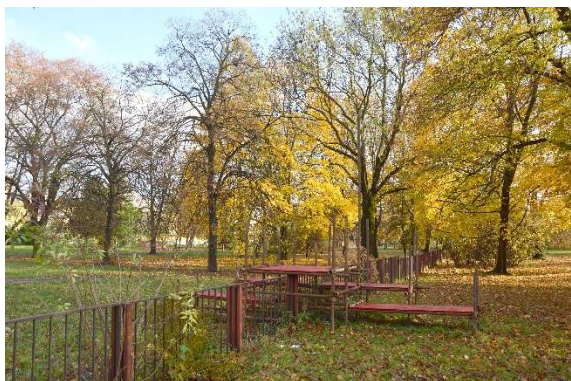
Cesta na start: Z druhého poschodí po schodech ke startu, který bude hned za západními dveřmi. Dveře – start = 10 metrů :

Tratě :	DA	2,9 km	29 kontrol	44	HA	3,1 km	29 kontrol	85
	DB	2,7 km	24 kontrol	33	HB	2,7 km	24 kontrol	33
	DC	2,4 km	20 kontrol	27	HC	2,5 km	22 kontrol	28
	OPEN:	1,8 km	15 kontrol	18	Kočárky	1,8 km	15 kontrol	viz OPEN

Ražení : Elektronické Sport Ident do elektronických krabiček

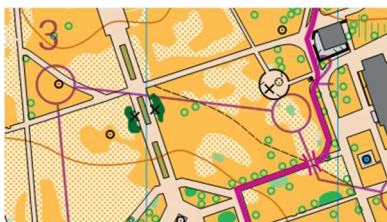
Postup ze startu: absolvujete kontrolní body v parku Městské nemocnice Ostrava. Pak vyběháte z areálu třemi možnostmi: Jižní branou- viz v mapě, severní branou – viz v mapě a přes plot. Tento náročný přeběh je dobrovolný a na vlastní nebezpečí!!! Pozor, když se budete eventuálně míjet – dámy mají přednost.

Ukázka:



Postup do cíle: Poběžíte opět přes kontrolní body v areálu Městské nemocnice Ostrava. Vběhnutí do parku Městské nemocnice Ostrava je stejné třemi možnostmi. POZOR!!! Kategorie s kočárky nesmí používat přechod přes plot!!!

OMEZENÍ v Sadu Milady Horákové. Dle nařízení nesmíme přebíhat před cyklostezku. Ta je vyznačena fialovou barvou a nesmí se přes ní přebíhat. Jen v místech označených přechody. Tratě jsou postaveny tak, aby všichni měli stejné podmínky. Kočárky mají i třetí přechod v místech, kde je značka pro cyklostezku i chodce! V terénu nám pomáhají příslušníci městské policie!!!



Pozor je to jen příklad!

V cíli: Po absolvování kontroly číslo 100 orazíte cílovou kontrolu a pokračuje do shromaždiště k vyčítání čipů. Prosím proveďte hned, ať můžeme hned vyhodnotit výsledky.

Předběžné výsledky: Budou vyvěšovány ve shromaždišti.

WC: Jsou umístěné ve druhém poschodí stravovacího pavilonu. Jeden pro ženy, jeden pro muže. Prosím o trpělivost!!

Upozornění: Za odložené věci pořadatelé neručí. Prosím nezapomínejte po závodu svršky v jídelně.

Zdravotnictví: Drobné zranění ošetříme, další si závodník zajišťuje sám v rámci lékařského pojištění.

Ceny : 1. místo v kategorii pohár, zlatá medaile, originální diplom,
2. místo v kategorii, stříbrná medaile, originální diplom, drobná cena
3. místo v kategorii, bronzová medaile, originální diplom, drobná cena

Popisy kontrol: Jsou na mapách všech kategorií a také v papírové podobě. V piktozramech.

Předpis: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí!

Činovníci: Ředitel závodu : Ing. Josef Zajíc
Hlavní rozhodčí : Zbyněk Bochnák
Stavitel tratí : Mgr. Josef Zajíc
Ing. Zdeněk Procner
Prezence : Ing. Milan Binčík, Mgr. Petra Zajícová

V Ostravě dne 26. listopadu 2019

Ing. Zajíc Josef



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA