

Mistrovství České republiky v orientačním běhu ve sprintu 2022
Mistrovství České republiky v orientačním běhu sprintových štafet 2022

POKYNY

společná ustanovení

Pořádající orgán:

Český svaz orientačního sportů (ČSOS), sekce orientačního běhu

Pořádající subjekt:

Oddíl OB Kotlářka (DKP), KOB Tretra Praha (TAP)

Lokalita:

Praha 5 - Stodůlky, Luka, Lužiny, Hůrka, Nové Butovice. Viz centra jednotlivých závodů (níže).

Předpokládané časy vítězů:

Dle platného Soutěžního řádu soutěží sekce OB: <https://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/sr-ob22.pdf>

sprint: 12 minut

štafety:

DH18 55 min, úsek 13:05 - 13:25

DH21 59 min, úsek 14:05 - 14:25

Soutěžní komise udělila dne 28. 4. 2022 výjimku pro závod sprintových štafet v kategorii DH21. Směrný čas této kategorie je 59 min s dodržением délky 12-15 min na jednotlivých úsecích.

Terén:

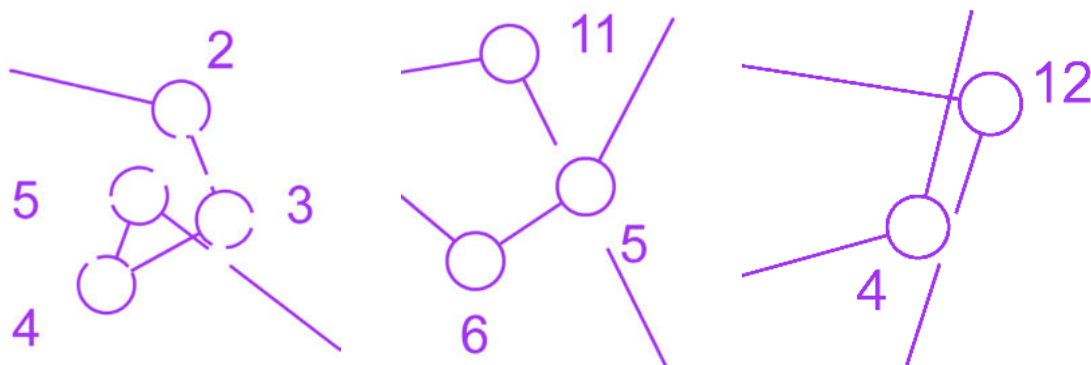
Sídlištní a vilová zástavba, městské parky.

Běžecký podklad: asfaltové cesty/beton, kamenná dlažba, trávnik.

Tratě:

Některé tratě se vícekrát kříží nebo vícekrát používají stejnou kontrolu. Dejte v těchto místech pozor na dodržení správného pořadí kontrol.

Ukázky méně přehledných úseků tratí:



Zakázaný prostor:

Během závodu je zakázáno vstupovat do oblastí definovaných jako zakázané mapovým klíčem, resp. Pravidly OB. Jedná se o tyto mapové značky:

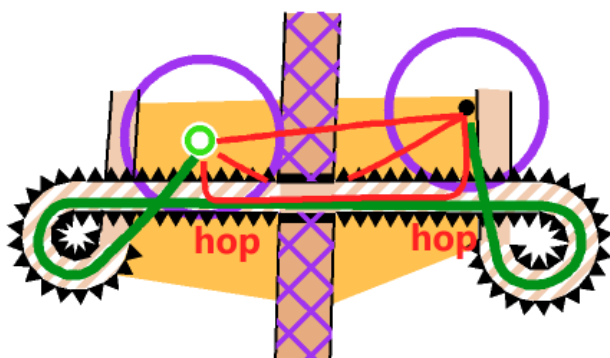
- 201 Nepřekonatelný sráz
- 301 Nepřekonatelné vodní těleso
- 307 Nepřekonatelná bažina
- 411 Nepřekonatelná vegetace
- 515 Nepřekonatelná zeď
- 518 Nepřekonatelný plot nebo zábradlí
- 520 Oblast se zákazem vstupu
- 521 Budova
- 529 Výrazný nepřekonatelný liniový objekt
- 708 Nepřekonatelná hranice
- 709 Nepřístupná oblast
- 714 Dočasná stavba nebo uzavřená oblast

Zákres v mapě má přednost, tzn. omezení přístupu je platné, i pokud závodník v terénu vyhodnotí, že by dané místo překonat mohl. Jako nepřekonatelné mohou být vyznačeny jak záhony, tak klidně také živé ploty, travnaté plochy, atp. Kritická nepřekonatelná místa budou označena páskou, která bude v některých lokalitách cca 30 cm nad zemí. Překonávání bude hlídáno pořadateli. **Hlavní odpovědnost však zůstává vždy na závodníkovi.**

Dále je zakázáno překonávat strukturu zachycenou v mapě

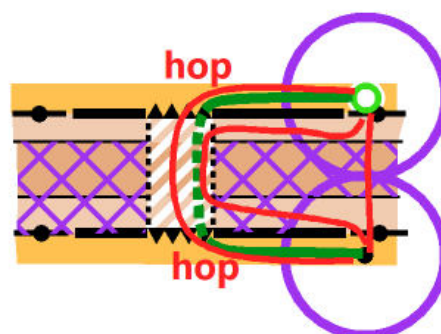
- značkou "512.1 Vstup pod most nebo do tunelu" ve smyslu změny běžecké úrovně (neseskakujte přes zuby z nadchodu, ani z portálu tunelu - v nákresu níže označeno slovem "hop");
- hranicí značky "512.2 Podchod nebo tunel" (je zakázáno překračovat ty malé obdélníčky) **ve spodní běžecké úrovni**, a to i tehdy, kdy je tato značka pro čitelnost vynechána.

V praxi bude použito pro dva typy multilevelů: podchod pod a nadchod nad zakázanou silnicí, pro které bude použit následující zákres (uvádíme ukázky i se zákresem nejkratší legální varianty postupu - **zeleně** i těch nepovolených - **červeně**), doporučujeme k četbě i samostatný článek na webu závodu: <http://mcr2022.obkoltarka.cz/aktuality/kombinace-multilevelu-se-srafy>



Zakázanou silnici nelze překonat

- úroňově mimo nadchod
- úroňově pod nadchodem
- nadchodem, pokud na něj bylo vniknuto jinde než na jeho začátku a konci



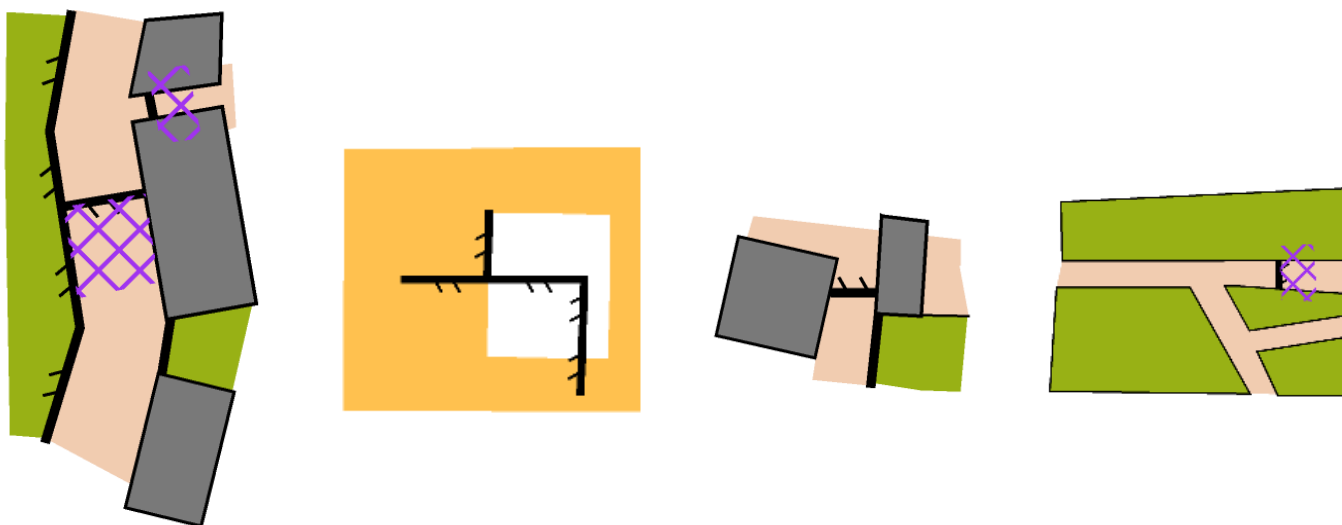
Zakázanou silnici nelze překonat

- úroňově mimo podchod
- úroňově nad podchodem (ani jednou z variant)

Umělé překážky:

Umělé překážky jsou kresleny značkou 518 Nepřekonatelný plot nebo zábradlí, případně jsou ještě navíc zvýrazněny značkou 709 Nepřístupná oblast (fialové šrafy).

Ukázky znázornění umělých překážek na mapě:

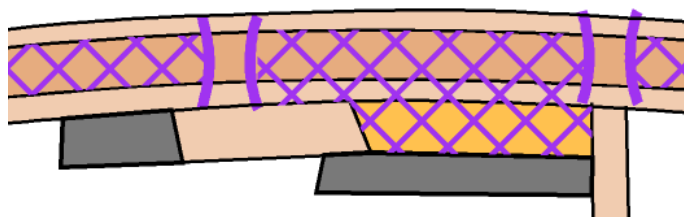


Všechny umělé překážky budou hlídané pořadateli. Pokud závodník omylem vběhne do umělého zakázaného prostoru nebo překážky a vrátí se stejnou cestou zpět, nebude diskvalifikován. Pokud závodník proběhne umělou překážkou a nevrátí se, bude diskvalifikován. Toto však závisí na tom, zda je pořadatel schopen registrovat, že jde o návrat jednoho závodníka. Opět zde tedy platí, že hlavní odpovědnost zůstává na závodníkovi.

Překonání zakázané úrovně komunikace:

Pro překonání zakázané úrovně komunikace je povinné využít přechod, v mapě vyznačený symbolem 710.1 (Bod přechodu) nebo 710.2 (Úsek přechodu). V terénu bude takový přechod označen mobilními zábranami, mezi kterými musí závodník proběhnout (bude hlídáno pořadateli).

Pozor, zákaz vstupu na komunikaci může být rozšířený i na chodník, příp. jiné plochy.



Systém ražení:

Elektronické – SportIdent. V centru závodu bude k dispozici jednotka SIAC - battery test. Označovací jednotky systému budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m). Všechny kontroly budou osazeny dvěma jednotkami (kontroly umístěné na dřevěných konstrukcích budou mít druhou jednotku cca 10 cm nad zemí, použijte ji v případě selhání té primární).

Sprint: Cílová krabička bude zapnuta v BEACON módu

Sprintové štafety: Cílová krabička bude zapnuta v BEACON módu pro 1., 2. a 3. úsek. Cílová krabička nebude zapnuta v BEACON módu pro 4. úsek.

Omezení obutí:

Je zakázáno běžet v botách s hřeby.

Protesty:

Písemné proti vkladu 400 Kč hlavním rozhodčím. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na e-mail hlavní/ho rozhodčí/ho: adminondra@obkctlarka.cz (MČR sprint), posp.majka@gmail.com (MČR sprintové štafety).

Webová stránka:

obkctlarka.cz/mcr2022

Informace:

mcr2022@obkctlarka.cz

Hlavní funkcionáři:

Ředitelka závodu: Dominika Plochová (R1)

Hlavní rozhodčí:

- MČR sprint: Ondřej Pospíšil (R1)
- MČR sprintové štafety: Marie Pospíšilová (R1)

Stavitel tratí:

- MČR sprint: Jakub Illner (R2)
- MČR sprintové štafety: Radim Hošek (R1)

Tajemník závodu: Jiří Dlouhý

Upozornění:

Závodí se v městské zástavbě s menším provozem, který bude navíc pořadateli regulován, ale i tak dbejte na vlastní bezpečnost! Každý závodník závodí na vlastní nebezpečí!

Školka:

Na shromaždišti bude dětská školka.

Parkování:

Pořadatel nezajišťuje organizované parkování kromě oddílových autobusů.

Využijte prosím přednostně P+R parkoviště (kromě jedné výjimky, viz níže) či parkoviště u obchodních center (Zličín, Anděl), kde je o víkendu možné parkovat 5 hodin zdarma, příp. bez omezení. Informace o možnostech parkování jsou např. zde: <https://tinyurl.com/2p859p3x>.

Z těchto lokalit je potom možné dojet na shromaždiště metrem.

Pro případné parkování u center závodů je povinné využít prostor mimo embargo, tj. jižně od ulice Jeremiášova, kde se také nachází některá parkoviště místních supermarketů (o víkendu však bývají docela zaplněná). Z této oblasti je do center závodů povolena vždy jedna možná cesta (více viz mapky na konci pokynů).

Je zakázáno využívat P+R Nové Butovice, které se nachází v embargoovaném prostoru.

Upozorňujeme na možné zhoršení dopravní situace v Praze kvůli začínající rekonstrukci Barrandovského mostu.

WC:

V centru závodu a v karanténě kabiny a pisoáry TOI TOI.

Zdravotní služba:

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu. Následnou lékařskou pomoc vyhledejte v blízkých zdravotnických zařízeních.

Jury pro oba závody:

Roman Zbranek (TZL), Jakub Veselý (PGP), Vojtěch Král (SSU)

Ochrana osobních údajů (GDPR):

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu a v informačním systému ORIS.

Závodníci, kteří poběží s GPS (bude uvedeno později) berou na vědomí, že v průběhu závodu bude zaznamenávána jejich poloha.

Fotografování:

V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. Pokud nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.

Hygienická opatření:

V době konání závodu nejsou v platnosti žádná mimořádná hygienická opatření.

Předpis:

Závodí se dle platných Pravidel OB, platného Soutěžního řádu sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS v roce 2022.

Mistrovství ČR ve sprintu

sobota 14. května 2022

Centrum závodu:

Základní škola Trávníčkova (metro Luka)
Trávníčkova 1743/2, Praha 13 - Stodůlky
[GPS: 50.0434800N, 14.3199797E](https://www.google.com/maps/place/50.0434800N,14.3199797E)

Příchod:

Příchod do centra závodu je možný pouze od stanice metra Luka nebo od Jeremiášovy ulice po chodníku na severní straně areálu FZŠ Trávníčkova (viz mapku na konci pokynů). Obě cesty budou značené fáborky a ukazateli.

Zázemí:

V centru závodu je možné stavět oddílové stany pouze na travnatých plochách, které jsou omezené. Bude zde k dispozici i několik nůžkových stanů pro převlékání, uložení věcí atd. Po doběhu do cíle bude k dispozici pití (voda, šťáva), na shromaždišti bude stánek s kávou a koláčky. Pro větší občerstvení je možné navštívit Albert, restauraci či několik stánků s rychlým občerstvením u metra Luka (cca 300 metrů od centra závodu).

Prezentace:

10:00 - 11:30 v centru závodu

Případné změny čipů SI posílejte na mcr2022@obkctlarka.cz.
Účetní doklady jsou dostupné v ORIS.

Časový harmonogram:

10:30 - 11:30 prezentace
11:15 otevíření karantény
11:50 uzavření karantény
12:00 start MČR ve sprintu
14:30 vyhlášení vítězů MČR ve sprintu

Vzdálenosti:

stanice metra Luka - centrum: 350 m (bude značený povinný příchod)
možnosti parkování (neorganizovaného) - centrum: minimálně 400 m
centrum závodu - karanténa: 1700 m
karanténa - start: do 200 m
centrum závodu - cíl: 0 m

Mapa:

100doolky, měřítko 1:4 000, E = 2 m, rozměry mapy: formát B4 (250mm x 353mm), stav duben 2022, ISSprOM 2019-2, vodovzdorně upravena (pretex), mapoval Radim Ondráček, způsob tisku mapy: laserový tisk (Žaket).

Mapy se v cíli nevybírají.

Použití zvláštních mapových symbolů:

○ × Umělý objekt, hrací prvek

→ Tubusová klouzačka, nízké potrubí

Tréninková mapka:

Bude k dispozici v karanténě.

Popisy kontrol:

Na mapách a ve 2. startovním koridoru.

Průběh závodu:

V případě selhání obou SI jednotek (viz výše) je nutné mechanické ražení do mapy (kamkoliv), které bude v cíli zkontrolováno hlavním rozhodčím.

Start

Start 00 = 12:00;

Před startem je povinnost vynulovat si v předstartovním koridoru čip a provést kontrolu nulování. Doba průchodu koridorem bude 3 minuty.

Popisy budou k odebrání v předstartovním koridoru. Bude k dispozici materiál pro jejich úpravu.

Startovní čísla:

Startovní čísla si závodníci samostatně odeberou v karanténě. Každý závodník běží se startovním číslem viditelně umístěným na hrudi, závodníci bez něj nebudou vpuštěni na start. Startovní čísla se odevzdávají po doběhu v cíli.

GPS tracking:

Vybraní závodníci z kategorií DH21, DH20 a DH18 poběží s GPS jednotkou. GPS jednotky budou spolu s vestami k odebrání v karanténě (je možné běžet s vlastní vestou) a po doběhu budou vybírány v cíli. Seznam závodníků běžících s GPS bude zveřejněn v ORISu, na shromaždišti a v karanténě.

Karanténa:

- Karanténa je pro všechny kategorie,
- vstup do karantény bude umožněn od 11:15 do 11:50,
- před vstupem do karantény bude probíhat elektronická kontrola čipů, do karantény bude umožněn vstup pouze závodníkům se správným čipem,
- po elektronické kontrole čipů již nebude závodníkům umožněno do jejich startu opuštění karantény,

- v prostoru karantény platí zákaz používání mobilních telefonů a jiných komunikačních prostředků – porušení tohoto zákazu je důvodem k diskvalifikaci,
- k dispozici bude prostor na rozcvičení, WC, omezeně kryté prostory,
- věci odložené na označeném místě budou k vyzvednutí v centru závodu,
- v karanténě bude k dispozici tréninková mapka.

Povinné úseky:

Start – začátek orientace (koridor)

Poslední kontrola – cíl (doběhový koridor)

Parametry tratí:

Kategorie	Délka	Převýšení	Počet kontrol
D16	2,83 km	50 m	17
D18	3,02 km	62 m	20
D20	3,27 km	68 m	20
D21	3,27 km	68 m	20
H16	3,11 km	68 m	19
H18	3,52 km	70 m	22
H20	3,85 km	76 m	24
H21	3,85 km	76 m	24

Časový limit:

30 minut pro všechny kategorie.

Čas uzavření cíle:

14:30

Přesnost měření času:

Na celé vteřiny

Výsledky:

Průběžné výsledky a mezičasy je možné sledovat na [Liveresultat](#) a budou vyvěšovány v centru závodu, konečné výsledky v ORIS.

Vyhlášení vítězů:

Po skončení závodu vyhlášení v prostoru cíle cca ve 14:30 hod. Vyhlášení budou první tři závodníci v každé kategorii. Žádáme závodníky, aby k vyhlášení vítězů nastoupili v klubovém dresu nebo overalu, nikoliv v civilním oblečení.

Mistrovství ČR ve sprintových štafetách

neděle 15. května 2022

Centrum závodu:

Fakultní ZŠ profesora Otokara Chlupa Pedagogické fakulty UK (metro Nové Butovice)
Fingerova 2186/17, Praha 13 - Stodůlky ([GPS: 50.0485364N, 14.3491619E](https://www.google.com/maps/place/50.0485364N,+14.3491619E))

Příchod:

Příchod do centra závodu je možný pouze od stanice metra Nové Butovice (povinným přícho-
dem, nikoli nejkratší cestou) nebo od Jeremiášovy ulice po chodníku mezi dvěma areály ZŠ
prof. O. Chlupa. (viz mapka na konci pokynů). Obě cesty budou značené fáborky a ukazateli.

Zázemí:

V centru závodu není možné stavět oddílové stany, při nepřízni počasí bude možné využít
zázemí tělocvičny.

Po doběhu do cíle bude k dispozici pití (voda, šťáva), na shromaždišti bude stánek s kávou a
koláčky, pro větší občerstvení je možné navštívit Galerii Butovice (cca 400 metrů od centra),
kde je supermarket a široká nabídka restaurací či rychlých občerstvení.

Prezentace:

8:00 – 8:45 v centru závodu

Zadávání soupisek výhradně v IS ORIS do soboty 14. 5. 2022 do 21:00 hod. Kvůli televiznímu
přenosu a GPS trackingu apelujeme na oddíly, aby řadily štafety dle výkonnosti (např. DKP1
jako nejlepší a DKP5 jako nejhorší).

Pozdější změny pouze v nejnnutnějších případech, budou zpoplatněny 100 Kč/změna.
Účetní doklady jsou dostupné v ORIS

Časový harmonogram:

8:20	ukázková předávka
8:20 – 9:00	vstup do karantény všech závodníků
9:15	start kategorie DH21
10:25	start kategorie DH18
10:30	flower ceremony DH21
11:45	vyhlášení vítězů
11:55	uzavření cíle

Vzdálenosti:

MHD (stanice metra)-centrum: 800 m (bude značený povinný příchod)

Centrum závodu-start: 0 m (start 1. úseků 50m)

Centrum závodu-cíl: 0 m

Centrum závodu-karanténa: 100 m

Mapa:

O Chlup, měřítko 1:4 000, E = 2 m, stav duben 2022, ISSprOM 2019-2, formát B4 (250mmx353mm) vodovzdorně upravena (pretex), mapoval Radim Ondráček, způsob tisku mapy: laserový tisk (Žaket)

Použití zvláštních mapových symbolů:

 Umělý objekt, hrací prvek

 Tubusová klouzačka, nízké potrubí

 Fontána

Popisy kontrol:

Na mapách.

Startovní čísla:

Startovní čísla si vyzvednou kluby v neděli na prezentaci. Všichni závodníci běží se startovními čísly viditelně umístěnými na hrudi; závodníci bez startovního čísla nebudou vpuštěni na start. Startovní čísla se odevzdávají po doběhu v cíli.

GPS tracking:

Vybrané štafety poběží s GPS jednotkou. Seznam těchto štafet bude zveřejněn předem v ORI-Su, na shromaždišti a v karanténě. Vesty a GPS jednotky budou k odebrání v karanténě (je možné běžet s vlastní vestou). GPS jednotky a půjčené vesty budou po doběhu vybírány v cíli.

Karanténa:

- Karanténa je pro obě kategorie MČR;
- vstup do karantény bude umožněn od 8:20 do 9:00 h;
- cesta do karantény je specifikovaná v plánu arény (na konci dokumentu);
- před vstupem do karantény bude probíhat elektronická kontrola čipů, do karantény bude umožněn vstup pouze závodníkům se správným čipem;
- po elektronické kontrole čipů již nebude závodníkům umožněno do jejich startu opuštění karantény;
- závodníci obdrží GPS, popř. vestu (GPS nebudou k dispozici na předstartu);
- v prostoru karantény/předstartu bude platit zákaz používání mobilních telefonů a jiných komunikačních prostředků – porušení tohoto zákazu bude důvodem k diskvalifikaci;
- v karanténě bude k dispozici krytý prostor, WC (8 kabin, 1 pisoár) a venkovní prostor pro rozcvičení;
- z karantény bude viditelná divácká kontrola a část diváckého úseku;
- věci odložené na označeném místě budou k vyzvednutí po doběhu;
- závodníci se z karantény hromadně přesunou na start a předstart (prostor umožňující rozběhání u předávky) - orientační časy hromadných přesunů:

	DH21	DH18
1. úseků z karantény na start	9:10	10:20
2. úseků z karantény na předstart	9:20	10:30
3. úseků z karantény na předstart	9:34	10:43
4. úseků z karantény na předstart	9:48	10:56

Průběh závodu:

- Před startem je povinnost vynulovat čip a provést kontrolu nulování v prostoru předstartu, 1.úseky na startu.
- Závodnice na 1.úseku startují s mapou u nohy.
- Po absolvování větší části trati probíhají závodníci diváckým úsekem na diváckou kontrolu v blízkosti arény. Čas od této divácké kontroly do cíle je 2-3 minuty.
- Po absolvování závěrečné části tratě razí všichni závodníci sběrnou kontrolu.
- Po oražení sběrné kontroly běží závodníci libovolným postupem k bráně areálu a následně povinným úsekem do cíle.
- Závodníci po doběhu v cíli odevzdávají mapu do tašky se zkratkou svého klubu.
- Na předávce dobíhající závodníci 1., 2. a 3. úseku nejdříve orazí cílovou kontrolu (bezkontaktní ražení) a teprve poté dotykem ruky předají štafetu dalšímu úseku.
- Závodníci na 2. - 4. úseku odbíhají značeným koridorem k mapám, sami si odebírají mapu (řazeny podle čísel vzestupně, kategorie DH18 vpravo, kategorie DH21 vlevo; shora dolů 2., 3. a 4. úsek) a pokračují k počátku orientace.
- Mapy jsou na lícové straně označeny kromě startovního čísla i číslem úseku v podobě puntíků:
 1. úsek - 1 puntík
 2. úsek - 2 puntíky vedle sebe
 3. úsek - 3 puntíky vedle sebe
 4. úsek - 4 puntíky do čtverečku
- Závodnice na 4. úseku dobíhají do cíle zvláštním koridorem, pro celkový výsledek je rozhodující pořadí na cílové čáře. Závodníci na čtvrtém úseku razí krabičku kontaktně v ruce cílového rozhodčího.
- V případě selhání SI jednotky je nutné mechanické ražení do mapy (kamkoliv), které bude v cíli zkontrolováno hlavním rozhodčím.

Povinné úseky:

Start – začátek orientace: 90 m pro 1. úseky, 180 m pro zbylé úseky

Divácký úsek: začíná diváckou kontrolou, je dlouhý 50 m

Poslední kontrola – cíl: trychtýřový koridor, trychtýř je tvořen oplocením areálu a vstupní branou, dále koridor, dlouhý 110 m.

Povinné úseky jsou vyznačeny koridory, případně stříškami.

Parametry tratí:

Kategorie	Délka	Převýšení
DH18 – 1/4	2,94 - 2,97 km	34 - 42 m (+90 m/4m 4. úsek)
DH18 – 2/3	3,52 - 3,55 km	40 - 48 m
DH21 – 1/4	3,58 - 3,61 km	40 - 48 m (+90 m/4m 4.úsek)
DH21 – 2/3	4,10 - 4,13 km	50 - 56 m

Časový limit:

90 minut celá štafeta.

Televizní přenos:

Ze závodu kategorie DH21 je pořizován přímý televizní přenos. Kromě statických kamer budou v prostoru i kamery dynamické, závodníci mohou být v některých pasážích následováni běžícím kameramanem i několik desítek metrů.

Z důvodu televizního přenosu také prosíme závodníky kategorie DH21 o dodržení stejného odělového oblečení pro všechny čtyři úseky.

Děkujeme za pochopení.

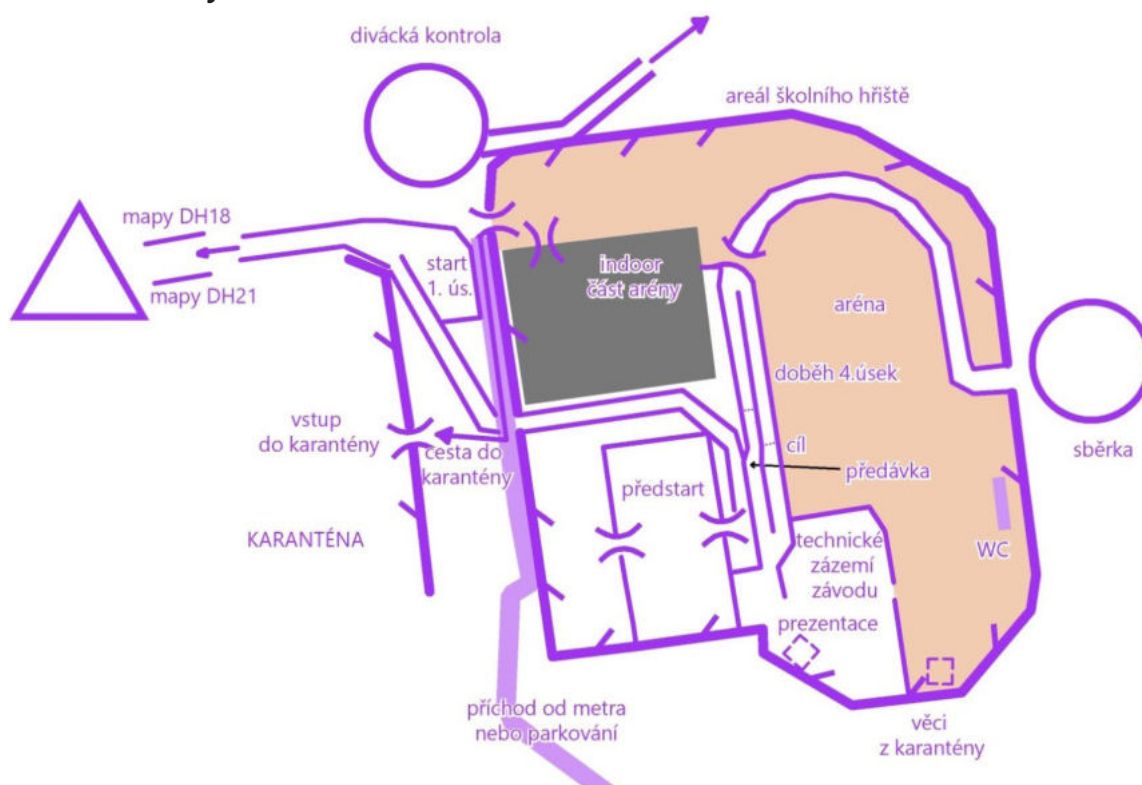
Výsledky:

Průběžné výsledky a mezičasy je možné sledovat na [Liveresultat](#) a budou vyvěšovány v centru závodu, konečné výsledky v ORIS.

Vyhlášení výsledků:

V 10:30 proběhne flower ceremony hlavní kategorie DH21. Po skončení závodu vyhlášení v prostoru cíle cca v 11:45 h. Vyhlášeny budou štafety na 1. – 3. místě. Žádáme závodníky, aby k vyhlášení vítězů nastoupili v klubovém dresu nebo overalu, nikoliv v civilním oblečení.

Plánek arény:



Diváci:

Po uzavěrci karantény v 9:00 jsou účastníci závodu, kteří nejsou závodníky, povinni zůstat v aréně (běžově vyznačená plocha, případně v budově tělocvičen). Při případném pozdějším příchodu na shromaždiště jsou povinni dbát pokynů organizátorů, aby nedošlo k narušení smyslu karantény.

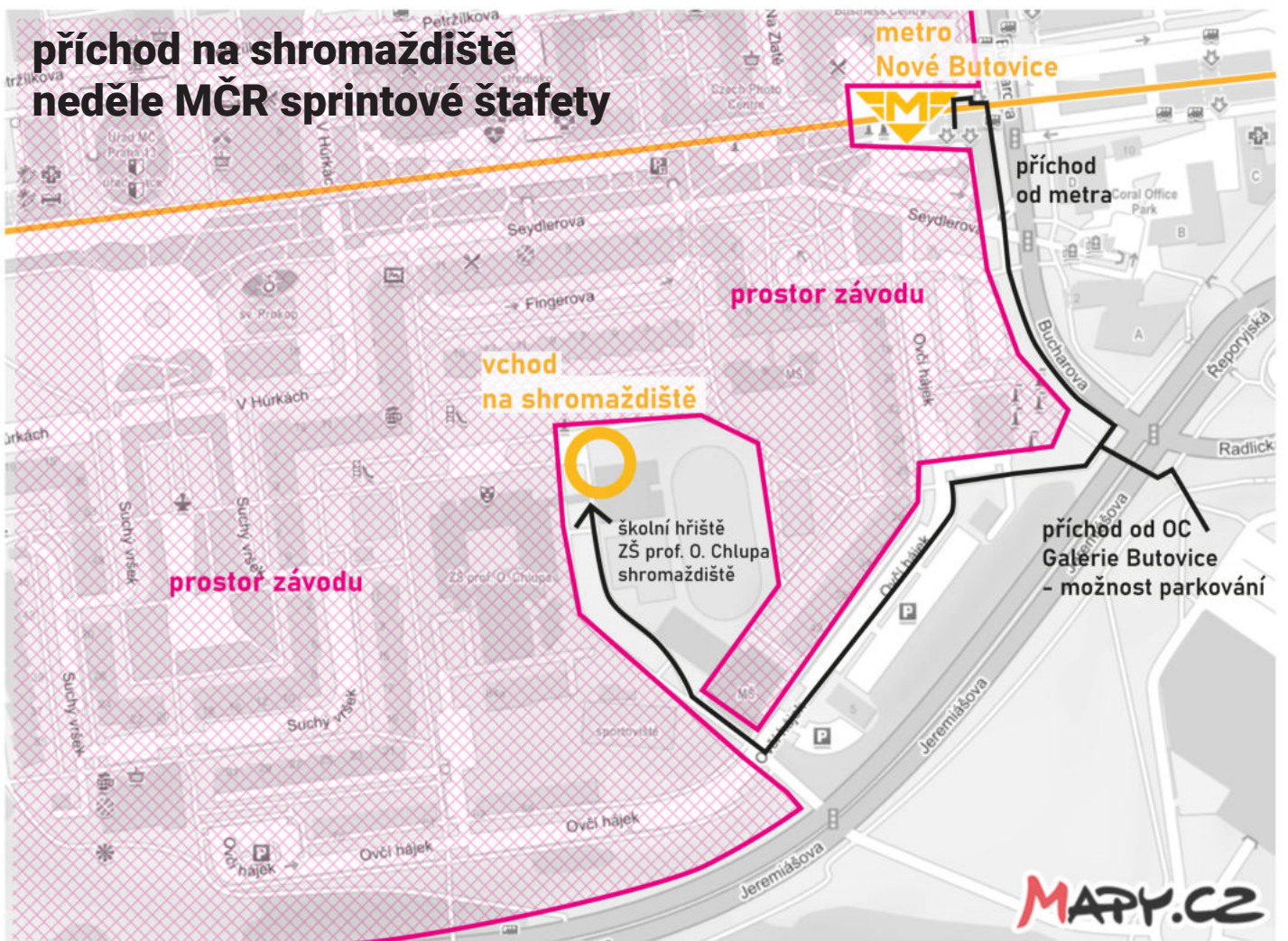
Pro pozávodní výklus použijte cestu do arény, dbejte pokynů organizátorů, aby nedošlo k narušení smyslu karantény.

Start 1. úseků, divácká kontrola i sběrná kontrola jsou umístěny vně areálu, nejsou veřejně přístupné, ale z areálu dobře viditelné.

příchod na shromaždiště sobota MČR sprint



příchod na shromaždiště neděle MČR sprintové štafety





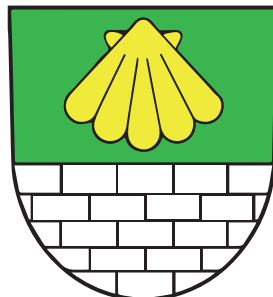
Tetra Praha



Kotlářka



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 13

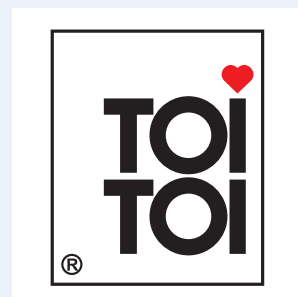


PARTNEŘI ČSOS

pro rok 2022



komerční partneři ČSOS:



mediální partneři ČSOS:



podporovatelé ČSOS:

