

Workshop: Strava, sportovní výkon a psychologie

Praha 15. 3. 2020

ZMĚNA MÍSTA, KURZOVNÉHO I HARMONOGRAMU

Z důvodu opatření krizového štábu MČ Praha 6 není možné uskutečnit akci na ZŠ Petřiny. Akce se přesouvá na Strahov a bude uskutečněna v kratším rozsahu (pouze přednášky). Více informací níže.

Děkujeme za pochopení!

- Místo konání:** Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6 – Břevnov; 1. patro vlevo, místnost 209
<https://mapy.cz/s/2cf9u>
GPS: 50.0805378N, 14.3857467E
Parkování automobilů je možné před budovou (zde je dostatek míst).
MHD – autobusová zastávka „Stadion Strahov“
- Harmonogram:** 9:30 – 11:30 **Nikola Kochová** (nutriční terapeutka) – sportovní strava vhodná pro běžce, kazuistika
11:30 -12:30 pauza na oběd
12:30-14:30 **Anna Šimová** (peer konzultant Anabell) – psychologie, poruchy příjmu potravy z pohledu trenéra a svěřence
- Kurzovné:** 200 Kč (již došlé platby a faktury budou napraveny po akci)
- Platba:** zašlete **nejpozději do středy 11. 3. 2020** na číslo účtu 2101540486 / 2010 (FIO banka), do textu pro příjemce nezapomeňte napsat **své registrační číslo**
Pokud potřebuje vystavit fakturu / daňový doklad např. na klub, ozvěte se předem na jkubatova@orientacnisporty.cz
- Povinná výbava:** zápisník, tužka
- Garant ČSOS na místě:** Jana Kubátová (jkubatova@orientacnisporty.cz, 739 598 691)