



## **Pokyny**

Mistrovství ČR na klasické trati

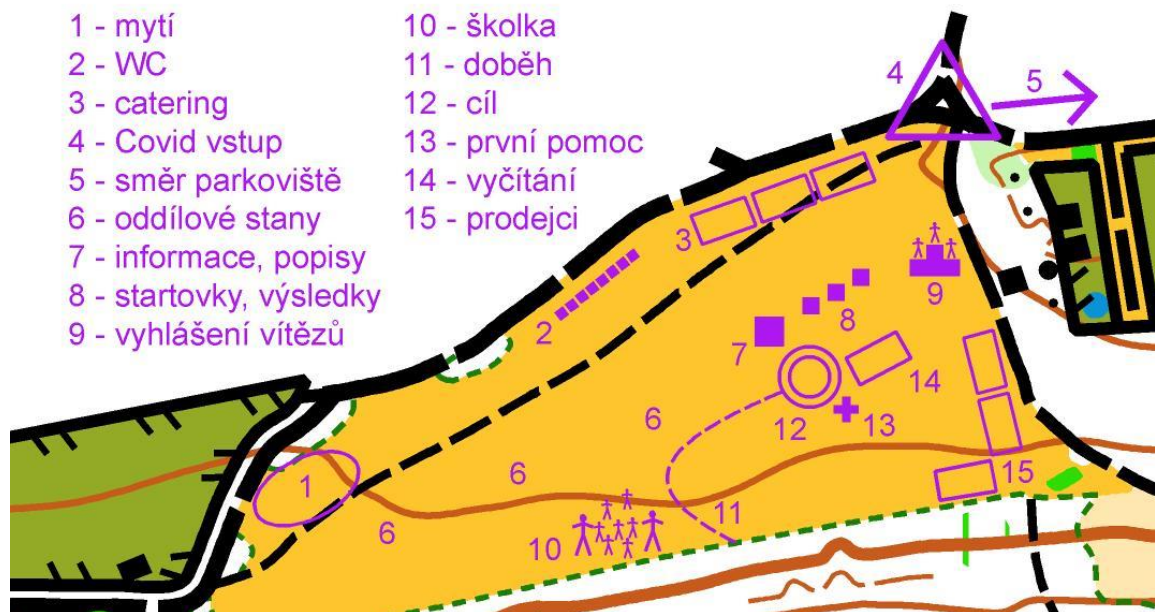
Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A

18. - 19. 9. 2021, Pohoří

- **protiepidemická opatření:**
  - aby mohly závody proběhnout, je nutné dodržet opatření zabraňující šíření nákazy COVID-19. Tato opatření se týkají všech účastníků akce:
    - závodníků včetně doprovodu
    - pořadatelů
  - zkontrolování účastníci obdrží pásku na ruku, bez které jim nebude umožněn start ani pobyt v centru závodu
  - jak prokázat bezinfekčnost COVID-19?
    - děti do 6 let:
      - nemusí prokazovat bezinfekčnost
    - děti 6 - 18 let:
      - dokladem o absolvovaném PCR testu max. před 7 dny
      - dokladem o absolvovaném antigenním testu max. před 72 hodinami
      - dokladem o očkování, které bylo ukončeno min. před 14 dny
      - dokladem o prodělání nemoci COVID-19 max. před 180 dny
    - dospělí:
      - dokladem o absolvovaném PCR testu max. před 7 dny
      - dokladem o absolvovaném antigenním testu max. před 72 hodinami
      - dokladem o očkování, které bylo ukončeno min. před 14 dny
      - dokladem o prodělání nemoci COVID-19 max. před 180 dny
    - poznámka:
      - čestné prohlášení nebude akceptováno
      - pro prokázání bezinfekčnosti využijte, prosím, přednostně aplikaci Tečka nebo certifikát vytištěný/stažený z Očkovacího portálu občana ([web](#))
- **příjezd:**
  - osobní auta, karavany:
    - pro příjezd použijte silnici z Kamenice přes Skalsko anebo z Jílového u Prahy přes Chotouň
  - autobusy
    - pro příjezd použijte silnici z Kamenice přes Skalsko anebo z Jílového u Prahy přes Chotouň
    - autobusy pro nástup/výstup svých pasažérů využijí autobusovou zastávku "Pohoří" ([mapa](#))
- **parkování:**
  - osobní auta, karavany:
    - 350 - 700 m od centra závodu ([mapa](#))
    - přizpůsobte, prosím, jízdu místnímu dočasnému značení a pokynům pořadatele
    - bude vybíráno parkovné 50,- Kč za osobní auto (dohromady za oba dny) u vjezdu na parkoviště
    - přenocování na parkovišti není dovoleno. Karavany mohou na přenocování zdarma využít parkoviště pod sjezdovkou v obci Chotouň ([mapa](#)). Řidiči karavanů při vjezdu na parkoviště dostanou k dispozici též mapku s upřesněním místa na přenocování.

- je zakázáno odbočení z hlavní silnice do obce Pohoří mimo odbočení na parkoviště osobních aut
- autobusy:
  - autobusy mohou zaparkovat na parkovišti v První jílovská, a. s., Čs. armády 547, 25401 Jílové u Prahy ([mapa](#))
  - parkovné 200,- Kč/den, potvrzení o úhradě parkovného dostane řidič ve vrátnici areálu
- **příchod do centra závodu:**
  - před vstupem do centra závodu jsou všichni povinni projít COVID kontrolou a prokázat bezinfekčnost (viz výše) na jednom ze 3 stanovišť. Každý obdrží žlutou pásku na ruku, kterou je povinen nosit po celý víkend.
- **centrum závodu:**
  - louka v obci Pohoří (u Jílového u Prahy)
  - GPS: 49.8962633N, 14.5215975E ([mapa](#))
  - přenocování v centru závodu není dovoleno
  - příjezd osobních aut do centra závodu je zakázán

## Centrum závodu MČR na klasické trati 2021



- **šatny:**
  - v centru závodu dostatek prostoru na postavení klubových stanů, při stavbě dodržujte vytyčený prostor
- **WC:**
  - mobilní toalety v centru závodu
- **prezentace:**
  - bez prezentace
  - v centru závodu bude infostánek, kde se budou vydávat poukazy k předem objednaným ubytováním a večerům

- **úhrady vkladů/doklady:**
  - prosíme o úhradu nedoplatků (aktuální stav je k dispozici v Orisu)
  - přeplatky budou po závodech převodem vráceny na účty z kterých přišly
  - doklady si, prosíme, stáhněte z Orisu (vydávány nebudou)
- **ubytování/stravování:**
  - v centru závodu v infostánku budou pro oddíly připravené obálky s ubytovacími poukazy (včetně adres ubytovacích zařízení a dalších potřebných informací) a stravenkami, které byly předem objednány
- **vzdálenosti:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace):
    - ubytování > parkoviště: Jílové (5 km), Kamenice (7 km), Prosečnice (12 km), Kunice (14 km), Okrouhlo (14 km)
    - parkoviště osobních aut, karavanů > centrum závodu: 350 - 700 m, 0 m převýšení
    - noční parkoviště karavanů > centrum závodu: 800 m, 50 m převýšení
    - centrum závodu > vstup do tréninkového prostoru: 450 m, 0 m převýšení
    - centrum závodu > vstup do karantény: 1 100 m, 30 m převýšení
    - vstup do karantény > start: 500 m, 10 m převýšení
    - centrum závodu > start: 1 600 m, 40 m převýšení
    - centrum závodu > cíl: 0 m
  - 19. 9. 2021, neděle (finále):
    - ubytování > parkoviště: Jílové (5 km), Kamenice (7 km), Prosečnice (12 km), Kunice (14 km), Okrouhlo (14 km)
    - parkoviště osobních aut, karavanů > centrum závodu: 350 - 700 m, 0 m převýšení
    - noční parkoviště karavanů > centrum závodu: 800 m, 50 m převýšení
    - centrum závodu > vstup do tréninkového prostoru: 450 m, 0 m převýšení
    - centrum závodu > vstup do karantény: 1 300 m, 35 m převýšení
    - vstup do karantény > start: 400 m, 5 m převýšení
    - centrum závodu > start: 1 700 m, 40 m převýšení
    - centrum závodu > cíl: 0 m
- **předpokládané časy vítězů:**
  - dle soutěžního řádu soutěží sekce orientačního běhu ČSOS v roce 2021
- **délky tratí, převýšení:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - D16A: 4,8 km, 65 m
    - D16B: 4,9 km, 65 m
    - D16C: 4,6 km, 65 m
    - D18A: 5,8 km, 70 m
    - D18B: 5,7 km, 70 m
    - D18C: 5,6 km, 70 m
    - D20A: 6,4 km, 70 m
    - D20B: 6,4 km, 70 m
    - D21A: 7,5 km, 90 m
    - D21B: 7,5 km, 90 m

- D21C: 7,5 km, 90 m
- D21D: 7,6 km, 90 m
- H16A: 7,0 km, 80 m
- H16B: 7,0 km, 80 m
- H16C: 7,1 km, 80 m
- H18A: 7,7 km, 115 m
- H18B: 7,7 km, 115 m
- H18C: 7,8 km, 115 m
- H20A: 8,5 km, 135 m
- H20B: 8,5 km, 135 m
- H21A: 11,3 km, 305 m
- H21B: 11,3 km, 305 m
- H21C: 11,3 km, 305 m
- H21D: 11,3 km, 305 m
- 19. 9. 2021, neděle (finále)
  - D16A: 5,7 km, 220 m
  - D16B: 5,6 km, 210 m
  - D16C: 5,4 km, 220 m
  - D18A: 7,0 km, 300 m
  - D18B: 6,5 km, 290 m
  - D18C: 6,3 km, 190 m
  - D20A: 8,1 km, 340 m
  - D20B: 7,5 km, 275 m
  - D21A: 10, 1 km, 440 m
  - D21B: 8,7 km, 360 m
  - D21C: 8,3 km, 390 m
  - H16A: 7,8 km, 340 m
  - H16B: 7,0 km, 280 m
  - H16C: 6,9 km, 210 m
  - H18A: 9,1 km, 410 m
  - H18B: 8,1 km, 270 m
  - H18C: 7,1 km, 290 m
  - H20A: 11,4 km, 470 m
  - H20B: 8,5 km, 330 m
  - H21A: 15,5 km, 650 m
  - H21B: 13,5 km, 520 m
  - H21C: 12,2 km, 520 m
- **startovní listina:**
  - k dispozici v Orisu
  - k dispozici v centru závodu
  - k dispozici v karanténě
  - k dispozici na startu
- **dětská školka:**
  - své děti můžete odložit (na nezbytně nutnou dobu) ve školce
  - vybavte své děti dostatečným množstvím pití a jídla a vhodným oblečením
  - součástí školky bude dětský závod

- **tréninkový prostor:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace) i 19. 9. 2021 (finále)
    - trénink se nachází u cesty na start
    - tréninkové mapy budou vydávány v infostánku v centru závodu v obálkách pro celý oddíl, každý den zvlášť
    - pozor, část tréninkového prostoru je součástí karantény, po překonání vstupu do karantény není dovoleno se vracet po mapě zpět před tento bod (v mapě bude naznačeno zakázaným prostorem, v terénu výstražnou páskou)
- **karanténa:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - všichni závodníci musí projít vstupem do karantény, kde orazí kontrolní SI jednotku, nejpozději v 12:15 hod. Od této chvíle již nesmí karanténu až do svého startovního času opustit, mohou z ní pouze pokračovat na start či se pohybovat v tréninkovém prostoru (v rámci karantény).
    - v karanténě bude k dispozici přístřešek, pitná voda, WC a odvoz věcí do cíle. Bude zde též prostor pro rozcvičení a rozběhání.
    - v karanténě platí přísný zákaz používání jakékoliv komunikační techniky
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - všichni závodníci kategorií D16A, D18A, D20A, D21A, H16A, H18A, H20A a H21A mají povinně karanténu a musí projít vstupem do karantény, kde orazí kontrolní SI jednotku, nejpozději v 12:45 hod. Od této chvíle již nesmí karanténu až do svého startovního času opustit, mohou z ní pouze pokračovat na start či se pohybovat v tréninkovém prostoru (v rámci karantény).
    - v karanténě bude k dispozici přístřešek, pitná voda, WC a odvoz věcí do cíle. Bude zde též prostor pro rozcvičení a rozběhání.
    - v karanténě platí přísný zákaz používání jakékoliv komunikační techniky
- **popisy kontrol:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - pro všechny kategorie k dispozici pouze na mapách
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - pro kategorie D16A, D18A, D20A, D21A, H16A, H18A, H20A, H21A k dispozici na mapách a k volnému odběru v předstartovním koridoru
    - pro všechny ostatní kategorie k dispozici na mapách a k volnému odběru v centru závodu
- **startovní čísla:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - všechny kategorie běží bez startovních čísel
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - kategorie D16A, D18A, D20A, D21A, H16A, H18A, H20A, H21A běží se startovními čísly. Čísla budou k vyzvednutí v karanténě. Závodníci jsou během závodu povinni číslo nést viditelně na hrudi.
    - všechny ostatní kategorie běží bez startovních čísel

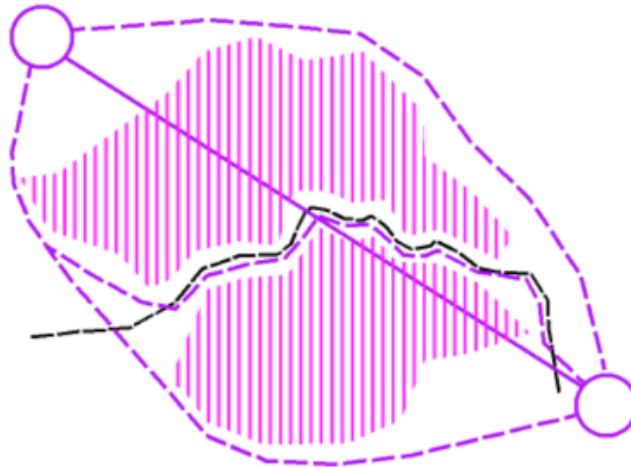
- **GPS:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - GPS tracking nebude použit
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - seznam závodníků běžících s GPS jednotkou bude zveřejněn na webu závodu, v centru závodu a v karanténě
    - závodník ze seznamu je povinen běžet s GPS jednotkou a dostavit se do karantény s dostatečným časovým předstihem (za účelem vyzvednutí GPS jednotky)
    - GPS jednotky budou vydávány v karanténě. Vlastní vestička pro nesení GPS jednotky je povolena.
    - GPS jednotky budou vybírány v cíli
    - GPS tracking bude na internetu k dispozici od 12:45 hod. na těchto adresách:
      - D18: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919D18/>
      - D20: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919D20/>
      - D21: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919D21/>
      - H18: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919H18/>
      - H20: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919H20/>
      - H21: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20210919H21/>
- **start:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - 00 = 12:00 hod.
    - intervalový
    - závodník je povinen dostavit se na start 3 minuty před svým startovním časem
    - závodník je povinen si na startu čip vymazat a zkontrolovat
    - závodník je povinen se na startu v posledním koridoru postavit k mapě se svým jménem a odstartovat na pokyn (na signál zvukového znamení)
    - v posledním koridoru bude dispozici krabička SIAC test
    - cesta na start je značena modrobílými fáborky
    - cesta na start vede přes karanténu
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - 00 = 10:00 hod.
    - intervalový
    - závodník je povinen dostavit se na start 3 minuty před svým startovním časem
    - závodník je povinen si na startu čip vymazat a zkontrolovat
    - v posledním koridoru bude dispozici krabička SIAC test
    - cesta na start je značena modrobílými fáborky
    - cesta na start vede přes karanténu
- **prostor závodu:**
  - veškerý prostor mimo centrum závodu, cesty na start, tréninkového prostoru a karantény je prostorem závodu

- **mapa:**
  - 1 : 15 000, e = 5 m, stav září 2021
  - ISOM 2017-2
  - autor mapy: Roman Horký
  - rozměr mapy:
    - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace): A3
    - 19. 9. 2021, neděle (finále): A3
  - způsob tisku: ofset
  - vodovzdorně upravena
  - vývraty nejsou zmapovány
  - cyklistické singltreky jsou značeny mapovou značkou 506 (pěšina). Singltreky mají různou "viditelnost" - některé jsou výrazné, jiné méně, mohou být běžci přehlédnuti.
- **zvláštní mapové symboly:**
  - ohniště, tábořiště (černý křížek)
  - plošinka (hnědý trojúhelník)
  - výrazný strom (zelené kolečko)
- **popis terénu:**
  - rovinatý až mírně zvlněný, porostově velmi pestrý, na mnoha místech se sníženou průchodností. Odtěžené paseky zarůstající vegetací. Jižní, západní a východní část prostoru je tvořena svahy (místy prudkými) s množstvím žulových kamenů, balvanů a menších skalek včetně starých žulových lomů. Středně hustá síť komunikací. Intenzivní odtěžování kůrovcové kalamity (mnoho nových pasek s různou průchodností)
- **nové paseky:**
  - v lese se intenzivně těží, každý den mohou vznikat nové paseky, všechny změny od ukončení mapování jsme se snažili v mapě aktualizovat. Přesto je možné, že v posledních dnech došlo ke změnám, které nebylo možné v mapě zachytit, počítejte s tím.
- **systém ražení:**
  - elektronický systém SportIdent
  - všechny jednotky (včetně cílové) budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m)
  - v případě nefunkčnosti elektronického ražení je závodník nejprve povinen použít druhou/další jednotku (je-li k dispozici) a až následně náhradní mechanické ražení. Náhradní pole "R" pro mechanické ražení jsou umístěna na okraji mapy. Mapu s náhradním ražením je závodník povinen v cíli předložit ke kontrole pořadateli.
  - v centru závodu bude k dispozici krabička k otestování baterie SIAC čipu
- **nebezpečná místa:**
  - v oblasti nedělního závodu se vyskytuje několik starých lomů se skalními stěnami výšky větší než 25 m. Lomy jsou zarostlé lesem až ke hranám srázu, dbejte v těchto místech extrémní opatrnosti!
  - na svazích jsou budovány nové singltreky pro cyklisty, tratě kříží tyto cesty, dávejte pozor na cyklisty
  - v prostoru závodu se výjimečně mohou pohybovat i auta, dávejte pozor



- **zakázané prostory:**

- zákaz vstupu do oplocenek
- zákaz vstupu do prostorů označených mapovou značkou 520 Oblast se zákazem vstupu
- zákaz vstupu do prostorů označených fialovými šrafy. Průběh těmito oblastmi je umožněn pouze po cestách vyznačených v mapě. V terénu může být hranice označena výstražnou páskou s navedením na tyto cesty. Porušení zákazu vstupu do těchto oblastí může být důvodem k diskvalifikaci.



----- **povolený postup mezi kontrolami**

- zákaz postupu po trase označené mapovou značkou 711 Nepřístupná trasa (např. silnice, železnice)
- **povinné úseky:**
  - start > mapový start: značeno koridorem
  - sběrka > cíl: značeno koridorem/plůtky
- **občerstvení na trati:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - voda pro kategorie H20, D21 a H21, občerstvení je umístěno na kontrolách (značeno v popisech)
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - voda pro všechny kategorie, občerstvení je umístěno na kontrolách (značeno v popisech) i na postupech mezi kontrolami (značeno v mapě)
- **divácká kontrola:**
  - není
- **divácký úsek:**
  - částečně koridor (od kraje lesa) vedoucí od sběrky do cíle (kvalifikace i finále)
  - sběrka není veřejně přístupná (kvalifikace i finále)

- **radiokontroly:**
  - po oba dny bude v lese 5 radiokontrol ze kterých budou přenášeny mezičasy na internet:
    - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace):  
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=20474>
    - 19. 9. 2021, neděle (finále):  
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=20475>
- **omezení běžeckého oblečení a obutí:**
  - žádné
- **cíl:**
  - závod končí pro závodníka v cíli oražením cílové krabičky
- **občerstvení v cíli:**
  - balená voda
- **čas uzavření cíle:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - 17:15 hod.
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - 17:15 hod.
- **časový limit:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace)
    - 150 minut
  - 19. 9. 2021, neděle (finále)
    - 180 minut
- **první pomoc:**
  - v centru závodu
- **vyčítání čipů:**
  - v centru závodu
  - závodník je povinen si vyčíst svůj čip (i když závod řádně nedokončí)
- **přesnost měření času:**
  - na celé sekundy
- **vybírání map v cíli:**
  - mapy se v cíli po oba dny vybírají
  - mapy budou vydávány v neděli po uzavření karantény finále A
- **mytí:**
  - lavory a voda
- **předběžné výsledky:**
  - k dispozici v centru závodu
- **občerstvení v centru závodu:**
  - teplá jídla (párky, klobásy, saláty, hamburgery, ...)
  - pivo, nealko
  - stejně jako každý rok, i letos pro Vás naše šikovné ženy a dívky připravují "Cukrárnu OK Kamenice". Tedy koláče, bábovky, dorty, kávu, čaj, apod.
  - okafe tedy kavárna Ivy Lošťákové
- **odpadky:**
  - prosíme závodníky o třídění odpadu (žluté pytle: plasty, černé pytle: ostatní)

- **předpokládané složení jury:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace):
    - Martin Janata, TJN8306, R1
    - Jan Procházka, PGP8407, R1
    - Jan Mrázek, SJC8102, R1
  - 19. 9. 2021, neděle (finále):
    - Martin Janata, TJN8306, R1
    - Jan Procházka, PGP8407, R1
    - Jan Mrázek, SJC8102, R1
- **vyhlášení vítězů:**
  - vyhlášení proběhne v neděli v cca 16:00 hod. v centru závodu podle doběhu posledních startujících
  - vyhlášeno bude prvních šest závodníků v kategoriích D21A a H21A
  - vyhlášení budou první tři závodníci v kategoriích D16A, D18A, D20A, H16A, H18A, H20A
- **funkcionáři závodu:**
  - 18. 9. 2021, sobota (kvalifikace):
    - ředitel: Adam Jedlička
    - stavitel tratí: Luboš Semík, R2
    - hlavní rozhodčí: František Pašek, R1
  - 19. 9. 2021, neděle (finále):
    - ředitel: Adam Jedlička
    - stavitel tratí: Martin Škvor, R1
    - hlavní rozhodčí: Petr Valášek, R1
- **ochrana osobních údajů:**
  - přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu a v informačním systému ORIS
- **fotografování, pořizování videozáznamů, GPS:**
  - v průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie (příp. video záznamy), sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie (video záznamy) k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.
  - závodníci běžící s GPS jednotkou berou na vědomí, že bude zaznamenávána trasa jejich pohybu v průběhu závodu
- **upozornění:**
  - závodníci závodí na vlastní nebezpečí
  - provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace akcí OB) je možné jen se souhlasem ředitele závodu
- **prodejci sportovního zboží:**
  - v centru závodu budou přítomni prodejci sportovního zboží

- velké poděkování patří všem našim partnerům, majitelům lesů, majitelům pozemků a dalších za vstřícnost, pomoc a součinnost bez kterých by se tato akce nemohla konat:
  - Lesy ČR
  - Arcibiskupství pražské
  - majitelé lesů a všech dotčených pozemků
  - majitelé pozemků centra závodu
  - majitelé pozemků parkoviště
  - obec Pohoří
  - obec Kamenice
  - Středočeský kraj

## PARTNEŘI ČSOS pro rok 2021



*komerční partneři ČSOS:*



*mediální partneři ČSOS:*



*podporovatelé ČSOS:*

