

Cestou na start je třeba rovnoměrně nastoupat 45 m (a urazit 1,1 km).

DH10	2,0 km – 6 K – 35 m
D12	2,4 km – 9 K – 75 m
D14	3,1 km – 8 K – 80 m
D16	3,5 km – 11 K – 120 m
D18	4,6 km – 12 K – 110 m
D21C	5,8 km – 12 K – 150 m
D21D	4,7 km – 11 K – 140 m
D35	4,9 km – 12 K – 130 m
D45	4,0 km – 12 K – 115 m
D55	2,7 km – 11 K – 75 m
D65	2,0 km – 8 K – 75 m
H12	2,5 km – 10 K – 85 m
H14	3,7 km – 11 K – 80 m
H16	4,7 km – 12 K – 115 m
H18	5,9 km – 11 K – 140 m
H21C	8,4 km – 17 K – 225 m
H21D	5,3 km – 12 K – 135 m
H35	6,2 km – 13 K – 175 m
H45	5,1 km – 13 K – 145 m
H55	4,1 km – 10 K – 115 m
H65	3,3 km – 10 K – 100 m
HDR	2,2 km – 6 K – 50 m
P	2,5 km – 9 K – 55 m
T = D18	