

# Pěkné prázdniny

## s orientačním během v Českém ráji

---

### 30. ročník Pěkných prázdnin

Milí závodníci,

již po třicáté jsme připravili závody, které vás opakovaně přivádějí do nádherných skalních terénů Českého ráje. O jejich oblíbenosti svědčí každoroční velký zájem závodníků, který často převyšuje limit počtu startujících daný místními podmínkami.

Letos najdete v centru závodu průřez historií závodů. Budeme rádi, pokud zavzpomínáte s námi na předchozí ročníky. Svou paměť můžete osvěžit i pomocí mapy s vyznačením míst, kde se závody za svou dlouhou historii konaly.

Věříme, že i letos budete odjíždět spokojeni a že se spolu budeme setkávat na dalších ročnících této již tradiční akce.

Pavel Žemlík, ředitel závodu

### Přivítání starosty



Vážení závodníci a hosté,

je mi ctí Vás uvítat v naší obci Kacanovy. Předpokládám, že řada z Vás tu není poprvé a ani naposledy a že Vám jsou Kacanovy trochu známé, ale i přesto si dovoluji pár vět. První nalezená písemná zmínka o obci se datuje do roku 1514. Kacanovy se nacházejí v centrální oblasti Českého ráje nejen v těsném sousedství Hruboskalského skalního města, hradu Valdštejn, ale i se spoustou „ukrytých“ skalních reliéfů, památek a přírodních krás na svém katastru. Mohu zmínit Kopicův statek, Radeč, Hadí údolí, hotel Králíček, koupaliště a spoustu dalších. Věřím, že si i během Vašich závodů Pěkné prázdniny stihnete vychutnat i krásy přírody Kacanov. Přeji Vám hodně sportovních úspěchů, žádná zranění a krásné Pěkné prázdniny!

Michal Nožička, starosta obce

# POKYNY PRO ZÁVODNÍKY

## Covid-19 protiepidemická opatření

Pro sportovní akci platí aktuální protiepidemická opatření s těmito pravidly:

- Sportovní akce se mohou zúčastnit pouze osoby očkované, testované či které prodělaly nemoc Covid-19 v uplynulých 180 dnech. Viz. čestné prohlášení v IS ORIS.
- Čestná prohlášení budou od účastníků vybírána v infostánku u prezentace výměnou za tyrkysové pásky na zápěstí. Preferujeme hromadné odevzdání za oddíl či skupinu, dle počtu prohlášení vydáme stejný počet pásek. Ubytování v kempu dostanou ještě druhou pásku - viz sekce Ubytování.
- **Bez tyrkysové pásky nebudou účastníci akce připuštěni na start žádné z etap ani do centra závodu, občerstvení a dalších prostor sportovní akce.**
- **Pro doprovod, rodiče, prodejce a další účastníky akce platí stejná pravidla jako pro závodníky!**
- V případě pobytu v rámci uzavřených prostor (Kulturní dům Kacanovy) je nutné použít ústenku či respirátor.
- Udržujte si odstup – neshlukujte se ve frontách u stánků, toalet, u nástěnky (vše je i online) ani při čekání na start či v cíli. Dodržujte rozestupy.
- V centru závodů a u toalet budou rozmístěny nádoby s desinfekcí.

## SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

**Centrum:** Kacanovy, [u kulturního domu](#)  
GPS: 50.5503925N, 15.1451711E

Bohužel se nepodařilo v Kacanovech pro závody zajistit celá louka. Centrum závodů je tak především v okolí kulturního domu, kde najdete prezentaci, infostánek, vyčítání, výsledky, občerstvení, menší prostor pro závodníky, WC a dětský koutek.

Na části louky u koupaliště pak bude místo vyhrazené pro dojíždějící závodníky (bez možnosti stavby oddílových stánků), stánky s prodejem sportovních potřeb, umývání, sprchy, mobilní WC a samozřejmě závodní kemp s auty ubytovaných.

V případě nepříznivého počasí je možné využít zázemí kulturního domu (zákaz vstupu v běžecké obuvi, vstup s rouškou/ústenkou).

**V centru prosíme závodníky, aby:**

- Neparkovali mimo vyhrazená místa (pod hrozbou pokuty ze strany Policie ČR, CHKO Český ráj a diskvalifikace).
- Při přecházení komunikací, především u kulturního domu, byli vždy opatrní.
- Nevstupovali na soukromé pozemky a označené louky v blízkosti centra
- Třídili odpad. Žluté pytle jsou určeny na plasty. Modré / černé na směsný odpad.
- Šetřili vodou.
- Nenocovali mimo kemp pro závodníky.

## Plán centra závodů:



**Prezentace a infostánek – COVID point:** odevzdávání čestných prohlášení, výdej účastnických pásků na zápěstí, vyplacení přeplatků, případně změny. Oddíly, které mají platby v pořádku, prosíme o stažení dokladů z ORIS.

Pátek	20. 8. 2021	13:30 – 14:30
Sobota	21. 8. 2021	9:00 – 9:30
Neděle	22. 8. 2021	8:30 – 9:00

**Parkování:** Přímo v centru závodů není možné parkovat, pro závodníky je připraveno parkoviště v docházkové vzdálenosti. Je zakázáno parkovat mimo pořadatelem vyhrazená parkoviště! Na parkovištích je také zákaz přenocování, pokud chcete spát v autě, je stále možné využít náš kemp. Při parkování dbejte pokynů pořadatelů.

Parkovné je 100,- Kč za všechny tři etapy, platí i auta parkující v kempu.

**Parking** je určen pro denní dojíždění, kapacita 400 aut, vzdálenost do centra 600 m  
**Parking kemp** je pouze pro ubytované, kapacita 150 aut, vzdálenost do centra 150 m

**Ubytování:** Pořadatel zajišťuje kemp pro ty, kteří si jej objednali v IS ORIS. Ubytování budou od neubytovaných rozlišeni druhou páskou na zápěstí (fialová). V kempu je nutné dodržovat noční klid (22:00 - 06:00).

**Mytí, voda:** V rámci závodního kempu (cca 150 metrů od centra) jsou pro účastníky k dispozici mycí žlaby s pitnou vodou a sprchy. Platí zákaz používání šamponů, mýdel a saponátů na všech místech.

**Stravování:** Zajištěno občerstvení firmou Vegit (nabídka vegetariánských jídel (polévka, dvě hlavní jídla, zeleninové plněné kapsy, salát, mošty, vafle, zmrzlina) a pořadatelem (řízky, párky v rohlíku, koláče, pivo, nealko pivo, limonády apod.).  
Přivezte si vlastní kelímky na nápoje a pomozte tak snížit množství vyprodukovaného odpadu. Děkujeme.

**Hlídní dětí:** V dětském koutku poblíž centra závodu, pouze po nezbytnou dobu Vašeho závodu.

**První pomoc:** Předlékařská první pomoc v centru v infostánku.

**Popisy kontrol:** K samoobslužnému odběru pouze v centru závodů u infotabule.

**Systém ražení:** Elektronický - *SportIdent*. Krabičky budou nastaveny do bezkontaktního režimu BEACON, včetně cíle. Na startu bude umístěna jednotka SIAC-test. V případě poruchy ražení použijte kleště a razte do vyhrazených políček na mapě. V tomto případě je nutné mapu ihned odevzdat pořadatelům v cíli. Zkontrolujte si prosím Vaše číslo SI dle startovní listiny. Při nesrovnalosti žádejte opravu na prezentaci. Při ztrátě půjčeného SI bude účtována částka 1000,- Kč.

**Vyčítání čipů:** V centru závodů. Prosíme závodníky, aby provedli vyčtení čipu bezprostředně po návratu z etapy.

**Průběžné výsledky:** Výsledky budou v centru vyvěšovány v časových intervalech 30-50 minut. Pro aktuální výsledky použijte online <https://liveresultat.orientering.se/>, lokální wifi a TV s výsledky.

**Předpis:** Závodí se dle pravidel ČSOS.  
Předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu ČSOS. Trať E2 (klasická trať) budou v hlavních kategoriích zkráceny o cca 20% vítězného času.

#### **Klíč k hodnocení výsledků:**

Stanovení celkového pořadí závodníka v kategorii je dáno prostým součtem časů ze všech tří etap.

#### **Vyhlášení výsledků:**

V neděli 22. srpna 2021 v centru závodů po uzavření jednotlivých kategorií, bude upřesněno pořadatelem (předpokládaný čas je 14:30). Vyhlášení budou vždy první tři závodníci všech soutěžních kategorií. V kategoriích HDR, D10L a H10L obdrží drobné ceny všichni účastníci po skončení vyhlášení.

**Protesty:** S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu etapy. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit s vkladem na adresu: OOB TJ Turnov, Skálova 207, 511 01 Turnov

**Jury:** Iva Kavánková - TZL, Matěj Burda - BOR, Jana Kubátová - CHA

**Různé:**

- Cesty na start jsou značeny modrobílými fáborky.
- Tratě kategorií HDR a HD10L jsou značeny červenobílými fáborky.
- Kategorie HDR mají k dispozici 2 mapy, pro závodníka i doprovod.
- Všechny mapy jsou vodovzdorně upraveny (tisk na voděodolný papír).
- Mapy v cíli nebudou vybírány. Dodržujte fair-play.
- Dbejte zvýšené opatrnosti ve skalách. **Závodí se na vlastní nebezpečí.**
- Vlastnictví mapy neopravňuje k pořádání individuálních tréninků a oddílových soustředění! Konzultujte zamýšlené aktivity s oddílem OB Turnov či přímo s lesními správami a CHKO.
- **Absolutní zákaz používání jakékoliv obuvi s kovovými hřeby, platí i pro kotníkové boty s hřeby!!!** Na startu bude kontrolováno! Nedoporučujeme však na žádnou z etap hladké botasky!
- Prodejní a propagační činnost na shromaždišti, v okolí shromaždiště, startů, cíle a cest na starty a z cíle je možná jen s předchozím souhlasem pořadatele!
- Koupaliště Kacanovy je v provozu, nicméně z hygienických důvodů má velmi omezenou kapacitu..

**Poděkování pořadatelů:**

Obci Kacanovy za poskytnutí Kulturního domu a obecních pozemků.

CHKO Český ráj za souhlas s pořádáním sportovní akce.

Lesům ČR za souhlas s pořádáním sportovní akce v lesích jejich v majetku.

Ostatním soukromým vlastníkům za souhlas s využitím jejich luk a lesů v jejich majetku.

Firmě Agra Všeň za umožnění využití louky u Kopicova statku.

## **Děkujeme za účast! Pěkné prázdniny!**

Mnoho zdaru a úspěchů v lese a správný směr přeje pořadatelský tým OOB Turnov!

Jindřich Kořínek  
předseda oddílu OB TJ Turnov

Pavel Žemlík  
ředitel závodu

Web: <http://www.tur.cz/pekneprazdniny/>

<http://www.niceholidays.cz>

**Závod se koná v CHKO Český ráj. Dodržujte návštěvní řád!**

**PŘÍSNÝ ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ VEŠKERÉ OBUVI S KOVOVÝMI HŘEBY!!!**

## **DOPROVODNÝ PROGRAM**

- Sobota 21.8. - O-RUN Píchač Pěkných Prázdnin 2021 - více info v příloze těchto pokynů.

## ETAPA 1 – krátká trať pátek 20. 8. 2021

**Start:** 00 = 15:00  
Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.  
Vzdálenost centrum - start: 1300 m, 50 m převýšení.

**Mapa:** **Svatá Anna**  
Měřítko 1 : 10 000 pro kategorie DH16-DH21; 1:7 500 pro ostatní kategorie  
Ekvidistance 5 m  
mapový klíč ISOM 2017-2  
stav léto 2021, autoři P. Matula a Z. Sokolář, vodovzdorně upravena (voděodolný papír pretex)  
Zvláštní mapové značky: zelené kolečko - výrazný strom; zelený křížek - vývrat; hnědý trojúhelník - plošina

**Cíl:** Vzdálenost cíl – centrum: 1250 m. Časový limit 90 minut.

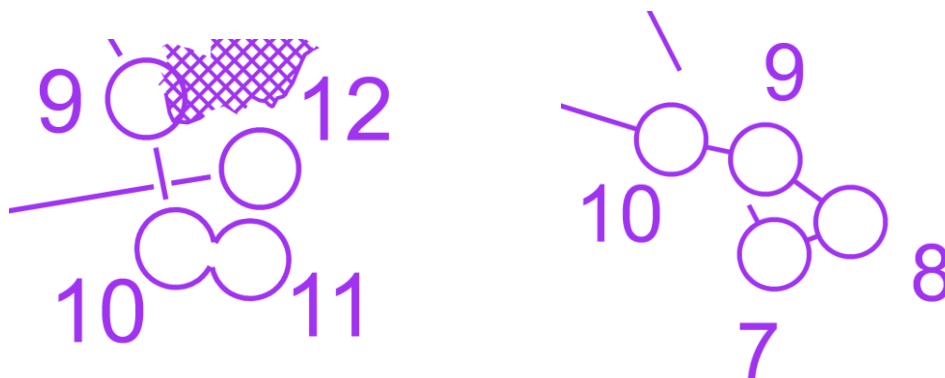
**Terén:** Skalnatý, členitý, rychlé náhorní plošiny a strmé svahy s kameny a srázy, mapově i fyzicky náročný. Doporučujeme krytí dolních končetin.

**Stavitelé tratí:** Filip Wolf (R3)

**Hlavní rozhodčí:** Šárka Sokolářová (R2)

### Upozornění:

- Cesta na start a z cíle vede z části po silnici. Dbejte zvýšené opatrnosti. Poučte své děti či je doprovodte. Společná část cest je značena pouze modrobílými fáborky, samostatná část cesty z cíle červenými.
- V blízkosti startu bude několik mobilních WC a pitná voda.
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy, buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
- Pozor, některé kontroly se nachází v blízkosti zakázaných prostorů.
- **Dbajte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží. Čtěte pozorně kódy kontrol, v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel).**



**Zakázané prostory:**

- Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky a do všech oplocenek. Zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy (709 - nepřístupná oblast) a budou v exponovaných místech ohrazeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
- Platí také zákaz vstupu na všechny soukromé pozemky vyznačené v mapě značkou 520 - oblast se zákazem vstupu.

## ETAPA 2 – klasická trať sobota 21. 8. 2021

- Start:** 00 = 10:00  
Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.  
Vzdálenost centrum - start: 1550 m, 30 m převýšení.
- Mapa:** **Radeč**  
Měřítko 1 : 10 000  
Ekvidistance 5 m  
mapový klíč ISOM 2017-2  
stav léto 2021, autoři Z. Sokolář, J. Borůvka, P. Uher, vodovzdorně upravena (voděodolný papír pretex)  
Zvláštní mapové značky: zelené kolečko - výrazný strom; zelený křížek - vývrát; hnědý trojúhelník - plošina
- Cíl:** Vzdálenost cíl - centrum 1200 m. Časový limit 150 minut.
- Terén:** Skalnatý, členitý, velmi kopcovatý, skalní města, prudké svahy s kameny, četná hluboká skalnatá údolí, mapově i fyzicky náročný.
- Stavitelé tratí:** Šárka Sokolářová (R2) a Filip Stárek
- Hlavní rozhodčí:** Jindřich Kořínek (R2)

### Upozornění:

- Start etapy je blízko cíle, cesta je shodná (značeno modrobílými fáborky), možnost odložení věcí v cílovém prostoru.
- V blízkosti startu a cíle bude několik mobilních WC a pitná voda.
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy, buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
- Většina kategorií má na trati minimálně jednu občerstvovací stanici vybavenou vodou. Občerstvení se nachází na kontrolách 61, 71 a 101 (značeno v popisech příslušným symbolem) a na postupech – je zakresleno v mapě příslušným symbolem.
- V mapě se nachází několik polomů malého rozsahu – v mapě značeno fialovými šrafy.
- Pozor, některé kontroly se nachází v blízkosti zakázaných prostorů.
- **Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol. Čtěte pozorně kódy kontrol, v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel).**



#### Zakázané prostory:

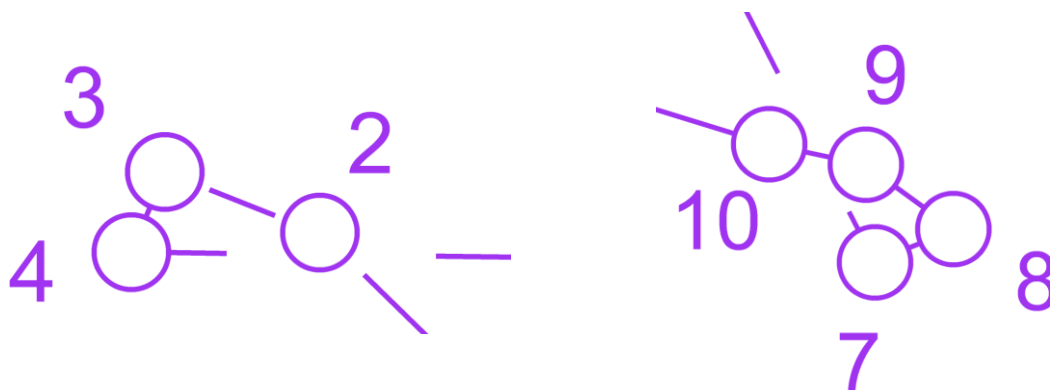
- Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky a do všech oplocenek. Zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy (709 - nepřístupná oblast) a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
- Platí také zákaz vstupu na všechny soukromé pozemky vyznačené v mapě značkou 520 - oblast se zákazem vstupu.

### ETAPA 3 – krátká trať neděle 22. 8. 2021

- Start:** 00 = 09:30  
Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.  
Vzdálenost centrum - start: 1250 m, 90 m převýšení.
- Mapa:** **Jezírka**  
Měřítko 1 : 10 000 pro kategorie DH16-DH21; 1 : 7 500 pro ostatní kategorie  
Ekvidistance 5 m  
mapový klíč ISOM 2017-2  
stav léto 2021, autoři Z. Sokolář, P. Matula, J. Borůvka, vodovzdorně upravena (voděodolný papír pretex)  
Zvláštní mapové značky: zelené kolečko - výrazný strom; zelený křížek - vývrat; černý křížek - turistický přístřešek, reklamní vlajka
- Cíl:** Vzdálenost cíl - centrum 1600 m. Časový limit 90 minut.
- Terén:** Skalnatý, členitý, velmi kopcovatý, skalní města, prudké svahy s kameny, mapově i fyzicky náročný.
- Stavitelé tratí:** Michaela Omová a Jan Schulhof (oba R3)
- Hlavní rozhodčí:** Daniel Wolf (R1)
- Upozornění:**
- Cesta na start vede z části po silnici. Dbejte zvýšené opatrnosti. Poučte své děti či je doprovodte.
  - V blízkosti startu bude několik mobilních WC a pitná voda.
  - Cesta z cíle je značena červenými fáborky.



- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy, buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
- Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží. Čtěte pozorně kódy kontrol, v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel).



#### Zakázané prostory:

- Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky a do všech oplocenek. Zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy (709 - nepřístupná oblast) a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
- Platí také zákaz vstupu na všechny soukromé pozemky vyznačené v mapě značkou 520 - oblast se zákazem vstupu.

# Pěkné prázdniny

s orientačním během v Českém ráji

## O-RUN Píchač Pěkných prázdnin

- Datum konání:** Sobota 21.8.2021
- System závodu:** Dvoukolový s volným pořadím kontrol
- Způsob ražení:** Tradiční – kleště, všechny vpichy musí být v políčku. Konečné rozhodnutí a kontrola náleží hlavnímu rozhodčímu.
- Kategorie:** O-RUN Píchač PP, Děti (kategorie DH14 a mladší)
- Kvalifikace:** start libovolný od 13:30 do 16:30, v centru závodu, nejrychlejších 16 píchačů postoupí do finále. V kategorii dětí do 14 let postupují do finále nejrychlejší 4. V kvalifikaci má každý závodník pouze 1 pokus.
- Finále:** od 17:30, v centru závodu. Vyřazovací metoda ve dvojicích na paralelní trati, nasazení postupujících do pavouka dle výsledků kvalifikace. Pozn. v případě nepřítomnosti závodníka získává místo ve vyřazovacích bojích další v pořadí, který je na finále přítomen.
- Kompletní pravidla a postupový klíč budou vyvěšena v centru a na startu kvalifikace.
- Směrný čas:** 1 minuta pro vítěze kategorie O-RUN Píchač PP.
- Startovné:** ZDARMA pro účastníky PP 2021.
- Vyhlášení vítězů:** V neděli 22.8. před oficiálním vyhlášením PP 2021.
- Hlavní rozhodčí:** Kryštof Karatsiolis

**Ceny věnoval náš partner, firma O-RUN, které bychom tímto chtěli poděkovat.**



Partneři oddílu a závodu:



Partneři závodu:

