

## Pokyny

### Městský sprint – INDIVIDUÁLNÍ MĚŘENÝ TRÉNINK

Datum: Sobota 23. 1. 2021

Centrum: Společné centrum **NENÍ**.

**Je nutné dodržet platná nařízení vlády ČR a opatření PES platná pro 5. stupeň!**

**Každý, kdo se tréninku zúčastní, se zavazuje dodržovat všechna platná protiepidemická opatření! V případě nedodržování opatření, bude trénink okamžitě zrušen a start uzavřen.**

**V průběhu závodu lze očekávat kontrolu Policie ČR, která může v případě nedodržování opatření akci ukončit, proto Vás prosíme o maximální disciplínu.**

Místo startu: Pardubice, za DDM Alfa, Družby 334 ( <https://mapy.cz/s/getozozecu> ), v blízkosti startu bude umístěno i vyčítání

Pořadatel: OK Lokomotiva Pardubice

Prezentace: **NENÍ**, dohlášky ani platby na místě nebudou možné.

Prostor tréninku: Sídliště Polabiny 3 (ulice kpt. Bartoše, Bělehradská, Hradecká, řeka Labe)

Terén: Sídliště, louky a remízky na břehu Labe

Mapa: 1:4000, e=2m, ISSprOM 2019, stav 2019, mapa nebude vodovzdorně upravena

Start: Intervalový, 00=10:00, dle startovní listiny **na startovací krabičku**. V každé minutě bude startovat **právě jeden** účastník tréninku, tedy v každém poli koridoru (CLEAR, CHECK, START) bude vždy pouze **jeden** člověk. Ke startu přicházejte až cca 3 minuty před svým startem, startovní listina bude vyvěšena a zároveň aktuálně promítána na startovacích hodinách. Startovní listina bude losována tak, aby závodníci ze stejných oddílů, případně rodin šli blízko u sebe bez ohledu na kategorie.

**V prostoru startu nikdy nesmí být více, než 2 osoby. Na místě startu nebude možné odkládat žádné věci.**

Kategorie a délky tratí:

HE – 4,2 km

H - 3.1 km

HK - 2.0 km

DE - 3.3 km

D - 2.6 km

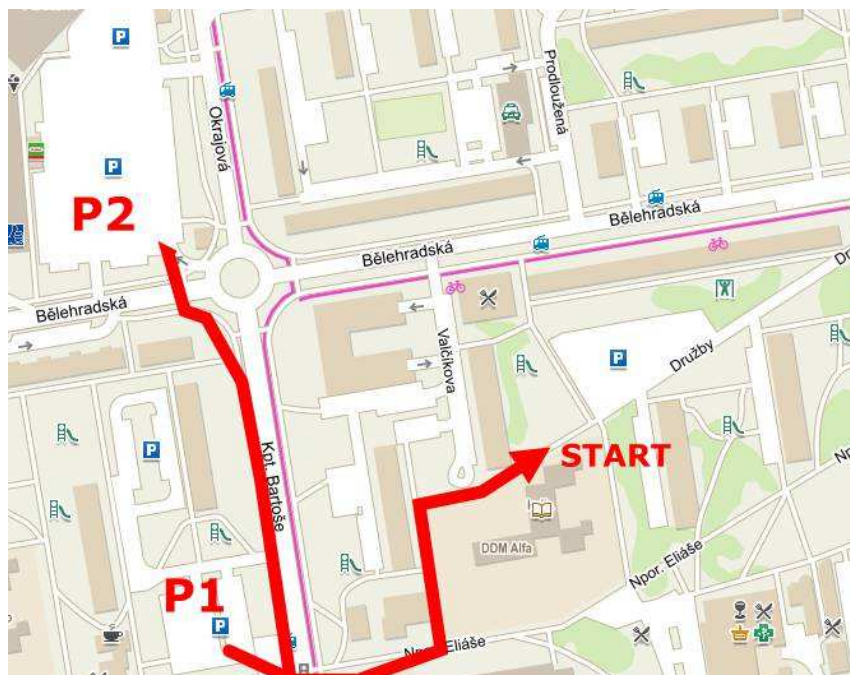
DK - 1.6 km

P (pro příchozí a malé děti) – 1,8 km

Razící systém: SportIdent, **bude** zapnut v režimu bezkontaktního ražení včetně cíle. Na kontrolách budou velké lampiony a krabičky, někde upevněné lankem k pevnému objektu, někde na standardním stojanu.

Parkování: Není pořadatelů nijak organizováno. Respektujte dopravní předpisy a omezení. Doporučená parkoviště zde <https://mapy.cz/s/cadetejucu> . Parkování těsně u startu nezapovídáme , ale parkoviště tu bývají dost plná.

Doporučená parkoviště a cesta na start:



Informace: [http://lpu.cz/zh121\\_1](http://lpu.cz/zh121_1),

Časy budou průběžně zveřejňovány na <https://liveresultat.orientering.se/>

#### Organizační opatření:

V prostoru startu:

- budou k dispozici dezinfekční prostředky,
- **před startovacím koridorem se nesmí tvořit skupiny více jak 2 běžců!**
- od aut také odcházejte individuálně v rouškách a v rozstupech,
- běžci startují individuálně dle startovní listiny, **v každém koridoru smí být pouze 1 běžec**
- bude mít na ústech roušku, multifunkční šátek („tunel“) popř. jinou ochranu úst. Po vynulování, kontrole a označení startovací krabičky vybíhá.

Na trati:

- dodržujte zákazové značky a zakázané průchody či zákaz vstupu na soukromé pozemky (vyznačeno na mapě),
- **po oražení cíle, opusťte okamžitě prostor cíle a běžte vyčíst čip**
- po vyčtení okamžitě opusťte prostor tréninku, neřešte postupy, nediskutujte s dalšími trénujícími,
- **každý běžec musí mít s sebou roušku, aby si ji kdykoliv při kontaktu více jak 2 běžců mohl nasadit na ústa.**

Funkcionáři: Hlavní pořadatel: Kamil Pipek

Stavba tratí: Ondřej Macek