

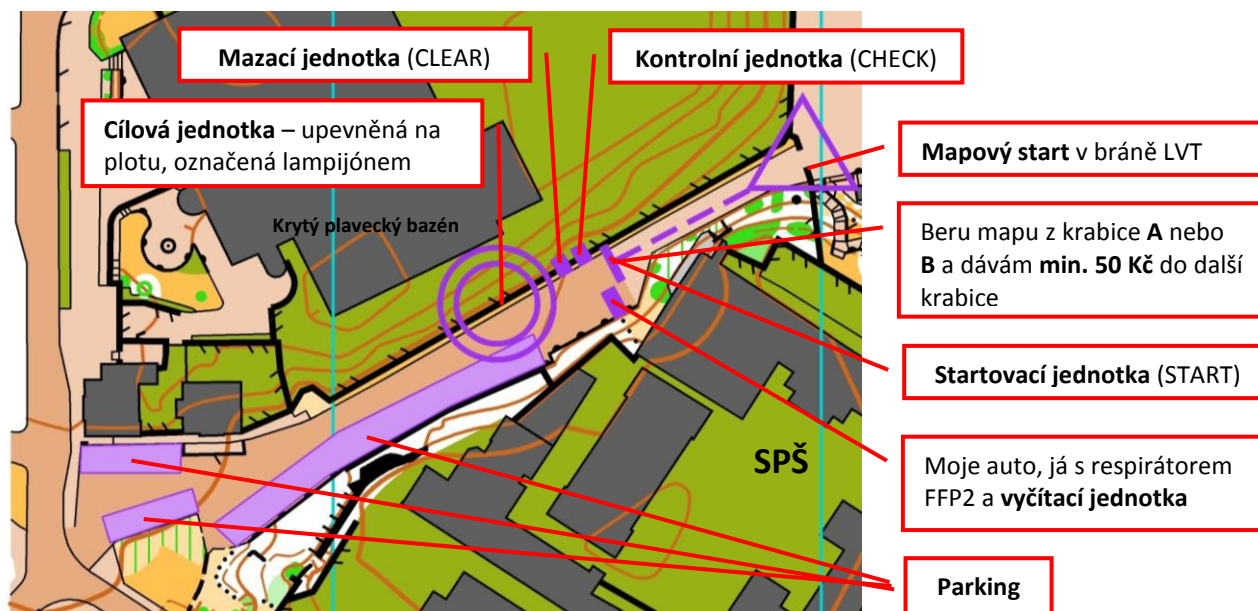
/LIBEREC CITY RACE 2021/

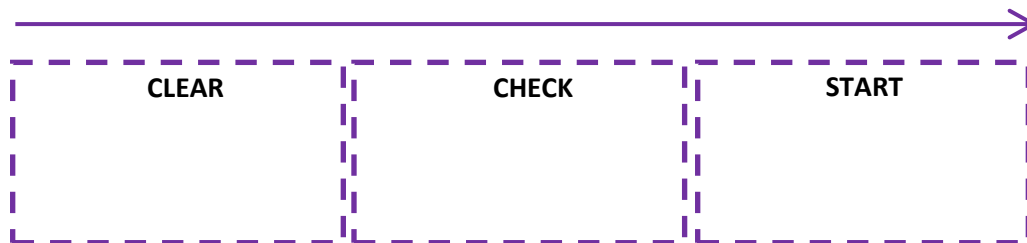
- Individuální trénink v městském orientačním běhu

P O K Y N Y

Centrum:	Liberec, parkoviště u Výstaviště https://mapy.cz/s/kajovorume
Parkování:	V centru, start/cíl na dohled. Po naplnění kapacity dále parkujte na Tržním náměstí, před krytým plaveckým bazénem (cca 200 m). Parkování je v neděli všude bez poplatku.
Platba vkladu:	Min. 50 Kč vložte do připravené krabice těsně před odběrem mapy, před odstartováním. Mějte připraveny drobné nebo platte nějak dohromady, na rozměňování nebude prostor – viz níže. Vybrané peníze budou použity na další rozšiřování mapy.
Dohlášky:	Na místě <u>nebudou</u> možné.
Terén, obuv:	Ulice zvlněného městského centra, doporučuji jednoznačně hladkou a rychlou botu. Špunty i hřeby jsou zbytečné, sníh z města téměř zmizel. A těšte se nově na Nerudovo náměstí, Klášter, přehradu s Liebiegovou vilou nebo na skokanský můstek K30.
Mapa:	Kategorie A: 1:5 000, B: 1:4 000 , e=2 m, mapový klíč ISSprOM 2019, A3, stav 01/2021, v mapníku.
Start:	Na krabičku - jak kdo přijde, od 10:00 do 11:30 . Ve 13.00 vyrazím sbírat kontroly.
Délky tratí:	A – 8,2 km, B – 4,5 km , měreno po spojnici, naběhá se podstatně víc.
Razicí systém:	SportIdent, <u>bude</u> v režimu bezkontaktního ražení. Pozor, start i cíl se ale razí klasicky-kontaktně.
Popisy kontrol:	Pouze na mapě.
Kontroly:	Malý lampion a SI krabička přivázaná ocelovým lankem vždy k nějakému vhodnému objektu. Většinou to je lampa, sloup, strom nebo zábradlí. Každopádně výška zavěšení bude proměnlivá, koukejte dolů, ale i nahoru. Zašívání to ale nijak nebude.
Výsledky:	Během nedělního večera na Orisu.

Organizace startu a cíle, vyčítání SI:





Na zemi budou mlíkem vyznačeny **3 koridory**. V každém koridoru bude jedna krabička (CLEAR, CHECK, START). A **v každém koridoru bude vždy jen jeden individuálně trénující, který bude mít přes ústa roušku nebo šátek** (můžete sundat po odstartování). Důležitým faktorem bude svižnost a průtokovost průchodu přes tyto koridory. Není třeba dodržovat žádný startovní interval, je ale třeba dodržovat **minimální odstup 2 metry**. Samozřejmě platí, že čím rychleji budete postupovat přes koridory, tím rychleji odstartujete!

Opravdu prosím, dodržujte rozestupy, nikde se neshlukujte a nekláboste, ke koridorům chodte postupně. Číhejte opodál, třeba v autě. Nestůjте natěsnáni ve frontě!

Nechodte před startem do prostoru Výstaviště, pro případné rozběhání využijte Tržní náměstí popř. park nad Rokáčem.

Po doběhu opět nasadte roušku nebo šátek, vyčtěte čip a opět prosím, co nejdříve zmizte z centra.

Pokud nebude výše uvedené dodržováno, sbalím mapy a trénink zruším. Vážně.

<p>Další upozornění:</p>	<p>Trénink proběhne za běžného silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí.</p> <p>Každý, kdo se tréninku zúčastní, se zavazuje dodržovat všechna platná protiepidemická opatření!</p> <p>Dávejte na sebe pozor. Hlavní ulice přebíhejte opravdu s rozvahou a nelezte prosím přes ploty a do privátu. Kategorie A má v jednom postupu záměrně uzavřenou jednu ulici, v mapě vyšrafováno, takže obíhejte!</p> <p>Změny čipů a další detaily se mnou na místě neřešte, zapište na papír u vyčítání, doma to změním, opravím.</p>
<p>Pořadatel, stavba tratí:</p>	<p>Jiří Martan, jiri.martan@email.cz, tel. 606 625 991</p>

