



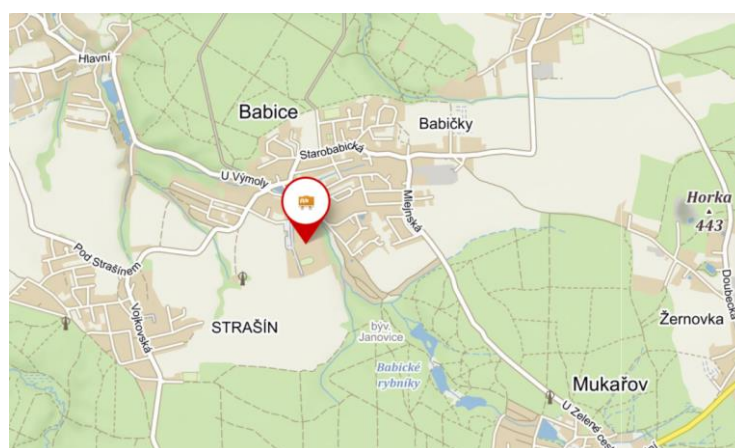
Pokyny pro kategorie **Z1, Z2 a Z3**

Veřejný a náborový závod v orientačním běhu 23. 10. 2021

Babice, areál gymnázia Open Gate

MANUFAKTURA[®]

Vítáme všechny, kdo se rozhodli vydat na trať v kategoriích Z1, Z2 a Z3! Tato trať je určena hobby běžcům, chodcům, rodinám s dětmi, zájmovým skupinám a dalším, kteří si chtějí orientáček vyzkoušet v jednoduché podobě. Na tratě Z je možno vyrazit po jednom i ve skupině.



JAK SE PŘIHLÁSIT:

Přihlásit se je možné v sobotu ráno na místě od 9:30 do 11:30.

Nejprve musíte dorazit do centra závodu: areál gymnázia Open Gate, obec Babice. Žádáme závodníky, aby do areálu nebrali psy. Přijedete-li autem, řiďte se prosím pokyny pořadatelů, poplatek za parkování je vybírán poplatek 50 Kč za automobil obsazený jednou osobou a 20 Kč za vozidlo obsazené dvěma a více lidmi.

V centru bude stan označený cedulí Presentace „Z“, kde se můžete přihlásit na trať Z1, Z2 a Z3. Poplatek je 100 Kč za jednotlivce. Za tento poplatek dostanete mapu a podrobné pokyny.

Po prostudování pokynů se přesuňte na start, který je vzdálený 900 m areálu gymnázia (presentace) po modrobílých fáborkách. Start kategorií „Z“ je umístěn hned vedle startu závodních kategorií v samostatném koridoru (bez měření času) a bude



zřetelně označen. Při příchodu závodníci předloží potvrzení z prezentace (pokyny k trati), na jehož základě jim bude vydána mapa a podle potřeby poskytnuta instruktáž. Dále pokračují po značeném úseku k mapovému startu.

S sebou si vezměte pouze věci, ve kterých půjdete do lesa (případně pití a malou svačinku).

Na start můžete přijít kdykoliv od **11:00 do 13:00 hodin**. Pokud jste na orientáku úplně poprvé, rádi vám na startu nejprve vysvětlíme vše potřebné, včetně práce s buzolou (i když trať Z1 v pohodě zvládnete i bez buzoly).

Mapa je v měřítku 1:10 000, tzn. 1 cm na mapě odpovídá 100 metrům v terénu. Ekvidistance (výškový rozdíl mezi vrstevnicemi) je 5 metrů. Jde o speciální, velmi přesnou a podrobnou mapu pro orienták. Vysvětlení mapových značek bude umístěno přímo na mapě.

Na mapě budete mít červenou barvou zakreslenou svoji trať. Start je vyznačen trojúhelníkem, jednotlivé kontroly – kolečka – jsou spojeny rovnou čarou (která se v terénu samozřejmě nevyskytuje) a je jen na vás, jakou cestu mezi kontrolami zvolíte, důležité je však dodržet pořadí kontrol a žádnou nevynechat. Cíl je dvojkolečko na konci vaší tratě.

K mapě dostanete i přesný popis umístění kontroly (např. „jáma“, „ohyb rýhy“, „křižovatka cest“ apod.), včetně kódového čísla, které je zároveň na každé kontrole připevněné. Kód si vždy zkontrolujte, v terénu bude umístěno větší množství kontrol, takže určitě cestou potkáte i některé, co „nebudou vaše“.

Kontroly jsou v terénu kovové stojany s oranžovobílým lampionem. Průchod kontrolou si označujete do příslušných políček přímo na mapě jehličkovými kleštěmi.

Trať Z1 je dlouhá vzdušnou čarou 1,8 km s 8 kontrolami a převýšením 15 m.

Trať Z2 je dlouhá vzdušnou čarou 3,2 km s 11 kontrolami a převýšením 25 m.

Trať Z3 je dlouhá vzdušnou čarou 4,4 km s 10 kontrolami a převýšením 45 m.

Časově to znamená, že pokud budete opravdu rychlí, můžete být v cíli už za cca 20 min, za 60 min byste pak měli být zpět i v případě, že si budete trať opravdu užívat. Na trati byste neměli být déle než 90 min, poté závod ukončete bez ohledu na to, kolik kontrol jste našli. Na děti čeká v cíli odměna i tak.

V kategoriích Z čas neměříme. Čas si můžete změřit sami a zapsat si ho na mapu, abyste si jej případně mohli porovnat s kamarády. U výsledků bude vyvěšeno správné ražení kontrol pro Vaši kontrolu (na každé kontrole jsou jehličky v kleštičkách vyskládány do jiného tvaru).

Z cíle do centra závodu je to 950 m po červenobílých fáborkách. Start, cíl i centrum závodu jsou blízko u sebe!



V cíli Vám nabídneme pití – vodu a šťávu, další široká nabídka zaslouženého občerstvení bude v centru závodu k zakoupení (teplá jídla, polévka, domácí cukrovinky, pití a výborná káva).

Zdravotní zabezpečení: Závodníci a příchozí se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská první pomoc bude poskytována pouze po doběhu v centru závodu. Následnou lékařskou pomoc si každý účastník zajišťuje sám a hradí ze svého zdravotního pojištění.

Každý účastník svým přihlášením k závodu potvrzuje, že je v případě potřeby schopen prokázat svou covid-bezinfekčnost podle aktuálně platných pravidel. Toto může být namátkově kontrolováno.

Hodně štěstí na trati přejí pořadatelé z OB Říčany!