

Pokyny pro závodníky

7. a 8. závod Manufaktura Pražského žebříčku a Středočeského žebříčku Veřejný závod

MANUFAKTURA[®]

Pořádající orgán: Pražský krajský svaz ČSOS

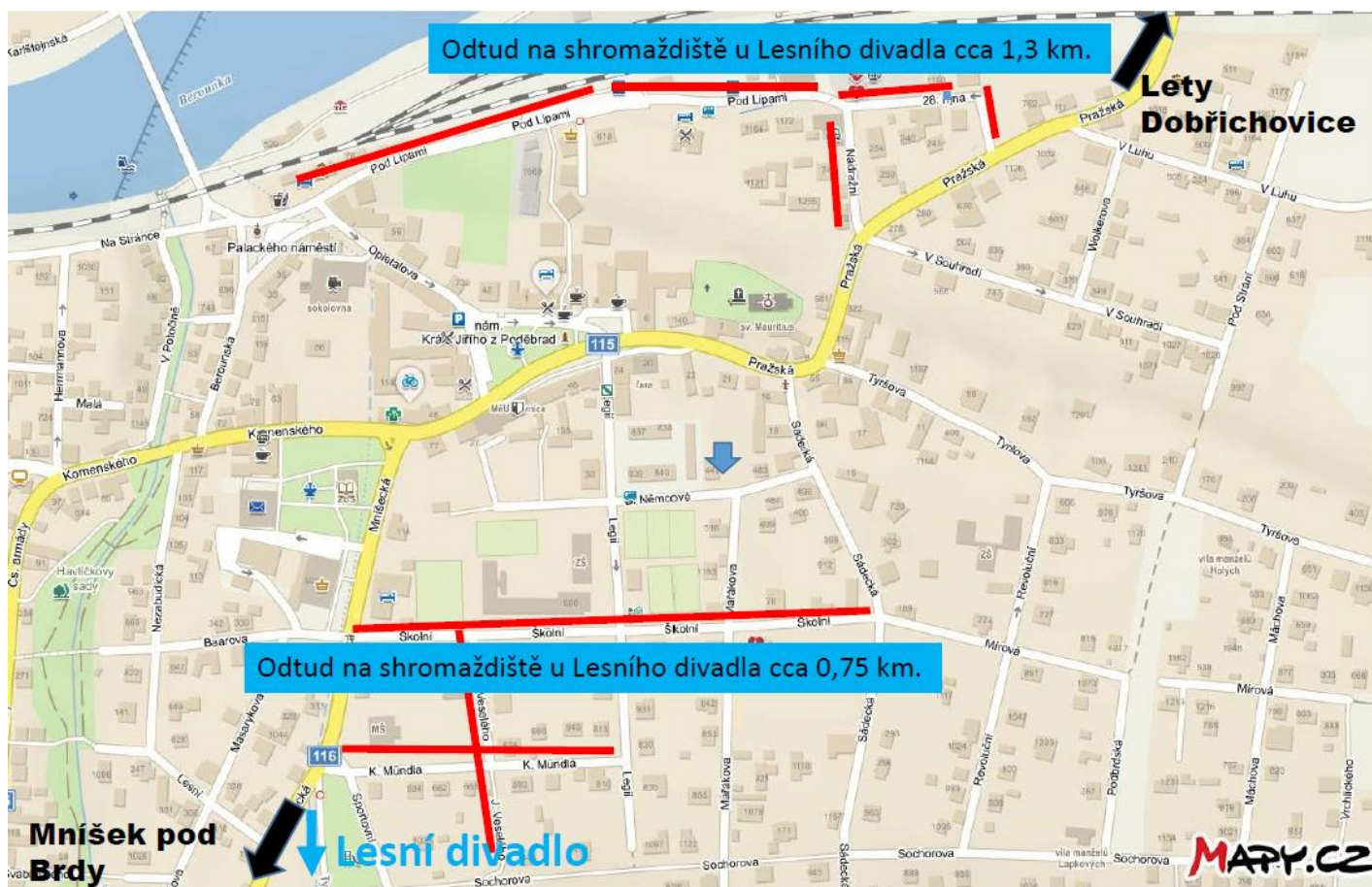
Pořádající subjekt: USK Praha, oddíl orientačního běhu

Zařazení do soutěží: Závod Manufaktura pražského žebříčku a středočeského žebříčku v kat. D/H -10 až D/H -18
Závod veteránského žebříčku v kat. D/H 35, 45, 55, 65, 75
Závod celostátního Rankingu, koeficient 1,00
Veřejný závod

Datum a typ závodu: Sobota 6. listopadu 2021, **zkrácená klasická trať**
Neděle 7. listopadu 2021, **krátká trať**

Centrum: Lesní divadlo Řevnice, viz mapy.cz, GPS 49.9073983N, 14.2331914E

Parkování: **V okolí shromaždiště parkovat nelze.**
Pro parkování aut účastníků závodu jsou po oba dny Městským úřadem Řevnice vyhrazeny části ulic Pod Lipami, Nádražní, 28.října, Veselého, Školní a K. Múndla (vyznačeny červeně v níže uvedeném plánu). Žádáme i prosíme řidiče o kázeň při plnění tohoto požadavku, neboť i v budoucnu chceme v okolí Řevnic pořádat závody. **Parkování je zdarma.**



Prezentace:	Od 8:45 do 10:00 hod v centru závodu. Pro začátečníky kategorií „Z“ oddělená prezentace až do 11:30 hod.
Dohlášky na místě:	Jen omezeně dle možností pořadatele a rozpisu, tzn. jen do kategorií T1, T2, T3, T4, TF, D/H 10F (do vyčerpání čipů a připravených map). Pouze do 10:00 hod. Do 11:30 hod se lze přihlásit na nesoutěžní tratě Z1, Z2, Z3 bez omezení, oddělená prezentace od závodních a tréninkových kategorií.
Tratě pro začátečníky:	Na našich www stránkách najdete všechny potřebné informace k těmto tratím, které rovněž dostanete na prezentaci. (Pokyny Z1, Z2, Z3)
Start:	00: 00 = 10:30 hod, intervalový <ul style="list-style-type: none"> • Závodní kategorie dle startovní listiny. • Tréninkové kategorie mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabičku podle pokynů pořadatele (min. 1 min startovní interval v kategorii). Po začátku startu bývá v koridoru T kategorií fronta, doporučujeme start později než v první hodině závodu, kategorie TF klidně až po 12 hodině, to už bude na fáborcích volněji než po 11 hodině. • Začátečníci v kategoriích „Z“ mohou startovat kdykoliv bez omezení ze zvláštního startu (vedle startu závodních a tréninkových kategorií, bude označen) až do jeho uzavření ve 12:30 hod
Vzdálenosti:	centrum – prezentace: 0 m centrum – parkoviště: 750 – 1300 m (závěr do kopce) centrum – start sobota: 1400 m, převýšení 90 m (start a cíl jsou blízko sebe, je možné si zde odložit bundu apod), značeno modrobílými fáborčky centrum – start neděle: 1200 m, převýšení 90 m, značeno modrobílými fáborčky centrum – cíl sobota: 1300 m, stejná cesta jako na start centrum – cíl neděle: 0 m
	U startu ani u cíle není možnost parkování aut!!!
System ražení:	Elektronický razicí systém SPORTIdent pro závodní a tréninkové kategorie. SI jednotky BUDOU v režimu AIR+. Zkontrolujte si číslo čipu. Případné nesrovnalosti nahlaste na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení SI označí závodníci průchod kontrolou do mapy kleštičkami do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci. Po doběhu do cíle je závodník povinen dostavit se do centra závodu nechat si vyčíst čip – i v případě, že závod nedokončil. Pokud později startující nebudou spěchat, riskují opomenutí při vyhlášení výsledků nebo při zpracování předběžných celkových výsledků podzimního žebříčku.
	Kategorie „Z“ pro začátečníky razí jehličkovými kleštičkami do startovního průkazu na mapě. Mapu si ponechávají, čas si měří pouze samoobslužně a mohou si jej v cíli zaznamenat na mapu + zaznamenat v cíli na místě k tomu určeném (u ostatních vyvěšených výsledků).
Mapa:	Řevnice 21 (Kamenná), 1:10000, E 5m , zpracovaná podle ISOM2017-2, mapoval Petr Uher září 2020, Milan Borovička 2015, drobná revize podzim 2021. Formát mapy A4, laserový tisk na voděodolný Pretex.
Zvláštní mapové symboly:	Hnědý trojúhelník – plošina Zelený křížek – vývrat

Černý křížek – jiný objekt

Terén:	Typicky brdský. Svažité, s hluboko zařízlými stržemi a údolními (neděle). Střední síť komunikací, množství porostových a terénních detailů, místy kamenná pole a lomíky s množstvím detailů, střední průchodnost, 350 – 550 m n. m.
Popisy kontrol:	Samoobslužný odběr v centru závodů, jsou také vytištěny na mapě, kategorie „Z“ pro začátečníky mají slovní popisy na mapě.
Tratě:	Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ PKS ČSOS. Délky tratí viz web závodu.
Občerstvení:	Po doběhu v cíli závodu šťáva, voda, v lese v sobotu pro delší tratě voda. Žádáme závodníky v cíli, aby z hygienických důvodů odkládali po vypití kelímku kelímek ihned do připravených igelitových pytlů. V lese prosíme odhodit kelímek na určené místo. Základní občerstvení zajišťuje fa Grilovaná kuřata Hrošek, (byli již na PŽ v Úštěku a Říčanech). Prosíme o třídění odpadu do barevně označených pytlů (modré = papír, žluté = plast, černé = směs).
Fáborkovaná trať:	Kategorie D10F, H10F a TF bude značena červenobílými plastovými fáborky od startovní až po cílovou čáru, zkracování mezi kontrolami je povoleno. Doprovod je na fáborkované trati povolen pouze v kategorii TF (pouze stínování)!!!
Časový limit:	Sobota: 150 min, uzavření cíle v 15:30 hod, stejně tak stahování kontrol Neděle: 90 min, uzavření cíle v 14:15 hod, stejně tak stahování kontrol
Výsledky:	Předběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce závodu.
Odevzdávání map:	Mapy v cíli se vybírají pouze při poruše SI a ražení kleštičkami do mapy, spoléháme na fair-play.
Vyhlášení vítězů:	Přítomní malí závodníci z kategorií TF, HDR, atd. budou na pódium pozváni pro diplom. Sladkou odměnu dostanou běžci do 100 cm již v cíli. Sobota – vyhlásíme zhruba ve 14 hod první tři v kategoriích D/H10F, 12,14,16,18,21L. Vyhlášení obdrží diplom + drobné ceny, zejména od firmy Manufaktura. Neděle – vyhlásíme zhruba ve 13:30 hod první tři v kategoriích D/H10F, 12,14,16,18,21L. Vyhlášení obdrží diplom + drobné ceny zejména od firmy Manufaktura. Dále budou vyhlášeny výsledky Pražského žebříčku a Středočeského podzimního žebříčku. Vyhlášíme první tři v kategoriích mládeže, Středočeši i družstva. Vyhlášení obdrží medaili, diplom, koláč.
První pomoc:	V cíli + v centru závodu
Šatny:	V areálu Lesního divadla
Mytí:	Až doma
WC:	V centru: 4x mobilní WC + WC v areálu Lesního divadla V blízkosti startu: 2x mobilní WC
Dětský koutek:	Z důvodu zhoršující se epidemiologické situace nebude.
Protesty:	Protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na adresu pořádatelce subjektu USK Praha – orientační běh, Na Folimance 2, 12000 Praha 2

- Jury: Bude zveřejněna v centru
- Informace: Web závodu: <http://www.uskob.cz/4poradame.php>
Kontakt: Jan Semík, GSM: 604293321
e-mail: jan.semik (zavináč) obloha.cz
e-mail zpracovatele přihlášek: vspprihlasky (zavináč) centrum.cz
- Funkcionáři: Ředitel: Jan Semík
Hlavní rozhodčí: Petr Bořánek, R1
Stavatel: Jan Aschermann, R3 (so), Michal Bořánek, R3 (ne)
- Upozornění: **Závodníci se zúčastní akce na vlastní nebezpečí.**
Připomínáme odstavec 20.9 Pravidel OB o zákazu psů na tratích OB. Zákaz vstupu do oplocenek, fialově vyšrafovaných oblastí v mapě a mladých nezajištěných kultur!
Terén je kopcovitý, místy velmi kamenitý, doporučujeme zatejnovat kotníky, boty s hřeby a v těchto místech opatrnost (hlavně v neděli). Žákovské a nejstarší veteránské kategorie se těmto náročným místům v rámci možností vyhýbají.
Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možno pouze po předchozí domluvě a se souhlasem ředitele závodu.
- Protiepidemická opatření: **Buďte opatrní a ohleduplní a kde je to možné, udržujte 2m odstup.**
Účastníci akce starší 12 let jsou na vyžádání povinni předložit potvrzení o bezinfekčnosti. Toto se dokládá: (a) dokladem o absolvovaném PCR testu max. před 72 hodinami, nebo (b) dokladem o absolvovaném antigenním testu max. před 24 hodinami, nebo (c) dokladem o očkování, které bylo ukončeno min. před 14 dny, nebo (d) dokladem o prodělání nemoci COVID-19 max. před 180 dny.
- Předpis: Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu PKS ČSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím PKS ČSOS v roce 2021.

Správný směr a rychlé nohy přeje pořadatelé z USK Praha

Petr Bořánek
hlavní rozhodčí

Jan Semík
ředitel závodu

Konání akce umožnil podnik **Lesy České republiky, s.p.**

Partnerem Pražského žebříčku je síť prodejen přírodní kosmetiky **Manufaktura**