

ROZPIS

Individuální měřený trénink v rámci SZL

Trénink se bude konat jen v případě zrušení krajského žebříčku (OOP)!

- Datum a místo:** sobota 8. května 2021, Hulvácký kopec v Ostravě
- Typ tréninku:** lesní sprint s výměnou mapy
- Parkování:** podél ulice Novoveská (49.8252N, 18.2381E), parkovací místa zaplňujte od konce, vzhledem k aktuální koronasituaci udržujte mezi auty rozestupy, přijedte až na svůj startovní čas
- Přihlášky:** pouze prostřednictvím ORIS do úterý 4. 5. 2021 (23:59)
při přihlašování se zapište do [startovky](#) na konkrétní čas (odkaz na sdílený dokument na stránce tréninku v ORISu)
- Kategorie:** **A** (cca 3 km), **B** (cca 2,5 km), **C** (cca 2 km)
- Startovné:** 50 Kč, bude použito na tisk map a ostatní náklady, platíte při startu
- Start:** intervalový, v jednom startovním intervalu budou startovat vždy maximálně dva lidé,
00 = 10:00
start bude na konci ulice Novoveská, zde si vynulujete, „checknete“ čip (popř. vypnete SIAC), odeberete mapu a OPATRŇ přejdete na mapový start přes ul. 28. října, až zde oražením krabičky START spustíte měření času
- Cíl:** po oražení cílové krabičky opět OPATRŇ přejdete přes ul. 28. října na ul. Novoveská, kde bude vyčítání, po vyčtení odjeďte, nesetrávejte zde déle, než je nezbytně nutné
- Ražení:** SI kontaktní
- Kontroly:** malé tréninkové lampiony
- Mapa:** Koupaliště Hulváky, 1:4000, E=2 m, ISSprOM 2019, A4, vytvořena v únoru 2021, autor mapy: Tomáš Vavřík, mapa bude vytištěna na pretexu na jednom papíře budou obě mapy
- Terén:** převážně čistý listnatý lesopark, poměrně svažité, občas podmáčený, drobné terénní detaily, pozůstatky bývalého koupaliště (zídky, betonové šachty – pozor)
- Výměna mapy:** prostor je malý, na jednom papíře proto budou vytištěny dvě mapy, tratě začínají na levé mapě (ozn. 1), jakmile doběhnete na kontrolu, ze které nevede další spojnice, pokračujte podle pravé mapy (ozn. 2) od startu až do cíle, výměna mapy se týká všech kategorií
- Popisy:** piktogramy na ORISu k vytištění
- Výsledky:** večer (možná až další den) na ORISu
- Koronavirus:** dodržujte všechna aktuální opatření (roušky před startem a po doběhu, rozestupy), pokud máte potřebu se shromažďovat, učiňte tak prosím jinde :-)
- Upozornění:** Každý se účastní na vlastní zodpovědnost, nezletilí na zodpovědnost zákonných zástupců!