



Magnus Orienteering

 **orienták žije**

Tréninkový závod v orientačním běhu Hrabová

POKYNY

PRAVIDLA V SOUVISLOSTI S COVID-19

1. Každý závodník svým příjezdem na trénink prohlašuje, že na sobě **nepozoruje žádné příznaky** nemoci COVID-19, že mu není nařízena karanténa nebo izolace a že se v uplynulých 10 dnech nenesetkal s osobou, u níž byla nemoc COVID-19 později prokázána. Pokud závodník absolvoval v uplynulých 10 dnech test na přítomnost viru SARS-CoV2 (např. v zaměstnání nebo ve škole), výsledek testu byl negativní.
2. Závodníci jsou **povinni dodržovat všechna aktuálně platná mimořádná opatření** Ministerstva zdravotnictví ČR a Vlády ČR. V případě individuálního porušení těchto opatření může být závodníkovi zakázán start, v případě hromadného nedodržování může být trénink okamžitě ukončen. Závodníci se účastní plně na vlastní nebezpečí zodpovědnost.
3. Přítomnost na závodě omezte pouze na **nezbytně nutnou dobu**. Na start přijďte co nejkratší dobu před přiděleným startovním časem, odběhněte a po doběhu a vyčtení čipu ihned odejděte z prostoru cíle na parkoviště, co nejdříve pak odjedte (ať taky vystačí kapacita parkování). Neshlukujte se, neprobírejte postupy – snažme se, aby byl tok lidí co nejplynulejší a splňoval všechny podmínky vyplývající z opatření. Pokud už se někde vyskytne nějaká větší skupina lidí, **dodržujte rozestup a mějte zakrytá ústa a nos**.
4. Na startu a v cíli bude připravena **nádoba s dezinfekcí** na ruce.
5. Mimo samotný závod mějte **zakrytá ústa a nos** rouškou nebo sportovním šátkem („tunel“) – v praxi zejména tam, kde je v blízkém okolí nějaký jiný člověk (mimo rodinných příslušníků), včetně komunikace s pořadateli. Roušku nebo šátek si můžete sundat ve startovním koridoru, kde již bude vytvořen dostatečný rozestup mezi závodníky. Po oražení cíle si ochranu úst a nosu ihned nasadte, ještě před vyčítáním čipu.
6. Během závodu (mezi startem a cílem) v souladu s opatřeními je možné **běžet bez ochrany úst** (ještě aby ne ...) pokud je dodržen rozestup od ostatních osob alespoň 2 metry. Každý závodník je tedy povinen mít svůj ochranný prostředek **připraven k použití** pro případ, kdyby došlo v průběhu závodu k setkání s jinou osobou s rozstupem menším než 2 metry.

Dodržujte prosím všechny tyto pokyny, omezení a opatření týkající se zamezení šíření nemoci COVID-19, jakkoliv se mohou zdát bezpředmětná. Děkujeme a přejeme příjemný orientácký zážitek.

Datum konání: **sobota 8. května 2021**

Pořadatel: **Magnus Orienteering z.s. (ASU)**

Druh závodu: **jednorázový denní tréninkový závod na krátké trati, v souladu se všemi opatřeními MZČR a Vlády**

Parkování: **Hrabová**, obecní parkoviště u fotbalového hřiště (N 49°50.66108', E 16°57.21292') a další přílehlá parkoviště, viz plánek na konci Pokynů. Odbočka bude označena šipkami.

Parkujte prosím maximálně prostorově úsporně, aby kapacita parkování vystačila pro všechny (samozřejmě podle dopravních předpisů a zdravého rozumu). Přednostně parkujte na velkém parkovišti u fotbalového hřiště (využijte celou jeho plochu, nejen okraj) a následně na dalších parkovištích (u obecního úřadu/sokolovny a u obchodu). V nejvyšší nouzi (všude plno) by bylo nutné parkovat na konci kopce u lesa (úplně jiné části než té závodní) na souřadnicích N49°51.01042', E16°57.54317'. Vzdálenost od hlavních parkovišť je 800 m – pokud byste kvůli tomu zmeškali svůj startovní čas, přidělíme vám na startu jiný. **Aby nemusel nikdo sáhnout k nouzové variantě, přijedte prosím co nejpozději a odjedte co nejdříve.**

- Prezentace:* Nebude. Oznámení náhlé neúčasti pošlete prostřednictvím SMS na tel. 722 415 333. Pokud máte jiné číslo čipu, tak to oznamte při vyčítání. Pokud byste si čip zapoměli, řekněte startérům, dostanete půjčený náhradní. Na startu budou také připraveny objednané čipy k zapůjčení, dostanete je od startérů při vstupu do koridoru. **Vklady platíte bankovním převodem.**
- Dohlášky:* Jsou možné v počtu omezeném počtem vytisknutých map. Je možné dohlášovat se na mail martinstoudek@centrum.cz do pátku 12:00, poté až na místě ideálně na konci startovního pole (cca 13:00). Dohlášky jsou za standardní vklady.
- Mapa:* **Hrabová 2021**, měřítko **1:7 500** (pro lepší zážitek z rýh údolíček ☺), interval vrstevnic 5 m, mapový klíč ISOM 2017, mapoval (2018) a revidoval (2021) Zdeněk Rajnošek, formát A4, bude vodovzdorně upravena (v mapníku).
- Terén:* Kopcovitý smíšený les s velkým množstvím erozních terénních tvarů (údolíček), střední hustota komunikací. V terénu proběhla těžba kůrovcového dřeva, všechny výrazné paseky by měly být v mapě vyznačeny.
- Povinné úseky:* Z poslední kontroly (č. 100) do cíle, vyznačeno oranžovými fáborky.
- Popisy kontrol:* Formou piktogramů, k individuálnímu vytisknutí na stránce závodu v systému ORIS a také na mapách – delší kategorie mají popisy rozdělené do dvou sloupců
- Parametry tratí:* Zveřejněny na stránce závodu v systému ORIS a v na konci Pokynů. Převýšení na tratích je někde mezi 60 m (HDR) a 170 m (H21). V takovémto terénu je ale počítání převýšení vzhledem k množství údolíček jen velmi obtížné, proto tuto hodnotu berte jen velmi orientačně.
Tratě HDR a DH10N budou osazeny smajlíky ☺ ☹ .
- Ražení:* Elektronický systém SportIdent - jeden čip nesmí být v závodě použit vícekrát! Kontroly budou nastaveny v režimu **BEACON** – závodníci s čipy SIAC mohou kontroly razit bezkontaktně až do vzdálenosti cca 40 cm.
Vyčítání čipů bude **hned za cílem**. SI jednotka SIAC Battery test bude k dispozici na předstartu.
- Start:* Vzdálenost z hlavního parkoviště je **450 m**, značení cesty začne šipkou u parkoviště a bude pokračovat **modrobílými fáborky**.
Start bude probíhat dle předem určené startovní listiny (bude zveřejněna nejpozději v pátek ráno) v čase 10:00 – 13:30. Na startu budou startovní hodiny, které budou ukazovat **reálný čas** (např. 10:34), nikoliv závodní čas. Nebudou kontrolována čísla SI čipů, startéři budou pouze s rozstupem odškrtnávat příchozí závodníky ve startovce.
Předstartovní koridor je **dvouminutový**. V prvním koridoru orazíte SI jednotky Clear a Check a pro závodníky s čipy SIAC bude k dispozici také jednotka SIAC TEST. Ve druhém koridoru si ze správné krabice vezmete svou mapu (zatím se nedíváte) a postavíte se na startovní čáru. Na pokyn startéra (v celou minutu) následně **razíte startovní krabíčku** a vyběháte na mapový start a dále na trať.
- Cíl:* Vzdálenost z hlavního parkoviště je **200 m**, cíl je vedle cesty na start.
- WC* Pouze nouzově na vyznačeném místě v lese, bude tam pověšen toaletní papír.
- Občerstvení:* Nebude, pouze ve vlastní režii.
- Vyhlášení výsledků:* Nebude, výsledky budou po závodě zveřejněny na ORISu. Pro všechny závodníky bude v cíli připravena k samoobslužnému odběru **sladká odměna**, pro závodníky kategorií HDR, DH10N, D10 a H10 trošku větší ☺.
- Informace:* stránka závodu v systému ORIS – <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=6513>
e-mail: martinstoudek@centrum.cz, tel.: 722 415 333
- Předpis:* Závodí se dle platných Pravidel orientačního běhu aplikovaných v míře odpovídající omezením, které je nutné kvůli Covid-19 dodržet.

Upozornění:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a odpovědnost.

GDPR:

Přihlášením na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v centru závodu nebo v informačním systému ORIS.

Poděkování:

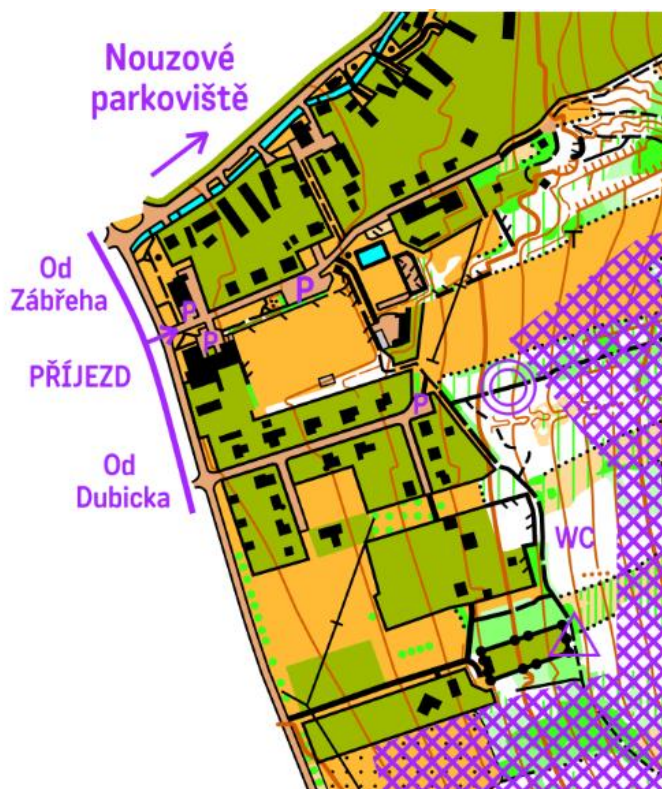
Poděkování patří Zdeňku Rajnoškovi za ochotnou a rychlou revizi mapy a pomoc při pořádání, stejně tak jako všem ostatním pořadatelům z ASU, kteří se připojili a přiložili ruku k dílu.

Martin Štoudek
ředitel závodu a stavitel tratí

Parametry tratí (trať – počet kontrol – délka):

D10	7	1,9 km	H10	7	1,9 km
D14	10	2,2 km	H14	10	2,5 km
D18	17	3,2 km	H18	17	3,6 km
D21	19	3,9 km	H21	23	5,0 km
D35	18	3,5 km	H35	19	4,0 km
D50	14	2,7 km	H50	16	3,2 km
D60	13	2,3 km	H60	14	2,6 km
DH10N	6	1,6 km	HDR	6	1,6 km
P	10	2,2 km			

Plánek příjezdu:



Partneři závodu:

