



# R O Z P I S

## Individuální měřený trénink ZČO

### 29. 05. 2021



**Pořádající:** Sportovní klub orientačního běhu Ostrov.

**Termín:** 29. května 2021

**Parkování:** Parkoviště za odbočkou na Nové Město <https://mapy.cz/s/lahusukoco>

Parkoviště bude pro závodníky zdarma.

**Tratě:**

D10/H10	2,1km / 8 k / 35m
D12/H12	2,7km / 9 k / 85m
D14/D45	3,8km / 10 k / 130m
H14	4,4km / 12 k / 130m
D21/H45	4,6km / 12 k / 130m
H21	5,9km / 15 k / 165m

**Startovné:** dobrovolné

**Přihlášky:** přes přihlašovací systém ORIS do 27. 5. 2021

**Občerstvení:** Na parkovišti bude otevřené bufetové okénko dle platných pravidel MZ

**Start:** 10:00 – 12:30 dle startovní tabulky – odkaz na oris nebo [zde](#), odpovídá startovním vlnám na oris, předem si vyplňte svůj startovní čas, vyplňujete bílá pole, pořad se startuje na krabičku START. Pokud máte více závodníků ve vlně než startovacích polí (např. 30 D12), tak se pište i do modrého pole, tak jak by jste chtěli, aby startovali.

**Cíl:** konec cíle 70min od poslední možnosti startu/startovní vlny

**Start a cíl je od parkoviště za silnicí, pozor na bezpečnost**

**Vzdálenosti:** start i cíl do 250m m od parkoviště viz [mapka](#)

**Ražení:** kontaktní SportIdent

**Mapa:** Krušný Eda 2017, 1:10 000, E 5 m, stav 2016, i do Krušných hor přišel kůrovec, místy nové paseky, stále se těží, popisy kontrol na mapě  
Mapa není vodovzdorně upravena.

**Terén:** horský, mnoho útvarů po těžbě, místy zarostlé,

**Upozornění:** všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí! Dodržujte všechna hygienická nařízení MZ, odpovídá vedoucí výpravy. S nachlazením a jinými respiračními příznaky zůstaňte doma.

**Pro fajnšmekry:** Rudohor – Ostrovský pivovar <http://www.rudohor.cz/>

Čevený Vlk – Božídarský pivovar <https://cervenylvk.cz/> - možnost jídla

Rýžovna – Božídarský pivovar <https://www.ryzovna.cz/> - možnost jídla

Závod je realizován za podpory města Ostrov a Karlovarského kraje.

