

P O K Y N Y

k mapovému tréninku klubů SK OB Ostrava, SK OB Frýdek-Místek a O-RUNNAŘI Beskydy „Frýdek“

- Pořádající:** O-RUNNAŘI Beskydy (SFM)
- Datum:** **čtvrtek 27.5.2021**
- Centrum:** Parkoviště u prodejny Kaufland ve Frýdku. 49.6875297N, 18.3465961E
- Parkování:** Parkování v místě centra. V případě naplnění kapacity parkoviště lze parkovat v podzemním parkovišti Kauflandu.
- Převlékání:** V autech.
- Typ tréninku:** Sprint
- Přihlášky na trénink:** **Do úterý 25.5.2021 do 23:59 hodin** přes ORIS, kde bude vytvořen nový závod (trénink). Nezapomeňte v ORISu pro zobrazení zakliknout „všechny závody“. Neregistrovaní se mohou přihlásit na email: mateo.strakos@gmail.com
- Začátek tréninku - 00:** **16:30** hod, intervalově dle vámi zvoleného startovního času v interaktivní startovce https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jGlupM3p7SBJfXwqRHbm7UKxIBOyi-H9Nparnb2ZQ_M/edit?usp=drivesdk
Odkaz na interaktivní startovku i v Orisu.
Na start se dostavte až na svůj startovní čas.
Vynulujte čip, checkujte a kdo potřebuje, tak i SIAC OFF.
Odeberte si mapu a sami se odstartujte na krabičku START.
- Startovné:** Členové oddílů MOV, BFM a SFM 0,- Kč, ostatní 20,- Kč
- Mapa:** **Mapa Frýdek**, měřítko 1:4 000, e = 2,0 m, stav podzim 2019, formát A 4, vytištěna na papíře, nebude vodovzdorně upraveno.
- Popisy kontrol:** Na mapě, v příloze
- Značení kontrol:** Tréninkové lampiony 15x15 cm, SI ražení bude nastaveno na kontaktní
- Parametry tratí:** **Tratě A, B, C** s pevným pořadím kontrol.
A: 3,1 km, B: 2,5 km, C: 1,5 km.
- Časový limit:** 60 minut pro všechny, uzavření startu v 17:30 hod, uzavření cíle v 18:30 hod.
- Informace:** Soňa Létalová, 733 614 363, sona.letalova@email.cz
- Upozornění:** Každý se účastní závodu na vlastní zodpovědnost a riziko! Za děti odpovídají jejich zákonní zástupci.

