

Pokyny

Oblastní mistrovství Pražské oblasti ve sprintových štafetách

Oblastní mistrovství Středočeské oblasti ve sprintových štafetách

Veřejný závod

MANUFAKTURA[®]

Pořádající orgán:	Pražský krajský svaz ČSOS
Pořádající subjekty:	Klub orientačního běhu TRETRA PRAHA, z.s. Oddíl OB Kotlářka, z. s.
Datum:	neděle 24. 10. 2021
Typ závodu:	Mistrovství oblasti smíšených sprintových štafet (kategorie DH18 a DH21). Závod smíšených sprintových štafet (kategorie DH14 a OPEN) Individuální závod ve sprintu (kategorie T a Z). Závod není postupovým na MČR sprintových štafet v roce 2022.
Centrum závodu:	Praha 8 - Kobylisy, louka před ZŠ Burešova, 50.1302 N, 14.4702 E, https://mapy.cz/s/hesakatafe
Příchod do centra závodů:	Výhradně od stanice metra či zastávek povrchové dopravy Ládví , po trase značené červenobílými fáborky. U výstupu z metra bude proud účastníků závodu usměrňovat pořadatel.
Parkování:	Parkovací místa pro účastníky nebudou zajištěna, v okolí prostoru závodu je možné parkovat na zónách - jsou o víkendy neplacené. Vzhledem k povinnému příchodu od stanice Ládví doporučujeme parkovat jižně od ulice Střelničná.
Vládní COVID nařízení:	Žádáme všechny přihlášené závodníky, aby v případě, že pociťují jakékoliv respirační problémy nebo jeví jiné příznaky nákazy COVID-19 (zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy aj.), brali ohled na ostatní účastníky sportovní akce a přehodnotili svou účast na závodě. O totéž žádáme závodníky v případě, že se dostali do kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza COVID-19. Velice děkujeme za Vaši ohleduplnost k ostatním.

Přihlášením se každý účastník zavazuje jednat v souladu s aktuálně platnými ochrannými opatřeními stanovenými Ministerstvem zdravotnictví ČR nebo pořadatelem závodu (povinnost prokázat se platným certifikátem o bezinfekčnosti, nošení respirátorů apod.)

Před vstupem do arény (viz plánek) se musí každý účastník závodu prokázat certifikátem o bezinfekčnosti v rámci COVID-19 dle pravidel ONT. Po úspěšném prokázání obdrží závodník identifikační pásku, kterou musí nosit viditelně během celého průběhu závodu. Bez této pásky mu nebude umožněn start. Pro urychlení kontroly si připravte QR kód, který zezelená v aplikaci ČTečka.

Možnosti prokázání bezinfekčnosti:

- Potvrzením o dokončeném očkování proti nemoci COVID-19, s tím, že od dokončení očkování uplynulo alespoň 14 dní
- Až 7 dní starým RT-PCR testem na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem
- Až 72 h starým rychlým antigenním testem (RAT) na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2, který byl proveden zdravotnickým pracovníkem a měl negativní výsledek.
- Potvrzením o prodělání nemoci COVID-19 v posledních 180 dnech.

Prostor závodu:

Prostor závodu je ohraničen ulicemi Střelničná, Střekovská, Žernosecká a Čumpelíkova, s výjimkou cesty od metra Ládví a centra závodů - přesněji je vyznačen v plánu na konci pokynů.

Zákaz vstupu do prostoru závodu má dále následující výjimky:

- Cestu na WC v areálu ZŠ Burešova (viz plánek arény).
- Vstup do celého prostoru závodu (mimo vlastní závod) je možný od 12:30. Účastníkům doporučujeme návštěvu národní kulturní památky Kobyliská střelnice. Prosíme trenéry mládeže o vysvětlení historických souvislostí svým svěřencům.

Kategorie :

DH18 a DH21 (Mistrovství Pražské oblasti a mistrovství Středočeské oblasti sprintových štafet)

DH14 a OPEN (veřejný závod sprintových štafet)

- Smíšené oddílové čtyřčlenné štafety, jednotlivé úseky štafety běží v pořadí DHH. Na 1. a 4. úseku musí běžet žena.
- Standardní věkové omezení u kategorií DH14, DH18.
- V kategorii DH14 nedoporučujeme (leč nezakazujeme) účast závodníků ročníku narození 2011 a mladších.
- V kategorii DH14 mohou startovat štafety složené ze závodníků různých oddílů.
- V kategoriích DH18 a DH21 může v každé štafetě startovat nejvýše jeden závodník nebo závodnice jiného oddílu. V rámci Mistrovství Pražské oblasti (resp. Středočeské oblasti) se vyhláší pouze čistě oddílové štafety klubů Pražské (resp. Středočeské) oblasti, v kategorii DH18 navíc včetně standardně ohlášeného hostování pro účely

soutěží sekce OB (viz Soutěžní řád soutěží sekce OB 2021, ustanovení k MČR sprintových štafet, čl. II.7.2.).

- Směrný čas vítězné štafety je 55 minut ve všech kategoriích.
- Kategorie OPEN bez omezení věku, pohlaví a oddílové příslušnosti, délka 70 % délky DH21.

Tréninkové kategorie (individuální sprint): T2, T4

Kategorie pro veřejnost (individuální sprint): Z

- Soupisky: zadávejte do soboty 23. 10. 2021 ve 20:00 hod., soupisky vyplňujte výhradně v IS ORIS.
Vzhledem k rozvojovému charakteru závodu kategorie DH14 prosíme kluby, které nasazují více štafet v této kategorii, o sestavení vyrovnaných štafet.
- Prezentace: Prezentace pro účastníky štafetového závodu v centru závodu od 9:30 do 10:15.
Prezentace pro účastníky závodu jednotlivců (kategorie T a Z) v centru závodu od 11:30 do 13:30.
- Vzdálenosti: Stanice MHD Ládví - centrum závodu 500 m
Centrum závodu – start 0 m
Cíl – centrum závodu 0 m
- Terén: Sídlištní zástavba, parky, areály škol. V prostoru závodu se nacházejí pouze slepé odbočky sídlištních komunikací, na nichž nebude omezena doprava. Dbejte opatrnosti při jejich přebíhání, jakkoli je v nedělním dopoledni sídliště obvykle poněkud vylidněné až ospalé.
- Omezení obuvi: Je zakázáno běžet v botách s hřeby.
- Systém ražení: Elektronický systém SportIdent. Označovací jednotky systému SportIdent budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m).
Kategorie Z mechanické ražení do papírové průkazky, kterou obdrží na prezentaci.
- Start: Štafety: hromadný start ve vlnách po jednotlivých kategoriích
00 = 10:30
DH14 – 00 DH18 – 10 DH21 – 20 OPEN – 30
Hromadný start do té doby neodstartovaných úseků proběhne v 12:00.
- Závod jednotlivců: individuálně na startovní krabičku kdykoli mezi 12:00 a 13:30, jeden koridor, s minimálním rozstupem 1 minuta na každé z tratí.

Tratě: Věnujte zvýšenou pozornost kontrole kódů kontrol, místy jsou blízko sebe. Parametry (převýšení je zanedbatelné):

	startovní Číslo	1. a 4. úsek	2. a 3. úsek
DH14	1-30	1,9 km, 19 k	2,1 km, 23 k
DH18	31-50	2,1 km, 21 k	2,5 km, 25 k
DH21	101-120	2,3 km, 24 k	2,7 km, 26 k
OPEN	121-150	1,8 km, 19 k	2,0 km, 20 k

T2: 2,1 km, 25 k

T4: 3,5 km, 29 k

Z: 1,7 km, 18 k

Cíl: čas uzavření cíle je v 14:00

Mapa: Kobylická střešnice, měřítko 1:4000, E = 2 m, stav říjen 2021, ISSprOM 2019, rozměr A4, autor Ondřej Měšťan, tisk Žaket na vodovzdorný papír.

Zvláštní mapové symboly:

- o kolektorová ventilace
- x jiný umělý objekt (např. stožár, herní prvek)
- * hydrant

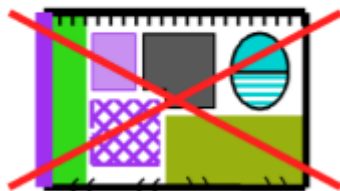
První úseky startují s mapou u nohy, řazení map dalších úseků: vzestupně podle čísla štafety, horní řada 2. úsek, prostřední řada 3. úsek a spodní řada 4. úsek.

Mapu ohazujte na vyznačeném místě na doběhu do 12:00. Výdej map po 12. hodině.

Zakázané prostory: Značeny v mapě souladu s Pravidly čl. 13.2. Některé nepřekonatelné objekty, které by sváděly závodníky k překonání, budou zvýrazněny červenobílou páskou, dodržení nepřekonávání bude hlídáno pořadatelem.

Uvnitř sídliště je zašrafovaná jedna ulice, s povolenými místy přeběhů, ty jsou na ideálních postupech. Místa přeběhů budou hlídána pořadatelem.

FAIR PLAY



Povinné úseky:	<p>Povinné úseky jsou:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mezi startem a počátkem orientace (pouze závod štafet) - od divácké kontroly směrem k areálu školy (pouze závod štafet) - z poslední kontroly do cíle. Cílový koridor se větví - pravý doběh je pro předávku, levý pro 4. úseky a od 12:00 pro všechny. <p>Povinné úseky jsou značeny koridory, případně fáborky. První dva výše jmenované koridory se kříží, dávejte pozor a vyhněte se kolizím. Mezi diváckou kontrolou a cílem je ještě 600 - 700 m trati vzdušnou čarou.</p>
Popisy kontrol:	všechny kategorie výhradně na mapě. Kontrola 100: požární hydrant.
Startovní čísla:	Všichni závodníci štafetového závodu jsou povinni běžet se startovním číslem. Startovní čísla dostanou zástupci oddílů při prezentaci.
Časový limit:	90 minut pro štafetu; 30 minut pro individuální sprint
WC:	v areálu ZŠ Burešova 2D+1H záchody v budově školy + 3x ToiToi
Výsledky:	předběžné na webu liveresultat.se (přesný link bude v IS ORIS), konečné v IS ORIS
Vyhlášení výsledků:	v 12:20 v centru, vyhlašují se první tři štafety v DH18 a DH21 plus vítězové obou mistrovství. V kategorii DH14 se vyhlašuje speciální cena, bude specifikováno před vyhlášením.
Funkcionáři:	<p>Ředitel závodu: Marek Valach (R3)</p> <p>Hlavní rozhodčí: Radim Hošek (R2)</p> <p>Stavitel tratí: Jakub Vlášek (R2)</p>
Předpokládané složení jury:	Jan Mrázek (SJC), Dominika Plochová (DKP), Michal Žejdlík (LTP)
Předpis:	Závodí se podle platných Pravidel OB.
Ochrana osobních údajů:	Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu závodu a v informačním systému ORIS. Fotografování V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, ve znění pozdějších předpisů. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.

