



POKYNY

28. ročník

H.S.H Vysočina cup 2022



Hlavní sponzor:

Česká společnost **H.S.H Sport** provozuje specializovanou prodejnu a e-shop s potřebami pro OB **ORIENTEERING.CZ** již od roku 1994. Zastupuje tři nejvýznamnější značky OB: **SPORTident**, **VJ Sport** a **TRIMTEX**. Je specialistou na GPS hodinky **SUUNTO**, **POLAR** a **GARMIN** a další hodinky. Kromě prodeje poskytuje jejich servis pro uživatele z patnácti evropských zemí. Prodejna a servis je v Praze na Smíchově v Pivovarské ulici. Nakupovat můžete také v řadě specializovaných **e-shopů**. H.S.H rovněž provozuje obchod **SPOLECENSKE-HRY.CZ** se stolními hrami pro děti a

boty pro OB
a do terénu VJ Sport



IROCK BOLD INTGR XTRM



dospělé a dále prodává potřeby pro šachisty a šachové kluby **SACHY.BIZ**.

Letošní akce připravené ve spolupráci s hlavním sponzorem:

- **Slosovací bonusy** pro všechny účastníky H.S.H Vysočina cupu, kteří si po závodě vyčtou čip - **každý den se budou z vyčtených čipů losovat 5x hodinky.**
- Za starý Moscompass sleva na rychloustalující buzoly **SUUNTO** a **STR8**. Ruské buzoly nahrazujeme v sortimentu a budete moci využít speciální zvýhodněnou nabídku kompasů STR8 a Suunto.
- **Všichni závodníci** mohou do 31.7.2022 uplatnit speciální **15% slevu na libovolné GPS hodinky značky Suunto**. Platí i na zlevněné produkty na webu suunto.cz.
- **Hodnotné ceny ze sortimentu spolecenske-hry.cz i sportovního vybavení pro všechny kategorie, které budou předávány při závěrečném vyhlášení výsledků.**

POŘADATEL SK Chrast, oddíl orientačního běhu

DATUM 22. – 24. 7. 2022

CENTRUM Křižánky <https://mapy.cz/s/pucedohone>

KATEGORIE D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70
H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65B, H65C, H70, H75, H80, H85

Počet závodníků v kategoriích D21A-C a H21A-C je omezen na maximálně 70. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 6. 2022.

P (2,6 – 3,1 km, dle etapy; orientačně nenáročná) - kategorie pro začátečníky; v této kategorii se nevyhlašují výsledky.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie), **není sjízdná s kočárky!**

Kategorie P a HDR nemají pevný startovní čas. Průchod startem se registruje ozařením startovací krabičky. Povinností účastníků těchto kategorií je odstartovat maximálně v čase 150 v E1/E3 a v čase 200 v E2.

Dohlášky na místě budou umožněny do vyčerpání vytisknutých map do všech kategorií kromě H21A a H21B, kde jsou naplněny početní limity.

PROGRAM

Čtvrtek 21. 7.: neměřený mapový trénink

Pátek 22. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), krosový závod „Vyběhni si beermanentku“

Sobota 23. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety, večerní party

Neděle 24. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 21. 7. od 19:00 do 20 :00 v centru závodu

Pátek 22. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, na vyžádání dostane vytištěný kompletní přehled plateb a přihlášek svého oddílu.

ETAPY

Etapa 1, krátká trať – pátek 22. 7. 2022

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R3

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: KOKRHEL, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 7/2022, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 23. 7. 2022

Start 00: 9:30 hod.

Stavitel tratí: Pavel Vítek a Martin Pitra, R3

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: PRSTNATEC, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 7/2022, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

 Barva popisů kontrol – **růžová**

Občerstvovací stanice na postupech (6x) jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Start a cíl etapy na shodném místě ve vzdálenosti 1.500 m od centra. Možnost ponechání věcí, předání dětí mezi rodiči apod.
Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou zveřejněny v ORISu.
Etapa 3, zkrácená trať – neděle 24. 7. 2022

Start 00: 9:30 hod.

 Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!

Časový limit: 120 minut

Stavitel tratí: Jakub Hledík, R3

Mapa: KRUŠTÍK, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 7/2022, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

 Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na kontrolách jsou označeny symbolem kelímku v popisech kontrol, občerstvovací stanice na postupech pak symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod.

(čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Předběžné startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií pro E3:

0	D40B, D50C, H10, H40C, H75, H85, H21C
15	D35C, D55C, D10N, H55B, H80, D21B
30	D50B, H18B, H50C, H55C, H12B
45	D55B, H35C, H60C, D14B, H21B
60	D65, H50B, D12B, D21A, H16B, H21A
75	D60, D10, H45C, H65C, D35B

90	D18B, H10N, H65B, D70, D21C
105	D45B, H40B, H60B, D16B, H35B
120	D40C, D45C, H45B, H70, H14B

SYSTEM RAŽENÍ SPORTIdent v režimu AIR+ (SIAC). Kontroly budou nastaveny pro možnost bezkontaktního ražení. Závodníci budou moci použít SI čip libovolného typu.

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít i jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 1.000,- Kč.

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

černé kolečko – umělý objekt / turistický přístřešek

černý křížek – malá stavba

zelené kolečko – výrazný strom

hnědý trojúhelník - plošinka

POZOR – vývraty nejsou mapovány

VZDÁLENOSTI *Z centra závodů na start:*

E1 – 800 m, stoupání 50 m

E2 – 1.500 m, stoupání 30 m

E3 – 700 m, stoupání 20 m

Ostatní:

Cíl E2 – centrum: 1.500 m (shodné umístění startu a cíle)

Cíl E1 / E3 – v centru

Parkoviště pro dojíždějící – centrum: do 500 m

Kemp – centrum: 0 - 500 m

START Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startech E1 a E3 není WC, nutno použít v centru. Na startu/v cíli E2 v omezené míře (2 ks mobilních toalet).

ZAKÁZANÉ PROSTORY

Zákaz vstupu do oplocenek, privátů a prostorů označených zákazovým rastrem (maloplošná chráněná území)!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po cestách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

TERÉN Převážně jehličnatý les s hustou sítí cest, průseků a vodotečí a těžkou běžeckou podložkou. Místy oblasti s kamenitými detaily. Nadmořská výška 600 - 815 m n. m.

PŘEDPIS, TRATĚ Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2022. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům. Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenou oranžovými fáborky.

CÍL Cíl E1 a E3 v centru závodu, cíl E2 ve vzdálenosti 1.500 m od centra. Závodník v prostoru cíle:

- 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře
- 2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lístek s mezičasy

Každý závodník, i pokud nedokončí, si musí vyčíst čip v cíli závodu. **Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci. Pokud nebude vylosováný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.**

Ve třetí etapě je cílová krabička několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte a dbejte pokynů cílových rozhodčích. Cílová krabička bude v E3 nastavena pro kontaktní režim ražení.

PRVNÍ POMOC Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc je poskytována v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění. Nejbližší pohotovost – nemocnice Nové Město na Moravě, 20 km.

- ŠKOLKA** Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky. Zvažte možnost hlídání Vašich ratolestí oddílovými kolegy.
- JURY** předběžný návrh obsazení:
Polednová Hana (RUZ), Lučan Vladimír (LPU), Šťastný Karel (CTB)
- PROTESTY** Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 400,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat na honza.krejsa@email.cz
- FUNKCIONÁŘI** Ředitel závodu: Petr Martinec
Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa, R2
Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek, R3
E2 – Pavel Vítek a Martin Pitra, R3
E3 – Jakub Hledík, R3
- KEMP** Otevřen od čtvrtka 21. 7. do neděle 24. 7. Vezměte na vědomí, že během čtvrtka bude probíhat stavba kempu a všechny služby (např. sprchy) nemusí být v tento den ještě k dispozici. Zákaz kopání jam a rozdělování ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu, šetřete vodou. U každého z kempů jsou umístěny ekologické toalety. **Zákaz znečišťování lesa v okolí kempů!**
Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.
Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových pytlů.
Pro kemp jsou využity dvě louky – menší, zahrnující centrum závodů a „hlučný kemp“, a rozsáhlejší SV směrem od centra, určením „klidný kemp“. Do „klidného kempu“ je možné vjíždětauty (parkovat u stanu), pro „hlučný kemp“ tato možnost neplatí – nutno odstavit auta na parkovišti pro dojíždějící.
Pro parkování velkých karavanů a autobusů bude vymezen prostor v obci Křížánky (pevnější plocha, než je louka kempu). Konkrétní místo bude sděleno pořadatelem při příjezdu nebo aktualizací těchto pokynů během čtvrtěčního dopoledne.
Pro karavany nebudou poskytovány žádné zvláštní služby (voda, elektřina, odpad).
Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. Na stížnosti nebude brán zřetel.
- ODDÍLOVÉ STANY** V centru bude vytyčen prostor pro oddílové stany (dojíždějící závodníky).
- MYTÍ** V centru budou k dispozici žlaby a provizorní sprchy se studenou vodou. Je zakázáno používat mýdla, šampóny, saponáty a obdobné přípravky. Veškerou pitnou vodu do žlabů a sprch dovážíme cisternami, šetřete s ní!

- PARKOVÁNÍ** Pro dojíždějící na jednotlivé etapy na vyhrazeném parkovišti, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkování do 500 m od centra závodů za stejný poplatek.
- OBČERSTVENÍ** V centru závodu se budou prodávat hotová jídla (cena polévky + hlavního jídla 150 Kč), v ranních hodinách sladké pečivo do vyprodání zásob. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo Chotěboř 10°, limo, gril,...). Jídelníček je zveřejněn v ORISu.
- INFORMACE** <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=6768>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz
- CENY PRO VÍTĚZE** První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí tří denních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P není vyhlašována). V kategorii HDR obdrží všichni účastníci ve všech etapách drobnou odměnu.
- TRÉNINK** Ve čtvrtek 21. 7. bude od cca 17 hod. zdarma k dispozici tréninková mapka (k dostání v hospodě či na prezentaci). Trénink bude postaven v části lesního prostoru, která není využita v závodních etapách. Prostor tréninku je ve vzdálenosti cca 5 km od centra závodů (u obce Blatiny). Místa vhodná k parkování budou v mapce vyznačena. Trénink není měřený, kontroly (tréninkové lampiony) budou v lese ponechány minimálně do startu páteční etapy.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ A FOTOGRAFOVÁNÍ (GDPR)

Přihlášením se na závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v informačním systému ORIS.

V průběhu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, propagaci OB atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte tuto skutečnost fotografovi.

UPOZORNĚNÍ PLATNÉ PRO VŠECHNY ETAPY

V lesním prostoru probíhá termínovaná kůrovcová a nahodilá těžba, její průběh není možné pořadatelem ani po dohodě s revírníky Lesů ČR ovlivnit. Při pohybu v lese dodržujte pravidla dle povolení ke konání akce, tj. nepřibližujte se na méně než 50 m k místům těžby stromů a méně než 20 m k místům nakládání dřeva. V případě zjištění bezpečnostních rizik budeme na tato průběžně upozorňovat v centru závodů a na startu jednotlivých etap, např. formou zakreslení nových pasek a míst těžby, uvedením kódů kontrol, v jejichž okolí těžba probíhá apod. Je nutné počítat s tím, že některé lesní cesty i prostory mimo ně jsou těžbou poznamenány, tedy jsou v těchto místech hluboké koleje či zvýšené množství bahna.

Závody se konají na území spravovaném podnikem Lesy České republiky, s.p.

Jsou to i Vaše lesy, chovejte se zde ohleduplně!



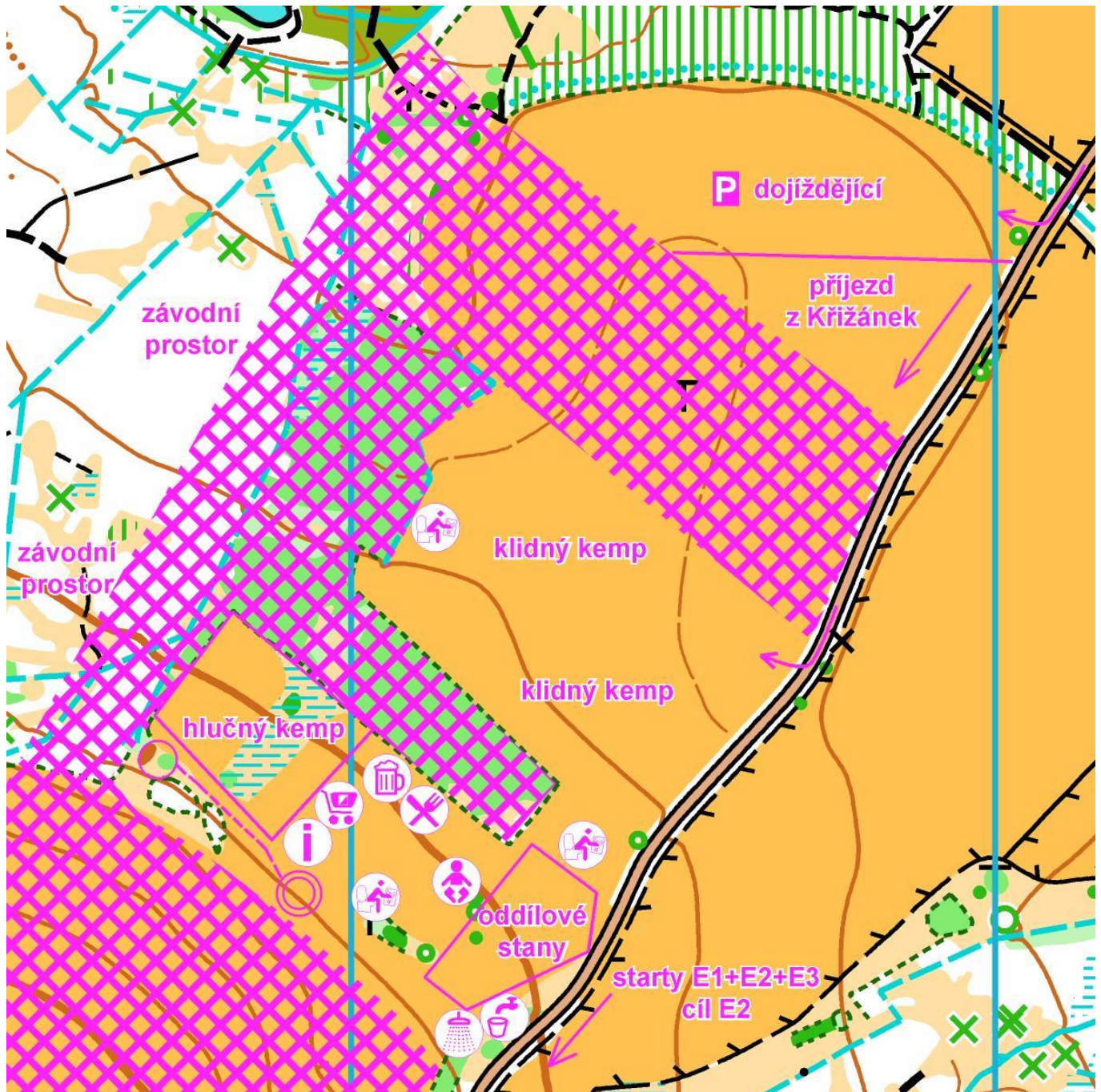
Pořadatelé oddílu OB SK Chrast se těší na Vaši účast a věří, že Vám opět nabídnou pěkné sportovní vyžití při pohodových vícedenních závodech 28. ročníku závodů H.S.H Vysočina cup.

Jan Krejsa
hlavní rozhodčí

Petr Martinec
ředitel závodu

PŘÍLOHY:

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN CENTRA ZÁVODŮ



PARAMETRY TRATÍ

kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka[km]	převýšení [m]
D10	1,9	30	1,8	30	2,4	80
D10N	1,9 / 3,4	30	1,4 / 3,3	80	2,3 / 3,0	80
D12B	2,4	35	2,7	55	2,5	80
D14B	2,8	40	3,7	135	3,0	85
D16B	3,2	50	4,5	155	3,6	75
D18B	3,5	55	6,1	165	4,0	95
D21A	5,2	85	7,3	250	5,7	140
D21B	4,5	70	6,7	225	5,0	125
D21C	4,0	55	5,2	200	4,5	125
D35B	3,8	60	6,1	165	4,5	125
D35C	3,5	50	5,2	200	3,6	95
D40B	3,5	55	5,7	155	4,0	95
D40C	3,2	50	4,5	155	3,1	75
D45B	3,1	50	4,9	170	3,6	95
D45C	2,9	55	4,6	150	2,9	75
D50B	2,9	55	4,6	150	3,1	75
D50C	2,7	45	3,5	130	2,7	75
D55B	2,8	50	3,9	140	2,9	75
D55C	2,5	40	3,4	110	2,5	60
D60	2,7	45	3,5	130	2,7	75
D65	2,7	45	3,5	130	2,5	60
D70	2,5	40	3,4	110	2,4	60
H10	1,9	30	1,8	30	2,4	80
H10N	1,9 / 3,4	30	1,4 / 3,3	80	2,3 / 3,0	80
H12B	2,7	40	3,1	75	2,7	85
H14B	3,4	45	4,3	150	3,6	110
H16B	3,5	50	5,7	180	4,4	130
H18B	3,8	60	8,4	170	5,3	130
H21A	6,1	95	10,3	330	7,5	165
H21B	5,5	80	9,6	290	6,4	135
H21C	4,7	60	8,3	280	5,6	100
H35B	4,4	70	9,0	280	5,8	135
H35C	4,2	65	7,5	225	5,0	130
H40B	4,2	65	8,4	170	5,3	130
H40C	3,8	60	5,7	155	4,6	125
H45B	3,8	60	7,5	225	5,0	130
H45C	3,6	55	6,5	225	4,3	120
H50B	3,6	55	6,5	225	4,6	125
H50C	3,4	50	6,2	190	4,0	110
H55B	3,4	50	6,2	190	4,3	120
H55C	3,2	50	5,3	160	3,5	90
H60B	3,2	50	5,3	160	4,0	110
H60C	3,1	50	4,9	170	2,9	90
H65B	3,1	50	4,9	170	3,5	90
H65C	2,8	50	3,9	140	2,8	75
H70	2,8	50	3,9	140	2,9	90
H75	2,5	40	3,4	110	2,8	75
H80	2,4	35	3,0	65	2,4	60
H85	2,4	35	3,0	65	2,4	60
HDR	1,9 / 3,4	30	1,4 / 3,3	80	2,3 / 3,0	80
P	2,8	35	3,1	90	2,6	85