



## POKYNY

### závodu podzimního oblastního žebříčku 2022 Pražské a Středočeské oblasti na krátké trati

DATUM	Sobota 22.10.2022
POŘADATEL	OK Dobříš, z. s.
POŘÁDAJÍCÍ ORGÁN	Středočeský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů
ZAŘAZENÍ DO SOUTĚŽÍ	Podzimní žebříček Středočeské oblasti v kat. DH10-DH18 Závod oblastního žebříčku družstev mládeže Středočeské oblasti Závod Manufaktura Pražského žebříčku v kat. DH10-DH18 Podzimní veteránský žebříček Pražské a Středočeské oblasti v kat. DH35-DH75 Závod celostátního Rankingu koef. 1,00 v kat. DH21 Závod celostátního Rankingu veteránů Veřejný a náborový závod pro veřejnost
TYP ZÁVODU	Oblastní závod v orientačním běhu na krátké trati, intervalový start.
MÍSTO KONÁNÍ CENTRUM	Nový Knín Nový Knín, Areál Oplocenka, ul. Žižkova (GPS 49.7847433N, 14.2954361E) <a href="https://en.mapy.cz/s/hobasafedu">https://en.mapy.cz/s/hobasafedu</a> V případě nepříznivého počasí doporučujeme oddílové stany. V centru je bohatě vybavené dětské hřiště s herními a cvičebními prvky, využijte, ale mějte své děti pod kontrolou!
PARKOVIŠTĚ, PŘÍJEZD, ODJEZD	Parkování bude v přímém sousedství centra závodu na louce. Příjezd po ulici Žižkova a odbočením na louku k areálu sportovního klubu Oplocenka. Situace příjezdu a odjezdu viz mapka níže. Bude vybíráno parkovné v ceně 50 Kč, připravte si prosím drobné.
VZDÁLENOSTI	Parkoviště – centrum: 100 m Centrum – start: 500 m Cíl – centrum: 700 m Na startu není možnost WC, využijte toalety v centru! Cesta na start bude značena modrobílými fáborky. Cesta z cíle do centra bude značena červenými fáborky, dá se projet s kočárkem. Cesta na start je částečně shodná s cestou z cíle.
PREZENTACE PRIHLÁŠKY	<b>Soutěžní a tréninkové kategorie:</b> Prezentace v centru závodu v době od 8:30 – 10:00 hod. Pouze přihlášky předem před ORIS, na místě je možné přihlášení do kategorií T, DH10F a TF do počtu volných map.



Změna kategorie = pozdní dohláška. Změna jména v rámci jedné kategorie a oddílu = 20 Kč.

Oddíly, které mají vše v pořádku, na prezentaci nemusí. Účetní doklady si prosím stáhněte z ORIS. Přepjatky budou vráceny na účet oddílů po konání závodu.

Změny čipů hlasejte pokud možno předem (do pátku) emailem.

**Kategorie Z (nesoutěžní)** mají v centru závodu vlastní prezentaci pro příchozí, na místě je možné dohlašovat se do kategorií Z1, Z2 a do počtu volných map také do TF (ražení do průkazky) kdykoliv v době 9:00 – 12:00 hod. Nesoutěžní kategorie razí kontroly do papírové průkazky, kterou obdrží na prezentaci. Mohou startovat v rozmezí 10:30 - 12:30. V ceně startovného Z1 jsou dvě mapy.

**Upozornění: Závodníci závodící v soutěžní kategorii nesmí napřed absolvovat trať Z1, Z2 a TF jako doprovod (stínování) dětí. Porušení pravidla bude důvodem k diskvalifikaci.**

#### START 00 = 10:30

Závodní kategorie startují dle startovní listiny, intervalový start. Doba průchodu startovním koridorem 3 minuty.

Kategorie T2, T4, Z1, Z2 a TF startují ze samostatného startovacího koridoru kdykoliv od času 00 (10:30) do 12:30.

Kategorie T a TF (předem přihlášení, s SI čipem) startují na startovací krabičku dle pokynů startérů.

Startovky: budou zveřejněny v předstihu v systému ORIS a na webu závodu. V den závodů budou vyvěšeny na startu a v centru závodu

#### ČASOVÝ LIMIT 90 minut.

#### MAPA, POPISY

Bor, 1 : 10 000, E=5 m, stav léto 2022, autor Petr Uher, klíč ISOM 2019. Rozměr A4, laserový tisk. Mapa budou vytištěna na voděodolný materiál.

Popisy kontrol ve formě piktogramů budou k dispozici k samoobslužnému odběru v centru závodu.

**Popisy nejsou na mapě!** Kategorie Z mají slovní popisy.

Zvláštní mapové značky: **hnědý trojúhelník**: plošina, **zelený křížek**: vývrat, **černý křížek**: (malé) tábořiště/ohniště v lese, **černé kolečko s tečkou**: triangulační tyč.

**POZOR** – V mapě je na několika místech použit symbol č. 418 (malé zelené kolečko) - výrazný keř nebo strom "nevýznamný". V Popisech kontrol je použita značka č. 408 "hustník" nebo č. 417 "význačný strom" - podle reality v terénu.

Rozhraní porostů jsou mapována zelenou čárkovanou čarou. Nové vývraty nejsou mapovány. Tmavě zelené hustníky jsou opravdu neprůchodné. Na



loukách v západní části mapy mohou být vyježděné cesty od zemědělské techniky, které nejsou v mapě.

Mapy se v cíli neodebírají. Dodržujte fair-play.

**TERÉN** Zvlněný terén s mnoha terénními i porostovými detaily, v západní části prostoru množství remízků a luk. Středně hustá síť cest, místy zarostlý sezónním podrostem. Doporučujeme krytí dolních končetin a tejpování.

**BĚŽECKÁ  
OBUV** Bez omezení

**SYSTÉM  
RAŽENÍ** Pro soutěžní a tréninkové kategorie bude použit elektronický způsob ražení kontrol SportIdent v KONTAKTNÍM režimu. Závodník je povinen se po doběhu do cíle dostavit do centra závodu k vyčtení čipu (i při nedokončení závodu).

V případě poruchy elektronického ražení je závodník povinen razit kontrolu kleštičkami do políček R1 – R3 v mapě. Na tuto skutečnost je nutno v cíli upozornit cílového rozhodčího a podepsanou mapu odevzdat u vyčítání.

Startující v kategoriích Z a příchozí TF razí kontroly kleštičkami do průkazky, kterou obdrží na prezentaci. Správnost ražení si zkontrolují po doběhu podle vzorového ražení umístěného u prezentace.

**ZAKÁZANÝ  
PROSTOR** Zákaz vstupu je do oplocenek, které jsou pro přehlednost mapy kresleny značkou č. 516 – (překonatelný) plot a na soukromé pozemky v mapě vyznačené olivovou barvou (značka č. 520).

**VÝSLEDKY** Průběžné výsledky během závodu online na:  
<https://liveresultat.orienting.se/followfull.php?lang=cz&comp=24453>



Průběžné výsledky budou též zveřejňovány v centru závodu.  
Konečné výsledky po závodě na stránkách závodu v systému ORIS.



OK DOBRĚŠ

- CENY, VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ** Vyhlášení vítězů v kategoriích DH10F – DH18 a DH21L proběhne přibližně ve 14:30 hodin. Vyhlášují se první tři v kategorii. Účastníci soutěžní kategorie DH10F obdrží drobnou odměnu v cíli při vyčítání.
- ŠKOLKA** Bude zřízena v centru závodu, hlídání dětí pouze po nezbytně nutnou dobu.
- OBČERSTVENÍ** Po doběhnutí bude pro závodníky v centru voda se šťávou. V centru závodu bude po celý den k pití a jídlu nabídka z otevřeného bufetu Sportovního Klubu Oplocenka <https://www.oplocenka.cz> a káva a něco sladkého z pojízdného stánku Kafe Plechofka <https://plechofka.cz>. Členové oddílů pro vás chystají "DORTárnu", a připravují dorty, bábovky, štrůdly, koláče a rozpustnou kávu a čaj.
- MYTÍ** Na vyhrazeném místě na louce u hadice a lavoru. Vodu na mytí zajišťují dobrovolní hasiči z Nového Knína.
- WC** Mobilní WC v centru závodu a WC v místním bufetu. Dodržujte čistotu!
- PRVNÍ POMOC** Drobná poranění budou ošetřena v centru závodu. Hlavní zdravotník: Jan Tachezy.
- PŘEDPIS** Závodí se podle platných pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů Pražské a Středočeské sekce OB ČSOS.
- PROTESTY** Písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 400 Kč během závodu, případně do 14 dnů po konání závodu na email [okdobris@seznam.cz](mailto:okdobris@seznam.cz)
- JURY** Dominika Plochová (R1) – DKP; Ctibor Sysel (R3) – PGP; František Pašek (R1) – KAM
- FUNKCIONÁŘI ZÁVODU** Ředitel závodu: Pavel Janda – R3  
Hlavní rozhodčí: Tomáš Etrych – R3  
Stavitel tratí: Pavel Jiroušek
- UPOZORNĚNÍ** Závodníci startují na vlastní nebezpečí a v rámci svého zdravotního pojištění. Pořadatel zajišťuje pouze první pomoc v cíli. Za nezletilé účastníky zodpovídají jejich zákonní zástupci. Pořadatel neručí za škody způsobené třetí osobou.
- Zákaz vstupu do lesa se psem.
- Vlastnictví mapy (i starších verzí) neopravňuje ke vstupu na soukromé pozemky, ani k neohlášeným hromadným tréninkům. Veškeré tréninkové aktivity vyžadující pobyt v závodním prostoru s mapou pro OB je nutné předem sjednat se správcem mapy.
- GDPR** Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě



přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, k vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků ° (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlásování výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi, případně předem pořadatelům.

## PODĚKOVÁNÍ

Konání závodu umožnili vlastníci lesa Lesy ČR, Rytířský řád Křižovníků s červenou hvězdou a Obec Chotilsko. Děkujeme!

Za poskytnutí prostoru pro centrum závodu děkujeme městu Nový Knín.

Za vstřícnost při projednávání nutných povolení pro konání závodu a za částečné materiálové zabezpečení centra závodu děkujeme zástupcům města Nový Knín.

Konání závodu finančně podpořila města Dobříš a Mníšek pod Brdy a město Nový Knín.

## PLÁNEK CENTRA ZÁVODU





## PARAMETRY TRATÍ

Kategorie	Parametry tratí		Počet kontrol
	Vzdálenost km	Převýšení m	
DH10F	3,00 (2,30)	70	7
D10	2,00	65	8
D12	2,77	95	10
D14	3,24	100	12
D16	3,49	125	13
D18	3,95	120	15
D21K	4,44	130	17
D21L	5,30	150	19
D35	4,32	145	18
D45	4,02	140	16
D55	3,49	125	13
D60	3,31	100	12
D65	2,89	105	12
D70	2,31	85	9
D75	2,31	85	9
H10	2,00	65	8
H12	2,94	110	12
H14	3,55	120	14
H16	3,95	120	15
H18	4,44	130	17
H21K	4,32	145	18
H21L	5,95	180	20
H35	4,81	145	17
H45	4,40	140	17
H55	4,12	140	18
H60	3,67	125	14
H65	3,21	110	13
H70	2,89	105	12
H75	2,06	80	8
H80	2,06	80	8
F	3,00 (2,30)	70	7
Z	2,19	85	8
Z	3,98	130	15
Z1 (FD3)	1,81	60	7
Z2	2,83	95	10