



# POKYNY



Ahoj běžci,

vítáme Vás na sportovní akci „**ŠTERNBERSKÝ ½ MARATON**“, jejíž součástí je půlmaraton, běh na 10 km a kondiční běh na 1,5 km. V letošním roce na nové trase, která bude v těsnějším kontaktu s městem Šternberk.

**Věříme, že se Vám sportovní akce bude líbit.**

**Pořádající orgán:** Sportovní klub SKI-OB Šternberk, z.s.

**Datum:** 28. 9. 2022 (středa – státní svátek)

**Centrum:** parkoviště areálu společnosti MJM, a.s. 49.7157347N, 17.2886867E

**Příjezd a parkování:** pro parkování je možno využít parkoviště u nákupních center **Lidl** a **TESCO**, případně **u vlakového nádraží** (z důvodu státního svátku mají obchodní centra Lidl a TESCO zavřeno).

**Neparkujte na místech, která k tomu nebudou určena** (např. vjezdy k rodinným domům).

**Vzdálenosti:** Parkování – centrum: 650 m, **viz přiložená mapa\***

**Prezentace:** v centru závodu\*\*

Na prezentaci proběhne kontrola údajů a budou vydávány startovní balíčky s následujícím obsahem:

- startovní číslo a čip pro elektronické měření času,
- funkční tričko s logem závodu,
- sdružená poukázka se startovním číslem a provázkem (**slouží jako šatní blok pro úschovu zavazadel a následně jako poukázka na jídlo**).

**Časový harmonogram:**

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| Prezentace                 | 9:00 – 10:00                       |
| Start 1,5 km               | 10:00                              |
| Start 10 km a půlmaraton   | 10:30                              |
| Doběh prvních závodníků    | 11:10 (10 km) / 11:45 (půlmaraton) |
| Doběh posledních závodníků | 11:50 (10 km) / 13:00 (půlmaraton) |
| Vyhlášení vítězů           | 13:30                              |

**Zázemí pro závodníky:**

V centru závodu budou pro závodníky k dispozici:

- lavice a stoly (pivní sety) umístěné pod party stany,
- mobilní WC a cisterna s pitnou vodou,
- hlídaná úschovna zavazadel (sdružená poukázka se startovním číslem a provázkem je součástí startovního balíčku)
- stánek s občerstvením (pro registrované závodníky je zajištěno teplé jídlo - sdružená poukázka se startovním číslem a provázkem je součástí startovního balíčku).

**Prostor závodu:** Šternberk a přilehlé obce Lhota a Lužice viz přiložená mapa\*\*\*

**Popis trati:** Trasa ½ maratonu a Běhu na 10 km vede od areálu společnosti MJM, a.s. přes místní část Lhota do Lužic. Z Lužic po cyklostezce do Šternberka a dále po cyklostezce „Hvězdná“ směr Štarnov s obrátkou (půlmaraton dva okruhy, běh na 10 km jeden okruh). Závody probíhají za běžného provozu.

Povrch: asfalt, šotolina a zámková dlažba.

**První pomoc:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí, první pomoc bude poskytnuta v cíli.

**Odpadky:** Prosíme o důsledné třídění odpadu do barevně odlišených pytlů: žluté na plasty a černé na ostatní odpad. Jednorázové misky na jídlo znečištěné zbytky jídla prosím vhadzujte do směsného odpadu (černé pytle).

**Covid:** Bohužel se stále objevuje výskyt onemocnění Covid-19. Pokud cítíte příznaky onemocnění (bolest hlavy, kašel, zvýšená teplota, nevolnost...), tak raději zůstaňte doma.

**Ochrana osobních údajů a fotografování** Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů a v informačním systému ORIS.

V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie a videozáznam pořadatelů sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku.

Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

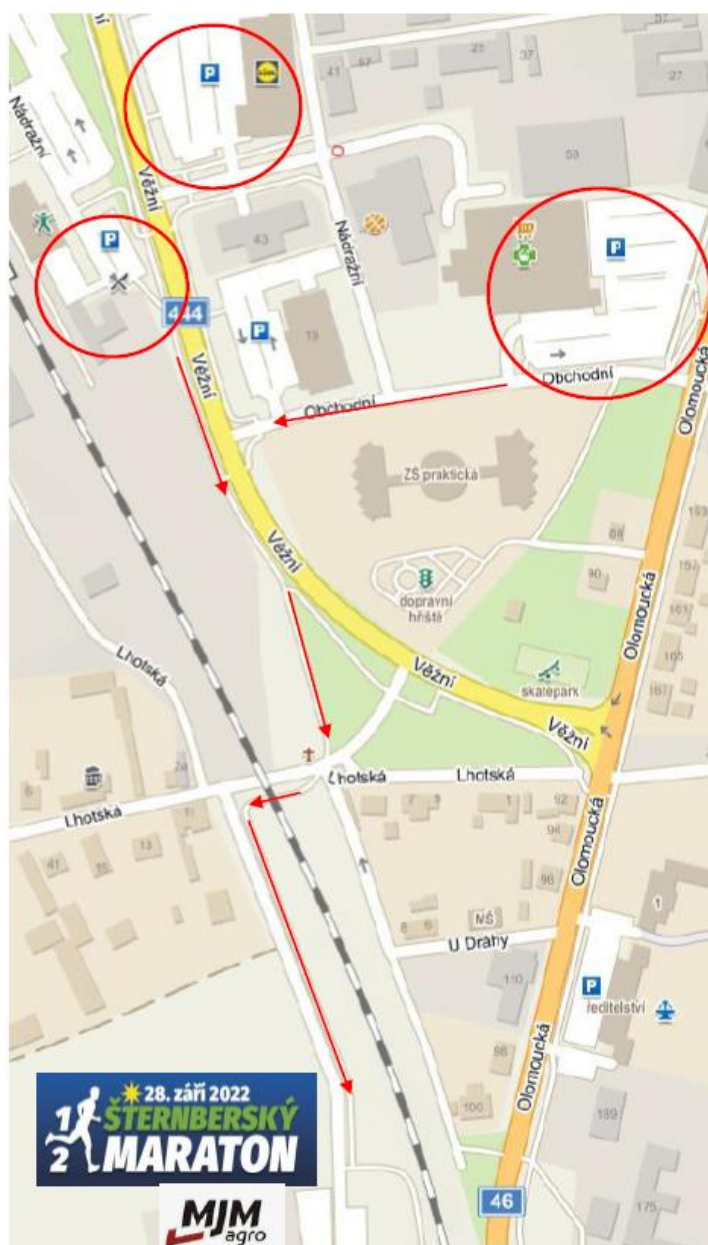
#### Hlavní funkcionáři:

Ředitel závodu: Zdenek Poštulka

Prezentace a vyčítání čipů: Kristýna Skyvová

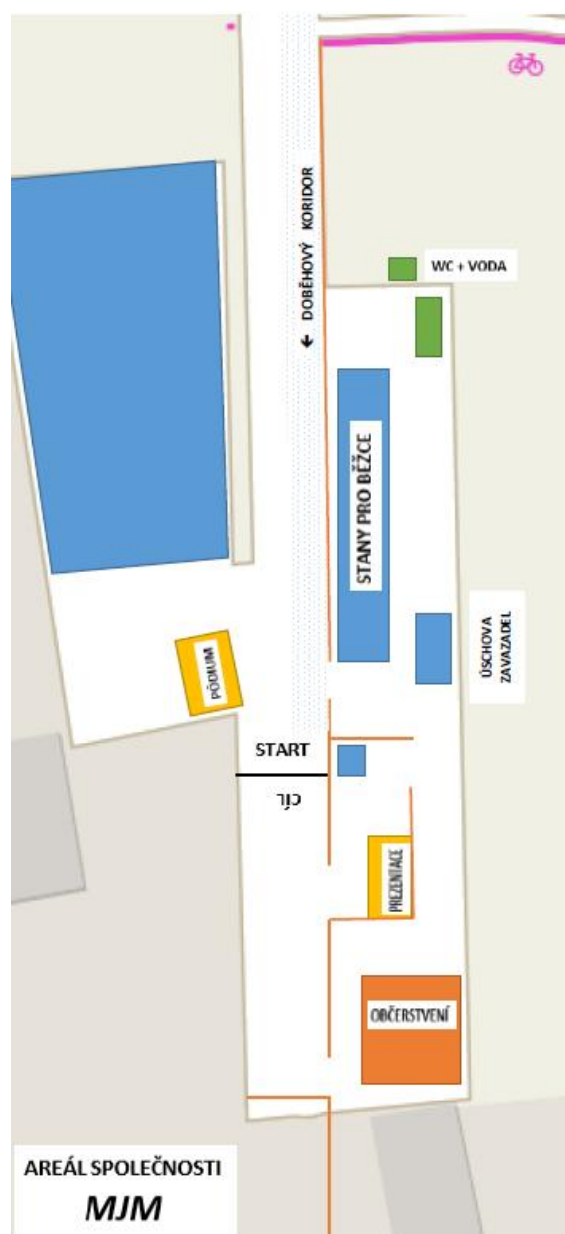
#### Příjezd a parkování:

\*



#### Plánek centra závodu:

\*\*





## Prostor závodu:

\*\*\*



### Vysvětlivky:

- 1)  kontrolní bod dozorovaný pořadatelskou službou
- 2)  vyznačení směru běhu

Trasa ½ maratonu a Běhu na 10 km vede od areálu společnosti MJM, a.s. přes místní část Lhota do Lužic.

Z Lužic po cyklostezce do Šternberka, ve Šternberku za vlakovým nádražím směrem k centru závodu.

Před centrem závodu bude umístěna občerstvovací stanice.

Trasa dále povede po cyklostezce „Hvězdná“ směr Šternov s obrátkou a po cyklostezce zpět Šternberk.

Účastníci půlmaratonu běží dva okruhy, běhu na 10 km jeden okruh.

Závody probíhají za běžného provozu.

Povrch: asfalt, šotolina a zámková dlažba.

