

POKYNY ZÁVODU

16. a 17. kolo ČP MTBO a Mistrovství ČR v MTBO družstev 2022

- Pořadatel:** Český svaz orientačních sportů
- Technické provedení:** Klub orientačních sportů Slavia Plzeň (VPM)
- Datum a druh závodů:** Sobota 1. října 2022 dopoledne: 16. závod ČP v MTBO - middle
Sobota 1. října 2022 odpoledne: 17. závod ČP v MTBO - sprint
Neděle 2. října 2022: Mistrovství ČR v MTBO družstev
- Centrum závodů:** 1. října 2022 dopoledne: Kyšice-louka <https://mapy.cz/s/pugumadoja>
1. října 2022 odpoledne: Plzeň-Bílá hora www.restauracevhaji.cz
2. října 2022: Třemošná u Plzně <https://mapy.cz/s/fabolufaba>
- Parkování:** So 1. 10. 2022 - v centru obou závodů, popl. 100Kč za celý víkend.
- dopolední middle: Kyšice-louka <https://mapy.cz/s/pugumadoja>
 - odpolední sprint: Plzeň-Bílá hora www.restauracevhaji.cz

Dbejte pokynů pořadatelů, neparkujte samovolně v obci, místní to nemají rádi!

Ne 2. 10. 2022 - v klidně vesnicko-městské zástavbě přiléhající centru. Číhnete mapu níže:



I tady dbejte pokynů pořadatelů a dodržujte pravidel silničního provozu.

POKYNY ZÁVODU

Prezentace:

v jednotlivých centrech závodů

Sobota 1.10. v Kyšicích 8:00-9:00 hod, na Bílé hoře 14:00-15:00 hod

Soupisky družstev zadávejte on-line v ORISU do soboty 18:00

Neděle 2.10. v Třemošné 9:00-9:30 hod už jen výdej čísel na družstva

Na prezentaci si v zájmu bezproblémového průběhu prosím přineste doklad o zaplacení/převodu vkladů, pokud svoji platbu nenajdete již zanesenou v ORISu. Zahraniční závodníci mohou uhradit vklady při prezentaci v CZK, nebo v EUR (25Kč/EUR). Dohlášky na místě jen dle kapacitních možností pořadatele.

Vzdálenosti:

MIDDLE: Centrum – Start MW11-70 3,5km, 75 m převýšení
Cíl - Centrum 1,5km
Centrum – Start MW10 (0,5km po cestě na Start MTBO)
Centrum = Cíl MW10

SPRINT: Centrum – Start MW11-70 4km, 50m převýšení
Cíl - Centrum 5,9km
Centrum = Start/Cíl MW10

Cesty na start a z cíle nejsou značeny, na prezentaci jsou mapky s cestami na sobotní start a z cíle.

DRUŽSTVA: Centrum = cíl = start

Start 00:

MIDDLE: 9:30 Int. start dle startovní listiny. Kategorie OPEN startuje na krabičku do času 60.

SPRINT: 15:30 Int. start dle startovní listiny. Kategorie OPEN startuje na krabičku do času 60.

DRUŽSTVA: první úseky po vlnách následovně:

10:00 MW21 10:05 MW40 10:10 MW17 10:15 OPEN

Ve družstvu je povoleno hostování dle platných Prováděcích předpisů MTBO 2022.

Družstva nesplňující předchozí body se mohou zúčastnit závodu mimo soutěž.

Závody MW10: Budou mít v průběhu sobotních závodů v centru každého závodu připravenou cross-country challenge s kontrolami.

Mapa a měřítko: MIDDLE Zelená, jediné Božkov! měřítko 1:10 000

SPRINT Výbuch 1917 měřítko 1:7 500

DRUŽSTVA Vorlík, voe! měřítko 1:10 000

Startovní čísla: MIDDLE a SPRINT - všichni závodníci, kromě kategorií OPEN, obdrží na prezentaci startovní čísla ČP MTBO dle startovní listiny. St. číslo je závodník povinen umístit na kolo tak, aby bylo čitelné zepředu. Nepoužitá čísla vraťte na prezentaci.

DRUŽSTVA - vedoucí družstva si v neděli ráno na prezentaci v Třemošné vyzvednou speciální startovní čísla s označením čísla štafety a úseku.



POKYNY ZÁVODU

- Systém ražení:** Závod se jede s elektronickým razícím systémem SPORTident, kontroly budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení AIR+ (umožňuje ražení do vzdálenosti 150 – 200 cm). Razit kontroly lze pouze pomocí SIAC čipů, kontroly nemají díрку na čip.
Pro kategorie MW10, MW11 a OPEN jednotlivců budou použity krabičky s dosahem 20-50cm s možností kontaktního ražení (Mají díрку na čip).
Kategorie OPEN družstva jedou na AIR+ (musí mít SIAC čip!).
Zapůjčení SIAC čipů si závodníci zajišťují sami u fy. www.sporticus.cz.
Zapůjčení běžných čipů: 50 Kč / závod (jen pro MW10 a OPEN jednotlivců).
- Cíl a sběrná kontrola** MIDDLE a SPRINT - Vzhledem k různému způsobu ražení, budou mít kategorie OPEN a MW11 během sobotních závodů jinou sběrnou kontrolu s kódem 150. Cíl je pro všechny kategorie stejný. Povinný postup pro závodníky MW11 a OPEN vede přes sběrnou kontrolu zbylých kategorií s kódem 100. Cesta bude vyznačena fáborky již od kontroly 150. V cíli bude možnost orazit kontaktně. Cílová kontrola na kontaktní ražení bude umístěna na LEVÉ straně.

DRUŽSTVA - Všechny razí kontaktně cíl až po projetí cílové čáry (po předávce) do rukou pořadatele – u posledních 5. úseků rozhoduje pořadí v cíli. Vyjíždějící závodníci 2-5. úseků si odebírají svoji mapu ve výdejně map na mapovém startu kam dojedou po značeném úseku od předávky. Průjezd závodníků je možné sledovat na divácké kontrole nad stadionem cca 5min před cílem. Nezdružujte se v prostoru předávky!
- Vybírání map** Během sobotních závodů se mapy nebudou v cíli vybírat. **Dodržujte pravidla fair-play.** V nedělním závodě družstev se budou mapy vybírat až do hromadného odstartování zbylých úseků.
- Časový limit** MIDDLE 120 minut SPRINT 60 minut DRUŽSTVA 240 minut
- Uzavření cíle:** Cíl se pro MIDDLE a SPRINT uzavírá po vypršení časového limitu posledního startujícího závodníka nebo po dojezdu posledního závodníka. Pro DRUŽSTVA po vypršení limitu od hromadného startu zbylých úseků, nebo po dojetí posledního závodníka.
- Výsledky:** Průběžné výsledky nebudou vyvěšovány v centrech závodu, sledujte je na webu: <https://liveresultat.orientering.se>
Konečné výsledky, včetně mezičasů budou publikovány v systému ORIS
- Vyhlášení:** Od 19:30 v sálu www.restauracevhaji.cz sobotní závody
Od 20:00 následuje vyhlášení ČP MTBO 2022 – vyhlašuje předseda sekce MTBO
- Večírek:** K poslechu a bajkérské pařbě jsme pozvali kapelu Podvraťáci
- Ubytování:** Sokolovna na Bílé hoře (400m od centra sprintu), bydlíky a stany v centru sprintu na Bílé hoře
- Úschovna kol:** V areálu Sokolovny na Bílé hoře - bude označeno. Bude otevřená v sobotu od 17:00 do 18:30 hodin. V neděli bude vydávání kol od 8:00 do 9:00, **vyklizení sokolovny do 9:30 !**
- Mytí kol:** V Kyšicích není, bude na Bílé hoře u tělocvičny, v Třemošné - centru MČR Družstev také. Hnedle u plotu u budovy Třemošenského sokola. Za prezentační garáží - koukněte na plánec.
- Toalety:** TOI TOI v centrech závodu.
- Mytí:** V sokolovně na Bílé hoře
- Stravování:** V Kyšicích: nezajišťujeme, možno využít místní restauraci <https://kysice-restaurace.cz/> a pak nekonečně možností v Plzni
Na Bílé hoře: polévka a guláš (zadání před ORIS nebyla rezervace), mělo by ho být dostatečně
V Třemošné v centru závodu

POKYNY ZÁVODU

- Dětská školka:** V sobotu: Bude k dispozici v centru závodu v Kyšicích-stan, na Bílé hoře na pískovišti
V neděli **NEZAJIŠŤUJEME!** U centra je oplocené dětské hřiště, pohlídejte si děti v družstvu
- Protesty:** Písemnou formou hlavnímu rozhodčímu spolu se vkladem 200,-Kč.
- Předpis:** Závodí se podle platných Pravidel, Soutěžního řádu a Prov. pokynů MTBO 2022.
Právo startu se řídí Prováděcími pokyny k soutěžím MTBO v ČSOS 2022.

Upozornění: **Při sobotních závodech Middle a Sprint platí zákaz pohybu mimo cesty nebo oranžové oblasti = žádné fikání ani přeběhem!**

Nedodržení bude důvodem k diskvalifikaci.

Při večírku a v NEDĚLI při družstvech si fikejte jak chcete, v rámci pravidel MTBO :-)

POZOR: Příměstské lesy jsou plné lidí, buďte ohleduplní!

Každý závodník musí být vybaven řádně připevněnou cyklistickou přilbou, bez ní nebude připuštěn ke startu.

Emergency contact Ondřej Hašek +420739284969, v případě problému na trati i mimo ni

Ochrana osobních údajů:

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledku na webu závodu, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona c. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, pro propagaci klubu, z vyhlášení výsledku, z průběhu závodu, dojezdu do cíle apod. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.

Funkcionáři závodu: Ředitel všech závodů: Ondřej Hašek

	Hlavní rozhodčí	Stavitelé tratí
Middle	Robert Anděl	/ Marek Hasman, Ondřej Hasman
Sprint	Martin Les	/ Ondřej Hasman
Družstva	Ondřej Vodrážka	/ Tomáš Kamaryt

3x3 je vosum a užijte si to přejí pořadatelé KOS Slavia Plzeň



POKYNY ZÁVODU

ČP v MTBO, 16. kolo, MIDDLE

aneb **POPISY VÝJIMEČNÝCH SITUACÍ, KTERÉ VÁS MOHOU PŘI ZÁVODU POTKAT:**

Terén

V lese se to dá snadno rozjet do rychlosti, protože plný a větší cesty jsou extrémně rychlé. Tečky jsou naopak technické vložky, kde se prověří bajková zdatnost. Na jihozápadě mapy se potom vodsejpvává lesní část vyrovnává velkou loukou, po které se musí trochu víc zabrat, aby to jelo.

Výměna mapy

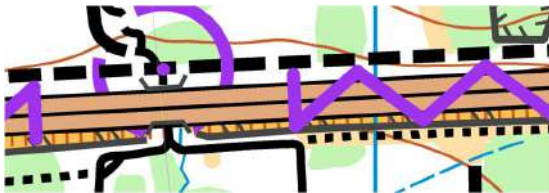
Kategorie M20, M21E, M21A, M40A, W20, W21E a W21A absolvují během závodu výměnu mapy. První mapa končí kontrolou. Na druhé mapě začíná mapovým startem v místě poslední kontroly z první mapy a dále pokračuje v číslování od posledního nepoužitého čísla. Je to easy - mapu máte tisknutou oboustranně.

Upozornění

Všechny kategorie překonávají po cestě na start a z cíle silnici II. třídy. Dbejte prosím zvýšené opatrnosti při jejím přejíždění.

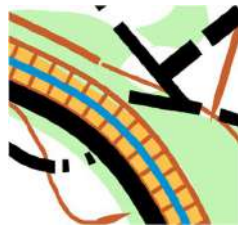
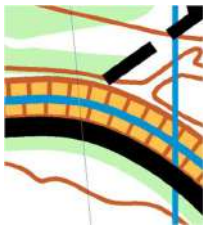
Některé méně viditelné cesty v lese jsou dodatečně označeny na místě fábory.

Mapu rozděluje na dvě části dálniční přivaděč. Všechny kategorie musí během svého závodu projet podjezdem, aby se dostali na druhou stranu přivaděče. Všechny kategorie proto mají kontrolu 77, ihned za podjezdem, která bude uzpůsobená i pro ražení kontaktních čipů, tudíž může mít menší dosah. Zkontrolujte si pozorně, jestli jste kontrolu orazili. Podjezd je nízký. Dávej bacha na hlavu, ať si nepoškrábeš helmu.



Podél přivaděče vedou rovnoběžně cesty, které jsou blízko šrafů přes přivaděč. Je povoleno po nich jezdit.

V mapě se také nachází Božkovský potok (kanál). Je zakázáno ho překonávat mimo mosty. POZOR! K



potoku vede několik slepých cest. Je potřeba dobře číst mapu.

NEvede přes potok - slepá, NESMÍŠ fikat!

vede přes potok - můžeš jet

Závodní prostor je celkem malý a bude se vás v něm pohybovat hodně najednou. Buďte prosím velice opatrní. Před najížděním do křižovatky se vždycky rozhlídní!

Tratě jsou dost namotané a kontrol je v lese hodně. Dávejte pozor na **správné kódy a pořadí kontrol!**

POKYNY ZÁVODU

Zvláštní symboly



824.0 - otevřený prostor, jízda povolena



841.0 - jednosměrná trasa

Vietnam aneb užívací vložka

Kategorie M20, M21E, M21A, M40A, W20, W21E a W21A mají v rámci svých tratí postup 31-32, který vede po trailu "Vietnam". Většina trailu je velice jednoduchá a hratelná, ale pokud bude mokro, mohou být některé zatáčky nebezpečné. Jistí to ale přistání měkce do kopřiv.

POZOR: rychlejším MUSÍTE umožnit předjetí "Zleva" (jako autem).

Klíč k úspěchu

Když už budu v Božkově, nezapomenu se posilnit. Nohy potom líp tahaj.



POKYNY ZÁVODU

ČP v MTBO 17. kolo, SPRINT

aneb POPISY VÝJIMEČNÝCH SITUACÍ, KTERÉ VÁS MOHOU PŘI ZÁVODU POTKAT:

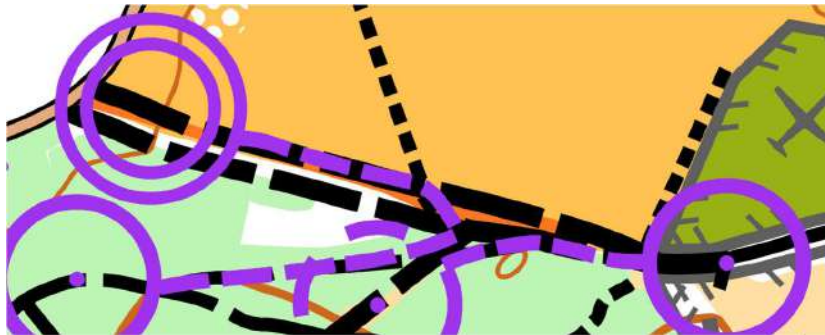
Terén

Příměstská palba, s hustou sítí malých pěšinek, ale i velkých pevných cest. Profil je skoro rovina, o to víc se to ale proplejtá krz všechny možné hustničky. Nevyhraje ten nejrychlejší, nýbrž ten nejplynulejší!

Výměna mapy a povinný úsek

Kategorie M20, M21E, M21A, M40A, W20, W21E a W21A mají během své tratě výměnu mapy. Ta se provádí po průjezdu povinným úsekem, který začíná i končí kontrolou. **Nezapomeňte orazit i kontrolu na konci povinného úseku!** První mapa končí kontrolou na konci povinného úseku. Druhá mapa začíná mapovým startem na místě poslední kontroly z první mapy a dále pokračuje v číslování kontrol od posledního nepoužitého čísla. Stejně jako na middlu budou oboustranné mapy, takže už to budete mít nacvičený.

Upozornění pro všechny kategorie! Povinný úsek před výměnou mapy vede v blízkosti povinného úseku do cíle. Tratě jsou postavené tak, aby nikdo na svém postupu nezajel do špatného koridoru. Určitě si ale hlídejte kódy kontrol. **Z jednoho povinného úseku se nedá přejet do druhého.**



Upozornění

Sprint se jede ve velmi malém a turisticky frekventovaném prostoru. V nepřehledných zatáčkách je lepší se dobře rozhlédnout. Můžete narazit na turisty. Les se nachází těsně u obydlených oblastí.

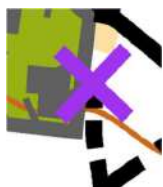
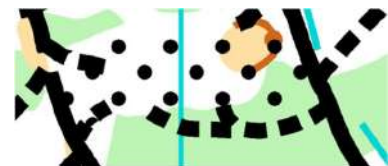
Tratě jsou hodně namotané, je proto potřeba si pečlivě **hlídat kódy a pořadí kontrol**.

Zvláštní symboly



824.0 - otevřený prostor, jízda povolena

825.0 - zalesněný prostor, jízda povolena



718.0 - zákaz překonávání (průjezdu i průběhu)

716.0 - zakázaná trasa (nesmí se ani přeběhnout kolmo)



Klíč k úspěchu

Hlavně ať ti nebouchnou saze.

POKYNY ZÁVODU

MČR Družstev 2. 10. 2022

aneb POPISY VÝJIMEČNÝCH SITUACÍ, KTERÉ VÁS MOHOU PŘI ZÁVODU POTKAT:

Terén

Je boží! Pojedete komplet v borovém lese, Krkaveckého typu. V takovémto lese jsou všechny cesty rychlé a suché - mají totiž tvrdý podklad s písčným podloží. Ostatně jako všude na sever od Plzně. Uvidíte-li v mapě tečku, je taky rychlá. Jen je úzká a tu a tam zkrátka štrejchnete rodly o ty borové větývky.

Specialitky a zvláštní symboly

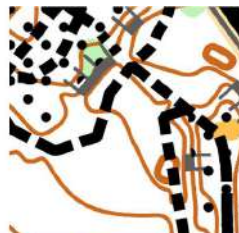
824.0 - otevřený prostor, jízda povolena



825.0 - zalesněný prostor, jízda povolena



718.0 - zákaz překonávání



716.001 - zakázaná trasa - manuálně

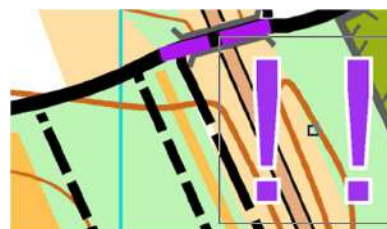
716.000 - zakázaná trasa - automaticky



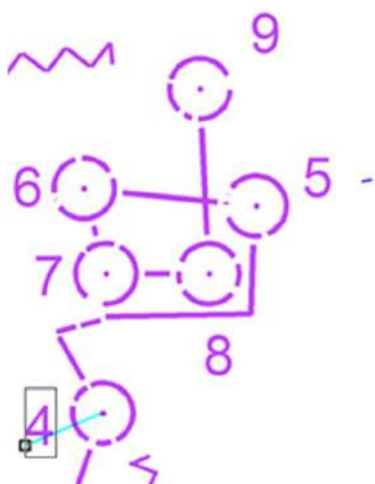
Upozornění I

Silnice lemující závodní prostor jsou šrafovány značkou 716.0 forbidden route. Z důvodu čitelnosti není úplně všechno zašrafováno. Nicméně jezdit po hlavních silnicích se vůbec nevyplácí, navíc tam máte povinný postup vyznačený v mapě značkou 705.0 Marked route (podjezdem tam a lávkou zpět). Spojnice bodů je tak lomená díky značce 705. Tak nevymýšlejte koniny. V jednoduchosti je krása! Číhněte na to níže. Máte tam aj vykřičník - lávka je totiž dělená sloupem uprostřed.

POKYNY ZÁVODU



Upozornění II

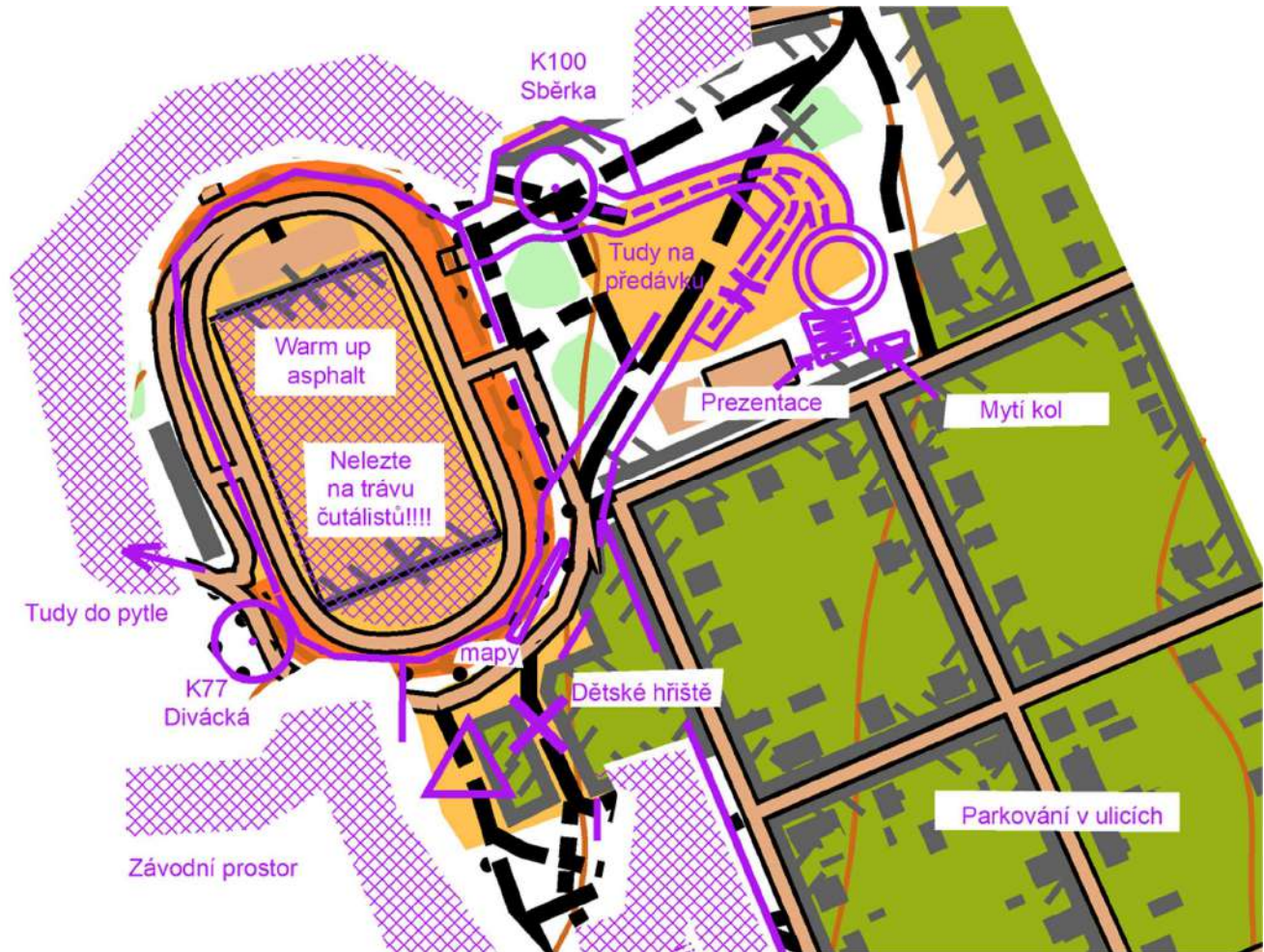


Dbejte **správného pořadí a kódů kontrol**, tratě družstev se zejména v cílovém pytlíku kříží. Věřte mi, vím co říkám. Před vjezdem do cílového pytlíku je divácká a radio kontrola K77. Okolo ní se také budete rozjíždět.

Náčrt centra Družstev.

- Rozjížděcí kolo = asfaltový ovál kolem fotbalového hřiště
- Nelezte prosím na trávník fotbalového hřiště uvnitř rozjížděcího kolečka. Fotbalisti se akurát naštvo a příště nám to zatrhnou. Již tak jsou blázniví...
- Mapy 2 - 5. úseků očekávejte na asfaltové cestě před startovním trojúhelníkem
 - seřazené směrem od předávky od nejvyššího (po nejnižší). tj. č.1 je nejbližší startovnímu trojúhelníku.
 - 1. řada = 2. úseky, 2. řada = 3. úseky, 3. řada = 4. úseky, 4. řada = 5. úseky

POKYNY ZÁVODU



Klíč k úspěchu

Přečtěte si pěkně **každý kód**, sledujte **pořadí kontrol** a pak už jen **buště** jak **hlucej do vrat**. Bude to na spodní hranici směrných časů, tak se nešetří, je to poslední letošní MTBO Mistrovství!

Kdo se v cíli nepobleje, jel pod své možnosti!

POKYNY ZÁVODU

Parametry tratí - MIDDLE:

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení (m)	Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení (m)
				M11	4,6	10	70
W11	4,6	10	70	M14	8,5	18	140
W14	8	18	130	M17	11,1	20	150
W17	8,5	18	140	M20	12,5	25	210
W20	10,8	21	170	M21E	16,4	30	300
W21E	12,5	25	210	M21A	11,8	26	200
W21A	10,8	21	170	M21B	9,4	18	160
W21B	8	18	130	M40A	11,4	26	200
W40	8,5	18	140	M40B	9,4	18	160
W50	9,1	17	130	M50	11,1	20	150
W60	9,1	17	130	M60	9,9	21	140
OPEN	9,1	17	140	M70	9,9	21	140

Parametry tratí - SPRINT:

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení (m)	Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení (m)
				M11	3,4	8	30
W11	3,4	8	30	M14	4,6	15	35
W14	4,2	15	30	M17	5,0	17	45
W17	4,1	14	35	M20	5,6	19	60
W20	4,9	17	45	M21E	6,4	23	55
W21E	5,8	21	45	M21A	5,6	19	60
W21A	4,9	17	45	M21B	4,2	15	30
W21B	3,7	13	30	M40A	5,8	21	45
W40	4,6	15	35	M40B	4,2	15	30
W50	3,7	13	30	M50	5,0	17	45
W60	3,7	13	30	M60	4,1	14	35
OPEN	4,2	15	40	M70	4,1	14	35

Parametry tratí - DRUŽSTVA:

Kategorie	Úseky 1 - 5	Délka [km]	Převýšení [m]	Počet kontrol [ks]
MW17	Liché úseky / Sudé úseky:	7,5 / 6,1	70 / 50	18 / 17
MW21	Liché úseky / Sudé úseky:	8,5 / 7,2	120 / 80	22 / 20
MW40	Liché úseky / Sudé úseky:	7,6 / 6,5	100 / 60	20 / 18
OPEN	Liché úseky / Sudé úseky:	7,5 / 6,1	70 / 50	18 / 17



POKYNY ZÁVODU

Pozvánka:

Nenechte si ujít již desáté MTBO5days 2023, příští rok 5.-9. července.



The poster features a blue-tinted photograph of two mountain bikers racing through a forest. The text is overlaid on the image. At the top, 'MTBO 5 days' is written in large white and red letters. Below it, '2023 July 5-9' is in red. Further down, 'Doksy CZE' and 'Official Training Camp for WMTBOC 2023' are in white. At the bottom left, the website 'mtbo5days.eu' is in red. On the right side, there is a gear-shaped logo with 'MTBO 5 DAYS PLZEN' and '10x' written in red.

MTBO 5 days

2023
July 5-9

Doksy CZE

Official Training Camp
for WMTBOC 2023

mtbo5days.eu

MTBO 5 DAYS
PLZEN
10x

