

# Pokyny

## Mistrovství ČR na krátké trati, Kitl Český pohár, INOV-8 CUP – žebříček A

Pastuchovice, 8. a 9. června 2024



- Pořádající orgán: Český svaz orientačních sportů
- Pořádající subjekt: USK Praha, oddíl orientačního běhu
- Datum: Sobota 8.června 2024, kvalifikace  
Neděle 9.června 2024, finále
- Centrum: Louka za železnici Z od obce Pastuchovice, Loc: 50.0688036N, 13.3675986E,  
<https://mapy.cz/s/rasecazega>  
Na louce bude vymezené území pro stavbu klubových stanů, viz plánek centra
- Parkování: Osobní auta na pronajaté louce v obci Pastuchovice, viz plánek příjezdu. Řiďte se pokyny pořadatelů!!! **Přísný zákaz parkování mimo pronajatou louku!!!** V obci dodržujte pravidla silničního provozu.  
Bude vybíráno parkovné ve výši 100,- Kč za víkend.  
Oddíly, které přijedou autobusem se nahlásí dopředu, závodníci vystoupí v Pastuchovicích a prázdný autobus bude parkovat na náměstí v Žihli (GPS 50.0449117N, 13.3754067E), viz plánek příjezdu.
- Vzdálenosti: **Po oba dny:**
- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| centrum – prezentace           | 0 m   |
| centrum – parkoviště           | 950 m (od výstupu bus 1200 m)                       |
| • Značeno žlutými fáborky      |   |
| centrum – start                | 2900 m (sobota), 2600 m (neděle),<br>převýšení 80 m |
| • Značeno modrobílými fáborky  |   |
| centrum – vstup do karantény   | 1450 m, převýšení 80 m                              |
| centrum – karanténa            | 2150 m  |
| centrum – cíl                  | 2900 m (sobota), 0 m (neděle)                       |
| • Značeno zelenobílými fáborky |   |
- Prezentace: V sobotu od 10:30 do 11:30 hod, v neděli od 8:00 do 9:00 hod v centru závodu.
- Start 00: Sobota: 12:00 hod, intervalově dle startovní listiny  
Neděle:
- Finále „B, C, D“ v 9:30 hod, intervalově dle startovní listiny
  - Finále „A“ v 12:00 hod, intervalově dle startovní listiny
- Doba průchodu startovním prostorem 3 minuty. Závodník je povinen vymazat čip (CLEAR) a orazit kontrolní jednotku (CHECK). Ve třetím koridoru bude umístěna jednotka “SIAC TEST” kde bude možné ověřit funkčnost bezkontaktního ražení. Mapu si závodník samoobslužně odebere po odstartování.
- Karanténa: Je průchozí a spočívá jen v oražení kontroly. Závodníci jsou povinni projít tímto vstupem

nejpozději ve 12:30 hod (sobota) a ve 12:00 hod (neděle, pouze pro finále „A“). Po tomto čase již nelze do karantény vstupovat, ale lze z ní kdykoliv odejít (trenéři).

V karanténě je zakázáno používat zařízení umožňující sledovat mezičasy, on-line GPS přenos (mobily, tablety, ...), prosíme dodržujte zásady fair play.

Budou zde mobilní WC TOI-TOI a stany (5 ks) pro případ schování se před deštěm. K dispozici pro závodníky bude balená voda. Bude zajištěn odvoz věcí do cíle a centra. Pokud v sobotu budete chtít odložit věci na převlečení do cíle, tak je odložte v předstihu, abychom je stihli dopravit do cíle dříve, než doběhnete (sobotní cíl není v centru). Pokud si závodníci donesou vlastní přístřeší, dopravíme je do centra závodu po konci karantény. Vzdálenost na start je 750 m (sobota) a 450 m (neděle) po rovině.

Tréninková mapa:	Bude k dispozici pro oba závody a bude vydávána při vstupu do karantény. V tréninkové mapě je postaveno 5 kontrol, startem je vyznačen vstup do karantény a cílem je vyznačeno místo karantény, po fáborkách je to 700 m.
Popisy kontrol:	Samoobslužný odběr na startu v čase -2 min (nůžky a lepicí páska budou k dispozici), <b>nejsou</b> vytištěny na mapě.
Startovní čísla:	Závodníci finále „A“ běží se startovními čísly, výdej je v karanténě společně s GPS jednotkami.
Postupový klíč do finále „A“:	Kategorie D16, D18, H16, H18 – 3 rozběhy, z každého postupuje nejlepších 8 závodníků Kategorie D20, H20 – 2 rozběhy, z každého postupuje nejlepších 9 závodníků Kategorie D21, H21 – 4 rozběhy, z každého postupuje nejlepších 8 závodníků
GPS tracking:	Všichni závodníci v kategoriích D18A, D20A, D21A, H18A, H20A, H21A běží s GPS jednotkou. Závodníci dostanou od pořadatelů v prostoru karantény startovní číslo, vestu i GPS jednotku (je možné použít vlastní vestu). GPS jednotky a vesty budou vybírány ihned po doběhu. GPS záznam (tracking) bude zpřístupněn po uzavření karantény finále. <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D18/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D18/</a></li><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D20/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D20/</a></li><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D21/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609D21/</a></li><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H18/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H18/</a></li><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H20/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H20/</a></li><li>• <a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H21/">http://www.tulospalvelu.fi/gps/20240609H21/</a></li></ul>
Systém ražení:	Elektronický razicí systém SPORTIdent. SI jednotky BUDOU v režimu AIR+. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát. Krabíčka SIAC Battery test bude k dispozici v karanténě u výdeje GPS. V případě poruchy se razí do mapy, v takovém případě je nutné upozornit rozhodčího v cíli na tuto skutečnost a předložit mu ražení ke kontrole.
Cíl:	Závodník ukončí závod oražením cílové jednotky a <b>je povinen si bezprostředně po doběhu vyčíst čip – i v případě nedokončení závodu.</b> Vyčítání čipů je v sobotu v centru závodu, v neděli v cíli. Čas je měřen na celé sekundy.
Mapy:	Kvalifikace: Poustky 24 k, 1:10 000, E 5m, formát A4 Finále: Poustky 24 f, 1:10 000, E 5m, formát 30x30 cm Trénink: Trénink, 1:10 000, E 5m, formát A7 Mapový klíč ISOM 2017-2 rev.6, stav květen 2024, hlavní kartograf Petr Uher, generalizace a polohové zpřesnění Petr Bořánek Mapy budou vytištěny ofsetem na voděodolném papíru PRETEX, vývraty nejsou mapovány  Zvláštní mapové symboly: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hnědý trojúhelník – plošina</li><li>• Černý křížek – jiný objekt: spadlý posed</li><li>• Fialové šrafy</li></ul>



- Na zelené barvě (v hustníku) značí polom, oblast není neprůchodná, ale rychlost běhu je zde velmi nízká. Týká se téměř všech kategorií v nedělním finále, oblasti se lze celkem bez problémů vyhnout
- Na žluté barvě (na pasece) značí čerstvě osázené stromky, kam **je zákaz vstupu!!!** Týká se to pár kategorií v sobotní kvalifikaci, oblasti se lze celkem bez problémů vyhnout. V terénu bude vyznačeno páskou. V nedělním finále přes čerstvě osázenou paseku nevedou tratě, nebude v terénu označeno, rovněž zde platí zákaz vstupu.

U většiny kategorií dochází po oba dny ke křížení, dbejte správného pořadí kontrol!

Terén:	Náhorní plošina s výškou do 600 m n.m. (480 – 608 m n.m.), velké množství žulových balvanů (Bába, Dědek), vzniklé zvětráváním žuly, místy i menší skalní města, smíšený velmi dobře průchodný les, s větším množstvím komunikací.
Prostor závodu:	Veškerý prostor jihozápadně od centra.
Zakázané prostory:	Kromě zákazů uvedených v Pravidlech OB (Kapitola 13. Prostory s omezeným přístupem) je zakázáno překonávat nepřekonatelné ploty.
Občerstvení:	V karanténě a po doběhu v cíli balená voda 0,5l po oba dva dny.
Služby v centru závodů:	Stravování <ul style="list-style-type: none"><li>• Bude zajištěn prodej se základním sortimentem</li></ul> Prodejci sportovního zboží Třídění odpadu: Žádáme závodníky o třídění odpadu, děkujeme předem <ul style="list-style-type: none"><li>• Černé pytle – směsný odpad</li><li>• Žluté pytle – plasty</li><li>• Modré pytle – papír</li></ul>
Dětský koutek:	Na shromaždišti bude zřízen dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele, využívejte jej jen po dobu nezbytně nutnou.
Časový limit:	Sobota – 70 min, uzavření cíle v 15:30 hod Neděle – 70 min, uzavření cíle v 14:30 hod
Výsledky:	Předběžné výsledky budou k dispozici online <ul style="list-style-type: none"><li>• Sobota: <a href="https://oresults.eu/events/1026">https://oresults.eu/events/1026</a></li><li>• Neděle: <a href="https://oresults.eu/events/1027">https://oresults.eu/events/1027</a></li></ul> Konečné výsledky budou zveřejněny na webových stránkách závodu a v ORISu.
Odevzdávání map:	Sobotní kvalifikace: mapy se v cíli nevybírají Nedělní finále: mapy se v cíli vybírají do 12:00 hod
Vyhlášení vítězů:	Vyhlášení proběhne v neděli v cca 14:15 hod (co nejdříve po ukončení finále A). Vyhlášení budou první 3 v kategoriích D16, D18, D20, H16, H18, H20 a prvních 6 v kategoriích D21 a H21.
První pomoc:	Drobná poranění ošetříme v cíli. Nejbližší nemocnice je v Rakovníku.
Mytí:	V centru závodu, cisterna místních hasičů. Šetřete vodou, prosím.
WC:	TOI-TOI v centru závodu, v karanténě a v cíli sobotní kvalifikace <ul style="list-style-type: none"><li>• centrum: 8 kabin</li><li>• karanténa: 7 kabin</li><li>• cíl sobotní kvalifikace: 1 kabina</li></ul> Udržujte prosím čistotu!

Prodej a propagační činnost:	Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace akcí v OB) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.
Ubytování:	Pořadatel nezajišťuje.
Protesty:	Písemné protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na adresu pořádajícího subjektu USK Praha – orientační běh, Na Folimance 2, 12000 Praha 2
Jury:	Po oba dny: Kristýna Kolínová (DKP), Jakub Veselý (PGP), Jan Mrázek (SJC)
Upozornění:	Některé kategorie v nedělním finále „A“ 2x přebíhají málo frekventovanou místní komunikaci. V místech přeběhů silnice bude pořadatelský dozor, ale <b>buďte ostražití a vždy se rozhlédněte, jestli něco nejede!!!</b>  Závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Veřejný závod:	V sobotu po ukončení závodu a v neděli dopoledne proběhne veřejný závod na krátké trati, oba závody budou v prostoru kvalifikace MČR. Veškeré informace vč. vkladů a kategorií najdete v ORISu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobota: <a href="https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8632">https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8632</a></li> <li>• Neděle: <a href="https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8633">https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8633</a></li> </ul>
Informace o zpracování osobních údajů:	Pro účely zajištění řádného průběhu závodu budou v seznamu přihlášených, startovce a výsledcích na <a href="http://www.uskob.cz/4poradame.php">webu závodu</a> ( <a href="http://www.uskob.cz/4poradame.php">http://www.uskob.cz/4poradame.php</a> ) a v <a href="https://oris.orientacnisporty.cz">informačním systému ORIS</a> ( <a href="https://oris.orientacnisporty.cz">https://oris.orientacnisporty.cz</a> ) zveřejněny osobní údaje přihlášených závodníků, a to v rozsahu daném Pravidly OB. Na základě článku 18.4 Pravidel OB budou za účelem zvýšení atraktivity sledování a zpětného vyhodnocení průběhu závodu zveřejněny na webu ( <a href="https://www.tulospalvelu.fi/gps">https://www.tulospalvelu.fi/gps</a> ) aktuální pozice a záznamy trasy jednotlivých závodníků zařazených do GPS trackingu a jejich vzájemné porovnání.
Informace:	Web závodu: <a href="http://www.uskob.cz/poradani/mcrkt_24">http://www.uskob.cz/poradani/mcrkt_24</a> Kontakt: Jan Semík, e-mail: <a href="mailto:jan.semik@zavinacj.cz">jan.semik (zavináč) obloha.cz</a> , GSM: +420 604 293 321
Funkcionáři:	Ředitel: Jan Semík Hlavní rozhodčí: Petr Bořánek, R1 Stavitel tratí: Michal Bořánek, R2 Zpracování přihlášek: Anežka Kopecká
Poděkování:	Děkujeme Lesům České republiky, Žihelskému statku, starostům obcí Pastuchovice a Žihle a hasičskému sboru Žihle za součinnost při pořádání závodu. Rovněž děkujeme Manufaktuře za pěkné ceny.
Předpis:	Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS v roce 2024.

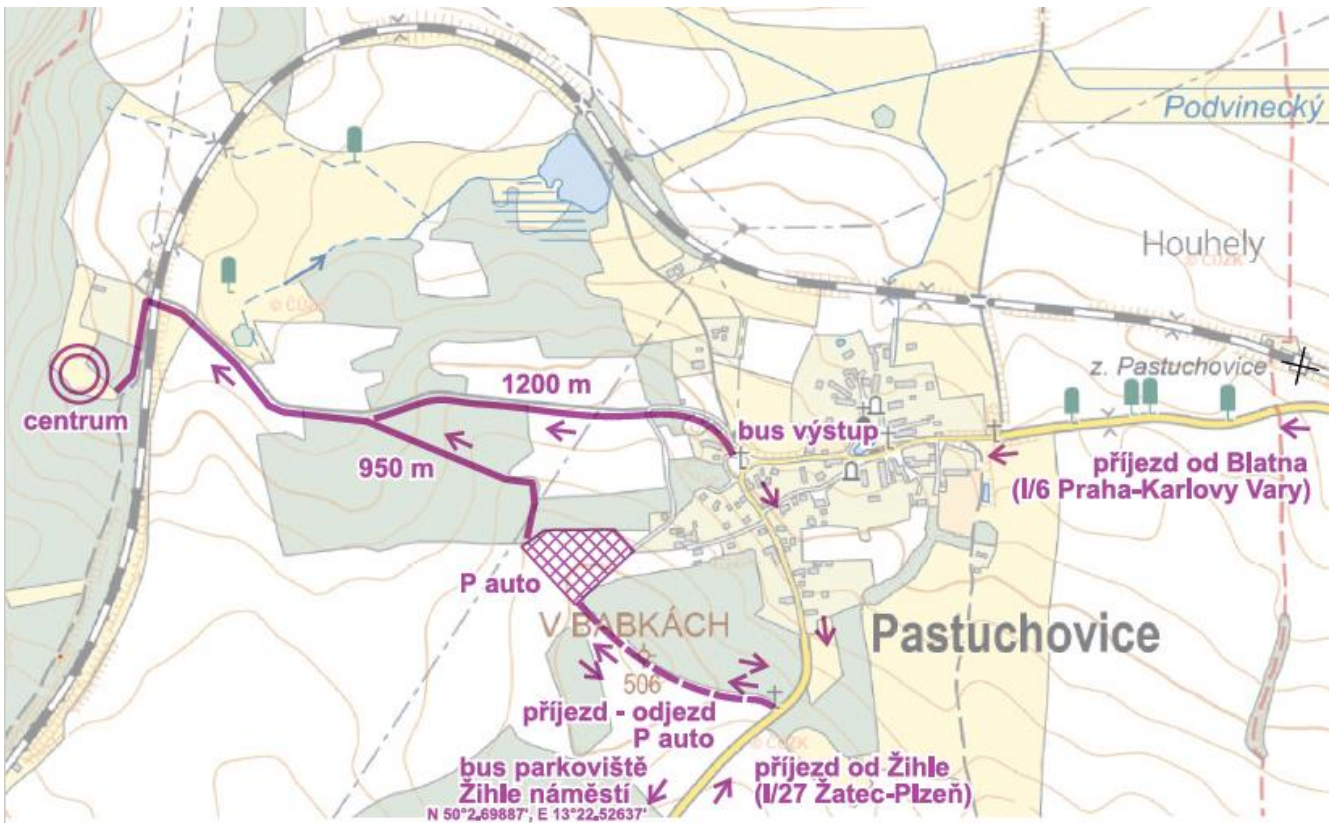
Petr Bořánek  
hlavní rozhodčí

Jan Semík  
ředitel závodu

***Správný směr a rychlé nohy Vám přejí pořadatelé z USK Praha***

Konání akce umožnil podnik **Lesy České republiky, s.p.**

## Plánek příjezdu



## Plánek centra



## Parametry tratí

### MČR kt – kvalifikace, 8.6.2024, Pastuchovice

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení [m]
D16A	3,4	13	70
D16B	3,4	13	70
D16C	3,4	13	50
D18A	3,5	12	50
D18B	3,5	13	50
D18C	3,5	13	50
D20A	3,6	15	80
D20B	3,6	15	70
D21A	4,8	19	90
D21B	4,8	20	100
D21C	4,8	18	100
D21D	4,8	20	90
H16A	4,0	14	70
H16B	3,9	14	80
H16C	3,9	14	100
H18A	4,0	16	100
H18B	4,0	15	70
H18C	4,0	15	90
H20A	4,2	16	90
H20B	4,2	16	90
H21A	5,8	22	120
H21B	5,8	22	120
H21C	5,8	22	110
H21D	5,8	22	120

### MČR kt – finále, 9.6.2024, Pastuchovice

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení [m]
D16A	3,4	15	70
D16B	3,2	12	70
D16C	3,1	12	70
D18A	3,5	15	80
D18B	3,3	13	80
D18C	3,2	12	80
D20A	3,6	16	80
D20B	3,4	13	80
D20C	3,1	14	80
D21A	5,4	19	100
D21B	4,7	20	100
D21C	4,4	18	110
H16A	4,1	17	70

H16B	3,8	15	90
H16C	3,7	14	110
H18A	4,2	18	80
H18B	4,0	14	60
H18C	3,7	14	70
H20A	4,3	18	80
H20B	4,0	16	100
H20C	3,8	14	90
H21A	6,3	26	100
H21B	5,7	21	110
H21C	5,5	20	90
H21D	5,2	20	90

## PARTNEŘI ČSOS pro rok 2024



komerční partneři ČSOS:



podporovatelé ČSOS:

mediální partneři ČSOS:

