

POKYNY



- závody Rankingu (v kat. DH21)
- závody Rankingu veteránů (v kat. DH35 až DH75 a H80)
- závody žebříčku Pražské oblasti ČSOS (v kat. DH10 až DH18)
- závody žebříčku Středočeské oblasti ČSOS (v kat. DH12 až DH18)
- závody veteránského žebříčku Pražské a Středočeské oblasti ČSOS (v kat. DH35 až DH75 a H80)
- veřejný závod (v kat. DH10F, TF, Z1, Z2 a T4)

Poř. orgán:	Pražský svaz orientačních sportů
Poř. subjekt:	Sportovní klub Praga, z. s.
Datum:	28. 9. 2023
Centrum:	Želízky, kemp, 50°25'27.187"N, 14°27'36.495"E, na shromaždišti bude dostatek místa pro postavení klubových stanů, ale je to ve svahu a bude hezky, takže to nebude zapotřebí:-)
Parkování:	Podél silnice z Želíz na Dolní Zimoř, po zaplnění následně podél silnice z Želíz na Sitné. Viz pláněk. Neparkujte na jiných místech, než výše uvedených a před vjezdy do obydlení místních obyvatel. Chceme si tu zaběhat i v příštích letech, tak budme ohleduplní. Ve vlastním zájmu se domluďte do aut na optimální vytiženost. Buďte ECO. Čím méně auty přijedete, tím kratší cestu od auta do centra budete mít!
Typ závodu:	krátká trať
Prezentace:	v centru, 9.30-11.30
Vzdálenosti:	parkoviště - centrum 750-2500 m Cesta z parkingu, na start a z cíle kříží frekventovanou silnici I. třídy, využívejte značený přechod!!! centrum - start 1300 m, 60 m př., značeno modrobílými fábory centrum - cíl 1300 m, značeno červenobílými fábory cesta na start a z cíle jsou částečně (cca 900m) totožné, viz pláněk. Před dělením bude umístěn stánek s vodou a šťávou. (přímo v cíli nic nebude)
Start 00:	10.30, intervalový Závodníci kategorií TF, Z1, Z2 a T4 mohou startovat libovolně mezi startovními časy 0 až 150. Ve startovních listinách mají tyto kategorie uveden startovní čas 0. Na startu pro ně bude zřízen zvláštní koridor. Trasa kategorie DH10F a TF bude značena červenobílými fábory.
Terén:	smíšený les s dobrou průběžností, náhorní plošina s jedním hlubokým údolím lemovaná prudkými svahy s pískovcovými skalami
Mapy:	1 : 7 500, E = 5 m, rozměr A4, pro kategorie DH35-DH75 a H80 POZOR změna oproti rozpisu! Kategorie DH35 běží také na mapě v měřítku 1 : 7500 1 : 10 000, E = 5 m, rozměr A4, pro ostatní kategorie Mapový klíč: ISOM 2017-2, stav červenec 2023

Mapy budou vodovzdorně upraveny (vytištěny na Blueback).
Hl. kartograf: Jan Drbal, ostatní mapaři: Petr Matula, Zdeněk Sokolář
Mapy se v cíli nevybírají. Dodržujte Fair play!

- Systém ražení:** Pro všechny kategorie bude použit elektronický ražicí systém **SPORTIdent v kontaktním režimu**. Závodníci s vlastním SI-čipem si zkontrolují, zda odpovídá číslo uvedené ve startovní listině a případnou změnu nahlásí neprodleně na prezentaci. Závodníci, kteří požadovali v přihlášce zapůjčení čipu, obdrží čip při prezentaci a vrátí jej po doběhu do cíle při vyčítání. Nulování a kontrolu čipu provádí každý závodník sám v prostoru startovních koridorů. Každý závodník je zodpovědný za správné vynulování a kontrolu svého čipu. Závod pro závodníka končí oražením cílové jednotky na cílové čáře. V případě selhání elektroniky použijte mechanické oražení do políček umístěných u kraje mapy. **Všichni závodníci, kteří odstartovali, se musí dostavit k vyčítání čipů (v centru ve stanu prezentace), včetně těch, kteří závod nedokončí nebo neorazí všechny kontroly.**
- Popisy kontrol:** Ve formě piktogramů k samoobslužnému vyzvednutí v místě stánku s vodou, cca 400 m před startem.
- Občerstvení:** Cca 400 m od cíle, stejné jako cestou na start. Upozorňujeme, že **VŠICHNI!** závodníci musí po doběhu do centra vyčíst čipy. Neodjíždějte bez vyčtení!!!!
- Zakázané prostory:** Vyjma doby od vašeho startu do oražení cílové jednotky je celý prostor závodu zakázaným prostorem! Prostorem závodu je veškerý les na jih od silnice Želízky - Dolní Zimoř, vyjma vyznačené cesty na start a z cíle. Při nedodržení zákazu vstupu do závodního prostoru se vystavujete riziku diskvalifikace. Při pobytu v lese je nutné dodržovat lesní zákon – zákaz vstupu do oplocenek, čerstvě osázených ploch, ...
- Povinné úseky:** start – začátek orientace
sběrná kontrola – cíl
Povinné úseky budou vyznačeny koridory, případně fábory.
- Časový limit:** 90 min, uzávěrka cíle 14.45
- První pomoc:** Základní ošetření a ošetření drobných poranění bude poskytnuto v centru, případná další zdravotní péče v nemocnici v Mělníku.
- WC:** Na shromaždišti budou k dispozici WC (3xM + 3xŽ) Dojděte si radši ještě doma, ať se netvoří příliš fronty. Cestou na start není možnost defekace.
- Mytí:** V centru 2x sprcha na žeton (20 Kč), na koho se nedostane, tak doma.
- Výsledky:** Tištěné nebudou vyvěšovány (my jsme ECO:-), průběžné budou promítány na monitor a k dispozici budou online: <https://oresults.eu/events/508>
Konečné výsledky budou k dispozici na Internetu.
- Vyhlášení vítězů:** Vyhlašují se první 3 závodníci z kategorií DH10F, DH10, DH12 a DH14. Vyhlašování obdrží diplomy a věcnou cenu od sponzorů (Kitl, Loap, Sporticus). Předpokládaný čas vyhlášení vítězů je 14.30. Všichni závodníci v kategorii DH10F, TF a Z1 obdrží drobnou sladkost při průchodu cílem.
- Dětská školka:** bude
- Informace:** Radek Laciga, email: rala@volny.cz, mobil: 607 270 452
- Předpis, předpokládané časy vítězů:** Závodí se podle platných Pravidel OB, platného Soutěžního řádu soutěží Pražské oblasti ČSOS v OB a platných Prováděcích předpisů k soutěžím Pražské oblasti ČSOS.
- Protesty:** Vklad při podání protestu je 400 Kč. Protesty je možno doručit na email: svon@centrum.cz.
- Jury:** Milan Borovička (FSP)
František Pašek (KAM)
Ondřej Pospíšil (DKP)

Upozornění: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí.
Věnujte zvýšenou pozornost zákresu trati a hlavně tomu, kam zrovna běžíte. Často jsou kontroly blízko u sebe (kontrolujte kódy, které razíte), tratě se různě kříží (spojnice kontrol mohou být zalomené).
 Platí zákaz vstupu psů do lesa (viz čl. 20.9 Pravidel OB).

Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace akcí OB) je možné pouze se souhlasem ředitele závodů. Žádáme závodníky o přísné dodržení pořádku na shromaždišti.

Třídte odpad – v centru budou žluté pytle na plasty a černé pytle na odpad.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje, ale v Kempu Želízy je možné.

Stravování: V centru závodů bude zajištěn prodej jídel (párky, klobásy, pizza...), nápojů (alko, nealko, káva) a domácí buchty od našich šikovných Pragovaček.

Funkcionáři: ředitel: Radek Laciga

hlavní rozhodčí: Ondřej Sysel R1

stavitel: Jan Flašar, R2

Poděkování: Pořadatelé děkují obci Želízy a majitelům lesa p. Homolkovi a p. Ulrichovi za umožnění konání závodu. Dále děkují Kempu Želízy za poskytnutí prostor pro centrum závodu.

V Praze dne 26. 9. 2023

Radek Laciga, ředitel závodů

MANUFAKTURA[®]



PARAMETRY TRATÍ

Trat'	km	přev	kon	Trat'	km	přev	kon
D10F	3,6	50	6	H10F	3,6	50	6
D10	1,9	30	6	H10	1,9	30	6
D12	2,4	40	9	H12	2,4	30	9
D14	2,6	80	10	H14	2,7	90	12
D16	2,7	115	12	H16	3,1	135	14
D18	2,9	135	14	H18	3,5	205	13
D21K	2,7	115	12	H21K	3,5	205	13
D21L	4,0	230	16	H21L	5,1	275	17
D35	3,2	135	14	H35	3,8	215	15
D45	2,9	135	14	H45	3,6	205	13
D55	2,7	115	12	H55	3,2	135	14
D60	2,5	100	12	H60	3,1	135	14
D65	2,5	100	12	H65	2,9	130	13
D70	2,3	85	10	H70	2,5	100	12
D75	2,3	85	10	H75	2,5	100	12
				H80	2,3	85	10
TF	3,6	50		Z1	2,1	30	9
T4	3,7	195		Z2	2,6	50	10

