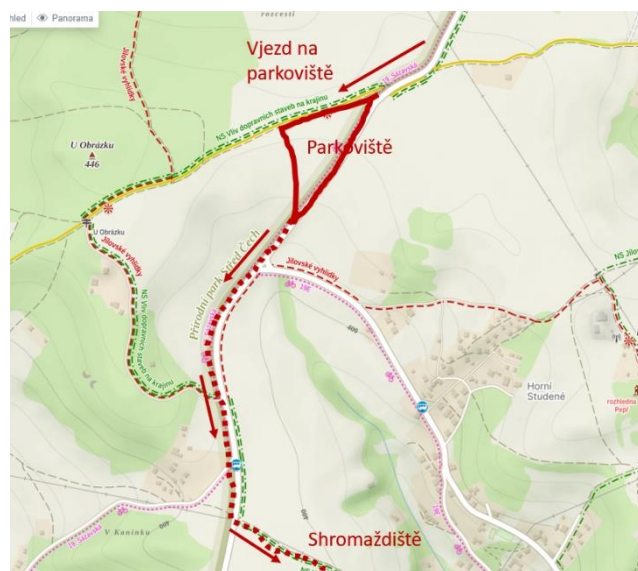
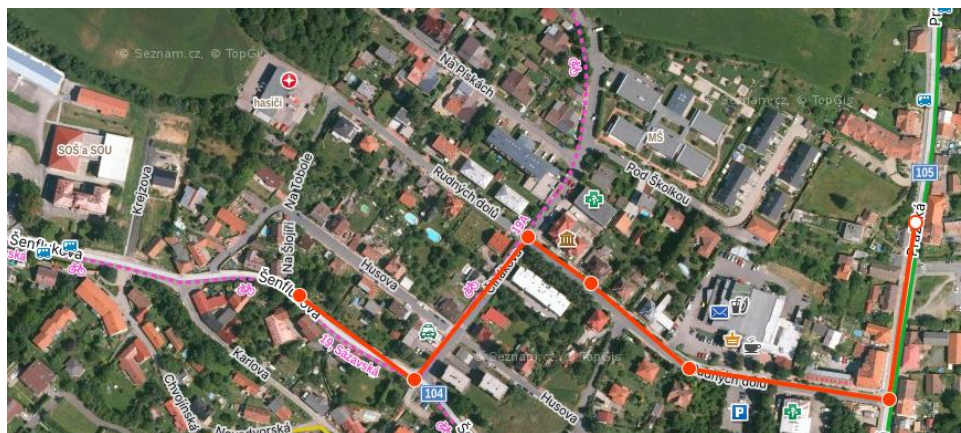


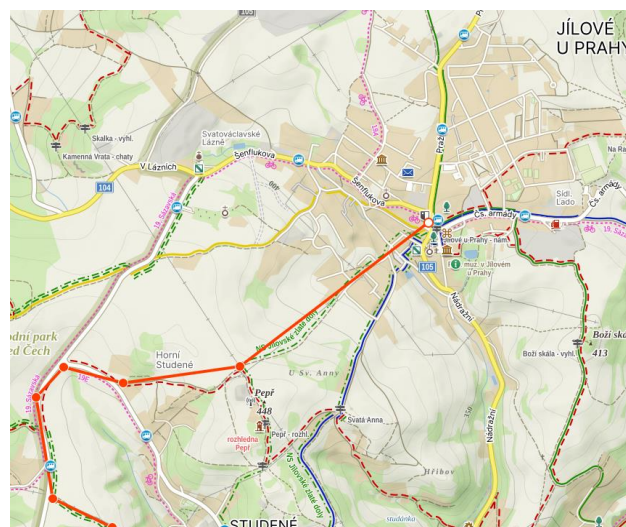
# POKYNY pro závodníky

Oblastních žebříčků 7.10.2023  
dopoledne – sprint  
odpoledne – krátká trať

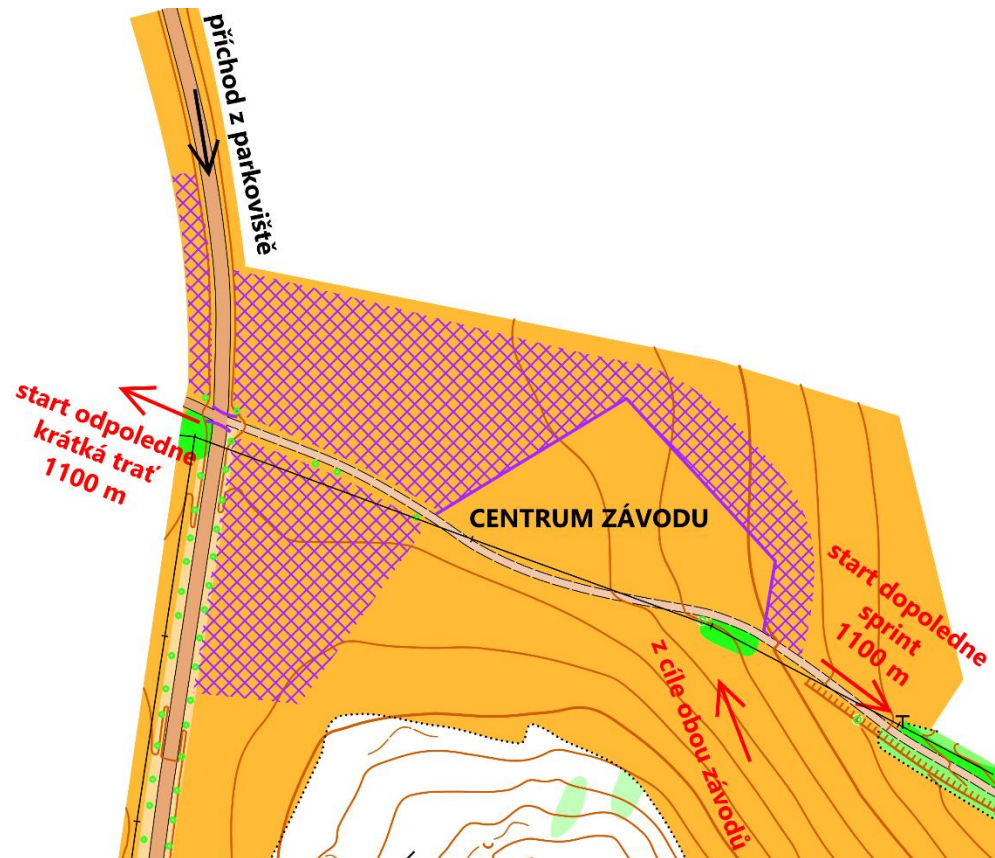
- Pořádající orgán:** Středočeský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů,  
Pražský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů
- Pořádající subjekt:** OK Kamenice, z. s.
- Termín konání:** 7.10.2023
- Centrum závodu:** Louka u obce Bohuliby (<https://mapy.cz/s/jumocadero>)  
GPS 49.8841175N, 14.4722408E
- Typ závodu:** Dopoledne: Sprint (lesní), intervalový start  
Odpoledne: Krátká trať, intervalový start
- Prezentace:** Sobota 7.10.2023 7:30–8:45 (sprint a krátká trať), 11:00–12:30 (krátká trať) v centru závodu.
- Start 00:** sprint: 09:00  
krátká trať: 13:00
- Závodníci kategorií DH10F, TF, Z1, Z2, T3 a T4 startují ze samostatného koridoru přes startovací krabičku dle pokynů pořadatele v libovolném startovním čase:
- od 9:00 do 10:15 pro sprint
  - od 13:00 do 15:00 pro krátkou trať
- Cesta na start je značena modro - bílými fáborky.
- Vzdálenosti**
- Parkoviště – Centrum závodu 1200 m, značeno oranžovými fáborky, cesta vede po silnici, dávejte pozor na projíždějící auta, nezkracujte cestu po louce (zákaz vlastníka pozemku)!
- Centrum závodu – Start (sprint) 1100 m, převýšení 20 m  
Centrum závodu – Start (krátká trať) 1100 m, převýšení 40 m  
Centrum závodu – Cíl 300 m (stejný pro oba závody)
- Doprava/Parkování:** Při příjezdu od Jílového k centru závodu na loukách dle pokynů pořadatele. Parkovné 50,- Kč/celý den. Automobily se 4 a více cestujícími parkují **ZDARMA**.
- Pro příjezd od Radlíku do Jílového a dále směr Luka pod Medníkem neprojíždějte přes náměstí v Jílovém úzkou branou, ale použijte značenou odbočku do ulice Rudných dolů:



AUTOBUSEM MHD linka č. 332 od metra Budějovická, 42 minut jízdy, výstupní zastávka Jílové u Prahy, náměstí. Zde dále po zelené značce NS Jílovské doły směr k rozhledně Pepř a dále se držet vpravo po červené stezce Jílovské vyhlídky až k centru závodu. Vzdálenost od autobusu je 2,3 km.



**Plánek příchodu  
do centra závodu:**



**Systém ražení:**

Elektronické ražení systému SportIdent (všechny typy do SI11 včetně SIAC) v režimu **bezkontaktního ražení** BEACON pro **oba závody** (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m). Zapůjčení SIAC čipů pořadatel nezajišťuje.

Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip a to i v případě, že závod nedokončil.

Zkontrolujte si číslo čipu ve startovní listině a změny nahlaste před svým startem na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do libovolného místa v mapě. Mapu s náhradním ražením pak odevzdají v cíli, kde bude označena jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci.

V případě nefunkční SI jednotky na kontrole závodník razí mechanicky do mapy. Vyčítání čipu v centru závodu bezprostředně po doběhu do cíle.

**Tratě:**

Parametry tratí jsou uvedeny na konci pokynů a na webových stránkách závodů. Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ ČSOS.

Tratě DH10F a TF budou značeny červeno - bílou páskou.

Tratě závodů se kříží a kontroly jsou blízko u sebe. Pečlivě čtěte kódy a dodržujte správné pořadí kontrol.

Nebezpečné (většinou) oplocené prohlubně budou v terénu označeny červeno - bílou páskou.

**Všechny tratě krátké trati překonávají silnici III. třídy. Věnujte tomu maximální pozornost. Přeběh silnice bude regulován pořadatelem z kontroly č. 102 před silnicí. Dbejte pokynů pořadatelů a buďte opatrní. Na silnici má vždy přednost automobil!!!**

**Trat' H21L (krátká trať) vede v blízkosti (nad) výjezdů ze železničního tunelu, dbejte opatrnosti při pohybu nad železniční tratí.** V mapě (značka 708) i terénu (červeno - bílá páska) je označeno.

V prostoru závodu je **velké množství ohradníků** určených pro pastvu dobytka. Některé ohradníky jsou pod elektrickým proudem.

Ohradníky označené značkou 516 (plot) nedoporučujeme překonávat, ohradníky označené značkou 517 (rozpadlý plot) lze překonávat se zvýšenou opatrností. U dvojice kontrol před přeběhem silnice společné pro všechny kategorie (**č. 37 a 102**) je ohradník bez proudu a **položen na zem** pro snadné překonání. V mapě je v těchto místech **značka plotu přerušena**. V některých místech budou ohradníky v terénu označeny z důvodu bezpečnosti červeno - bílou páskou.

**Je přísně zakázáno:**

- **vstupovat do oplocených pastvin označených plošnou značkou 520 (oblast se zákazem vstupu - olivově zelená)**
- **běžet po silnici (značka 502) kromě povinného přeběhu – v mapě zvýrazněno fialovými křížky (708)**
- **běžet přes nebo podél železniční tratí (značka 509) – v mapě zvýrazněno fialovými křížky (708)**

#### Mapy:

Dopoledne: Kličminda, 1 : 4 000, E=2m, mapový klíč ISSprOM 2019-2  
 Odpoledne: Klondike, 1 : 10 000, E=5m, mapový klíč ISOM2017-2  
 autor Petr Uher (2023), formát A4, mapy budou vodovzdorně upraveny - Pretex, laserový tisk.

#### Zvláštní

#### mapové symboly:

Hnědý trojúhelník – plošina  
 Černý křížek – jiný umělý objekt nebo zbořená budova  
 Zelený křížek – vývrat  
 Černé kolečko s tečkou – triangulační tyč, patník, torzo sloupu

#### Terén:

Kopcovitý terén nad řekou Sázavou, listnatý les převážně bez podrostu. Odpoledne okrajově členité svahy nad řekou pro nejdelší tratě. Masivní pozůstatky zlatokopecské činnosti – jámy, prohlubně, lomy. Minimální množství cest.

#### Popisy kontrol:

Samoobslužný odběr v centru závodu. Popisy kontrol pro sprint mají ~~bílou~~ **modrou** barvu, pro odpolední krátkou trať barvu ~~modrou~~ **bílou!** (**Změna**)

#### Občerstvení:

Po doběhu v cíli voda a šťáva po oba závody



**Služby****v centru závodu:**

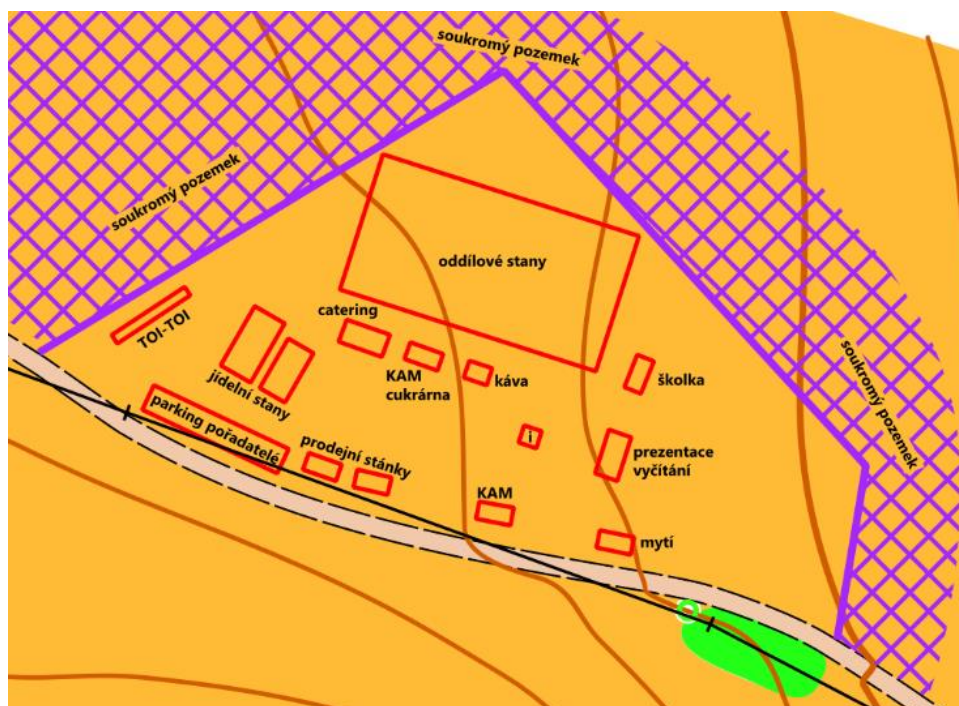
Pořadatel zajišťuje občerstvení ve formě KAM cukrárny (buchty, koláče), dále bude připraven bufet (grilovaná kuřata, vegetariánské nudle, polévka, klobásy, rizoto, nealko pití) a kavárna. Při nákupu pití přednostně používejte vlastní kelímky. Prosím o třídění odpadu - plast patří do žlutých pytlů

Prodejce sportovních potřeb: Sporticus, APM Sport.CZ

**Dětský koutek:**

Na shromaždišti bude dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele otevřený od 8:30

Dětem dejte čepici proti slunci a batůžek se svačinkou a pitím

**Plánek centra závodu:****Časový limit:**

Sprint: 45 min., uzavření cíle v 11:20 hod.

Krátká trať: 90 min., uzavření cíle v 17:40 hod.

**Přesnost****měření času:**

Na celé vteřiny

**Výsledky:** Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce závodu a v ORIS  
Průběžné výsledky budou elektronicky zobrazovány v prostoru shromaždiště a dostupné na webu [results.eu](https://results.eu)

Postupy je možno najít v systému Livelox:

Sprint:

Krátká trať:

QR kód



QR kód



**Odevzdávání map:** Mapy ze závodu se nevybírají, dodržujte Fair Play!

**Vyhlášení vítězů:** Vyhlášení budou první 3 závodníci v kategoriích DH10F, D10, H10, D12, H12, D14 a H14. V kategoriích DH10F a TF budou odměněni všichni, kteří se dostaví na vyhlášení. Vyhlášení sprintu proběhne cca v 11:30, vyhlášení krátké trati cca v 17:00. Časy budou upřesněny pořadatelem v centru závodu

**První pomoc:** Drobná poranění ošetříme v prostoru prezentace  
Nejbližší nemocnice jsou Praze – Krčiči a Benešově

**Mytí:** Cisterna v centru závodu

**WC:** TOI-TOI v centru závodu. Na startu TOI-TOI nebudou!  
Zákaz vstupu do lesa v okolí a cestou na start. Udržujte prosím čistotu!

**Protesty:** Vklad při podání protestu je 400 Kč. Protesty je možno doručit na email hlavních rozhodčí jednotlivých závodů, dopoledne (sprint): Luboš Semík (lubos.semik@seznam.cz), odpoledne (krátká trať): Martin Škvor (martin.skvor@centrum.cz)

**Jury:** Složení Jury bude vyvěšeno v centru závodu

**Informace:** Bližší informace o závodech najdete na stránce závodů  
<https://okkamenice.cz/oz23>

**Předpis:** Závodí se podle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu soutěží sekce orientačního běhu ČSOS, Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB pro rok 2023 a Prováděcích předpisů k soutěžím Středočeské oblasti Sekce OB ČSOS 2023

**Ochrana****osobních údajů:**

Účastí v závodě každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě startovní listiny a výsledků v prostoru shromaždiště, na webu závodu, v informačním systému ORIS a na <https://oreults.eu/>

**Upozornění:**

Na tratě závodu je Pravidly OB zakázáno vstupovat se psy!! Závodníkovi se psem nebude umožněno odstartovat

Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí

**Poděkování:**

Pořadatelé děkují za podporu závodu a vstřícnost občanům obcí Bohuliby a Luka pod Medníkem, městu Jílové u Prahy, panu Jaroslavu Holubovi za poskytnutí pozemku pro shromaždiště a panu Jiřímu Lesákovi za poskytnutí pozemku pro parkoviště

**Funkcionáři:**

	dopoledne (sprint)	odpoledne (krátká trať)
ředitel závodu	Lenka Hankovcová	Kamila Pokorná
hlavní rozhodčí	Luboš Semík, R2	Martin Škvor, R2
stavitel tratí	Adam Hájek, R2	Petr Bašus, R3

# MANUFAKTURA<sup>®</sup>



**JÍLOVÉ  
U PRAHY**



ARCIBISKUPSTVÍ  
PRAŽSKÉ



**OREULTS**



☎ 773 267 068



**OK KAMENICE**

## PARAMETRY TRATÍ

## SPRINT

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)	Kontrol
DH10F, TF	1,9	84	6
Z1	1	48	5
Z2	1,3	66	10
T3	1,4	66	12
T4	1,6	90	15
D10	1,2	54	9
H10	1,4	70	10
D12	1,3	68	9
H12	1,4	72	10
D14	1,2	64	9
H14	1,5	62	12
D16	1,5	58	10
H16	1,6	74	15
D18	1,7	74	14
H18	1,9	88	14
D20	1,7	74	14
H20	1,9	88	14
D21K	1,7	74	14
H21K	1,9	88	14
D21L	2,3	114	19
H21L	2,6	130	25
D35	1,9	100	15
H35	2,2	116	18
D45	1,8	96	14
H45	2,1	118	20
D55	1,5	62	15
H55	2	108	18
D60	1,5	64	12
H60	1,6	62	15
D65	1,4	76	12
H65	1,4	60	13
D70	1,2	52	9
H70	1,3	58	11
D75	0,9	50	8
H75	1,1	54	12
H80	1	46	11

## KRÁTKÁ TRAŤ

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)	Kontrol
TF	1,9	130	8
T4	4,1	170	17
Z2	2	90	9
T3	2,9	130	13
Z1	2	70	7
DH10F	1,8	130	7
D10	2	85	8
H10	2,1	85	9
D12	2,1	85	11
H12	2,2	120	11
D14	2,4	90	13
H14	2,4	105	12
D16	2,7	120	14
H16	3,3	145	13
D18	3	120	15
H18	4,2	205	16
D20	3	125	13
H20	4,5	190	17
D21L	4,2	150	20
H21L	5,4	225	22
D21K	3	110	16
H21K	3,2	115	14
D35	3,1	135	15
H35	4,4	200	17
D45	2,6	105	13
H45	4,2	205	16
D55	2,4	110	11
H55	3,5	145	14
D60	2,2	95	12
H60	2,7	125	14
D65	1,7	95	11
H65	2,5	105	13
D70	1,6	85	9
H70	2,2	95	12
D75	1,5	85	8
H75	1,7	95	11
H80	1,5	85	8