

# MANUFAKTURA®

## Pokyny pro závodníky v kategorii Z1, 22/10/2023

Vítáme všechny, kdo si chtějí orienták vyzkoušet v „příchozí“ kategorii Z1! Je určena začátečníkům v týmech, rodinám s dětmi, hobby běžcům, a dalším, kteří si chtějí orienták společně vyzkoušet na krátké a jednoduché trati. Pro její úspěšné zvládnutí jsme pro vás shrnuli všechny důležité informace a pokyny:

- **Po prostudování pokynů** se přesuňte na Start, který je vzdálený 2,1 km s převýšením 100 m po zpevněné cestě. Start kategorií „Z“ je umístěn vedle Startu ostatních kategorií a cesta je značena modrobílými fáborky. S sebou si vezměte pouze věci, ve kterých půjdete do lesa a potvrzení, které je na konci těchto pokynů.
- **Na startu** obdržíte mapu kdykoliv od 10:30 do 13:00 hodin (na začátku bývá větší fronta) a můžete vyrazit na trať. Pokud jste na orientáku úplně poprvé, rádi vám na startu nejprve vysvětlíme vše potřebné, včetně práce s buzolou 🗺️ (i když trať v pohodě zvládnete i bez buzoly).
- **Mapa** je v měřítku 1:10 000, tzn. že 1 cm na mapě odpovídá 100 metrům v terénu. Ekvidistance (výškový rozdíl mezi vrstevnicemi) je 5 metrů. Jde o speciální, velmi přesnou a podrobnou mapu pro orienták. Vysvětlení mapových značek bude umístěno přímo na mapě.
- **Na mapě budete mít dále** i přesný popis umístění kontroly, včetně kódového čísla. To si kontrolujte, v terénu bude umístěno větší množství kontrol, takže možná cestou potkáte i některé, co „nebudou vaše“.
- **Kontroly** jsou označeny kovovým stojanem s oranžovobílým lampionem. Průchod kontrolou si označujete do příslušných políček přímo na mapě jehličkovými kleštěmi umístěnými na stojanech kontrol.
- **Trať** je vzdušnou čarou 1,6 km dlouhá, s 6 kontrolami a převýšením 40 m. Samotná trať není fyzicky náročná, vede téměř celá po rovině, částečně vede po cestách a průsecích, ale i terénem, na malé děti doporučujeme spíše nosítka, kočárek moc ne. **Časově** to znamená, že pokud budete opravdu rychlí, můžete být v cíli už za cca 15-20 min, za 45 min byste pak měli být zpět i v případě, že si budete trať opravdu užívat. Na trati byste neměli být déle než 90 min, poté závod ukončete bez ohledu na to, kolik kontrol jste našli. Na děti do 120 cm čeká v cíli odměna i tak.
- **V kategoriích Z čas neměříme.** Čas si můžete změřit sami a zapsat si ho na mapu, abyste si jej případně mohli porovnat s kamarády. U výsledků bude vyvěšeno správné ražení kontrol (na každé kontrole jsou jehličky v kleštičkách vyskládané do jiného tvaru), také zde bude plocha pro zápis vašeho jména a času – je jen na vás, jestli se budete chtít pochlubit. Pokud nemáte všechny kontroly nebo máte oraženy jiné kontroly, měli byste to k času připsat, v soutěžní kategorii by to byl důvod k diskvalifikaci, ale vy jste si přišli orienták vyzkoušet, tak si tím nenechte zkazit náladu.
- **Cíl je vedle startu, můžete si zde odložit věci na převlečení.** V cíli Vám nabídneme pití – vodu a šťávu, další možnost občerstvení je na shromaždišti v našem „USK bufetu“.
- **Kontaktní telefon:** Anežka Kopecká – 604 223 913. Hodně štěstí na trati přejí pořadatelé z USK Praha.