

Pokyny pro kategorii Z1 (HDR) – Kolín, Borky, 5. listopadu 2023



Pořadatele dnešního závodu vítají všechny, kdo si chtějí orienták vyzkoušet v „příchozí“ kategorii Z1. Ta je určena začátečníkům, hobby běžcům a dalším, kteří si chtějí orienták společně vyzkoušet krátké a jednoduché trati. Pro její úspěšné zvládnutí jsme pro vás připravili důležité informace a pokyny.



Co dělat na startu

Po prostudování pokynů se přesuňte na Start, který je vzdálený 1100 metrů. Cesta je značena modrobílými fáborky. s sebou si vezměte pouze věci, se kterými půjdete na trať. Na startu obdržíte mapu kdykoliv od 10:30 do 13 hodin (na začátku bývá větší fronta) a můžete vyrazit na trať.

Pokud jste na orientáku úplně poprvé, rádi vám na startu nejprve vysvětlíme vše potřebné. Mapa má měřítko 1:10000, tedy 1 cm na mapě je 100 m ve skutečnosti. Ekvidistance (výškový rozdíl mezi vrstevnicemi) je 5 metrů. Jde o přesnou a podrobnou mapu pro orienták. Vysvětlení mapových značek bude umístěno přímo na mapě.

Na mapě budete mít dále i popis umístění kontroly, včetně kódového čísla. To si kontrolujte, v terénu bude umístěno větší množství kontrol, takže možná cestou potkáte i některé, co nebudou „vaše“.

V terénu je kontrola označena oranžovobílým látkovým lampionem na stojanu, kde je také štítek s kódovým číslem kontroly a speciální kleštičky, sloužící k označení průchodu kontrolou do do čtvercových políček na mapě.



Co dělat při závodě

1. Po odstartování si v klidu prohlédněte mapu. Její sever je vždy na horním okraji. Start se značí trojúhelníkem, čarami spojená kolečka s pořadovými čísly označují kontroly, které trať vymezují. Cíl je zakreslen dvojitým kroužkem. Objekt kontroly je vždy uprostřed kolečka. Na mapě je vytištěna legenda mapových značek.

2. Mapu si zorientujte, tj. otočte tak, aby směry na mapě odpovídaly směrům ve skutečnosti. Mapu je dobré mít zorientovanou po celou dobu závodu.

3. Z místa mapového startu (na mapě trojúhelník, v terénu lampion) zvolte postup na první kontrolu.

4. Máte-li promyšlen postup na první kontrolu, můžete běžet. Ale vždy jen tak rychle, abyste stále věděli, kde jste. Na postupu sledujte výrazné orientační body. Je-li orientace obtížná, musíte zpomalit a běžet opatrněji.

5. Naleznete-li první kontrolu, srovnajte její kód s popisem kontrol. Pokud se shodují, označte kontrolu kleštičkami do příslušného políčka na mapě.

6. Stejně postupujte na další kontroly až do cíle. Od poslední kontroly už uvidíte cíl.



Trať je vzdušnou čarou 2,0 kilometry dlouhá, s 10 kontrolami (převýšení 14 m). Samotná trať není fyzicky zvláště náročná, můžete být v cíli už za cca 20-25 min. Za 40 min byste pak měli být zpět i v případě, že si budete trať opravdu užívat. Na trati byste neměli být déle než 90 min, poté závod ukončete bez ohledu na to, kolik kontrol jste našli.

V kategoriích Z čas neměříme. Čas si můžete změřit sami a zapsat si ho na mapu, abyste si jej případně mohli porovnat s kamarády. U výsledků bude vyvěšeno správné ražení kontrol. Pokud nemáte všechny kontroly nebo máte oraženy jiné kontroly, nevadí. V soutěžní kategorii by to byl důvod k diskvalifikaci, ale vy jste si přišli orienták vyzkoušet, tak si tím nenechte zkazit náladu.

Z cíle do centra závodu je to 600 metrů. Zde Vám nabídneme pití – vodu a šťávu, další občerstvení je možno zakoupit.

Kontaktní telefon: 777 697 152 (Jana Reichlová).

Hodně štěstí na trati přejí pořadatelé !