



MTBO 5 days

Bulletin 3 - POKYNY

OBECNÉ INFORMACE

POŘÁDAJÍCÍ ORGÁN

Český svaz orientačních sportů

POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT

Klub orientačních sportů Slavia Plzeň

TERMÍN

5. - 9. 7. 2023

HLAVNÍ CENTRUM MTBO5DAYS

DOKSY - Rekreační areál Poslův Mlýn, <https://mapy.cz/s/caputozoku>

Otevření kempu a centra závodu: 4. 7. 2023 v 16:00.

PROSÍME NEPŘIJÍŽDĚJTE PŘED 16:00, v areálu ještě budou předchozí hosté. DĚKUJEME.

CENTRUM JEDNOTLIVÝCH ETAP

Centra etap E1, E4 a E5 jsou v hlavním centru v Poslově Mlýně.

Centra etap E2 a E3 jsou vzdáleny 10 km, podrobnější informace jsou uvedeny níže vždy u konkrétní etapy

PROGRAM

- 5. července: Etapa 1 – Middle (OM Východní Čechy), intervalový start, **00=11:00 h**
- 6. července: Etapa 2 – Sprint (MČR, ČP, WRE, WMS, YGWS), intervalový start, **00=9:30 h**
O-triatlonové štafety – doplňkový program, 00=17:00 h
- 7. července: Etapa 3 – Mass start (MČR, ČP), mass start, **00=10:00 h**
- 8. července: Etapa 4 – Long (ČP, WRE, WMS, YGWS, OM Východní Čechy), interval. start, **00=10:00 h**
- 9. července: Etapa 5 – Semi-free order, hendikepový start podle časů z E1-E4, **00=10:00 h**

CHARAKTER ZÁVODŮ

Etapový závod jednotlivců v MTBO. Celkové pořadí je dáno pořadím dojezdu v páté etapě, do které se bude startovat hendikepem na základě součtu časů E1-E4.

ZAŘAZENÍ ZÁVODŮ DO SOUTĚŽÍ

- 6.7, 7.7, 8.7.2023 závody Českého poháru 2023 (Sprint, Mass start, Long)
- 6.7, 7.7, 2023 Mistrovství ČR (Sprint, Mass start)
- 6.7, 8.7.2023 závody World Ranking Event - WRE (Sprint, Long).
- 6.7, 8.7.2023 závody World Master Series - WMS (Sprint, Long).
- 6.7, 8.7.2023 závody Young Guns World Series - YGWS (Sprint, Long).

5.7, 8.7, 2023 Oblastní mistrovství Východních Čech (Middle, Long)
Vložený závod: 6.7.2023 O-triatlonové štafety (plavání, běh, kolo)

KATEGORIE

Kategorie zařazené do ČP: ME, M14, M17, M20, M21, M40, M50, M60, M70
WE, W14, W17, W20, W21, W40, W50, W60

Ostatní kategorie: M12, W12, MB, WB, W70
MW10 – dětská kategorie bez rozlišení pohlaví (možnost doprovodu)
OPEN_L – pro začínající dospělé závodníky libovolného věku a pohlaví
OPEN_S – pro začínající dětské závodníky libovolného věku a pohlaví
Podmínky účasti se řídí prováděcími předpisy MTBO pro rok 2023

KROKY PŘI PŘÍJEZDU

- 1) Zaparkovat na parkovišti P1 před RA Poslův Mlýn
- 2) Odprezentovat celý oddíl, vyzvednout si parkovací lístek a ID pásky, vyzvednout si klíče od ubytování (pro bydlící v pokojích/chatkách v areálu Poslův Mlýn)
- 3) Teprve pak zaparkovat dle pokynů pořadatelů
 - a) Ubytování v apartmánech, chatkách a pokojích parkují na parkovištích P2, P3 uvnitř areálu (do naplnění kapacit), ostatní na P1
 - b) Ubytování v karavanech a stanech parkují na vyhrazených místech ke kempování uvnitř areálu, případně je možné nechat auto na parkovišti P1



PREZENTACE

5-DENNÍ MTBO	4.7.2023	16:00 – 22:00 v centru Poslův Mlýn
	5.7.2023	8:00 – 10:00 v centru Poslův Mlýn

JEDNOTLIVÉ ZÁVODY

Večer před závodem 18:00 – 19:00 vždy v centru Poslův Mlýn, ráno v den závodu vždy v centru etapy od 8:00 a skončí vždy půl hodiny před startem 00 etapy.

Žádáme závodníky, aby při prezentaci respektovali pravidlo, že se prezentace provádí jen pro celý klub najednou (dle přihlášek v ORIS). “Postupnou” prezentaci jednotlivých závodníků klubu nelze akceptovat. V zájmu urychlení prezentace žádáme kluby, aby prezentující osoba měla pro provedení řádné a bezproblémové prezentace všechny kompetence. Tzn. znalost celkového počtu lidí klubu, vč. doprovodu, znalost místa ubytování (kvůli ID páskám), znalost počtu aut a karavanů klubu (kvůli počtu parkovacích karet), převzetí odpovědnosti za vypořádání případných nedoplatků a za vyplnění ubytovacích formulářů a úhradu vzdušného.

Doklady o provedených platbách převodem pořadatel automaticky nevydává, jsou k dispozici v ORISu. Pokud máte požadavky na doklady opatřené razítkem a podpisem, připraví je pořadatel na vyžádání.

Děkujeme.



PARKOVÁNÍ

Při příjezdu jsou všichni povinni zaparkovat na parkovišti P1 před RA Poslův Mlýn. Teprve pak mohou přeparkovat na "cílové" místo - viz dále

Ubytování v centru (RA Poslův Mlýn) po odprezentování zaparkují dle pokynů pořadatelů:

- Ubytování v apartmánech, chatkách a pokojích parkují na parkovištích P2, P3 uvnitř areálu (do naplnění kapacit), ostatní na P1
- Ubytování v karavanech a stanech parkují na vyhrazených místech ke kempování uvnitř areálu, případně je možné nechat auto na parkovišti P1

Neubytovaní závodníci mohou parkovat pouze na parkovišti P1 před RA Poslův Mlýn.

Parkovné je zahrnuto v ceně startovního a ubytování. **Parkování v areálu je možné pouze na vyhrazených místech.**

Etapy E2 a E3 mají svá centra, parkování v nich je upřesněno u jednotlivých etap.

UBYTOVÁNÍ

Stany a karavany

Ubytování ve stanech a karavanech na vyhrazených místech. Stanaři a karavanisti sdílejí společné sociální zařízení s ubytovanými v chatkách, je možné využití kuchyňky. Elektrické přípojky jsou omezené. Pračkou kemp nedisponuje, musíte praní zvládnout sami nebo se pořádně vybavit.

Chatky

Chatky jsou vybaveny peřinami včetně povlečení, bez ručníků. Najdete zde základní vybavení - poličky, židle, stůl, elektrická zásuvka na dobití mobilu. Sociální zařízení jsou společné. Je možné využití sdílené kuchyňky, nádobí s sebou. Některé chatky se nachází v blízkém prostoru veškerého denního a večerního kulturního dění. Pro těžké usínavce doporučujeme alespoň špunty do uší, případně účast na večírcích až do jejich úplného konce. Pořadatelé se budou snažit přidělovat chatky oddílům pohromadě. Klíče od chatek obdrží zástupce oddílu na prezentaci.

Pokoje

Pokoje jsou vybavené peřinami včetně povlečení, které najdete na chodbách v budovách (bez ručníků).

Najdete zde základní vybavení - skříň, židle, stůl, elektrickou zásuvku na dobití mobilu. Každá budova má své sdílené sociální zařízení, lednici a některé budovy mají i kuchyňku, nádobí si vezměte svoje. Pořadatelé se budou snažit přidělovat pokoje oddílům pohromadě. Klíče od pokojů obdrží zástupce oddílu na prezentaci.

Apartmány

Apartmány jsou vybavené peřinami včetně povlečení i ručníků. Klíče od apartmánů obdrží zástupce oddílu na prezentaci.

Apartmán A1 - rodinné pokoje pro 4 osoby se společným soc. zařízením a kuchyňkou, budova má 2 vchody

Apartmán A2 - pokoje pro 2 osoby se samostatným sociálním zařízením a TV, budova má 2 vchody.

Apartmán A3 - rodinné luxusní apartmány s TV, každý apartmán má svůj vchod.

Apartmán A4 - luxusní apartmán s plným vybavením, každá budova má 4 vchody.

Apartmán A5- luxusní apartmán s plným vybavením, každá budova má 4 vchody.

V NEDĚLI 9.7. JE NUTNÉ OPUSTIT VYKLIZENÉ CHATKY, POKOJE A APARTMÁNY DO 10:00.

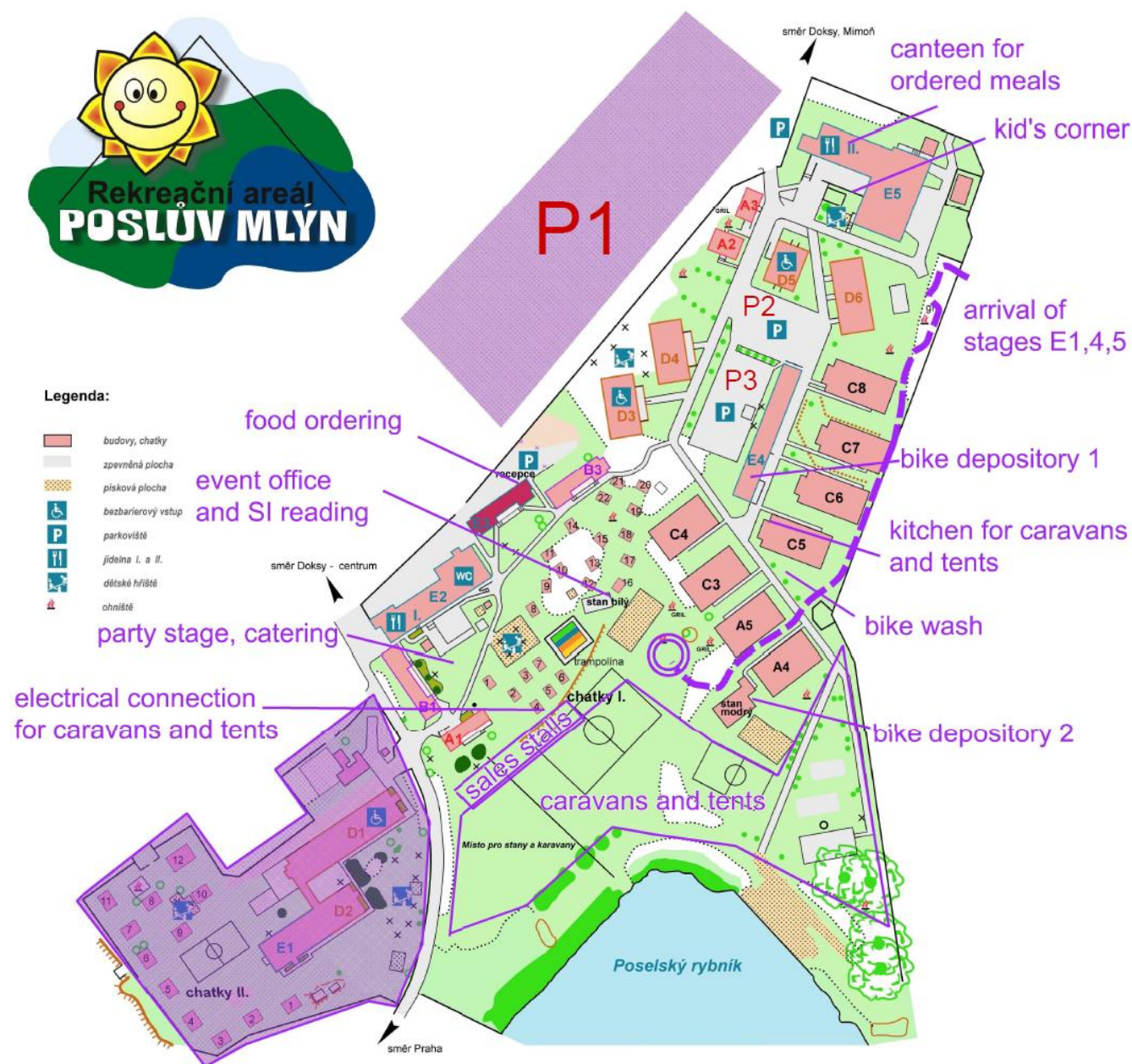
Pro umytí bude možné využít sprchy pro kemp a sprchy v jedné z budov, bude upřesněno na místě.



BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

RA Poslův Mlýn je otevřený areál, buďte opatrní a nenechávejte volně odložené věci bez dozoru. Vzhledem k atraktivitě okolí se jedná se o hodně navštěvovanou lokalitu a kolem areálu se pohybuje hodně lidí.

PLÁNEK HLAVNÍHO CENTRA



STARTOVNÍ ČÍSLA

Obdržíte na prezentaci, musí být pevně a viditelně upevněna na kole.

Na E1 – E4 používá závodník stejné číslo.

Na E5 (handicap start, stíhačka) si prvních 5 závodníků v každé kategorii (kromě kategorie Open) před startem vyzvedne příslušné startovní číslo dle pořadí. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla. Na startovním čísle bude uvedeno číslo vašeho SI čipu, které bude sloužit pro identifikaci v úschovně kol.



MAPY

Speciální pro MTBO, stav 6/2023, tisk na PRETEX. Měřítko a další podrobnosti jsou uvedeny v pokynech jednotlivých etap.

SYSTÉM RAŽENÍ

SPORT Ident. Bude použito bezkontaktní ražení.

Všechny kategorie kromě MW10 musí používat SIAC (AIR) čipy – budou použity krabičky BS11 bez otvoru, tedy pouze na dlouhý air. s dosahem 180cm. Kategorie MW10 budou mít speciální tratě a krabičky BSF8 s možností použití kontaktního ražení, kontroly budou v režimu short SI Air s dosahem 30-50cm. Pro ražení cíle pro SIAC čipy bude použit dojezdový koberec.

Možnost zapůjčení SIAC čipů u pořadatele. Požadavky na zapůjčení SIAC čipů je nutno uvést v termínu přihlášek, a to nejpozději do 19. 6. 2023. Na místě již bude k zapůjčení omezené množství SIAC čipů. Pořadatel neručí za to, že všem závodníkům, kteří si předem čip neobjednají, je bude moci zajistit na místě.

Ceny zapůjčení:

SIAC: 50,-Kč/den. Depozit pro neregistrované závodníky: 2000,-Kč

Kontaktní SI: 50,-Kč/den. Depozit pro neregistrované závodníky: 1000,-Kč

ABSOLUTNÍ ZÁKAZ PŘEBÍHÁNÍ

PRO VŠECHNY ZÁVODY PLATÍ ZÁKAZ PŘEBÍHÁNÍ !

To znamená jakýkoliv pohyb mimo cesty v mapě.

Porušení tohoto zákazu vede k diskvalifikaci závodníka.

DODRŽUJ FAIR-PLAY !

Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!

PRVNÍ POMOC

V centru každé etapy bude zdravotník. EMERGENCY kontakt: **+420 775 975 903**.

V urgentních záležitostech volejte rovnou zdravotnickou záchrannou službu 155 nebo 112.

TECHNICKÁ KONTROLA

Každý závodník musí být vybaven cyklistickou přilbou. Kola všech závodníků musí být osazena pláště o minimální šířce 1,5“.

U kategorií WM10, WM12, WM14, WM17 a OPEN bude provedena kontrola technického stavu kola.

MYTÍ KOL

V centru MTBO5days, za budovou C5 budou kbelíky, smetáčky a WAP.

VÝSLEDKY

Live výsledky najdete každý den na <https://oresults.eu>, lze se odkázat ze stránky závodu: mtbo5days.eu/results/. Nebo si načtete QR kód.



VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Vyhlášení vítězů a předání cen pro první tři závodníky v každé kategorii po etapách E1, E2, E3 a E4 v 19:30 hod. v centru MTBO5days.

Vyhlášení celkových vítězů MTBO5days a předání cen pro první tři závodníky (celkové pořadí je dáno pořadím dojezdu v páté etapě, do které se bude startovat hendikepem na základě součtu časů E1-E4) bude bezprostředně po dojezdu závodníků v centru závodů.

TRIKOTY

Každý den závod o PUTOVNÍ trikoty:

- **Žlutý** Vedoucí závodník v ME a WE
- **Zelený** Spurter (muž a žena) dne (nejrychlejší dojezd z K100 do cíle)
- **“Puntíkatý”** Brambora je závodník na 4. místě s nejmenším odstupem na 3. místo

ÚSCHOVA KOL

V centru MTBO5days je možné kolo umístit do dvou objektů (viz plánek):

- 1. uzamčená tělocvična v budově E4
- 2. uzamčený modrý stan (viz plánek) přes noc hlídáný bezpečnostní agenturou

Prostory jsou omezené. Pokud máte možnost uskladnit kolo v autě nebo v chatce (speciální komora pro 2-3 kola), učiňte tak.

Objekty budou odemčené: 18:30 - 18:59 pro uložení kol

8:00 - 8:30 pro vyzvednutí kol

Doporučujeme zamknout vždy více kol dohromady (po vzájemné domluvě vlastníků zamykaných kol).

Pořadatelé zajišťují pouze odemykání a zamykání daných objektů, za uložení kola pořadatel ani provozovatel kempu neručí. Při případné krádeži prosím kontaktujte policii na lince 158.

PÁSKY NA RUKU

Každý závodník i ostatní účastníci (nezávodící doprovod) obdrží při prezentaci pásku na ruku. Prosíme noste ji, jde o identifikaci, že patříte k akci.

PROTESTY

Pouze písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200 Kč v časech podle pravidel MTBO ČSOS. V závodech WRE (2. a 4. etapa ME a WE) se postupuje podle pravidel IOF.

JURY

Složení jury bude upřesněno na místě. Kandidáti jsou: Jan Svoboda, Veronika Kubínová, Milan Jirásek, ...

HLAVNÍ ROZHODČÍ

Ondřej Hašek (E1, E5)

Aleš Richtr (E2, E3, E4)



STRAVOVÁNÍ

Stravování / jídelna v budově

Snídaně 7:30 - 9:00

formou rautu pro objednané stravníky / **možno objednat pouze den předem do 10:00 na recepci**

Oběd 11:00 - 14:00

Jídelna bude v tomto čase nabízet 4 druhy jídel a polévku. Vzhledem ke skutečnosti, že oběd není předem objednan, bude na místě pokladna, kde si bude moct stravník oběd zaplatit. Počet jídel bude omezený, podle zájmu bude následující den upraven.

Večeře 18:00 - 20:00

Pro objednané stravníky / **možno objednat do 10:00 na recepci**

Objednávky: 4.7. na recepci do 20:00, 5.7. 8:00-10:00 na recepci + v jídelně

Catering / CAFE & DRINK BAR v centrální části kempu

8:00 - 24:00

Ráno chlebičky, koláče, pečivo, 3 kávovary od Lavazzy. V rámci ranní kavárny budou v prodeji párky v rohlíku a prodej nealko nápojů a točeného pomela a piva.

DENNÍ NABÍDKA NÁPOJŮ

- espresso, cappuccino, latte, čaj
- prazdroj 12, pomelo grep
- nealko 0,5 / vody, Limonády Bad Brambacher, cola plech, tonic plech
- lihoviny / klasika + ovocné destiláty a lepší rummy
- bílé víno, prosecco
- míchané nápoje / aperol spritz, gin tonic /

Přivezte si vlastní püllitry, ať nepijete pivo z plastu, ulehčíte trochu přírodě.

GRIL BAR / DŘEVĚNÝ PRODEJNÍ STÁNEK + STANY PO STRANÁCH KIOSKU

11:00 - 22:00

ZÁKLADNÍ MENU

- grilovaná xxl klobása s křenem a hořčicí, pečivo
- grilovaný hermelín s brusinkovým přelivem, zeleninovým salátem s teriyaki omáčkou, pečivo
- norimberská klobáska v bagetě s pikantní chipotle omáčkou
- lahůdková sekaná v housce s dresinkem, salátem a kyselou okurkou
- nakládání hermelín s pečivem
- pikantní utopenec

V rámci grill baru bude k dispozici točené pivo a nealko nápoje.



VYBÍRÁNÍ MAP V CÍLI

E1 a E5: Mapy se nevybírají, spoléháme na vaše FAIR-PLAY

E2, E3 a E4: V cíli vybíráme mapy hromadně a následně třídíme dle oddílů. Mapy se vydávají po odstartování posledního závodníka.

DĚTSKÝ KOUTEK

Dětský koutek bude vždy v centru etapy, bude otevřen každý den 30 minut před startem prvního závodníka a uzavřen 60 min (při klasice 100 min) po startu posledního závodníka.

Věk dětí: 2 - 8 let. Zásobte své děti pitím a jídlem!

S vyzvednutím dítěte po dojezdu neotálejte.

Do koutku nepatří a nevezmeme děti: nemocné, urvané, profláknuté útěkáře/ky

PRODEJNÍ STÁNKY

Haven - oblečení pro cyklist(k)u, co chce být "IN"

Sporticus - všechno možné

AONE Nutrition - sportovní výživa

MIRY - mapníky

AUTOPILOT - mapníky

KITL - přírodní sirupy

Stánkový prodej během MTBO5days je možný pouze po předchozí domluvě s ředitelem závodu.

PŘEDPIS

Závodí se dle platných Pravidel MTBO, Soutěžního řádu soutěží ČSOS v MTBO a Prováděcích předpisů k soutěžím ČSOS v MTBO 2023. V závodech WRE (2. a 4. etapa ME a WE) budou přednostně použita pravidla IOF.

PRAKTICKÁ UPOZORNĚNÍ

Start při všech etapách závodu je na vlastní nebezpečí. Jezděte při pravé straně, tudíž se vyhýbejte vpravo!

Postup při předjíždění závodníků:

- předjíždějící závodník křikne na předjížděného "HEJ"
- předjížděný závodník se uhybá maximálně k pravé straně a nechá se předjet

Obecně při všech závodech buďte opatrní, kdyby jste narazili na těžební techniku a jiné práce v lese, hrozí riziko padajících stromů apod.

Vzhledem k turistické atraktivitě prostoru prosíme buďte ohleduplní k ostatním návštěvníkům lesa.

VÝROČNÍ TRIČKA

Tento rok se MTBO5days konají již podesáté a k tomuto výročí jsou vyrobeny speciální funkční trička od firmy ALISY (materiál Micro Cool Max) ve dvou designech. Zakoupená trička v předprodeji budou vydávána na prezentaci. Trička je možné v omezeném množství zakoupit i na místě za cenu 500,- Kč.





KULTURNÍ PROGRAM

Každý den Vás čeká večírek s překvapením.

1. Welcome review party
2. Electric Therapy
3. Friendly sport celebrities party
4. Farewell party KOSů

KONTAKTY

Hlavní informační kontakt: info@mtbo5days.eu

Ředitel závodu:	Stanislav Rauch, stan.rauch@gmail.com, 777404184	
Ubytovací manažer:	Marie Kamarytová, maru.kamarytova@gmail.com, 602810509	
Hlavní rozhodčí:	Ondřej Hašek (E1, E5) Aleš Richtr (E2, E3, E4)	
IOF Event Adviser	Petr Svoboda (E2, E4)	
Stavitelé:	Robert Anděl (E1) Ondřej Hasman (E2) Tomáš Kamaryt (E3)	Ondřej Hašek (E4) Ondřej Kovář (E5)

PARTNEŘI ZÁVODŮ



ETAPA 1

„Testování písku“

Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!

- Datum:** středa 5.7.2023
- Druh závodu:** krátká trať
- Centrum:** DOKSY - Rekreační areál Poslův Mlýn, <https://mapy.cz/s/caputozoku>
- Parkování:** viz parkování v hlavním centru MTBO5days, není potřeba nikam přejíždět
- Mapa:** Královnin stolec, 1:10 000, E=5m, stav 6/2023, rozměr SRA3 (320 x 450 mm, trochu větší A3)
- Vydávání map:** 1 min před startovním časem
- Terén:** Místy velmi hustá, místy pouze čtvercová síť cest. Kopec skoro žádný. Obávaný písek je jen velmi zřídka, za to velmi řídký.
- Vzdálenosti:** Centrum - start 500 m, převýšení 0 m (téměř na dohled z centra, bude vyfáborkováno)
Centrum - cíl 0 km
- Start:** **00 = 11:00**, Kategorie Open startují na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra

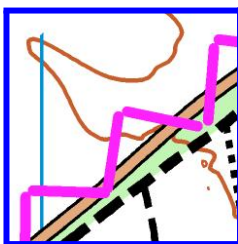
Parametry tratí:

Převýšení se u všech tratí pohybuje mezi 100 - 150m.

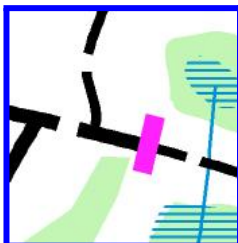
Kategorie	Délka vzdušně [km]	Počet kontrol	Kategorie	Délka vzdušně [km]	Počet kontrol
M12	4,7	8	W12	4,7	8
M14	7,5	14	W14	7,5	14
M17	12,3	17	W17	10,7	18
M20	14,0	23	W20	11,9	18
ME	17,4	27	WE	13,3	25
M21	12,9	20	W21	11,9	18
MB	12,3	17	WB	10,7	18
M40	14,9	23	W40	11,7	19
M50	12,5	21	W50	10,5	16
M60	10,5	16	W60	6,8	12
M70	6,8	12	W70	6,8	12
OPEN S	8,0	11	OPEN L	11,2	16

- Upozornění 1:** Absolutní zákaz pohybu mimo zmapované cesty. Včetně fikání ostrých rohů !!!
- Upozornění 2:** Některé hůře znatelné pěšiny budou v terénu doznačeny červenobílými fáborky.
- Upozornění 3:** Silnice v severní části mapy je zakázána značkou 716. Paralelní cesta jižně od silnice je povolena.





Upozornění 4: Na mapě je použit symbol 717 Nebezpečný objekt/ překážka na trati. Závora/ padlý strom.



Upozornění 5: Severní část prostoru bývá hojně využívána turisty. Buďte ohleduplní.

Upozornění 6: Některé méně viditelné pěšiny budou vyfáborkovány.

Směrné časy: Předpokládané časy vítězů se shodují se směrnými časy dle dokumentu: [Definice závodních kategorií v MTBO](#)

Občerstvení: **Na trati není.** V cíli voda. S ohledem na hygienická opatření i ochranu životního prostředí budeme raději nalévat do vašich bidonů, než do plastových kelímků.

Časový limit: 120 min

Uzavření cíle: 16:15

Vyhlášení vítězů: 19:30 v centru MTBO5days

Stavitel: Robert Gibon Anděl

Key to victory:

- V mapově složitějších pasážích plynule
- Na rovných cestách do tahu
- Ztratit se tam nedá
- Chyby nad 1 min se budou těžko dohánět

MW10:

MTBO v okolí kempu Poslův mlýn

Mapa: MTBO mapa Královnin stolec 1:7 500, E 5m

Trat': 2.85 km, 8 kontrol

Start: kousek od kempu, od prezentace po zeleno-bílých fáborkách

Cíl: u startu, vyčítání u cíle

Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 16:00 do 17:30

Večerní kultura:

Welcome review party. Zahájení s mírným ohlednutím.



ETAPA 2

„in-linový namotávky“

Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!

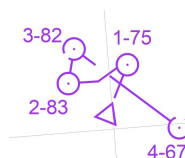
- Datum:** pátek 6.7.2023
- Druh závodu:** sprint
- Centrum:** Sportovně rekreační areál Vrchbělá, <https://mapy.cz/s/mofaturepa>
- Parkování:** Parkování bude možné přímo v areálu na vyhrazených parkovištích.
- Mapa:** Vrchbělá, 1 : 7 500, E = 5 m, stav 6/2023, rozměr A3
- Vydávání map:** 1 min před startovním časem
- Terén:** Středně hustá síť lesních cest různých sjízdností. V lese je spousta pěšin vyběhaných od zvířat a vychozených od houbařů (bůhví od čeho ještě). Tyto pěšinky nejsou v mapě, ale na místě se mohou zdát jako výrazné.
Prostor areálu je tvořen především in-line dráhou, kde se budou jezdit strašný pecky.
- Vzdálenosti:** Poslův mlýn (ubytování) - Centrum E2:
- autem 16 km
- na kole 12,5 km (po červené turistické do obce Bezděz, dále podle plánu - neznačeno)

Centrum E2 - start E2 = 6 km
nebo na kole z Poslova mlýna (ubytování) rovnou na START E2 = 8 km
Centrum E2 = cíl E2
- Start:** **00 = 9:30**, Kategorie Open startují na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra
Cesta na start není značená , použijte plánek níže!
- Upozornění 1:** Všechny kategorie mají závěrečnou část tratě v areálu Vrchbělá. **V těchto místech se bude jezdit opravdu rychle a je možné, že se závodníci budou potkávat v protijezdech. Proto vždycky dodržujte jízdy vpravo a mějte po celou dobu závodu přehled o svém okolí.**
Bude jezdit hodně závodníků na malém prostoru proto dbejte zvýšené opatrnosti.
- Upozornění 2:** Některé hůře znatelné pěšiny budou v terénu doznačeny červenobílými fáborky. Jedná se především o tečky, které by se v terénu mohly splést s pěšinkami od zvěře.
- Upozornění 3:** Platí absolutní zákaz přebíhání a fikání. Takže některá místa budou v terénu ohraničena "mlíkem", aby se zamezilo porušování pravidel. Stejně tak budou v terénu pořadatelé, kteří budou dodržování pravidel kontrolovat. **DODRŽUJ FAIR-PLAY!**



těchto

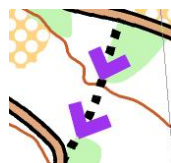
- Upozornění 4:** Tratě jsou hodně namotané. Dávejte si pozor na správné pořadí kontrol a správné kódy!!



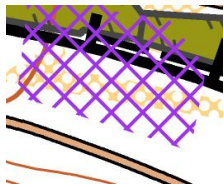
Speciální symboly:



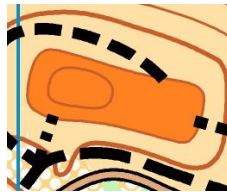
716 - Zakázaná trasa



841 - Jednosměrná trasa



709 - Nepřístupná oblast



824 - Otevřený prostor, jízda povolena

Parametry tratí:

Převýšení se u všech tratí pohybuje do 50m.

Kategorie	Délka vzdušně [km]	Počet kontrol	Kategorie	Délka vzdušně [km]	Počet kontrol
M12	3,2	6	W12	3,2	6
M14	4,3	10	W14	4,3	10
M17	5,4	15	W17	4,9	14
M20	6,5	16	W20	6,0	15
ME	7,7	19	WE	6,6	16
M21	6,9	18	W21	6,0	15
MB	5,4	15	WB	4,9	14
M40	7,1	17	W40	5,8	17
M50	6,8	17	W50	5,1	15
M60	5,1	15	W60	4,7	13
M70	4,7	13	W70	4,7	13
OPEN S	4,0	12	OPEN L	4,8	13

Směrné časy:Předpokládané časy vítězů podle [Definice závodních kategorií v MTBO](#)**Občerstvení:**Centrum E2 je přímo u hotelu Relax, prostorná hotelová restaurace nabízí jídla po celý den. Denní menu najdete na: <https://hotelrelax-vrchbela.cz/restaurace>. Před závodem je možné zajít na kávu...

V areálu je také stánek rychlého občerstvení (u dětského hřiště), kde jsou k dispozici kromě nápojů (pivo, limo, káva...) párek v rohlíku, hranolky, sekaná v housce apod.

Časový limit:

60 min

Uzavření cíle:

14:20

Vyhlášení vítězů:

19:30 v centru závodů

Stavitel:

Ondra Kevo Hasman

Key to victory:

Hlídej pořadí kontrol a kódy. Vyhrává ten, kdo jede hlavou.

MW10:**Prolézačkové OB v centru závodu****Mapa:** něco jako OB mapa**Trať:** 100 m, 9 kontrol s úkoly**Start:** dětské hřiště Vrchbělá (v areálu dětské školky, viz plánek centra)**Cíl:** u startu, vyčítání u cíle**Kategorie MW10 startuje na krabíčku v průběhu E2 od 10:00 do 14:00****Odpolední týmovka:**

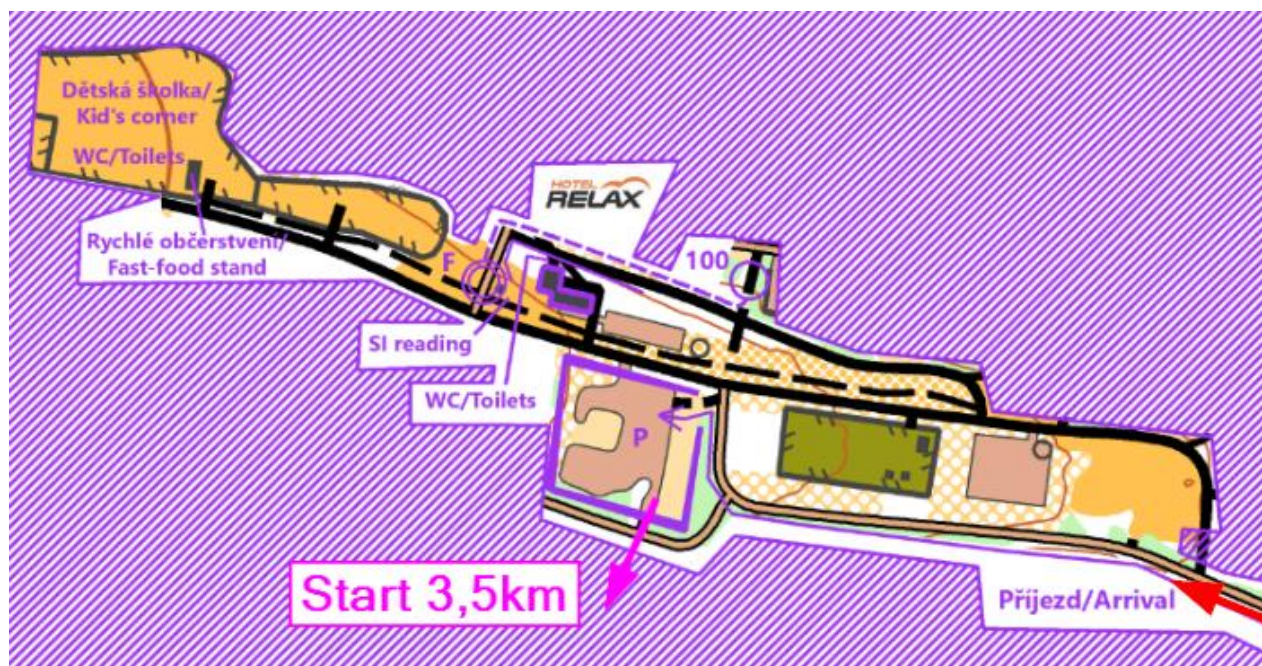
O-triatlon - viz samostatný popis na str. 25

Večerní kultura:

Večírek s kapelou Electric Therapy



Plánek centra E2 - VRCHBĚLÁ:



Cesta na kole z Poslova mlýna do centra E2 i na start (možno použít i pro cestu zpět):



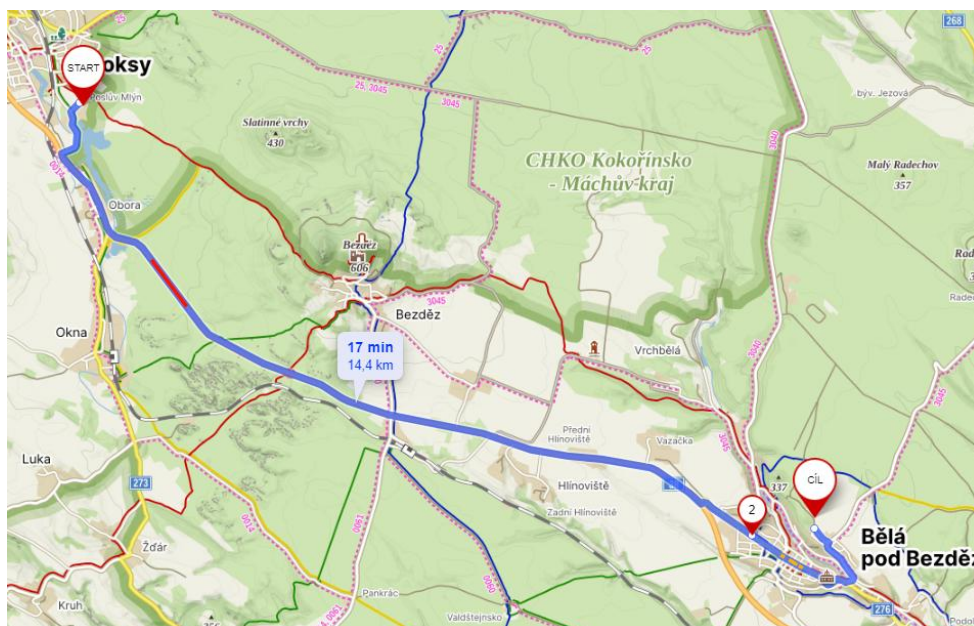
ETAPA 3

„Mass maso...Že by nejrychlejší lesní MTBO??“

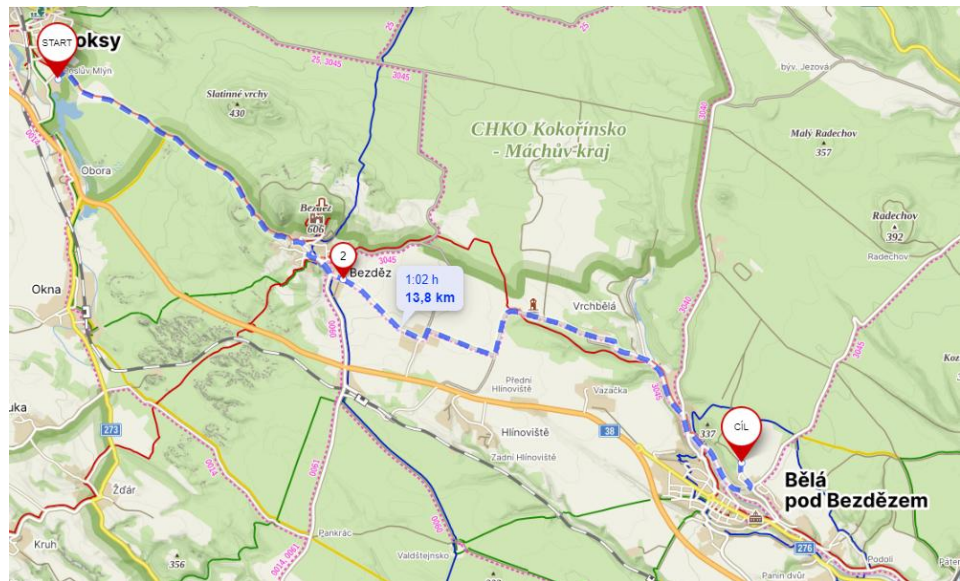
Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!

- Datum:** pátek 7.7.2023
- Druh závodu:** Hromadný start/ Masák
- Centrum:** Bělá pod Bezdězem - louka na okraji města, <https://mapy.cz/s/kahodevede>
- Parkování:** Parkování na vyhrazených plochách v centru a jeho bezprostředním okolí, číhňte na plánek níže. Dbejte prosím pokynů pořadatelů. Je nás mrak a plocha je omezená.
- Mapa:** RadechOff, JazzOvá, 1:12 500, E = 5m, stav 6/2023, rozměr SRA3 (320 x 450 mm, trochu větší A3)
- Terén:** Celkem hustá síť celkem nehmotných cest. Síť je místy pouze čtvercová (Ale to vůbec nevadí). Je to placka, jediný kopec objíždíte a rýhy a údolíčka jsou pod rozlišovací schopnosti. Tož bude to hukot! Všechny cesty jsou super rychlé i za mokra. Les je to typicky kokořínský - borovicový s nízkým borůvkým. Tu a tam vykukne písek. (skoro jako na Krkavci v Plzni)
- Vzdálenosti:** Poslův mlýn (ubytování) - Centrum E3 = 14 km
- autem po silnici 38 do Bělé pod Bezdězem
- na kole po červené turistické do obce Bezděz, dále přes Vrchbělou - neznačeno
- Parkoviště = Centrum E3 = start E3 = Cíl E3
Prostě to je všechno na jednom fleku

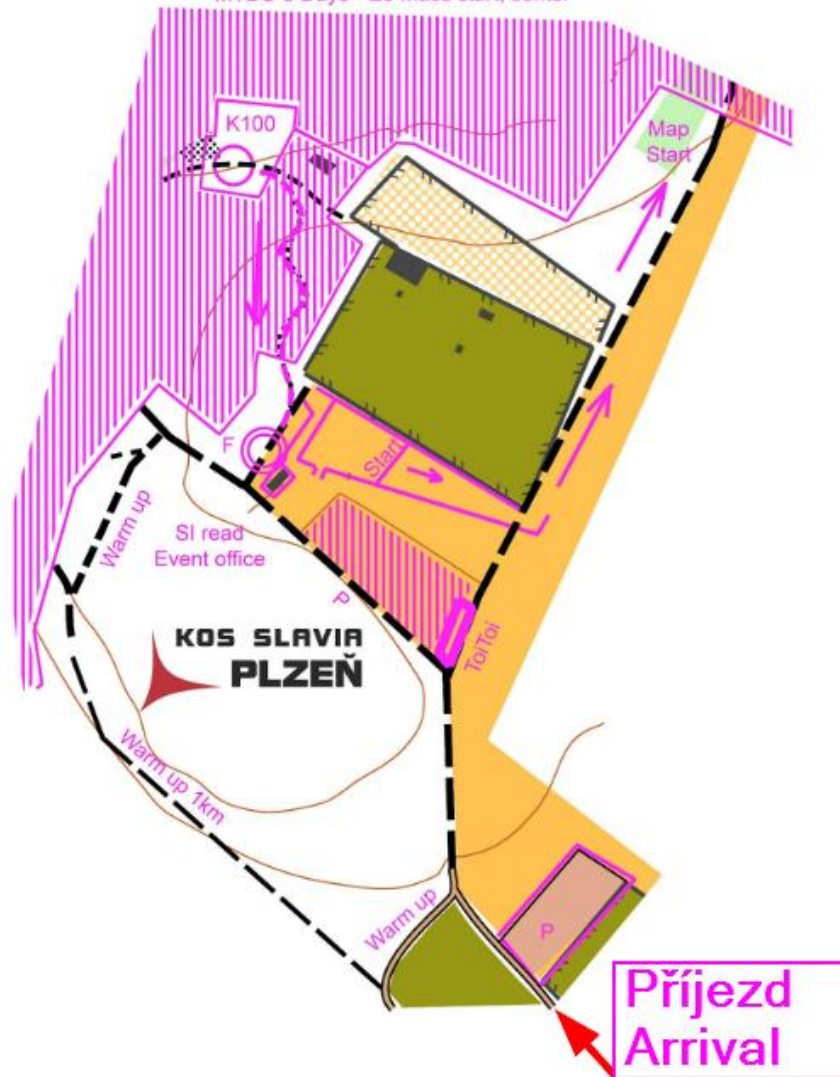
Autem z Poslova mlýna do centra E3:



Na kole z Poslova mlýna do centra E3 (stejná cesta jako do centra E2) a pak dále:



MTBO 5 Days - E3 Mass start, center



Warm up:

K dispozici okruh o délce 1km v bezprostřední blízkosti centra, viz náčrt centra.



Start:

Hromadný ve vlnách

První vlna startuje v 00 = 10:00.

- Kategorie OPEN L a OPEN S má taky Mass start! (hlídajícím rodičům a jiným opozdilcům bude umožněn start na krabičku i v pozdějším čase dle možností a pokynů startéra!! (nejpozději do 12:35)

Startovní procedura

- Vstup do startovního koridoru bude umožněn 9 minut před startem.
- Clear & check očekávejte u vstupu do startovního koridoru. Za SI Clear a SI Check je zodpovědný závodník!
- Na startu budete řazení dle svých startovních čísel do řad
- Vzdálenost na mapový start = 469 m
- Číslo za tečkou u startovní vlny značí pouze řazení v rámci vlny. Tj. např.. u Group 7 řadíme nejdřív W21 (7.1), následně za ně WB (7.2)
- 2 minuty před startem dostanete otočenou mapu dle Vašeho startovního čísla, zkontrolujte správnost!
- 1 minutu před startem budete startérem upozornění
- 15 sekund před startem můžete otočit mapu a zasunout do mapníku
- Startujete na pokyn startéra.
- V okamžiku startu musíš mít kolo v klidu a dotýkat se jednou nohou země (jsou zakázány tzv. „letmé starty“).
- Závodník, který vystartuje předčasně, může být penalizován +5min i rovnou diskvalifikován.

Kategorie	Start čas vlny	Startovní vlna
M50	10:00	Group 1.
M14	10:10	Group 2.1
M12	10:10	Group 2.2
OPEN_L	10:10	Group 2.3
W14	10:20	Group 3.1
W12	10:20	Group 3.2
OPEN_S	10:20	Group 3.3
ME	10:40	Group 4.
WE	10:50	Group 5.
M40	11:00	Group 6.
M21	11:30	Group 7.1
MB	11:30	Group 7.2
W21	11:40	Group 8.1
WB	11:40	Group 8.2
M20	11:50	Group 9.1
M17	11:50	Group 9.2
W20	12:00	Group 10.1
W17	12:00	Group 10.2
W40	12:15	Group 11.1
W60	12:15	Group 11.2
W50	12:30	Group 12.1
W70	12:30	Group 12.2
M60	12:45	Group 13.1
M70	12:45	Group 13.2

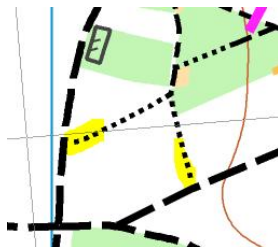


Parametry tratí:

Kategorie	Délka: km	Počet kontrol	Převýšení
ME	24,43	27	150
M40	20,96	19	150
WE	22,24	19	140
M21	20,28	20	140
M20	20,60	20	135
W20	17,93	19	120
W21	17,93	19	120
M17	18,38	19	120
MB	18,38	19	120
W40	16,15	17	100
M50	16,99	16	100
W17	15,85	16	100
WB	15,85	16	100
M60	14,12	14	80
W50	14,12	14	80
M14	9,69	10	60
W14	9,69	10	60
OpenS	9,58	10	60
OpenL	16,69	14	100
W60	9,55	12	60
M70	9,55	12	60
W70	9,55	12	60
M12	7,12	10	40
W12	7,12	10	40

Upozornění 1: Absolutní zákaz pohybu mimo zmapované cesty. Včetně fíků vostrých rohů !!!

Upozornění 2: Některé hůře znatelné pěšiny budou v terénu doznačeny červenobílými fáborky. V mapě je "nevýrazné" napojení - (Indistinct junction with gap 1mm)



Upozornění 3: Silnice lemující oba okraje mapy (západní i východní) je zakázána značkou 716. Postupy po paralelních lesních cestách jsou samosebou povolené. Číhnete na to, ať Vás to nerozhodí!

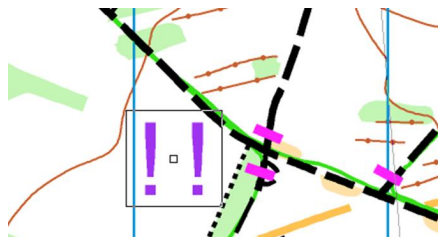


Upozornění 4:

V nebezpečných místech jsou na mapě použity značky:

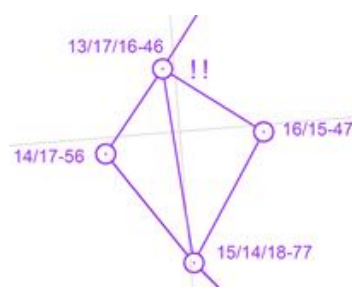
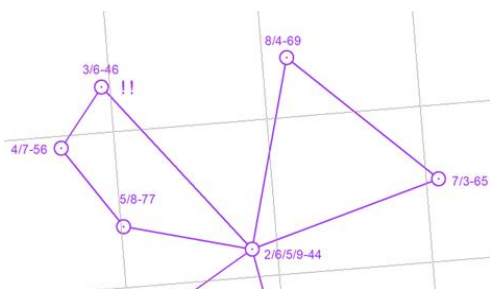
Symbol 717 - "Překážka přes cestu". V reálu očekávejte padlý strom nebo **závoru** přes cestu.

Symbol 719 - "Nebezpečný úsek" - vykřičníky. Jsou použity v místech, kde Symbol 717 značí závoru. Tady fakt pozor, jedete v balíku!



Upozornění 5:

Hromadák je farstovanej! Dejme tomu závoru trochu vlastní invence a mapařinky. Dbejte správného pořadí kontrol! V průběhu závodu se NE-projíždí centrem. Bude použito farstování jak do motýlku, tak do pěkného kosočtverce s rozdílným pořadím kontrol ve farstě. Níže číhnete na příklady.



Směrné časy:

Předpokládané časy očekávejte na spodní hranici: [Definice závodních kategorií v MTBO](#)

A proč? Protože máte po dvou etapách, triatlonu, dvou večírcích a zítra Vás čeká Hášovo LONG!!

Občerstvení:

Na trati není. V cíli voda. S ohledem na hygienická opatření i ochranu životního prostředí budeme raději nalévat do vašich bidonů, než do plastových kelímků.

Časový limit:

150 min

Vyhlášení vítězů:

19:30 v centru závodů

Stavitel:

Tomáš Karýk Kamaryt

Key to victory:

- Sleduj pořadí kontrol,
- **Pozor na závory!!**
- Na rovině do háku
- Kdo rází sběrku první, vyhrává!

MW10:

MTBO v okolí kempu Poslův mlýn

Mapa: MTBO mapa Královnin stolec 1:7 500, E 5m

Trat': 3.05 km, 6 kontrol



Start: cca 800 m, od prezentace po zeleno-bílých fáborkách

Cíl: u startu, vyčítání u cíle

Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 16:00 do 18:00

Večerní kultura: **Friendly Sport Celebrities Party** Pozvali jsme si známé kamarády z jiného sportu

ETAPA 4 výlet Máchovým krajem

**Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!**

Datum: sobota 8.7.2023

Druh závodu: klasická trať

Centrum: DOKSY - Rekreační areál Poslův Mlýn, <https://mapy.cz/s/caputozoku>

Parkování: viz parkování v centru MTBO5days, není potřeba nikam přejíždět

Mapa: Bez-Děs, 1:15 000, E=5m, stav 6/2023, rozměr A3 (300 x 420 mm), některé kategorie mají dvě mapy, ty jsou vytištěny na jednom papíru oboustranně - viz parametry tratí

Vydávání map: 1 min před startovním časem

Terén: Síť cest místy hustá, místy řídká; je to skoro placka, kromě pár brdků u Bezdězu, cesty frčí dobře

Vzdálenosti: Cíl = Centrum MTBO5days Poslův mlýn

Centrum - start: 5 km, po rovině (bude vyfáborkováno)

Centrum - start MW12: 1,4 km, společná cesta na "start", bude hned u cesty

Start: **00 = 10:00**, Kategorie Open startují na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra

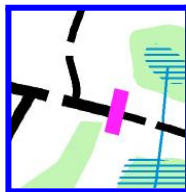
Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně [km] Ideálně ca. 135%	Počet kontrol	Převýšení [m]	počet map
M12	3,7	9	80	1
M14	8,2	7	90	1
M17	16,9	10	190	2
M20	22,6	11	260	2
ME	31,1	19	380	2
M21	25,2	18	300	2
MB	16,9	10	190	2
M40	22,8	13	280	2
M50	21,8	11	220	2
M60	15,5	11	170	1
M70	11,8	10	120	1
OPEN S	7,1	8	80	1



W12	3,7	9	80	1
W14	8,2	7	90	1
W17	11,9	9	100	1
W20	16,7	11	180	2
WE	22,1	13	280	2
W21	16,7	11	180	2
WB	11,9	9	150	1
W40	15,5	10	210	2
W50	15,5	11	170	1
W60	11,8	10	120	1
W70	11,8	10	120	1
OPEN L	12,2	11	110	1

- Upozornění 1:** Absolutní zákaz pohybu mimo zmapované cesty. **NEPŘEBÍHEJ V LESE ANI NA LOUCE !!**
- Upozornění 2:** Silnice jsou zakázány značkou 716. **NEJEZDI TAM - RISKUJEŠ SVOJI ZÁVODNICKOU POVĚŠT !!**
- Upozornění 3:** Některé hůře znatelné pěšiny budou v terénu doznačeny červenobílými fáborky.
- Upozornění 4:** Na mapě je použit symbol 717 Nebezpečný objekt/ překážka na trati. Závora/ padlý strom.



- Upozornění 5:** Celý prostor závodu je hojně využíván turisty, houbaři, borůfkáři, zvířaty. **Budte ohleduplní.**
- Směrné časy:** Předpokládané časy vítězů na horní hranici směrných časů pro klasický long
- Občerstvení:** **Na trati není.** V cíli voda. S ohledem na hygienická opatření i ochranu životního prostředí budeme raději nalévat do vašich bidonů, než do plastových kelímků.
- Časový limit:** 180 min
- Uzavření cíle:** 17:51
- Vyhlášení vítězů:** 19:30 v centru MTBO5days
- Stavitel:** Ondra Háša Hašek
- Key to victory:**

- Je třeba to rvát, ale přitom pořád myslet na mapu a sledovat odbočky
- Na cestách **jezdí vpravo**, nejsi tak rychlej, aby nemohli být rychlejší, **dávej pozor na protijezdce!**
- Ztráta 5min nic neřeší, makej dál, bojuj!
- V cíli si dej pivo nebo dvě, zasloužíš si ho 😊

- MW10:** **pěší OB v kempu Poslův mlýn**
Mapa: plánek kempu
Trať: do 1,5 km
Start: u dětského koutku

Cíl: u startu, vyčítání u cíle
Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 10:00 do 14:00

Večerní kultura: Farewell Party KOSů. Takový normální plzeňský večírek

ETAPA 5

„Unavený mozky“

Absolutní zákaz pohybu
mimo zmapované cesty.
Včetně fikání ostrých rohů !!!

Datum: neděle 9.7.2023

Druh závodu: Semi-free order, handicapový start dle celkového pořadí po 4 etapách.
Kategorie M12, W12, OPEN_L a OPEN_S mají závod s pevným pořadí kontrol.

Centrum: DOKSY - Rekreční areál Poslův Mlýn, <https://mapy.cz/s/caputozoku>

Parkování: Viz parkování v centru MTBO 5days, není potřeba nikam přejíždět.

Mapa: Králova stolice, 1:15 000, E=5m, stav 6/2023, rozměr A3

Vydávání map: závodník si bere mapu po ostrém startu

Terén: Mírně kopcovitý, místy písčité se středně hustou sítí cest převážně dobré sjízdnosti.

Vzdálenosti: Centrum - start 2000 m, převýšení 20 m (bude vyřadováno)
Centrum - cíl 0 km

Start: 00 = 10:00
Kategorie Open startují na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra.

Organizace startu:

Startovní čas prvního	1. koridor	2. koridor
10:00	M50,M12	W60
10:10	M21B	W12,W21B
10:20	M20	W20,W14
10:30	M21,M70	W50
10:40	M14	W40,W17
10:50	M17,M60	W21
11:00	M40	W70
11:10	ME	WE

Handicapový start do ztráty 60 min na vedoucího závodníka po čtyřech etapách, poté intervalový po 1 min. Prvních 5 závodníků v každé kategorii (kromě kategorií Open) si před startem vyzvedne příslušné startovní číslo. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla.



Parametry tratí:

Kategorie	Délka* [km]	Počet kontrol (pevné pořadí)	Počet kontrol (volné pořadí)	Směrný čas [min]
M12	4.5	7	0	30
M14	8.6	4	6	40
M17	14.6	5	10	55
M20	18.3	7	16	70
M21	17.2	5	18	65
M21B	14.6	5	10	60
ME	22.5	7	18	75
M40	19.4	6	16	70
M50	12.1	5	9	55
M60	8.1	4	6	45
M70	5.7	4	6	40
W12	4.5	7	0	30
W14	8.6	4	6	45
W17	10.2	5	7	50
W20	16.8	7	11	65
W21	16.8	7	11	70
W21B	10.2	5	7	55
WE	18.8	6	16	70
W40	14.7	5	11	60
W50	8.1	4	6	50
W60	5.7	4	6	40
W70	5.7	4	6	45
OPEN_S	4.3	6	0	30
OPEN_L	10.6	11	0	45

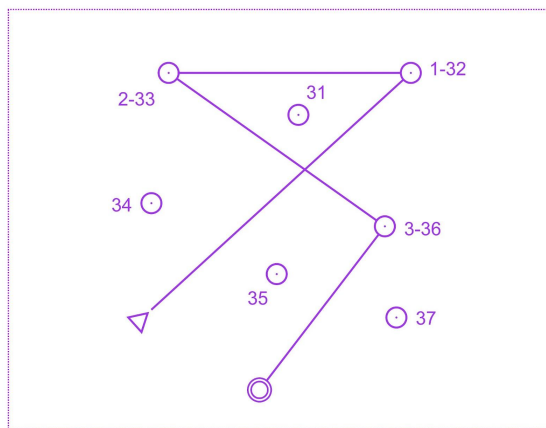
*Délky tratí jsou měřeny vzdušně po jednom z možných postupů, ne nutně ideálním

Převýšení: Závisí na zvoleném postupu, vždyť už to tu znáte.

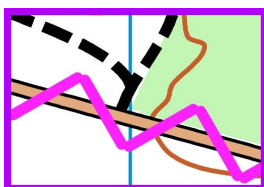
Cíl: V 5. etapě rozhoduje průjezd přes cílovou čáru. Cílová krabíčka se razí až za cílovou čárou podle pořadí průjezdu. Krabíčka je nastavena do kontaktního režimu!!! V případě těsného dojezdu rozhodují cíloví rozhodčí. Při ražení dbejte jejich pokynů.

Systém závodu: Semi-free-order. Kontroly spojené spojnicemi je nutné objet v pořadí. Ostatní kontroly je možné sebrat kdykoliv, tedy i mezi kontrolami v povinném pořadí. Na startu budou k dispozici červené fixy.

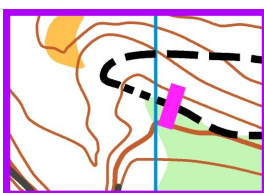




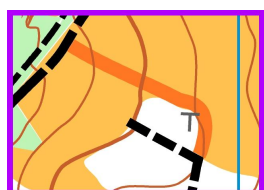
- Upozornění 1:** Absolutní zákaz pohybu mimo zmapované cesty. Včetně fikání ostrých rohů !!!
- Upozornění 2:** Některé hůře znatelné pěšiny budou v terénu doznačeny červenobílými fáborky.
- Upozornění 3:** Na mapě je použita značka 716 Zakázaná trasa.



- Upozornění 4:** Na mapě je použit symbol 717 Překážka přes cestu pro závory a padlé stromy.



- Upozornění 5:** Na mapě je použita značka 824 Sjízdná oblast, v terénu jde převážně o běžně používané cesty po loukách, v případě potřeby budou v terénu vyznačeny.



- Upozornění 6:** Prostor bývá využíván turisty. Navíc v lese bude hodně dalších závodníků. Buďte ohleduplní.

Občerstvení: Na trati není. V cíli voda. S ohledem na ochranu životního prostředí budeme raději nalévat do vašich bidonů, než do plastových kelímků.

Časový limit: 140 min

Uzavření cíle: Po uplynutí limitu posledního startujícího závodníka

Vyhlášení vítězů: Celkové za celé 5denní v centru po závodě. Přibližně 14:30

Stavitel: Ondra Kovák Kovář

Key to victory:



- Pokud si myslíš že jsi to líp vymyslet nemohl, pravděpodobně jsi něco přehlídnul
- To první co tě napadne bývá zpravidla to nejlepší co vymyslíš (pokud to není úplná volovina)
- Nevynechej žádnou kontrolu!!!

MW10: **MTBO v okolí kempu Poslův mlýn**
Mapa: MTBO mapa Královnin stolec, 1:7 500, E 5m
Trať: 2.79 km, 9 kontrol
Start: kousek od kempu, od prezentace po zeleno-bílých fáborkách, po cestě na start hlavního závodu
Cíl: u startu, vyčítání u cíle
Kategorie MW10 startuje na krabíčku v čase od 9:30 do 13:00

O-triatlon

„Team spirit“

Datum: čtvrtek 6. 7. 2023 v **17:00** (po E2)

Druh závodu: tříčlenný štafetový triatlon

Úseky:

- 1. úsek:** OB, hromadný start, pevné pořadí kontrol (motýlci)
- 2. úsek:** plavání, start předávkou
- 3. úsek:** MTBO, start předávkou, pevné pořadí kontrol (farsty)

Předávka: Předávka je platná dotykem libovolné části těla v předávkovém území.
Předávací území bude vyznačeno mlíkem, respektujte pokyny pořadatelů.
Ukázka předávky 15 minut před startem (**tj. 16:45**).

První úsek (běžec) svůj SIAC nevyčítá, ale předá jej třetímu úseku (bikerovi), který po dojetí do cíle SIAC vyčte.

Kategorie: Jsou vypsány 2 kategorie: **M** (muži a smíšené štafety), **D** (ženy)

Přihlášky: Prázdné přihláškové formuláře jsou k dostání na prezentaci. Odevzdávejte je do středy 5. 7. 2023 do 19hod na prezentaci. Počet (ne)omezen na **100 štafet**, kdo dřív přijde, ten dřív závodí, ostatní fandí.

Startovné: Dobrovolné, pozvěte pořadatele na pivo!

Centrum: Kemp Poslův mlýn, Doksy, GPS Loc: 50.5558353N, 14.6679511E

Mapa: Plánek kempu: měřítko: neznámé....není důležité velikost: A5
Mapa: měřítko: 1: 100 - 20 000 velikost: A4

Vzdálenosti: Vše je v centru u pláže
Mapový start pro první úsek je na pláži a pro třetí úseky je jinde.

Parametry:

1. Úsek - OB:	1,5 km, 10-15 minut
2. Úsek - plavání (bez mapy):	283,29 m, 2:41.52-10 minut
3. Úsek - MTBO:	5 km, 20-30 minut

Terén: Přes pláže, hustníky, chatky, lavičky, pumtracky, trailíky i záměrně nezmapované cesty pro houbaře.

Vzdálenosti: Start na pláži, cíl v centru kempu (stejný jako u E1)

Start: Očekávaný hromadný start **00 = 17:00**

Ražení: Štafeta má jeden SIAC čip, který běžec po předávce předá čekajícímu bikerovi, mezitím, co je



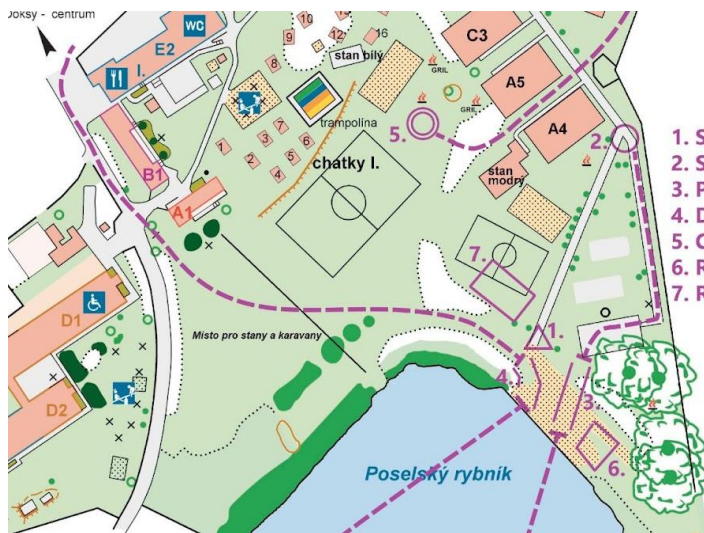
druhý úsek ve vodě.

- Upozornění 1:** Kontrolujte si správné pořadí kontrol, v lese i v kempu jich není málo.
- Upozornění 2:** Dbejte zvýšené opatrnosti během závodu, pohybujete se v oblíbené rekreační lokalitě, buďte k místním ohleduplní, nejde o život.
- Upozornění 3:** Během běžeckého závodu se bude několikrát probíhat napříč kempem, kde bude hodně lidí. Dbejte tedy zvýšené opatrnosti.
- Upozornění 4:** Třetí úseky absolvují na začátku povinný úsek směrem na mapový start, kde je čeká několik překážek. Mapu si berou až po absolvování prvního povinného úseku.
- Key to victory:** Běž rychle, plav hbitě a šlapej usilovně

!!! Nejezděte do ostatních závodníků i obyvatel kempu - závodíte na vlastní nebezpečí !!!

- Vyhlášení vítězů:** v centru bezprostředně po dojezdu triatlonu a na to navazuje vyhlášení E2
- Protesty:** komukoli z funkcionářů s vkladem 5 piv, při večerním programu
- Stavitel:** Marek Mára Hasman a Lukáš Luďa Richtr
- Ředitel:** Marek Mára Hasman
- Rozhodčí:** Honza Hasák Hasman
- Ajták:** Jaroslav Jaryk Křenek
- Co-organizátor:** Kemp Poslův mlýn
- Týpek co nic nedělá:** Honza Hašan Hašek

Plánek:



1. Start 1. úseků/Start of 1st leg
2. Sběrka 1. úseků/Last control for 1st leg
3. První předávka/First exchange
4. Druhá předávka/Second exchange
5. Cíl 3. úseků/Finish of 3rd leg
6. Rozcvičovací zóna pro 2. úsek/Warmzone for 2nd leg
7. Rozcvičovací zóna pro 3. úsek/Warmzone for 3rd leg