



ROZPIS závodu v orientačním běhu nebo chůzi

SPRÁVNÝM SMĚREM S VITALITAS; XVII. ROČNÍK

ZÁVOD O NEJLEPŠÍHO ORIENTAČNÍHO BĚŽCE - ZAMĚSTNANCE PENĚŽNICTVÍ A POJIŠŤOVNICTVÍ
SOBOTA 20.5.2023, VOZNICE

HLAVNÍ PARTNER: Vitalitas pojišťovna, a.s.

POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT: Spolek organizátorů bankovních sportovních akcí (SOBSA)

SPOLUPOŘADATEL: OK DOBŘÍŠ, SOUČASNĚ MISTROVSTVÍ OBLASTI

TYP ZÁVODU: KLASICKÁ TRATĚ

ZÁVODNÍ KATEGORIE:

MA - závod jednotlivců mužů, kteří jsou nebo v minulosti byli registrovanými závodníky, anebo "amatérů" s dobrou kondicí, kteří nemají větší problémy s mapou. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii H45.

MB - méně náročná trať pro muže, rekreační orientační běžce až chodce, případně v minulosti registrované běžce, kteří již netrénují. Startují jednotlivci nebo dvojice M + Ž nebo M + dítě starší 10 let. Start dvojice mužů není povolen. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii H55.

ŽA - náročnější trať pro ženy, obdobné, viz. podmínky kategorie MA. Náročnost odpovídá cca kategorii D45.

ŽB - méně náročná trať pro ženy - viz podmínky MB. Startují jednotlivci nebo dvojice Ž + Ž nebo Ž + dítě starší 10 let. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii D55.

N2 - náborová trať pro začátečníky, kteří však již získali určité zkušenosti s mapou pro orientační běh. Startují jednotlivci, libovolné dvojice nebo celé rodiny. Dítě by mělo být schopno ujít v terénu asi 4 km. Náročnost odpovídá cca kategorii HD14.

N1 - náborová trať pro úplné začátečníky bez ohledu na pohlaví. Startují jednotlivci, libovolné dvojice nebo celé rodiny. Dítě by mělo být schopno ujít v terénu asi 3 km + asi 1 km na start (HD10).

Závod se uskuteční s měřením času u všech kategorií, a podle pravidel orientačního běhu s následujícími výjimkami:

- kategorie MA, MB, ŽA, ŽB: přepočtení výsledných časů věkovým koeficientem, který upraví čas běhu s ohledem na věk závodníků počínaje věkem 30 let. Ve dvojici se bere v úvahu věk staršího;



- závod v kategoriích MA, ŽA bude vypsán pouze při účasti min. 3 závodníků/závodnic. V opačném případě budou kategorie sloučeny do MB, resp. ŽB a náročnost takovéto kategorie bude odpovídat kategorii B; ženy mají právo startovat i v mužských kategoriích;
- v kategoriích MB, ŽB se za jednu chybu v označení průchodu kontrolou, nebo její vynechání připočítá 20 minut a závodník není diskvalifikován;
- v kategoriích N1, N2 se za chybu v označení průchodu kontrolou, nebo její vynechání připočítává 10 minut. Pokud závodníci najdou a správně označí alespoň polovinu kontrol, rovněž nebudou diskvalifikováni;
- závodníkům přidělíme přibližný startovní čas, který se prosím pokuste dodržet. Start je na krabičku (označení průchodu startem na čip). Pokud přijdete na start později, prosíme dodržte rozestupy dle orientační startovní listiny, která bude zveřejněna po ukončení přihlášek. Dodržujte pokyny startérů.

DATUM: sobota 20.5. 2023
MÍSTO KONÁNÍ: Voznice (u Mníšku pod Brdy)
CENTRUM: zahrada za Smíšeným zbožím č.p. 71
(GPS 49.8172797N, 14.2118969E) <https://mapy.cz/s/dolubazefo>
START : **OD 10:00 INTERVALOVÝ (KONEC 12:00)**
MAPA: VOZNICE 2023
Terén: mírně kopcovitý, s mnoha terénními i prostorovými detaily. Středně hustá síť cest, sezónní odrost – doporučeny dlouhé kalhoty!
Parkování: na okraji obce Voznice, vzdálenost parkoviště- centrum závodu cca 1-2 km, bude upřesněno v Pokynech. Možnost vyložení osádky na návsi poblíž centra.
PŘIHLÁŠKY: elektronicky zde <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7837>
UZÁVĚRKA: termín do 7.5. 2023 23:59h za standardní startovné (do 14.5. za 150%) (odkaz najdete rovněž na www.sobsa.cz nebo <https://oris.orientacnisporty.cz/>); Závodník může přihlásit i další závodníky jen s jejich souhlasem.

Přihlášky po termínu prosíme jen výjimečně, na e-mail Ondrej.Janecek@seznam.cz, a za startovné zvýšené o 50%. Přihláška e-mailem je přijata ve chvíli, kdy obdržíte od přihlašovacího systému odpověď (reply). Uveďte jméno, kategorii, kterou chcete běžet (příp. registrační číslo a číslo svého SI čipu, nebo požadavek na jeho zapůjčení).

V případě dotazů či problémů s přihlášením se prosím obraťte na Ondru Janečka na tel: 731 627 019 nebo Tomáše Janderu tel: 724 021 520.

**Dětské úrazové pojištění
na každý pád**

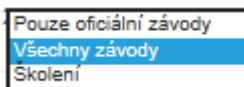
Běžte si pro něj!






Stručný návod přihlášení:

- 1) klikněte na odkaz [ORIS - Český svaz orientačních sportů \(orientacnisporty.cz\)](https://oris.orientacnisporty.cz/) a pak rovnou na bod 5), NEBO jděte na <https://oris.orientacnisporty.cz/>
- 2) v rozbalovacím menu uprostřed nahoře zvolte všechny závody



- 3) zvolte měsíc, kdy se závod koná
- 4) klikněte na název našeho závodu
- 5) **nepřihlašujte se svým registračním jménem do ČSOS** (pokud jste v ČSOS trvale přihlášení, odhlaste se), ALE svoji přihlášku zahajte kliknutím napravo na  Jednorázová přihláška.
- 6) Ověření emailu
Zadejte svoji mailovou adresu a klikněte na zaslat ověřovací email. Na svůj e-mail obdržíte PIN.
(někdy je nutné dát systému pár minut, než PIN pošle)
- 7) Zadat/evidovat jednorázovou přihlášku
Níže na stránce zadáte znovu svůj e-mail a PIN, který vám přišel a kliknete na zadat/evidovat jednorázovou přihlášku.
- 8) PIN si uschovejte pro další přihlašování
- 9) Kontaktní informace
Důležité: jako název klubu napište jméno vaší rodiny. Příklad: Pláničkovi, Šafrovi, Janečkovi atd. Pod názvem vaší rodiny (klubu) můžete přihlásit i další závodníky z vašeho klanu (např. pod Krivánkovi může být přihlášen i Vojta Kolenčík, Šlitrovi apod.). Dále doplníte zbylé kontaktní údaje (jméno, příjmení, telefon, země a souhlas se zpracováním osobních údajů), a klikněte na Uložit
- 10) Přihlášky
V přihlášce vyberete: Kategorii, Příjmení, Jméno, rok narození, pohlaví, SI čip - buď číslo vlastního, nebo „nepožaduji“ (u doprovodu). Políčko Půjčit SI zaškrtnete pouze, když čip chcete půjčit.
Prosím v poli Příjmení jméno za lomítkem uvádějte zaměstnavatele v oblasti peněžnictví, pojišťovnictví, finance - příklad Novák Jan / Komerční banka
Po vyplnění všech polí kliknete na Přidat - tak přihlásíte na závody i ostatní blízké, samozřejmě s jejich souhlasem. U kategorie Doprovodu bez mapy i přes to, že nebudete mít samostatně žádný čip, po vás bude chtít systém číslo. Zvolte 11111.

11) Doplňkové služby

Odboráři si „koupí“ slevu na startovné.

Všichni zvolí jedno z jídel – finální nabídka bude v ORISu.

Vybírat je přeběžně možné z:

Polévky:

Bramboračka s hříbkami a liškami	69,-
Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi	69,-

Hlavní jídla:

Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	195,-
Smažený vepřový řízek, bramborový salát, okurka	195,-
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka	195,-
Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, okurka	195,-
Pivovarský guláš z hovězího krku, domácí houskový knedlík	195,-
Bramborové noky, sušená rajčata, česnek, parmazán, olivový olej	185,-
Grilovaný sýr z farmy Oleška, listový salát s ředkvičkami, bylinkový dressing	195,-



Jídlo (i pití) si bude hradit každý sám, volba slouží k tomu, abychom nemuseli tak dlouho čekat (restauraci sdělíme počet jednotlivých jídel předem).

Máte za sebou přihlášku na závod – hurá☺!

Předpis za startovné a doplňkové služby včetně variabilního symbolu, pod kterým budete platit se vám objeví na obrazovce dole (můžete využít QR kód).

V případě problémů s vyplněním přihlášky pište nebo volejte Tomášovi Janderovi (janderat@seznam.cz) či Ondřejovi Janečkovi (Ondrej.Janecek@seznam.cz).

VKLADY:

Kategorie	Platba
start v kategorii A nebo B	170 Kč
start v kategorii N1, N2	100 Kč
Odboráři	Zdarma

Platbu uhradte na účet SOBSA číslo: 4001639031/0100 s variabilním symbolem z přihlašovacího systému, ideálně se jménem přihlašovatele ve zprávě. Příspěvek pro členy Odborového svazu pracovníků peněžnictví a pojišťovnictví (OS) se vztahuje i na manžela/ku a děti, pokud nejsou výdělečně činné. Členství je třeba doložit na prezenci průkazem člena OS nebo potvrzením ZO OS o členství.

Při zrušení přihlášky do termínu 17.5.2022, 18:00 je stornovací poplatek min. 40 % z celkového vkladu. Při pozdějším zrušení nebo neúčasti bez předchozí omluvy se vklad nevrací. O snížení stornovacího poplatku může rozhodnout ředitel závodu na základě písemné/e-mailové žádosti + v závislosti na možnostech storna vůči 3. stranám a důvodech (vážné zdravotní a rodinné).

PREZENCE: na shromaždišti, čas bude upřesněn v Pokynech (pravděpodobně 9:00), samostatně ve stanu SOBSA (nikoliv u spolupořadatelů). Obdržíte čip (pokud nemáte vlastní). Osobní věci bude možné odložit ve stanu SOBSA. Čas příjezdu na shromaždiště můžete přizpůsobit času ve startovce.

POKYNY A STARTOVKA: v týdnu před závodem: v ORIS; + Pokyny budou odeslány na e-mail uvedený v přihlášce; obojí též v tištěné podobě k nahlédnutí na prezenci.

DOPRAVA AUTEM:

Z Prahy do Voznice individuální. Cesta z centra Prahy po D4 většinou trvá do 45 minut (sjezd 24).

DOPRAVA VEŘEJNOU DOPRAVOU:

Autobus 392,317 ze Smíchovského nádraží, stanice MHD 500 m.

VZDÁLENOSTI:

PARKOVIŠTĚ – SHROMAŽDIŠTĚ	cca 1000-2000 m
SHROMAŽDIŠTĚ – START	do 2000 m
SHROMAŽDIŠTĚ – CÍL	do 2000 m

SYSTÉM RAŽENÍ: SI KONTAKTNÍ (TEDY TRADIČNÍ 😊)

STRAVOVÁNÍ:

Tato akce je jednodenní, bez ubytování. Oběd si hradí každý sám, ten kdo si v „Doplňkových službách“ vybere druh jídla, neměl by ho měnit a neměl by na něj dlouho čekat.



Oběd bude v nedaleké restauraci Pivovar Kytín <https://en.mapy.cz/s/jalulopuju>.

Cesta autem z Voznice cca 6 km/6 min, na kole nebo pěšky 5 km

Čas oběda odhadujeme od 14:00 hodin dále.

VÝBAVA:

SI-čipy: obdržíte při prezenci. Pokud máte vlastní čip, uveďte jeho číslo v přihlášce (Doprovod bez mapy uvede 11111)

Buzoly: pořadatelé buzoly nezajišťují, doporučujeme zakoupit si předem vlastní nebo si půjčit od známých.

Mapník: (plastové desky formátu A4 na ochranu mapy v případě mokrého počasí / Mapa bude ale vodovzdorně upravena, mapník tedy potřeba není.) najdete určitě doma, stejně tak širší izolepu, aby jste si vyrobili Popisovník (obal a držák na popisy kontrol).

Oblečení ani obutí není pořadatelem omezeno, ten doporučuje sportovní nesmekavé boty a zakrytí dolních i horních končetin.

OBČERSTVENÍ: obvykle voda v cíli, někdy i na trati; stánky v centru závodu.

PRVNÍ POMOC: v centru závodů u spolupořádajícího oddílu.

DALŠÍ SLUŽBY: úschovna, v nejhorším i dětí (na vaše riziko☺), atd. po dohodě na Prezenci.

VYHLÁŠENÍ A CENY:

Vyhlášení výsledků a předání cen proběhne v restauraci po skončení závodu. Nejlepší z každé kategorie obdrží trofeje od partnera akce Vitalitas pojišťovny a drobné upomínkové ceny formou švédského stolu. Vyhlásování proběhne v pořadí ŽA, MA, ŽB, MB, N2, N1.

PROTESTY K ZÁVODU: písemně zástupci ředitele, s vkladem 200 Kč do okamžiku vyhlášení v restauraci.

DALŠÍ INFORMACE O AKCI:

Sledujte stránky [SOBSA](#) a tohoto závodu v ORIS, nebo [ORIS - Český svaz orientačních sportů \(orientacnisporty.cz\)](#). Další případné informace nad rámec Rozpisu a Pokynů k akci si můžete vyžádat u Ondřeje Janečka Ondrej.Janecek@seznam.cz, tel: 731 627 019, Tomáše Jandery, janderat@seznam.cz, tel: 724 021 520.

UPOZORNĚNÍ:

- účastníci se účastní akce na vlastní nebezpečí. Pořadatel nenese odpovědnost za ev. zdravotní potíže vzniklé během, příp. po skončení akce; náročnost výkonu při závodě (běh nebo chůzi) přizpůsobí svému zdravotnímu stavu;
- celá akce není hromadně pojištěna. Účastníci závodu, registrovaní v ČSOS, jsou v případě úrazu pojištěni. Ostatním účastníkům doporučujeme uzavřít individuální pojistku pro případ úrazu;
- přihlášením se na tuto akci každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS (včetně jména zaměstnavatele) a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webech závodů a v informačním systému ORIS, <https://oris.orientacnisporty.cz/> ;
- v průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti



proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku;

- dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB, atd.) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Hlavní organizátoři:

Ondřej Janeček: ředitel závodu, kontakt se spolupořádajícím oddílem, sportovní část závodu

Tomáš Jandera: zástupce ředitele závodu, přihlašování v ORIS, stravování, slavnostní ceremoniál

Markéta Janderová, Kryštof Jandera: prezence

Kája Setnička: výsledky, ceny

Choutkovi/Randíkovi/Benešovi: stan, vybavení

Rudolf Vaigl: tajemník závodu, marketing, sponzoring, couching, úschovna

Cestovní pojištění na každou cestu

Pojďte si pro něj!

