



Sandstones|Pískovce 2024

3denní závody v orientačním běhu

Pokyny



- TERMÍN KONÁNÍ:** 16.8. – 18.8.2024
- POŘADATEL:** Orientační klub Doksy, z. s.
- CENTRUM ZÁVODU:** Hradčany, Ralsko, 50.6229331N, 14.7122411E.
- TYP ZÁVODU:** Denní etapový závod jednotlivců v orientačním běhu (s pevným pořadím kontrol).
- PARKOVÁNÍ:** Parkovné je zahrnuto ve startovním (ne bude se vybírat), parkování bude organizováno pořadatelem. Ubytování v kempu parkují na P1 - Boreček - 50.6296761N, 14.7141853E). Dojíždějící parkují na parkovištích na opačnou stranu od centra závodů (P2 – u letiště - 50.6202628N, 14.7106556E). Sjezd na P1 i P2 je ze silnice II/270 (Doksy – Mimoň) severně od Hradčan. **Parkování na jiných místech v obci bude kontrolováno městskou policií.**



- PREZENTACE:** Kancelář pro prezentaci v centru závodu bude otevřena v pátek 16.8.2024 od 13.00. do 15.00, ostatní dny od 8.30 do 9.30. Pokyny, startovky, oddílové startovky, vyúčtování je k dispozici v ORIS, přeplatky/nedoplatky budou převáděny výhradně bankovním převodem (pro vyžádání využijte e-mail sandstones@email.cz). Na shromaždišti pouze půjčování čipů apod. Zapůjčení SI-čipu 50,- Kč/os, v případě ztráty nebo nevrácení bude požadována náhrada 800,- Kč. Neregistrovaní zaplatí vratnou zálohu 800,- Kč/čip, která bude po závodě vrácena. Dohlášky s ohledem na naplněný limit CHKO bude možný pouze do kategorií HDR a HD10L se závodním prostorem mimo CHKO.

KATEGORIE:

H	-10; -12C; -14C,D; -16; -18; -20; 21E,A,B; 35-; 40-A,B; 45-A,B; 50-; 55-; 60-; 65-; 70-; 75-; 80-
D	-10; -12C; -14C,D; -16; -18; -20; 21E,A,B,C; 35-; 40-A,B; 45-A,B; 50-; 55-; 60-; 65-; 70-; 75-
HD10L	Fáborkovaná trať - pouze pro děti do 10 let
HDR	Fáborkovaná trať - pro děti do 10 let s doprovodem rodičů; volný start
P	Orientačně i fyzicky snazší trať bez omezení věku; volný start

T	Středně obtížné tratě bez omezení věku; volný start
---	---

Upozornění:

S ohledem na počty přihlášených závodníků byly sloučeny podkategorie D12C a D12D, H12C a H12D a H21B a H21C a zrušena byla kategorie D80.

PROGRAM:	Pátek 16.8.2024	Otevření centra závodu pro startující: 13.00. Start E1: 15.00 Dále viz Doporučené akce v okolí
	Sobota 17.8.2024	Start E2: 10.00 Dále viz Doporučené akce v okolí
	Neděle 18.8.2024	Start E3: 10.00 Dále viz Doporučené akce v okolí Vyhlášení vítězů: cca 14.30

ETAPY:

E1 16.8.2024 (pátek)	15:00 (intervalový)	krátká trať
E2 17.8.2024 (sobota)	10:00 (intervalový)	krátká trať
E3 18.8.2024 (neděle)	10:00 (intervalový)	krátká trať

Závodník se musí dostavit na start nejpozději 3 minuty před svým startem. Závodníci v kategoriích HDR, P a T startují kdykoliv dle příchodu na start, nejpozději však do startovního času 90. HDR do času 120.

S ohledem na prázdninový charakter závodu a maximální využití hezkého terénu jsou tratě na horní hranici směrných časů pro KT. Parametry tratí jsou zveřejněny v ORIS na stránkách závodu.

Celkové výsledky budou počítány jako součet časů závodníka v etapách E1 až E3 (čas měřen na celé sekundy).

STARTOVNÍ LISTINY: Na stránce závodu v ORIS, na webu závodu, v tištěné podobě na shromaždišti a v prostoru startu.

POPISY KONTROL: V centru závodu, formou samoobsluhy. Popisy nejsou na mapě.

MAPY:

E1: Lád'ovo Hrubostylsko 1 : 7 500, e5m, rozměr 210 x 240 mm,

E2: Hradčanská vyhlídka 1 : 7 500, e5m, rozměr 210 x 240 mm,

E3: Šance 1 : 7 500, e5m, rozměr 210 x 297 mm;

pro kategorie HDR a HD10L (v E3 rovněž H10 a D10) mapa Boreček 1: 7 500, e5m, rozměr 210 x 150 mm;

vše autor Tom Novák, stav 6/2024, ISOM 2017, tisk CMYK Žaket na vodovzdorném papíru Pretex.

ZVLÁŠTNÍ ZN.: V mapě jsou použity zvláštní značky:

- 115.0 (hnědý trojúhelníček) – plošinka
- 313.0 (modrá hvězdička) – hydrogeologický vrt
- 531.0 (černý křížek) - závora, poutač, tabule

Vývraty a vysoké stromy – semenáče v pasekách nejsou mapovány.

TERÉN: Skalnatý, většinou velmi členitý, jehličnatý les místy s těžší podložkou po probírce, množství terénních detailů. V případě mapy Boreček pro nejmladší kategorie rovinatý s množstvím cest.

INFO K JEDNOTLIVÝM ETAPÁM:

- E1: Kategorie HDR a HD10L startují ze startu S2 ve východní části shromaždiště. Vzdálenost na start S1 pro ostatní kategorie je 1900 m, vede kolem cíle (1100m). Mobilní toaleta při cestě poblíž cíle. Kategorie H21E má výměnu mapy (řešeno otočením mapy na poslední kontrole první části trati - kategorie H21E má mapu v mapníku). S ohledem na shluky kontrol a vícere křížení tratí buďte opatrní při dodržování pořadí kontrol. **Kategorie H10 a D10 mají na trati povinný úsek vyznačený fáborky – poučte děti o nutnosti tento úsek dodržet.**
- E2: Kategorie HDR a HD10L startují ze startu S2 ve východní části shromaždiště. Vzdálenost na start S1 pro ostatní kategorie je 1900m, mobilní toalety uprostřed trasy. Z cíle 1300m. **V mapě jsou vyznačeny prostory zakázané z důvodu výskytu vzácných botanických druhů (značka č. 709 – nepřístupná oblast).** Prostory mimo ideální nebo „rozumné“ postupy nejsou značeny páskou. Ta bude použita, pokud stopa může takový prostor atakovat. **Vstup do zakázaných prostorů bude trestán diskvalifikací.**
- E3: **POZOR! V E3 startují z S2 v centru kromě kategorií HDR a HD10L i kategorie H10 a D10!** Vzdálenost na start E3 pro ostatní kategorie je 2300m. Po 1900m bude občerstvení, mobilní toaleta a možnost odložit věci. Cíl odtud vzdálen 100m. V závěru etapy rovněž zakázané prostory viz E2.

PROSTOR ZÁVODU: Veškeré lesní prostory mimo značené cesty na start a z cíle a cesty z kempu do centra závodu - vstup zakázán všem účastníkům závodu, mimo závodníků mezi okamžikem startu a průchodu cílem.

ZAKÁZANÉ PROSTORY: Prostory popsané v informacích k E2 a E3 vyznačené značkou č. 709 – nepřístupná oblast.

START: Ve všech etapách se startuje ze dvou startů:
Start **S1** mají kategorie H/D10-80, P a T s výjimkou kategorií H/D10 v E3, které v E3 startují z S2. **Cesta na start vede částečně po kraji frekventované komunikace. Buďte opatrní při míjení a přecházejte jen v místě k tomu určeném, které bude hlídáno pořadatelí.**
Start **S2** mají kategorie HDR, HD10L a v E3 i H/D10. Start je ve východní části shromaždiště.

POVINNÉ ÚSEKY: Od sběrné kontroly do cíle, v E2 od odběru map ke startu. Na trati H10 a D10 v E1 na úseku mezi dvěma kontrolami na trati. Vše značeno oranžovými fáborky.

OBČERSTVENÍ: Za cílem každé etapy a v E1 a E3 i cestou na start bude k dispozici voda a šťáva.

SYSTÉM RAŽENÍ: **Kategorie startující z S1:** SPORTident, elektronické jednotky systému SI **budou** nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON včetně cílových jednotek (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m). Závodník je před startem povinen

vynulovat (jednotka CLEAR) a zkontrolovat (jednotka CHECK) čip v příslušném startovním koridoru. Při oražení cílové jednotky se bezdotykové ražení vypne.

Kategorie startující z S2 (tj. HDR, HD10L a v E3 kategorie H10 a D10): SPORTIdent, **kontaktní ražení** - elektronické jednotky systému SI **nebudou** nastaveny do režimu bezdotykového ražení.

V případě poruchy jednotek SI na kontrolách je závodník povinen označit průchod kontrolou oražením kleštěmi do mapy. Mapu s náhradním ražením je závodník povinen předat ke kontrole v cíli. Závodník je povinen vyčistit po doběhu čip, a to i v případě nedokončení závodu.

PŘEDPIS: Závodí se podle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu soutěží sekce orientačního běhu ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB pro rok 2024.

ODBĚR MAP V CÍLI: Mapy nebudou v cíli vybírány. Dodržujte, prosíme, zásady fair-play!

ČASOVÝ LIMIT: 90 minut

UZAVŘENÍ CÍLE: Po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka.

VZDÁLENOSTI: **Z centra závodu na start S1 (start S2 je přímo v centru – viz mapa arény):**

E1 - 1 900 m, modrobílé fáborky

E2 - 1 900 m, modrobílé fáborky

E3 - 2 300 m, modrobílé fáborky

Z cíle závodu do centra:

E1 - 1 100 m, společná s cestou na start (modrobílé fáborky)

E2 - 1 300 m, červenobílé fáborky po napojení na cestu na start

E3 - 2 000 m, společná s cestou na start (modrobílé fáborky)

Z parkoviště do centra:

P1 (Boreček) - 1 000 m, zelené fáborky

P2 (u Letiště) - 100 – 1 000 m, zelené fáborky

WC: Mobilní toalety v centru závodů. Mobilní toalety při cestě na start viz informace k jednotlivým etapám.

ZDRAVOTNÍ SLUŽBA: Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Základní ošetření bude poskytováno v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění. Nejbližší pohotovost – Nemocnice Česká Lípa (20 km).

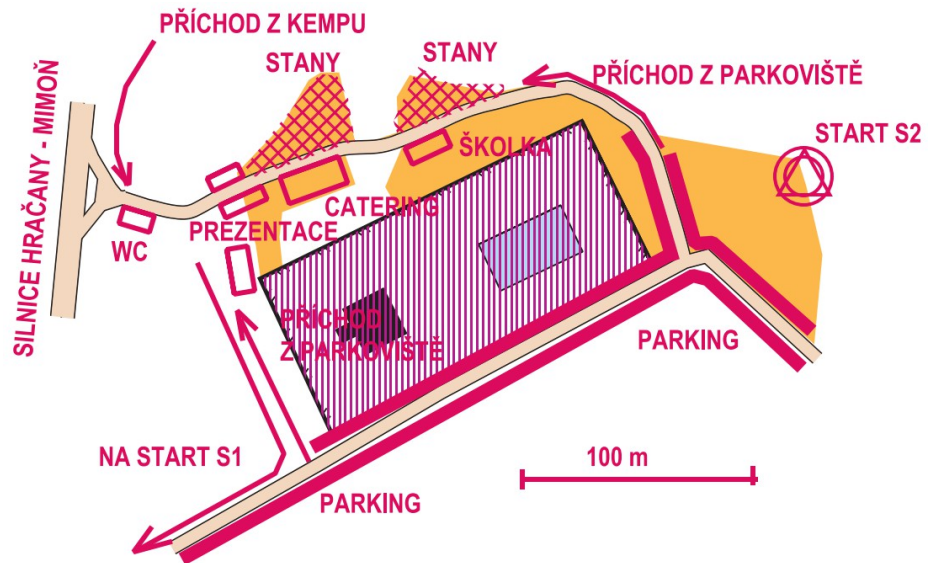
DĚTSKÝ ZÁVOD: Závod pro nejmenší děti (≤ HDR) bude v centru součástí školky, bude otevřen vždy hodinu před startem a následně po dobu závodu. Závod bude kombinovat fyzické i mentální aktivity. Účastníci obdrží drobnou sladkost.

ŠKOLKA: Školka pro děti bude otevřena po celou dobu závodů v centru závodu. K dispozici bude stan pro případ špatného počasí. Dejte, prosíme, svým dětem občerstvení, za případné vlastní oblíbené hračky organizátor neručí.

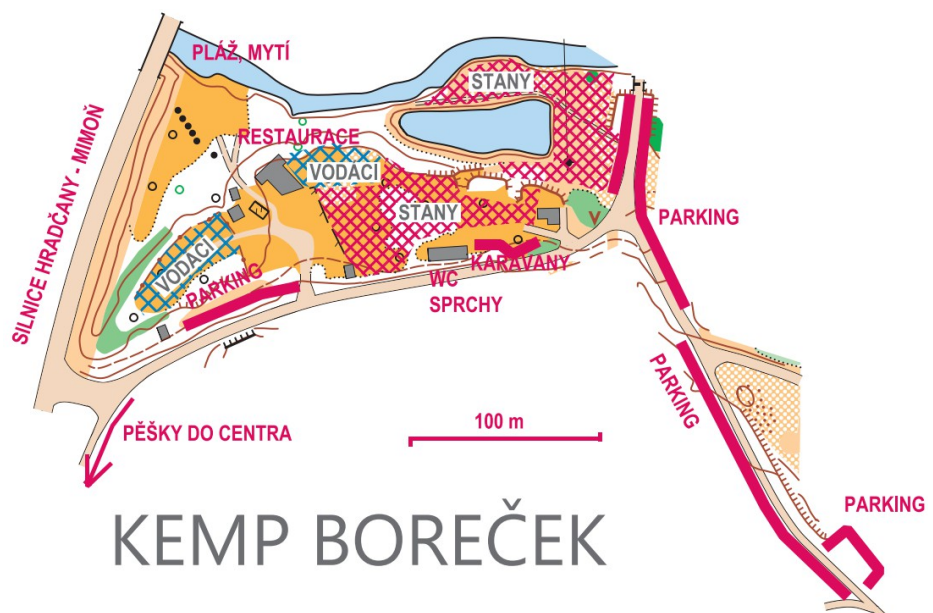
MYTÍ, PŘEVLEKÁNÍ: Převlékání v oddílových stanech; mytí v antikorových mycích žlabech napojených na vodu.

OBČERSTVENÍ:

V centru závodu bude stanový restaurant pro nákup občerstvení (točené nápoje, hotová jídla) a stánek s kávou a sladkým sortimentem. Žádáme o maximální využití vlastních nádob, minimalizujeme plastový odpad!

MAPA CENTRA:**KEMP:**

Informace jsou na webu <https://taboriste.meandry.cz/>. Na prezentaci budou k vyzvednutí v klubových obálkách různobarevné identifikační pásky, které budou ubytovaní nosit na ruce a označí jimi stany, auta a karavany, bude kontrolováno. Parkování v kempu bude na vyhrazených místech pro parkování a dalších plochách do cca 200 m od kempu a to podle postupného zaplňování parkovacích míst; parkování vozidel není přímo u stanu. Dbejte pokynů provozovatelů. Snídaňové menu bude dostupné od cca 7h. I v případě kempu je vhodné mít na nápoje svůj kelímek.

**VÝSLEDKY:**

Průběžné výsledky budou zveřejňovány na <https://oresults.eu>; v omezené formě budou vyvěšovány v centru. Konečné oficiální výsledky budou na stránce závodu v ORIS a na webu závodu.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ: Po dokončení E3 budou vyhlašováni první tři závodníci celkového pořadí tří denních závodů (diplom, věcné ceny) v kategoriích nečleněných na podkategorie a v nejvyšších podkategoriích v případě členěných kategorií. Kategorie P a T se nevyhlašují, v kategorii HDR obdrží všichni při vyhlášení drobnou sladkost. V kategoriích H/D10L – H/D14 budou vyhlášeni i závodníci na 4.-6. místě.

PROTESTY: Písemně s vkladem 400 Kč hlavnímu rozhodčímu během závodu, po ukončení závodu na adresu: Daniel Novák, Kružberská 1911/7, 100 00 Praha 10 - Strašnice nebo na e-mail daniel_novak@centrum.cz.

JURY: Složení Jury bude vyvěšeno v centru závodu.

ZAJÍMAVÉ AKCE V OKOLÍ:

Máchovo jezero – výletní loď

<https://www.regatamachovojezero.cz/vyletni-lode>

Objevte jezero přímo z hladiny. Za půl hodiny uvidíte celé Máchovo jezero – včetně krásných zátok, pláží, slavných vil ve Starých Splavech nebo hradu Bezděz na obzoru.

Muzeum ČTYŘLÍSTEK

Valdštejnská 183, Doksy, <http://www.muzeumctyrlistek.cz/>

V rámci projektu TOP10 Máchova kraje pro rodiny s dětmi turistické destinace Máchův kraj, bylo Muzeum Čtyřlístek v anketě zvoleno jako nejoblíbenější a nejdoporučovanější místo k návštěvě s dětmi.

Pověsti hradů spatřených – výstava kreseb hradů K.H.Máchy

6.4.2024 - 28.10.2024, Památník K. H. Máchy Doksy

Výstava kreseb hradů K. H. Máchy, které na svých poutích navštívil, a známých i neznámých pověstí k těmto hradům se vázících, které si už třeba tenkrát vyslechl od místních lidí a mohly se tak stát inspirací pro jeho tvorbu.

Výstava Čertí škola – zámek Zákupy

1.7.2024 - 31.8.2024, Út.-Ne. 10:00 – 16:00, Státní zámek Zákupy

Pojďte se podívat na výstavu pro děti s názvem Čertí škola, která se nachází na státním zámku Zákupy. Uvidíte třídu čertíků, kteří rozhodně nesdílejí poslušnost v lavicích, Luciferův trůn, na který se můžete posadit, velkou bránu do pekla, ale raději nevstupovat! Protože co peklo schvátí už nenavratí...

Úžasný svět písku – obří sochy z písku v areálu zámku Doksy

31.5.2024 - 30.9.2024, areál zámku Doksy

<https://uzasnysvetpisku.webnode.cz/>

V srdci Máchova kraje vzniklo jedinečné místo, které díky písku vypráví příběhy. Přijďte navštívit Úžasný svět písku, který tvoří obří sochy z písku s příběhem dávných dob úzce svázaných s kouzelnou krajinou okolo Máchova jezera. Téma výstavy v roce 2024 je zaměřeno na více či méně známá výročí a historické události spjaté především s naším krajem, avšak s přesahem do celé české historie.

Interaktivní výstava iQLANDIA

5.7.2024 - 31.8.2024, Městská galerie, zámek Doksy

Interaktivní výstava prvků z iQLANDIA, na které můžete vše zkoumat, zkoušet a poznávat. Můžete se těšit na skleníkový efekt, optické klamy, magnetickou

tabuli, klíčování, optickou harfu, studio předpovědi počasí, vykopávky nebo černou díru. Jednotné vstupné 50 Kč.

Pumptrack

U Poslova mlýna, Doksy

Asfaltový a modulární pumptrack nejen pro kola, ale i pro skateboard, longboard, inline brusle, koloběžky. Pumptrack je vhodný pro každého bez rozdílu věku. Už při první jízdě většina začátečníků zjistí, jak pumptrack funguje a že se jedná o velice zábavnou sportovní aktivitu.

Fotbalgolf

U Poslova mlýna, Doksy

Šestijamkové hřiště plné překážek prověří Vaše fotbalové zkušenosti. Přijďte si s přáteli změřit, kdo má lepší mušku a zahraje lepší skóre. Atraktivní hra pro jednotlivce i skupiny.

Retrodisco pod širým nebem

pátek 16.8.2024 20.00, zámek Doksy

V zámeckém parku uslyšíte ty největší hity od 70. do 90. let. Nebude chybět také občerstvení, koktejly a světelná show. Na pódiu se vystřídá DJ Helmut, DJ Petr Němec a hostem večera bude MICHAL DAVID revival! Tak vytáhni ze skříně retro vohoz a přijď se bavit! Vstupné 100 korun.

Mácháč festival – Hudební festival elektronické hudby

16.8.2024 – 17.8.2024, Pláž Klůček - Doksy Máchovo jezero

<https://www.machac.cz/>

Přední světoví DJ's se představí na největším open air festivalu elektronické hudby v Čechách. Vstupenky v předprodeji na www.machac.cz.

HLAVNÍ ORGANIZÁTOŘI:

Ředitel závodu:	Jan Kmínek
Hlavní rozhodčí:	Daniel Novák (R2)
Stavby tratí:	E1 – Matouš Fürst, E2 - Tom Novák, E3 - Tom Novák
Sportovní úsek:	Tom Novák
Aréna:	Jaroslav Novák
Logistika, technická č.:	Marcel Šmol
Prezentace, info:	Pavel Koštejn
Start:	Lenka Dolejší
Cíl:	Petra Synková
ICT zpracování:	Vratislav Lamač
Parkování:	Miloš Dolejší
Školka, dětský závod:	Michala Kmínková
Pivní štafety:	Vít Koštejn

Informace: Bližší informace o závodech najdete na stránce závodů (sandstones.ok-doksy.cz), případné dotazy zasílejte na e-mail sandstones@email.cz.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ A FOTOGRAFOVÁNÍ (GDPR): Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě apod. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě

závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.

PODĚKOVÁNÍ:

OK-Doksy děkuje všem partnerům, které se různými způsoby podílí na uspořádání závodů:

