

POKYNY

2.-3. závodu Manufaktura Pražského jarního žebříčku (v kat. DH10 až DH18)
2.-3. závodu veteránského žebříčku Pražské a Středočeské oblasti (v kat. DH35 až D75, H80)
2.-3. závodu jarního žebříčku Středočeské oblasti
Mistrovství oblasti v nočním OB (6.4.2024)
závodu celostátního Rankingu (koeficient 1.0 v kat. DH21)
veřejného a náborového závodu v orientačním běhu

POŘÁDAJÍCÍ ORGÁN: Středočeský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů,
Pražský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů.

POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT: OK Rakovník z.s. (JES).

DATUM: 6. – 7. 4. 2024.

CENTRUM ZÁVODU: Louka na severní straně obce Senomaty, okr. Rakovník, GPS -
50.1054319N, 13.6555478E

TYP ZÁVODU: SO - krátká trať, intervalový start.
SO - oblastní mistrovství noční závod.
NE - krátká trať, intervalový start.

Předpokládané časy vítězů podle platných pravidel OB, [soutěžního řádu PSOS](#) odpovídající typ trati.

KATEGORIE: **A. KATEGORIE – SOBOTA NOČNÍ:**

D14, H14, D16, H16, D18, H18, D21, H21, D35, H35, D45, H45, D55, H55,
T3 – tréninková trať cca 3,5 km **střední**.

B. SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – SOBOTA A NEDĚLE KRÁTKÁ:

D10F, D10, D12, D14, D16, D18, D21L, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75
H10F, H10, H12, H14, H16, H18, H21L, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80

Kategorie DH21 budou rozděleny na základě Rankingu (k 30.3.2024) na podkategorie:

H21L 90 startujících, D21L 90 startujících

H21K ostatní, D21K ostatní

Držitelé licence E, R a A (HD18-20), kteří se do podkategorie L nekvalifikují umístěním v Rankingu, mohou startovat v podkategorii L i nad uvedený počet.

V případě nízkého počtu přihlášených mohou být podkategorie K a L sloučeny.

Ve všech soutěžních kategoriích, vč. DH10F platí zákaz doprovodu. DH10F, TF – **oranžové fáborky**.

C. TRÉNINKOVÉ KATEGORIE – SOBOTA A NEDĚLE KRÁTKÁ: (s čipy a časomírou)

TF – délka cca 2-3 km, fáborky, možné stínování (mapu si bere pouze závodník)

T3 – délka pro všechny závody cca 3,5 km, **střední**.

D. TRATĚ PRO ZAČÁTEČNÍKY SOBOTA A NEDĚLE KRÁTKÁ: (bez čipu a časomíry)

Z1 – délka 1,5 – 2 km, bez fáborků, jednotlivci i skupiny, úroveň DH10, **velmi lehká**

Z2 – délka do 3 km, bez fáborků, jednotlivci i skupiny, úroveň DH12, **lehká**

Výklad barevné škály obtížností [naleznete zde](#).

V kategoriích začátečníci je možné startovat v libovolně velkých skupinách. Na mapě bude vytištěn mapový klíč, slovní popisy kontrol a závodní průkaz pro oražení kontrol jehličkovými kleštěmi. Úplným začátečníkům na startu vysvětlíme vše potřebné pro úspěšné zvládnutí trati. Z1 je trať určená pro začátečníky a rodinné týmy s menšími dětmi; trať není fáborková. Vzhledem k velkému počtu dětí na fáborkové trati prosíme všechny rodiče, kteří děti nestínují, ale aktivně vedou, aby využili tuto trať.

MAPY A TERÉN:

06. 04. 2024 krátká: PŘÍLEPSKÁ SKÁLA, měřítko 1:10000 formát **235x145**, (pro kategorie DH45 a starší měřítko 1:7500 – formát **320x200**), E= 5 m, stav 3/2024, kartograf Milan Bílý, mapový klíč: ISOM 2017, terén svažité, velký lom, četné malé lomy a skalky, porostově členitý, velké množství terénních tvarů, **místa křoví a trní** (doporučujeme pevný oděv a zakrytí celého těla). **Nedoporučujeme** pokoušet se překonávat 100 % zelenou a husté zelené šrafy (mapový klíč zn. 409 a 410), **není to časově výhodné!!!**

06. 04. 2024 noční: PŠOVLCKÝ LES, měřítko 1:10 000 formát **290x220**, (pro kategorie DH45 a starší měřítko 1:7500 – formát 385x295), E= 5 m, stav 3/2024, kartograf Milan Bílý a Jiří Vištejn, mapový klíč: ISOM 2017, mírně zvlněný terén s množstvím rýh a údolíček, hustá síť cest. Některé kategorie překonávají silnici okresního významu, **dbejte zvýšené opatrnosti**, doprava není omezena.

07. 04. 2024 krátká: RAKOVNICKÝ LES, měřítko 1:10 000, formát **310x180** (pro kategorie DH45 a starší měřítko 1:7500 – formát **415x235**), E= 5 m, stav 3/2024, kartograf Milan Bílý, mapový klíč: ISOM 2017, mírně zvlněný terén s množstvím rýh a údolíček, hustá síť cest. **Zákaz překonávání silnice a železnice** (stejně byste opustili závodní prostor – **není to časově výhodné**).

Pro OB zcela nové prostory. Mapy nebudou vodovzdorně upravené.

PREZENTACE:

sobota krátká - v centru závodu 09:00 – 10:00 hod, kategorie Z1 a Z2 do 11:00 hod,

sobota noční - v centru závodu 19:00 – 20:00 hod,

neděle - v centru závodu 09:00 – 09:30 hodin kategorie Z1 a Z2 do 10:30 hod.

Oddíly, které mají vklady v pořádku, na prezentaci nemusí. Doklad o zaplacení si vytiskněte z Orisu. Pokud budete potřebovat doklad potvrdit, zašlete nám požadavek mailem, následně vám pošleme potvrzený doklad naskenovaný.

PŘIHLÁŠKY PŘI PREZ.:

Do kategorií DH10F, TF, Z1, Z2 - bez zvýšeného startovného (130,-Kč). Všechny ostatní kategorie za zvýšené startovné (podle rozpisu) pouze na volná místa (platí i pro DH10F, TF) ve startovní listině. Změna v rámci kategorie a klubu (změna jména), bude umožněna za 50,- Kč. Ostatní změny budou považovány za dohlášku.

START 00: sobota krátká = 11:00 hodin, intervalový, 1ks TOITOI cca 300 m před startem

sobota noční = 21:00 hodin, intervalový, bez TOITOI

neděle = 10:00 hodin, intervalový, 1ks TOITOI cca 200 m před startem

Závodníci kategorií TF, T3, Z1 a Z2 startují ze samostatného koridoru v libovolném startovním čase během časového intervalu upřesněného v pokynech pro účastníky závodu.

VZDÁLENOSTI:

	sobota - krátká	sobota - noční	neděle - krátká	
centrum – start	2 000 m	1 300 m	1 900 m	modré fáborky
centrum – cíl	700 m	1 300 m	1 900 m	červené fáborky
centrum – parkoviště	do 600 m	do 600 m	do 600 m	---

noční a nedělní závod start a cíl blízko sebe. **Parkování v případě nepřízně počasí 1500 m!!!**

POPISY: Pro všechny kategorie na mapě a samoobslužně v centru. Kategorie Z1 a Z2 mají slovní popisy, pouze na mapě.

POUŽITÝ SYSTÉM RAŽENÍ:

Elektronický – při závodě bude použit systém ražení SPORTident (SI) v bezkontaktním režimu.

Možnost zapůjčení čipu u pořadatele. V případě poruchy elektronického ražení je závodník povinen razit na mapu. O mechanickém ražení informujte při vyčítání čipu. **Vyčist čip bez odkladu po závodě jsou povinni i ti, kteří závod z nějakého důvodu nedokončili.** Tratě Z1 a Z2 razí kleštěmi do průkazky od pořadatele, která zároveň slouží jako potvrzení pro startéra o uhrazení startovného (1 průkaz = 1 mapa, bez měření času).

PARKOVÁNÍ:

Parkování cca 600 m v areálu zem. Objektu, podle plánu v příloze. Po obci prosíme neparkujte, pouze pro **noční závod**, pozor na vjezdy do domů a objektů místních občanů. **Připravte si prosím 50,- Kč.** Částka bude vybírána v sobotu (je to za oba dny) při příjezdu do areálu. **Areál se na noc zamyká a kóduje, je nutné odjet do 18:30 hod.**

PŘEDPIS:

Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu sekce OB a Prováděcích pokynů k soutěžím sekce OB v roce 2024.

UBYTOVÁNÍ: Pořadatel nezajišťuje, doporučujeme CAFEX Rakovník: <https://www.cafex.cz/>

ČASOVÝ LIMIT: Sobota KT - 90 min, sobota NOB – 120 min, neděle KT - 90 min

CÍL: Mapy nebudou vybírány, dodržujte FAIR – PLAY
Uzávěrka cíle oba dny - čas posl. startujícího + časový limit.

OBČERSTVENÍ: Voda a voda se šťávou v cíli. V centru závodu využijte stánek s občerstvením.

ŠKOLKA: Bude zajištěna v centru závodu.

UPOZORNĚNÍ: Při nočním závodě nejsou použity na kontrolních stanovištích žádné reflexy.
Závodníci se zúčastní akce na vlastní nebezpečí. Tyto pokyny budou jen na informační tabuli v centru, děkujeme za pochopení.

TOITOI: V centru a cestou na start sobotního závodu na KT (1 x TOITOI cca 300 m před startem) a nedělního závodu (1x TOITOI cca 150 m před startem).

MYTÍ: Není zajištěno, můžete využít potoka v oblasti cíle sobotní KT (cca 700 m od centra).

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS v podobě přihlášky, startovky a výsledků v informačním systému ORIS.

FOTOGRAFOVÁNÍ: V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.

PROTESTY: Písemně s vkladem 500,- Kč hlavnímu rozhodčímu během závodu, později do 14 dnů na adresu HR: Milan Bílý, Nádražní 488, 269 01 Rakovník, tel. 723 612 197, bilymilan@volny.cz.

JURY: Složení Jury bude vyvěšeno na informační tabuli v centru závodů.

VÝSLEDKY: Budou průběžně vyvěšovány v prostoru centra závodů a na <http://liveresultat.orientering.se>. Konečné výsledky budou umístěny v Orisu.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ: Sobota KT pro kategorie DH10 – 14, ihned po závodě v centru
sobota mistrovství oblastí v NOB, všechny kategorie ihned po nedělním závodě na KT
Neděle pro kategorie DH10 – 14, ihned po závodě v centru
vyhlášení obdrží diplom a drobnou cenu. Mistrovství NOB také medaile.
Kategorie DH10F a TF obdrží drobnou cenu ihned v cíli.

PRVNÍ POMOC: V centru závodu.

FUNKCIONÁŘI: Ředitel Petr Vaníček R3
hlavní rozhodčí Milan Bílý R3
stavitelé tratí Petr Bílý, Petr Vaníček, Tereza Šlajchrtová.

WEB ZÁVODU: www.ok-rakovnik.webnode.cz.

INFORMACE: Milan Bílý, bilymilan@volny.cz, tel. 723 612 197.

V Rakovníku dne 28. března 2024.

Za OK Rakovník z.s.: Milan Bílý

Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s.p. Děkujeme také obci Senomaty, Přílepy, městu Rakovník, dalším podnikatelským subjektům i soukromým majitelům lesních a dalších pozemků za umožnění uspořádání akce.

Ceny pro vítěze poskytli společnosti JK Classics, Ptáček, Procter&Gamble, pivovar Krušovice, a další všem děkujeme.

