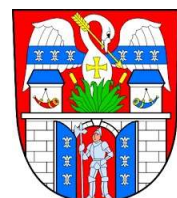


BLUDIČKOVÝ VĚTVÍRÁK 2024

měřený trénink v nočním in-door orientačním běhu
(návrat do mládeže)



ROZPIS i POKYNY

- Datum:** čtvrtek 11. 1. 2024
Centrum závodů: Rumburk – ZŠ Tyršova 50.9526711 N, 14.5545786 E
Prezentace: od 16:15 průběžně
Vklad: dobrovolný
Start: průběžný, jak kdo přijde, na startovací krabičku 00 = 16:30 - 18:30
Časový limit: není (uzávěrka tratí v 18:45)
Vzdálenosti: START a CÍL v centru, popisy kontrol k opsání pouze v centru u/na Nastěnce
Typ: in-door sprint, pevné pořadí kontrol
Hodnocení: o celkovém výsledku rozhoduje počet absolvovaných tratí a pak součet časů pro BC bude započítán zvláštní AlzK koeficient
- Celkové výsledky:** na ORIS a BC, vyhlašování nebude
Parkování: v místě (přímo před školou)
Mapa: ZŠ Tyršova Rumburk 1 : 500, OCAD, A5+A4, laminováno, mapy se vracejí
Druh označování závodních průkazů: SportIdent, nebude nastavení na bezkontaktní způsob ražení.
POZOR - použití sálové obuvi (přezutí) je podmínkou
- použití čelovek či jiných svítidel podmínkou není, ale důrazně doporučujeme
- za běhu kolem rohu zdi ... se běží na pravou ruku u zdi, na levou ruku kus od zdi
- v místě je možné nouzové převlékání (přezutí)

AlzK koeficient: pro určení bodů do celkových výsledků BC23/24 bude použit i zvláštní AlzK koeficient, který se určí na základě vyplnění krátkého testu kdykoliv v průběhu závodu, při vyplňování nesmí být použity žádné pomůcky, čas na vyplnění 2 min. Je možné získat AlzK=0,8 - 10.

- Např.:
- kdo zapomene kdy a kde se koná BC AlzK = 10
 - kdo odstartuje, ale zapomene dostavit se do cíle AlzK = 5
 - kdo splní všechny náležitosti BC, základ AlzK = 1
 - kdo neabsolvuje test?! AlzK = 0,8
 - kdo je v xy. BC hodnocen - hodnota AlzK se určí podle testu:
1 + 0,2 (každá pozitivně správná odpověď) / - 0,1 (každá negativní či žádná odpověď)

Informace a kontakt: Tomáš Babický babicky@gmail.com tel.: 737 575 694