



# POKYNY

## 30. ročník

## H.S.H Vysočina cup 2024



### Hlavní sponzor:

Česká společnost **H.S.H Sport** provozuje specializovanou prodejnu a e-shop s potřebami pro OB **ORIENTEERING.CZ** již od roku 1994. Zastupuje tři nejvýznamnější značky OB: **SPORTident**, **VJ Sport** a **TRIMTEX**. Je specialistou na GPS hodinky **SUUNTO**, **POLAR** a **GARMIN** a další hodinky. Kromě prodeje poskytuje jejich servis pro uživatele z patnácti evropských zemí. Prodejna a servis je v Praze na Smíchově v Pivovarské ulici. Nakupovat můžete také ve specializovaných **e-shopech**. H.S.H rovněž provozuje obchod **SPOLEČENSKÉ-HRY.CZ** se stolními hrami pro děti a dospělé a dále prodává potřeby pro šachisty a šachové kluby **SACHY.BIZ**.

boty pro OB  
a do terénu VJ Sport



**IROCK BOLD INTGR XTRM**



### Letošní akce připravené ve spolupráci s hlavním sponzorem:

- **Slosovací bonusy** pro všechny účastníky H.S.H Vysočina cupu – **každý den** se budou z vyčtených čipů losovat **5x hodinky**.
- **Výměna baterie SIAC** na počkání ve stánku bez expresního příplatku. Výrobce varuje, že baterie starší než 3 roky může selhat v průběhu závodu. Stáří vašeho SIAC čipu zjistíme rovněž ve stánku.
- **Akce pro závodníky na GPS hodinky SUUNTO:**  
 Ambit3 Sport za 2 900 Kč  
 Suunto 9 Peak Pro All Black za 7000 Kč  
 Suunto Race All Black za 10000 Kč  
 Suunto Vertical Solar steel za 15000Kč.  
 Platí do 30.7.24 na prodejni i v e-shopu – do slevového kódu uveďte kategorii, ve které startujete.
- **Hodnotné ceny** ze sortimentu **spolecenske-hry.cz** i sportovního vybavení pro všechny kategorie, které budou předávány při závěrečném vyhlášení výsledků.

**POŘADATEL** SK Chrast, oddíl orientačního běhu

**DATUM** 12. – 14. 7. 2024

**CENTRUM** Včelákov <https://en.mapy.cz/s/jetolozuta>

### DOPRAVNÍ OMEZENÍ

Úplná uzavírka provozu v obci Miřetice <https://mapy.cz/s/kozobapeco>

Plánovače tras (Google, Mapy.cz) uzavírku zohledňují.

Prosíme závodníky, aby využívali příjezdů od Trhové Kamenice či Hlinska.

Úzké silnice přes obce severně od centra závodů (Strkov, Čekov...) nejsou vhodné pro intenzivní dopravu (problémy s vyhýbáním automobilů, nepřehledné úseky apod.).

**KATEGORIE**

D10F (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70, D75

H10F (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65B, H65C, H70, H75, H80, H85

Počet závodníků v kategoriích D21A-C a H21A-C je omezen na maximálně 75. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 6. 2024.

P (2,7 – 3,5 km dle etapy; orientačně nenáročná) - kategorie pro začátečníky; v této kategorii se nevyhlašují výsledky.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie), **není sjízdna s kočárky!**

Kategorie P a HDR nemají pevný startovní čas. Průchod startem se registruje oražením startovací krabičky. Povinností účastníků těchto kategorií je odstartovat maximálně v čase 150 v E1/E3 a v čase 200 v E2.

**Dohlášky na místě budou umožněny do vyčerpání vytisknutých map do všech kategorií kromě H21A a H21B, kde jsou naplněny početní limity.**

**PŘEDPIS, TRATĚ**

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2024. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům. Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenou oranžovými fáborky.

**PROGRAM**

**Čtvrtek 11. 7.:** neměřený mapový trénink

**Pátek 12. 7.:** E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo v nejvyšší podkategorii věkové skupiny, vítězové D/H10F a všichni účastníci HDR), krosový závod „Vyběhni si beermanentku“

**Sobota 13. 7.:** E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo v nejvyšší podkategorii věkové skupiny, vítězové D/H10F a všichni účastníci HDR), pivní štafety, večerní party

**Neděle 14. 7.: E3** – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

(první tři místa ve všech kategoriích kromě P)

#### PREZENTACE

Čtvrtek 11. 7. od 19:00 do 20:00 v centru závodu

Pátek 12. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní, resp. nedělní etapu je možná během páteční, resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytiženost).

**V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.**

**Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, na vyžádání dostane vytištěný kompletní přehled plateb a přihlášek svého oddílu.**

#### ETAPY

**Etapa 1**, krátká trať – pátek 12. 7. 2024

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R3

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: E1 SUŠIDLA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2024, mapovali Petr Mareček a Ondřej Prášil, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 20:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům nejvyšších podkategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

**Etapa 2**, klasická trať – sobota 13. 7. 2024

Start 00: 10:00 hod.

Stavitel tratí: Lenka Korecká, R3

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: E2 BYSTRÝČKA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2024, mapovali Ondřej Prášil a Martin Krejsa, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům nejvyšších podkategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

**Postup na kontrolu č. 2 u kategorií D10 a H10 je veden volným terénem, zároveň je ale možné jej realizovat po oranžových fáborcích.**

**Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou zveřejněny v ORISu a vyvěšeny v centru závodu v sobotu přibližně od 20:00 hod.**

**Etapa 3**, zkrácená trať – neděle 14. 7. 2024

Start 00: 10:00 hod.

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v

jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

**Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!**

**Cíl: Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí).**

**Cílová krabička nastavena pro kontaktní režim ražení.**

Časový limit: 120 minut

Stavitel tratí: Jakub Hledík, R3

Mapa: E3 BABÁKOVSKÝ LES, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2024, mapovali Petr Mareček a Ondřej Prášil, mapový klíč ISOM 2017-2

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod.

(čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

**Na mapě jsou fialovými šrafy vyznačeny prostory polomů.**

**Doporučujeme se těmto oblastem při realizaci postupů vyhnout.**

Delší tratě se ve všech etapách několikrát kříží a v prostoru se nachází velké množství kontrol. Věnujte zvýšenou pozornost zákresu tratí a kódům kontrol a nezkazte si závody zbytečnou chybou.

### **Předběžné startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií pro E3:**

0	D40B, D50C, H10, H40C, H75, H85, H21C
15	D35C, D55C, D10F, H55B, H80, D21B
30	D50B, H18B, H50C, H55C, H12B
45	D55B, H35C, H60C, D14A, H21B
60	D65, H50B, D12B, D21A, H16B, H21A
75	D60, D10, H45C, H65C, D35B, D75
90	D18B, H10F, H65B, D70, D21C
105	D45B, H40B, H60B, D16B, H35B
120	D40C, D45C, H45B, H70, H14A

**SYSTEM RAŽENÍ** SPORTIdent v režimu AIR+ (SIAC). Kontroly budou nastaveny pro možnost bezkontaktního ražení (kromě cílové krabičky v E3). Závodníci budou moci použít SI čip libovolného typu.

**PŮJČENÍ ČIPU** 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít i jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 1.000,- Kč.

**POPISY KONTROL** Odběr samoobslužnou formou v centru závodu. Popisy jsou ve všech etapách zároveň umístěny na mapě.

**ODEVZDÁNÍ MAP** Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

#### ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

černý křížek – malá stavba (turist. přístřešek), výrazná kovová tyč

černé kolečko – památník, kříž, turist. přístřešek

zelené kolečko – výrazný strom

zelený křížek – vývrat

hnědý trojúhelník – plošina

#### VZDÁLENOSTI

*Z centra závodů na start:*

E1 – 300 m, bez stoupání

E2 – 1.100 m, stoupání 45 m (shodná trasa s cestou z cíle)

E3 – 800 m, stoupání 45 m

*Ostatní:*

Cíl E1 – centrum: 100 m

Cíl E2 – centrum: 1.600 m (trasa vede okolo startu)

Cíl E3 – v centru

Parkoviště pro dojíždějící – centrum: do 200 m

Kemp – centrum: 0–300 m

#### START

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru povinně provede vymazání a kontrolu vymazání SI karty.

**Na startech etap není WC, nutno použít v centru.**

**Cesty na start E2 a E3 vedou částečně po nepříliš frekventované silnici. Dbejte zvýšené opatrnosti!**

#### ZAKÁZANÉ PROSTORY

Závodním prostorem je veškerý les v okolí centra kromě prostoru tréninkové mapky. Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po cestách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

Zákaz vstupu do oplocenek a privátů.

#### TERÉN

Pěkný železnohorský, převážně jehličnatý les s pravidelnou sítí cest a průseků, hustou sítí vodotečí a náročnější běžeckou podložkou. Na

některých pasekách a světlinách s vyšším travnatým porostem.

Nadmořská výška 500–600 m n. m.

**CÍL**

Cíl E1 ve vzdálenosti 100 m od centra, cíl E2 ve vzdálenosti 1.600 m od centra, cíl E3 v centru závodů. Závodník ukončí závod otažením SI krabičky na cílové čáře. V centru závodů (stánek prezentace) provede vyčtení čipu a vyzvedne si lístek s mezičasy.

Každý závodník, i pokud nedokončí, si musí vyčíst čip v centru závodů. **Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.**

**Ve třetí etapě je cílová krabička několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte a dbejte pokynů cílových rozhodčích. Cílová krabička bude v E3 nastavena pro kontaktní režim ražení.**

**PRVNÍ POMOC**

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc je poskytována v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Nejbližší pohotovost – nemocnice Chrudim, 24 km.

**ŠKOLKA**

Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky. Zvažte možnost hlídání Vašich ratolestí oddílovými kolegy.

**JURY**

předběžný návrh obsazení:

Šťastná Lenka (CTB), Komárek Arnošt (SJH), Prošek Michal (SJI)

**PROTESTY**

Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 400,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat na [honza.krejsa@email.cz](mailto:honza.krejsa@email.cz)

**FUNKCIONÁŘI**

Ředitel závodu: Petr Martinec

Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa, R2

Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek, R3

E2 – Lenka Korecká, R3

E3 – Jakub Hledík, R3

#### KEMP

Otevřen od čtvrtka 11. 7. do neděle 14. 7. Vezměte na vědomí, že během čtvrtka bude probíhat stavba kempu a všechny služby (např. sprchy) nemusí být v tento den ještě k dispozici. Zákaz kopání jam a rozdělování ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu, šetřete vodou. V kempu jsou umístěny ekologické toalety a platí přísný **zákaz znečišťování lesa v okolí kempů!** **Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.**

Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových pytlů.

Do kempu je možné vjíždět auty (parkovat u stanu).

Pro karavany nebudou poskytovány žádné zvláštní služby (voda, elektřina, odpad).

**Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. Na stížnosti nebude brán zřetel.**

**ODDÍLOVÉ STANY** V centru bude vytyčen prostor pro oddílové stany (dojíždějící závodníky).

**MYTÍ** V centru budou k dispozici žlaby, provizorní sprchy se studenou vodou a dřezy pro mytí nádobí. Zákaz používání vlastních mýdel a saponátů! Použijte předložené biologicky odbouratelné přípravky. Pitnou vodu do žlabů a sprch dovážíme cisternami, šetřete s ní.

**PARKOVÁNÍ** Pro dojíždějící na jednotlivé etapy na vyhrazeném parkovišti, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkování do 200 m od centra závodů za stejný poplatek.

**OBČERSTVENÍ** Občerstvení po dokončení závodů (voda/šťáva) bude pro E1 a E3 umístěno v centru závodů (u stánku s vyčítáním čipů), pro E2 v cíli etapy.

V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách sladké pečivo do vyprodání zásob. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo Chotěboř 10°, limo, gril, ...). Jídelníček bude zveřejněn v ORISu.

V rámci hospody budou primárně použity vratné zálohované kelímky, při nákupu hotových jídel taktéž možné využít vlastních nádob, což bude pozitivně zohledněno v ceně (cena polévky + hlavního jídla 160 Kč do

vlastních nádob a 180 Kč do nádob zakoupených). Doporučujeme tedy přivést si vlastní nádobí vhodné pro využití v přírodě. Pořadatel zajistí dřezy pro mytí nádobí.

**CENY PRO VÍTEZE** První závodníci v nejvyšších podkategoriích (např. v D35 vyhlašována pouze kategorie D35B, v H21 pouze kategorie H21A) v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí tří denních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P není vyhlašována). V kategorii HDR obdrží všichni účastníci ve všech etapách drobnou odměnu.

**INFORMACE** <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8450>

Petr Martinec, mobil: 775 570 339, [petr.martinec@gmail.com](mailto:petr.martinec@gmail.com)

Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, [honza.krejsa@email.cz](mailto:honza.krejsa@email.cz)

**TRÉNINK** Od čtvrteční cca 15. hodiny bude k dispozici tréninková mapka (uveřejněna v ORISu, v počtu 200 výtisků zdarma v hospodě či na prezentaci). Trénink (3,75 km, 15 kontrol) je postaven v části lesního prostoru, která není využita v závodních etapách. Start tréninku je vzdálen 2,8 km od centra závodů, v okolí nejsou vhodné plochy k parkování. Trénink není měřený, kontroly (tréninkové lampiony) budou v lese ponechány minimálně do pátečního večera.

#### **OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ A FOTOGRAFOVÁNÍ (GDPR)**

Přihlášením se na závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v informačním systému ORIS.

V průběhu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, propagaci OB atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte tuto skutečnost fotografovi.

#### **UPOZORNĚNÍ – TĚŽBA DŘEVA**

V lesním prostoru může probíhat nahodilá těžba dřeva, její průběh není možné pořadatelem ovlivnit. Při pohybu v lese dodržujte pravidla dle povolení ke konání akce, tj. nepřibližujte se na méně než 50 m k místům těžby stromů a méně než 20 m k místům nakládání dřeva. V případě zjištění



bezpečnostních rizik budeme na tato průběžně upozorňovat v centru závodů a na startu jednotlivých etap, např. formou zakreslení nových pasek a míst těžby, uvedením kódů kontrol, v jejichž okolí těžba probíhá apod.

**Závody se konají na území spravovaném podnikem Lesy České republiky, s.p.**

**Jsou to i Vaše lesy, chovejte se zde ohleduplně!**



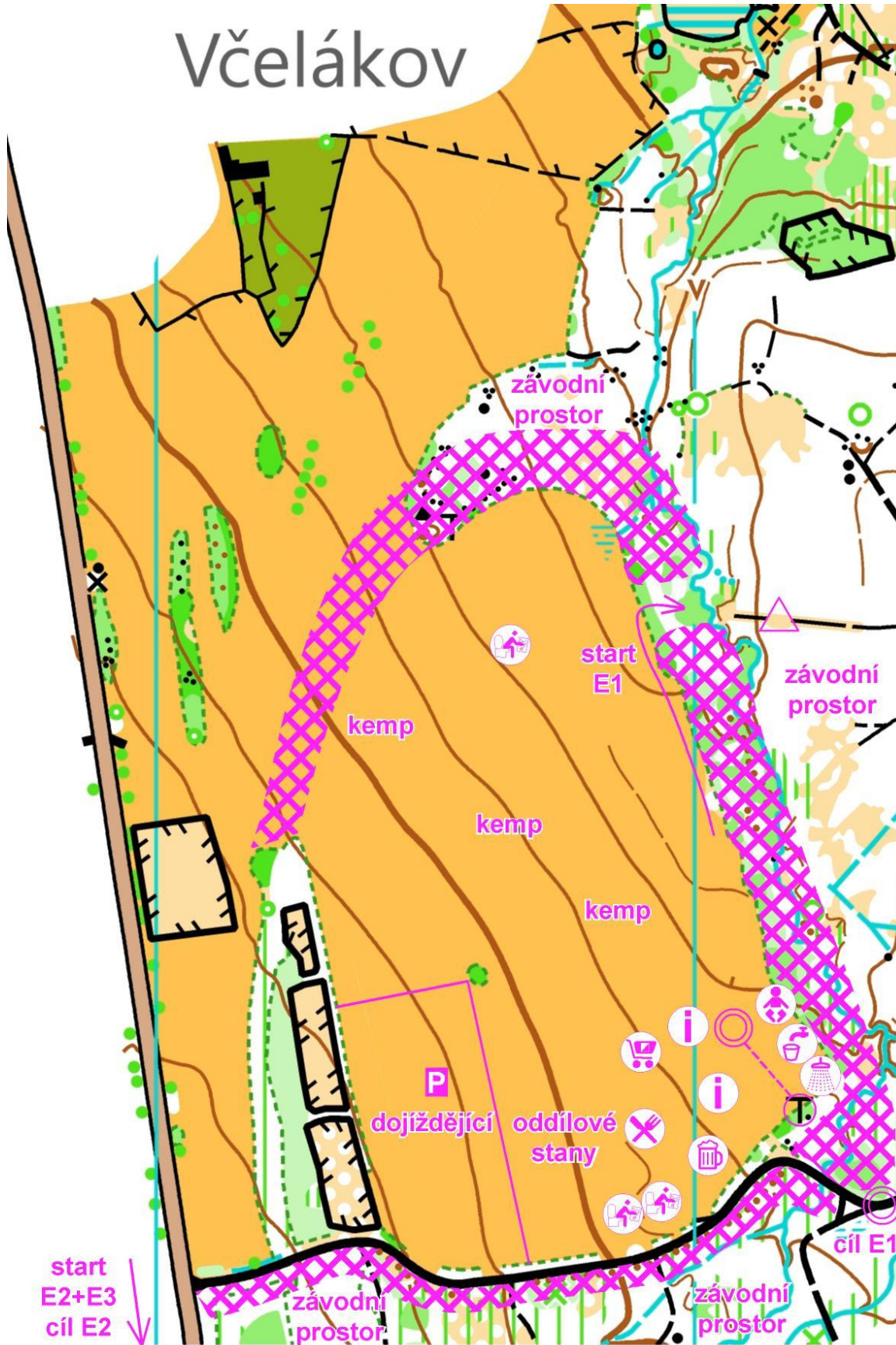
*Pořadatelé oddílu OB SK Chrast se těší na Vaši účast a věří, že Vám opět nabídnou pěkné sportovní vyžití při pohodových vícedenních závodech 30. ročníku závodů H.S.H Vysočina cup.*

Jan Krejsa  
*hlavní rozhodčí*

Petr Martinec  
*ředitel závodu*

PŘÍLOHY:

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN CENTRA ZÁVODŮ



## PARAMETRY TRATÍ

kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka[km]	převýšení [m]
D10	2,02	30	1,98	50	2,29	25
D10F	1,9 / 2,80	30	2,43 / 3,30	40	2,14 / 3,10	25
D12B	2,29	40	2,28	50	2,29	20
D14B	2,82	50	3,29	60	3,22	30
D16B	3,15	50	4,94	85	3,93	30
D18B	3,48	50	5,55	100	4,47	50
D21A	4,92	80	8,28	125	6,37	65
D21B	4,24	70	7,20	100	5,46	65
D21C	3,80	60	5,75	85	4,86	50
D35B	3,75	60	6,67	110	4,98	55
D35C	3,34	60	4,89	80	3,87	35
D40B	3,48	50	6,05	90	4,47	50
D40C	3,15	50	4,48	70	3,67	30
D45B	3,04	60	5,18	95	3,87	35
D45C	2,85	50	4,21	55	3,22	30
D50B	2,85	50	4,54	70	3,67	30
D50C	2,63	50	3,73	60	3,05	20
D55B	2,79	50	4,06	75	3,22	30
D55C	2,49	50	3,27	45	2,76	20
D60	2,63	50	3,69	50	3,05	20
D65	2,63	50	3,23	55	2,76	20
D70	2,49	50	2,62	45	2,30	10
D75	2,30	40	2,48	45	2,30	10
H10	2,02	30	2,04	50	2,29	25
H10F	1,9 / 2,80	30	2,43 / 3,30	40	2,14 / 3,10	25
H12B	2,79	50	2,81	50	2,70	30
H14B	3,20	60	5,00	70	3,89	35
H16B	3,34	60	5,97	85	4,62	45
H18B	3,58	60	8,23	130	5,81	65
H21A	6,00	100	11,04	140	8,29	115
H21B	5,22	90	9,44	115	7,34	75
H21C	4,30	70	8,40	125	6,12	65
H35B	4,17	70	9,17	140	6,55	70
H35C	3,93	60	7,65	140	5,38	55
H40B	3,93	60	8,37	135	5,81	65
H40C	3,75	60	5,80	100	4,90	55
H45B	3,58	60	7,30	120	5,38	55
H45C	3,41	60	6,15	95	4,47	50
H50B	3,41	60	6,66	115	4,90	55
H50C	3,34	60	5,58	80	4,12	45
H55B	3,34	60	6,12	95	4,47	50
H55C	3,15	60	4,95	60	3,97	40
H60B	3,15	60	5,30	90	4,12	45
H60C	3,15	50	4,11	60	3,21	35
H65B	3,03	60	4,30	90	3,97	40
H65C	2,79	50	3,78	50	2,96	30
H70	2,79	50	3,50	50	3,21	35
H75	2,49	50	3,33	45	2,96	30
H80	2,30	40	2,75	45	2,38	10
H85	2,30	40	2,40	40	2,38	10
HDR	1,9 / 2,80	30	2,43 / 3,30	40	2,14 / 3,10	25
P	2,77	50	3,50	45	2,68	25