

## JARNÍ SPRINT - POKYNY PRO ZÁVODNÍKY

- 1) Shromaždiště, prezentace a vyčítání SI čipů jsou v šatnách DDM a na přilehlém hřišti, prosíme, udržujte pořádek. WC na shromaždišti je k dispozici.
- 2) Kdo nemá zapláceno předem, zaplatí na prezentaci zaplatí předem přihlášení na trať A a B 80 Kč, příchozí 100 Kč, všichni závodníci tratě C – 60 Kč. Všichni obdrží startovní průkaz. Map je dost i pro předem nepřihlášené.
- 3) Do startovního průkazu napiš číslo SI čipu (pokud ho máš), jméno a příjmení.
- 4) Opiš si popisy do průkazky, na mapě nebudou!
- 5) Start je asi 300 metrů po modrých fáborkách. Startovní čas dostaneš na startu!
- 6) Pokud máš SI čip, měří se čas mezi oražením startovní a cílové kontroly. Pokud SI čip nemáš, dopíše Ti startér startovní čas do průkazky a cílový čas bude zapsán po doběhu (v takovém případě se doporučuje v cíli křičet „doběh, čas!“).
- 7) Kontroly se na trati označují ražením kleštičkami do průkazky, je tedy třeba mít čip i průkazku.
- 8) Kontroly jsou označeny lampionkem – na sídlišti malým, v lese leckdy velkým.
- 9) V cíli odevzdej startovní průkaz a vezmi si drobnou sladkost.
- 10) Pokud máš SI čip, dojdí na prezentaci a nech si čip vyčíst. Cílový čas se dozvíš po vyčtení. Pokud SI čip nemáš, čas se dozvíš v cíli.
- 11) Po dokončení neukazuj nikomu mapu! Cti fair play!
- 12) Výsledky se nebudou vyvěšovat, ale měly by být k nahlédnutí na tabletu u vyčítání a večer na internetu.
- 13) Pokud na nějakém místě kontrolu nenajdeš, je buď jinde, nebo je ukradená. Ujisti se, že jsi na správném místě a pokračuj dále!
- 14) Tratě A a B běží na mapě Opatov 1:4000 (sprint) + Miličák 1:7500 (les ó park). Obě mapy dostaneš na startu zároveň. Mapy na sebe skoro navazují, pokud odběhneš ve směru postupu, na následující mapu se dostaneš!
- 15) Trať C běží pouze na mapě Opatov 1:4000 (sprint na sídlišti).
- 16) Správný směr přejí pořadatelé!

**Mapy:** Opatov 1:4000, A4, mapoval za COVIDu Martin Šimša, revize v zimě 2024, Miličák 1:7500, A4, mapoval kdysi Milan Borovička, revize v letech 2021-2023.

**Terén:** Trať C je sprintem na panelovém sídlišti, na trati A a B je navíc lesopark. Doporučit lze obuv bez hřebů, například dobré maratonky. Sezónní porost zatím chybí.

Děkujeme DDM Šalounova za poskytnutí zázemí pro pořádání závodů.



## POPISY KONTROL (OPIŠ DO PRŮKAZKY!)

### Trat' A (dlouhá) – 9000 m

- 1 - 61 - strom
- 2 - 62 - strom
- 3 - 63 - strom
- 4 - 64 - strom
- 5 - 65 - louka, SZ roh
- 6 - 66 - louka, J okraj
- 7 - 67 - strom
- 8 - 68 - strom
- 9 - 69 - hustník, SZ roh
- 10 - 70 - rozhraní, SV roh
- 11 - 71 - plot, JV roh
- 12 - 72 - prohlubeň
- 13 - 73 - vývrat
- 14 - 74 - kupka
- 15 - 75 - plot, SV roh
- 16 - 76 - plot, J roh
- 17 - 77 - louka, SV roh
- 18 - 78 - prohlubeň 3x1
- 19 - 79 - kupka
- 20 - 80 - hustník, V roh
- 21 - 81 - louka, SV roh
- 22 - 82 - S hustník, JZ roh
- 23 - 83 - hustník, JZ roh
- 24 - 84 - strom
- 25 - 85 - V hustník, SZ roh 26
- 26 - 86 - zeď, JV roh
- 27 - 87 - horní schody dole
- 28 - 88 - strom
- 29 - 89 - schody, nahoře
- 30 - 90 - plot, Z roh

### Trat' B (střední) – 5500 m

- 1 - 63 - strom
- 2 - 62 - strom
- 3 - 65 - louka, SZ roh
- 4 - 64 - strom
- 5 - 67 - strom
- 6 - 68 - strom
- 7 - 85 - V hustník, SZ roh
- 8 - 69 - hustník, SZ roh
- 9 - 70 - rozhraní, SV roh
- 10 - 80 - hustník, V roh
- 11 - 79 - kupka
- 12 - 78 - prohlubeň 3x1
- 13 - 74 - kupka
- 14 - 81 - louka, SV roh
- 15 - 82 - S hustník, JZ roh
- 16 - 84 - strom
- 17 - 86 - zeď, JV roh
- 18 - 88 - strom
- 19 - 89 - schody, nahoře
- 20 - 90 - plot, Z roh

### Trat' C (krátká) – 2500 m

- 1 - 62 - strom
- 2 - 65 - louka, SZ roh
- 3 - 64 - strom
- 4 - 66 - louka, J okraj
- 5 - 67 - strom
- 6 - 68 - strom
- 7 - 88 - strom
- 8 - 85 - V hustník, SZ roh
- 9 - 82 - S hustník, JZ roh
- 10 - 83 - hustník, JZ roh
- 11 - 84 - strom
- 12 - 86 - zeď, JV roh
- 13 - 87 - horní schody dole
- 14 - 89 - schody, nahoře
- 15 - 90 - plot, Z roh