

Mapový trenink 2.5.2024						
A		2,9 km				
▷						
1	31		∩			
2	32	↘	∩			
3	33		∇			
4	34		∪			
5	35		∪			
6	36		∇	⋆		
7	37		▲			
8	38		↑			
○	220 m					○

Mapový trenink 2.5.2024						
D		2,1 km				
▷						
1	31		∩			
2	38		↑			
3	33		∇			
4	36		∇	⋆		
5	32	↘	∩			
6	37		▲			
7	44	↗	⋯	∇		
○	270 m					○

Mapový trenink 2.5.2024						
B		1,6 km				
▷						
1	39	↑	∩			
2	40		∪			
3	41		∪			
4	42		⌒			
5	43		⋯		∇	
6	44		↗	⋯	∇	
○	270 m					○

Mapový trenink 2.5.2024						
C		2,1 km				
▷						
1	45		∇			
2	46		∩			
3	47		∪			
4	48		∇			
5	49	↗	∩			
6	50		∩			
○	330 m					○